

琴瑟啊, 醒起吧 (二)

作者: 威廉, 瓦尔纳 Author: William Varner
编辑: 陈建城 Editor: Tan Keng Seng
出版者: 恩泽亚洲 Publisher: Grace to Asia
地址: Address: Grace to Asia
Clementi Central Post Office
P.O. Box 031
Singapore 911202
电话: Contact: (65) 6273-1010
电邮: Email: gracetoasia@icloud.com
网站: Web-site: www.ezyz.org
出版日期: Published: April 2019
国际书号: ISBN: 978-981-14-1322-3

AWAKE O HARP, PART 2

Copyright © 2011, 2014, 2017 by William Varner

This edition published with permission from William Varner

All rights reserved. No part of this book may be reproduced or transmitted in any form or by any means, electronic or mechanical, including photocopying and recording, or by any information storage and retrieval system, without permission in writing from the publisher.

目录

诗篇第七十三到第八十篇	205-225
诗篇第八十一到第九十篇	226-250
诗篇第九十一到第一百篇	251-272
诗篇第一百一十到一百十篇	273-302
诗篇第一百十一到一百二十篇	303-351
诗篇第一百二十一到一百三十篇	352-371
诗篇第一百三十一到一百四十篇	372-392
诗篇第一百四十一到一百五十篇	393-415

诗篇

第三卷

73

诗篇第七十三篇 除祢以外，我有谁呢？

这篇伟大的诗篇讲的是一个寻求的故事，这寻求得到的奖赏远超一切盼望。这让人想起让约伯和耶利米困扰的人生难题。在结束的时候，这些问题看来不再无法回答，诗人分享整本圣经其中一处最清楚的认信。

阅读整篇诗篇，看在什么时候亚萨的态度开始改变。

亚萨的诗。

- 1 神实在恩待以色列那些清心的人。
- 2 至于我，我的脚几乎失闪，我的脚险些滑跌。
- 3 我见恶人和狂傲人享平安，就心怀不平。
- 4 他们死的时候没有疼痛，他们的力气却也壮实。
- 5 他们不像别人受苦，也不像别人遭灾。
- 6 所以，骄傲如链子戴在他们的项上，强暴像衣裳遮住他们的身体。
- 7 他们的眼睛因体胖而凸出，他们所得的过于心里所想的。
- 8 他们讥笑人，凭恶意说欺压人的话，他们说话自高。
- 9 他们的口亵渎上天，他们的舌毁谤全地。
- 10 所以神的民归到这里，喝尽了满杯的苦水。
- 11 他们说：“神怎能晓得？至高者岂有知识呢？”
- 12 看哪，这就是恶人；他们既是常享安逸，财宝便加增。
- 13 我实在徒然洁净了我的心，徒然洗手表明无辜。
- 14 因为我终日遭灾难，每早晨受惩治。
- 15 我若说，“我要这样讲”，这就是以奸诈待祢的众子。

16 我思索怎能明白这事，眼看实系为难，
 17 等我进了神的圣所，思想他们的结局。
 18 祢实在把他们安在滑地，使他们掉在沉沦之中。
 19 他们转眼之间成了何等的荒凉！他们被惊恐灭尽了。
 20 人睡醒了，怎样看梦，主啊，祢醒了，也必照样轻看他们的影像。
 21 因而我心里发酸，肺腑被刺。
 22 我这样愚昧无知，在祢面前如畜类一般。
 23 然而我常与祢同在，祢搀着我的右手。
 24 祢要以祢的训言引导我，以后必接我到荣耀里。
 25 除祢以外，在天上我有谁呢？除祢以外，在地上我也没有所爱慕的。
 26 我的肉体和我的心肠衰残，但神是我心里的力量，又是我的福分，直到永远。
 27 远离祢的，必要死亡。凡离弃祢行邪淫的，祢都灭绝了。
 28 但我亲近神是与我有益，我以主耶和華為我的避难所，好叫我述说祢一切的作为。

亚萨为这篇诗篇提供了一种清楚的首尾呼应，在第1节和28节强调神是美好。在这两句陈述之间，事情并不见得如此美好！诗篇开始的地方是抱怨的祷告，讲到诗人从他人的角度看到恶人兴旺，义人受苦(2-15节)。然后亚萨开始从神的角度看待事情，他的纠结就有了戏剧性的转变(16-26节)。他态度的“归正”如此强大，以至于当我们读到那崇高的陈述，讲到他新得到、以神作为着眼点的视角，我们就会感到惊奇，他怎么可能写了这篇诗篇之前的部分。然而他的信心在诗篇第一部分的挣扎，准确描绘出相信的人在他们对神的认识，以及他们看到身边发生的事之间常有的冲突。

如果你曾看过《屋顶上的提琴手》你会记得特维表明他在神面前的挣扎(“主，祢让那么多人成为穷人。我知道当穷人不是耻辱——但这也不是很有荣耀的事!”)当我们停下来，真正诚实面对我们自己和其他人，这位犹太人在神面前的论证，也让许多基督徒产生共鸣。“祢的道路并非我们的道路。”

当亚萨进入圣所，开始从神的角度看待事情，转折点就临到(17节)。最重要的并不是你拥有多少，享受多少，而是你在往哪里去。死的时候轻松(第4节)，如果它把你送入痛苦，这又有什么用呢？在生活看起来不公平的时候，花时间敬拜，让你属灵的眼光能正确聚焦。

亚萨认识到，因为他有神，他其实就不需要更多(24-25节)。他拥有的超过恶人，他拥有的要存到永远。神要保守他，引导他，给他加力量，满足他灵里的愿望——有一天，要超越今生，把他带进荣耀里！这在新约圣经中进一步展现，神已把永生赐给认识救主的人。肉体 and 心灵衰弱，只会让那永生的真本质显得更清楚，就是以神，“我的福分”为乐(约翰福音6:54; 17:3)。

我们不是哲学家，靠人的解释生活。我们是天路客，靠神的应许生活，祂的应许绝不落空！

主神，在各样困惑攻击我信心的时候，求祢作我的盾牌。用祢的旨意指引我，带领我与祢如此亲近，以至于在这相交当中，我能认识到我一切盼望和心愿都要得到成就。阿们。

74

诗篇第七十四篇

天上看似沉默的时候

亚萨在诗篇的卷三部分(诗篇73-89篇),继续写他自己一组的诗篇(73-83篇)。这篇表明受折磨的诗篇有着民族灾难一切的印记,这灾难,就是公元前587年巴比伦摧毁耶路撒冷和圣殿,也催生出像诗篇137篇和耶利米哀歌这样的作品。也许与之最密切对应的,就是耶利米哀歌2:5-9,在那里,预言沉默无声,就像这里(第9节),是所有打击当中最让人失去方向的(柯德纳)。

阅读这篇诗篇,并且哭泣!

亚萨的训诲诗。

- 1 神啊,祢为何永远丢弃我们呢?祢为何向祢草场的羊发怒如烟冒出呢?
- 2 求祢纪念祢古时所得来的会众,就是祢所赎作祢产业支派的,并纪念祢向来所居住的锡安山。
- 3 求祢举步去看那日久荒凉之地,仇敌在圣所中所行的一切恶事。
- 4 祢的敌人在祢会中吼叫,他们竖了自己的旗为记号。
- 5 他们好像人扬起斧子砍伐林中的树。
- 6 圣所中一切雕刻的,他们现在用斧子、锤子打坏了。
- 7 他们用火焚烧祢的圣所,亵渎祢名的居所,拆毁到地。
- 8 他们心里说:“我们要尽行毁灭。”他们就在遍地把神的会所都烧毁了。
- 9 我们不见我们的标帜,不再有先知,我们内中也没有人知道这灾祸要到几时呢!
- 10 神啊,敌人辱骂要到几时呢?仇敌亵渎祢的名要到永远吗?
- 11 祢为什么缩回祢的右手?求祢从怀中伸出来,毁灭他们。

- 12 自古以来为我的王,在地上施行拯救。
- 13 祢曾用能力将海分开,将水中大鱼的头打破。
- 14 祢曾砸碎鳄鱼的头,把它给旷野的禽兽为食物(“禽兽”原文作“民”)。
- 15 祢曾分裂磐石,水便成了溪河。祢使长流的江河干了。
- 16 白昼属祢,黑夜也属祢;亮光和日头是祢所预备的。
- 17 地的一切疆界是祢所立的;夏天和冬天是祢所定的。
- 18 耶和华啊,仇敌辱骂,愚顽民亵渎了祢的名,求祢纪念这事。
- 19 不要将祢斑鸠的性命交给野兽,不要永远忘记祢困苦人的性命。
- 20 求祢顾念所立的约,因为地上黑暗之处,都满了强暴的居所。
- 21 不要叫受欺压的人蒙羞回去,要叫困苦穷乏的人赞美祢的名。
- 22 神啊,求祢起来,为自己申诉,要纪念愚顽人怎样终日辱骂祢。
- 23 不要忘记祢敌人的声音,那起来敌祢之人的喧哗时常上升。

“为何”,“到几时”这样的问题,占据了这篇诗篇的第一部分。人能明白为何在纪念犹太人历史悲伤事件,就像犹太大屠杀的时候,人常常引用这篇诗篇。虽然对我们大多数人而言,从未有像这一模一样的事情发生在我们身上,或将要发生在我们身上,但悲剧和严重的挫折都会打击我们任何人,给我们带来沉重打击。我们应如何认识这样的经历?

我们眼前看到的(1-8节)。这些经文显明了一个深深爱着神,但不明白神为什么容许圣殿和圣城被亵渎之人的焦虑心情。以色列是祂的群羊,是祂的产业,锡安山是祂的居所!然而祂容许恶人摧毁祂的百姓和祂的圣殿。主啊,为什么?亚萨与先知哈巴谷有同样的困惑,哈巴谷问了神一些非常类似的问题(哈巴谷书1:2,12)。

在我们身边看不到的(9-17节)。神是王,但是我们看不到祂的手像过往世纪那样动工。我们看不到神迹奇事,我们没有先知解释这是什么时候,带给我们神的信息。神其中一样审判,就是让祂的百姓没有指引的话语,因他们已经拒绝顺服祂的旨意(阿摩司书8:11)。

我们渴望眼前看到的(18-23节)。肯定的是,亚萨知道民族的罪引发敌人入侵和圣殿被毁。身为相信神的犹太人,他要看到这城和百姓得解救,敌人遭挫败。这要在合适的时候发生,那时神对祂百姓的管教结束,他们的悖逆被征服(希伯来书12:9-11)。

这篇祷告一些不显眼的特征具有启发作用。它的第一个恳求，就像主祷文一样，是关乎神的美名(18, 21节)。然后这祷告诉诸于神的约(第20节)，在所有其他事情都陷在混乱当中时，这提供了稳定的锚。

我们也像圣经的作者一样能发出哀歌，但也像他们一样，我们不能放弃希望(耶利米哀歌3:21-23)!

神啊，唯独祢有大能建立这生命的世界，求祢怜悯看待祢受苦的人，快快帮助我们，正如祢让主耶稣复活，脱离这充满暴力的世界，把荣耀归于祢的名，直到永远。阿们。

75

诗篇第七十五篇 公义的审判主

亚萨面对迫在眉睫的危险，信靠神公义的正理，鼓起勇气，赞美主！柯德纳指出神使用伟大的“逆转”，让一人降卑，让另一人升高，而这是亚萨在此的诗篇，哈拿的歌(撒母耳记上2:1-10)，以及马利亚的尊主颂(路加福音1:46-55)共有的主题。这篇诗篇放在前一篇之后是很恰当，上一篇祈求神上法庭申诉(22节)。但神在这里不是原告，而是一位审判官。祂在祂选定的时候开庭审案(第2节)，当祂发出公义判决，案子就要了结。(柯德纳)

亚萨的诗歌，交与伶长。调用休要毁坏。

- 1 神啊，我们称谢祢，我们称谢祢，因为祢的名相近，人都述说祢奇妙的作为。
- 2 我到了所定的日期，必按正直施行审判。
- 3 地和其上的居民都消化了。我曾立了地的柱子。(细拉)
- 4 我对狂傲人说：“不要行事狂傲。”对凶恶人说：“不要举角，
- 5 不要把你们的角高举，不要挺着颈项说话。”
- 6 因为高举非从东，非从西，也非从南而来。
- 7 惟有神断定，祂使这人降卑，使那人升高。
- 8 耶和華手里有杯，其中的酒起沫，杯内满了搀杂的酒。祂倒出来，地上的恶人必都喝这酒的渣滓，而且喝尽。
- 9 但我要宣扬，直到永远，我要歌颂雅各的神。
- 10 恶人一切的角，我要砍断；惟有义人的角必被高举。

神是审判的主：祂的百姓只是祂的见证人。我们可以对其他人述说祂伟大的作为（第1节）和祂满有恩惠的警告（4-5节），但我们不能说祂的审判何时临到。神要选择恰当的时候，而祂的审判是公义的。列邦骄傲的统治者认为他们安全稳妥，但设立他们的神也能将他们倾覆（撒母耳记上2:7-8；但以理书4:25）。恶人以为他们行恶却能逃脱，但有一天他们必须喝神忿怒的杯。与此同时，神的儿女要继续歌唱对神的赞美，因为他们肯定神知道自己在做什么。这世界需要我们的见证，而敬拜是一切见证当中最大的。

在第10节，这位敬拜的人保证自己要为神的争战战斗。因此，一种放弃的忍耐和受苦并非故事的结局。将来有一个时候，人要掌权却没有侵略，有荣耀却没有骄傲。

当你因这世上的邪恶感到困扰，你就很容易感情低落，甚至悲观。但明白一个真邪恶世界上真邪恶的真性质的人，悲观主义在他心里是没有位置。我们必须相信这篇诗篇宣告的：“惟有义人的角必被高举。”古人马太亨利提醒我们：“虽然神的百姓必须也要喝人类患难的杯，但那杯的渣滓是为恶人存留。”

神啊，愿我跟从智慧的温柔（雅各书3:13），晓得祢的名总在我左右。当这世界看起来受傲慢之人的恶行击打，变得支离破碎，愿我不至绝望，而是愿我知道祢确实要按祢定的时候施行审判，那时祢要重立大地的支柱，让祢国度的美好永远发光。阿们。

76

诗篇第七十六篇

辉煌、威严、使人生发敬畏

现在我们要来看这一百五十篇诗篇的第二部分。我希望你已蒙福，但我要告诉你，我是最蒙福的那一位。以下是诗篇76篇的经文：

亚萨的诗歌，交与伶长。用丝弦的乐器。

- 1 在犹大，神为人所认识，在以色列，祂的名为大；
- 2 在撒冷有祂的帐幕，在锡安有祂的居所。
- 3 祂在那里折断弓上的火箭，并盾牌、刀剑和争战的兵器。（细拉）
- 4 祢从有野食之山而来，有光华和荣美。
- 5 心中勇敢的人都被抢夺。他们睡了长觉，没有一个英雄能措手。
- 6 雅各的神啊，祢的斥责一发，坐车的、骑马的都沉睡了。
- 7 惟独祢是可畏的。祢怒气一发，谁能在祢面前站得住呢？
- 8 祢从天上使人听判断。神起来施行审判，要救地上一切谦卑的人，那时地就惧怕而静默。（细拉）
- 9-10 人的忿怒要成全祢的荣美，人的余怒，祢要禁止。
- 11 你们许愿，当向耶和华你们的神还愿。在祂四面的人，都当拿贡物献给那可畏的主。
- 12 祂要挫折王子的骄气，祂向地上的君王显威可畏。

这篇诗篇回望过去极大的拯救（1-6节），然后向前看到一场更大的审判（7-12节）。前者是地方性，捍卫性质，锡安是神在地上的居所，经受严重攻击。后者是宇宙性的，天是神的座位，世界是祂的国度，所有遭受不公义对待受苦的人是祂所关心的。这是圣经故事本身的微缩版本，从一开

始的激烈争战到末后的时候，那时神的拯救和审判要达到高潮和完全的程度(柯德纳)。正如我在这场诗篇之旅常常指出那样，这篇诗篇其实讲的不是我们，而是那一位辉煌、威严、使人生发敬畏的神(4, 11节)。

永生神就是灵，智慧广无边，
深居在光明中，肉眼不能见，
极丰富，极荣美，亘古至永远，
至权能，永胜利，我众乐颂赞。

这篇诗篇，特别是在它其中一节最常被人引用的经文，欢庆这位大能神护理的统治：“人的忿怒要成全祢的荣美，人的余怒，祢要禁止。”

一些解释的人看这篇诗篇是聚焦将来，而其他人看它是聚焦更眼前的事。“但我们看的这篇诗篇持久的贡献，就是作为敬拜的一部分，让人目前就经历神终极的威严。它仍能在敬拜的这些当前时刻发挥作用，这时主要显明祂自己。在这里，这篇诗篇还让我们看到，对那些强势的冒名顶替者而言，神显为可怕，对这地上温柔的人，祂显为是救主，是圣地的捍卫者。”(伊顿)

“堕落之人不是仅仅不完美的受造之人，需要改良；
他是叛党，必须缴械投降。” C.S. 路易斯

哦，伟大主权的主，我为着祢显明自己的这异象感谢祢，祢显现时要击破火箭和一切攻击的武器。我也要为着祢在当中赐下这异象的祢的圣所感谢祢，我祈求你维系所有爱慕和平真理的人，让那时候快快临到，那时人的忿怒要变成对祢的赞美。阿们。

77

诗篇第七十七篇 亚萨的自传

我在这篇诗篇的英译本中看到“我”这词出现过十三次，希伯来原文中出现的次数要多几次。亚萨正在对我们讲述他个人的信心之旅。你读这篇诗篇的时候，要留意从他当前态度向他将来决心的转变，然后转过头来看他反思神在过往救赎的作为。

亚萨的诗，照耶杜顿的作法，交与伶长。

- 1 我要向神发声呼求；我向神发声，祂必留心听我。
- 2 我在患难之日寻求主，我在夜间不住地举手祷告，我的心不肯受安慰。
- 3 我想念神，就烦躁不安；我沉吟悲伤，心便发昏。(细拉)
- 4 祢叫我不能闭眼。我烦乱不安，甚至不能说话。
- 5 我追想古时之日，上古之年。
- 6 我想起我夜间的歌曲，扪心自问，我心里也仔细省察。
- 7 难道主要永远丢弃我，不再施恩吗？
- 8 难道祂的慈爱永远穷尽，祂的应许世世废弃吗？
- 9 难道神忘记开恩，因发怒就止住祂的慈悲吗？(细拉)
- 10 我便说：“这是我的懦弱，但我要追念至高者显出右手之年代。”
- 11 我要提说耶和華所行的，我要记念祢古时的奇事；
- 12 我也要思想祢的经营，默念祢的作为。
- 13 神啊，祢的作为是洁净的，有何神大如神呢？

- 14 祢是行奇事的神。祢曾在列邦中彰显祢的能力。
- 15 祢曾用祢的膀臂赎了祢的民，就是雅各和约瑟的子孙。(细拉)
- 16 神啊，诸水见祢，一见就都惊惶，深渊也都战抖。
- 17 云中倒出水来，天空发出响声，祢的箭也飞行四方。
- 18 祢的雷声在旋风中，电光照亮世界，大地战抖震动。
- 19 祢的道在海中，祢的路在大水中，祢的脚踪无人知道。
- 20 祢曾藉摩西和亚伦的手引导祢的百姓，好像羊群一般。

我可以与亚萨的自传感同身受，其中一方面，就是写这篇诗篇的时候(旧约时代结束的时候)，神迹的日子显然已经过去(第5节)。今天我环顾四周，看到类似的苦难，我也看不到神从天降下特别神迹，使之发生在我左右。我是否因此变得灰心？**1-9节表现的，亚萨面对当前挣扎时的决心，源头在于在10-20节纪念主的作为。**亚萨关注“我”之后，默想以色列出埃及，回想起神让百姓在红海边等候，那时是在晚上，那拯救在一瞬间临到(出埃及记14:10-31)。百姓惧怕，以为神忘记了他们，但祂显出祂的大能，羞辱仇敌。

到了这篇诗篇结束的时候，充满前半部分的“我”已经消失，信心客观的事实已经吸引了亚萨所有的注意力。他讲自己的自传已经变成讲神和祂所行大事的传记(柯德纳)。

诗篇77篇是代求之人辛苦做工的例子。代求的人把他们百姓的患难接过来放在自己身上，放在自己心里，他们伸手为百姓向主呼求，内心哀伤。经历许多时候，深深思想神为何不予帮助。当他们对神说话，想起祂在古代施行的拯救(这拯救是目前生命和盼望的根基)，他们的恳求就变得最有力量。

新约的信徒也应反思从前神拣选以色列，以及伴随那拯救的神迹，在这一切当中神极大的救赎作为。但我们也应凭信心回望蒙拣选的那一位祂自己，祂父喜悦的爱子。弥赛亚耶稣成为了逾越节的羔羊，因此为祂的百姓成就一场新的出埃及记(哥林多前书5:7-9)。

祂的作为**洁净**(13节)，祂的道路**隐藏**(19节)。你无需完全明白。你只需要跟从这位新的约书亚/耶稣，让祂带领你进入祂已应许的那安息(希伯来书4:9-10)。

主啊，祢能进入最深水之处，拯救祢受苦的百姓。所以求祢加力量给为其他人守望，劳苦祷告的人。鼓励他们凭信心紧紧抓住那催生出祢的世界和祢百姓的恩典，让他们把恳求牢牢建立在那主权的恩典之上。阿们。

78

诗篇第七十八篇

对历史知道得不多

这篇诗篇的副标题可以订为 [从琐安到锡安]，因它回顾了以色列从在埃及为奴的时候，到大卫作王那段动荡的青少年时期 (12, 68 节)。就像摩西告别的诗歌 (申命记 32 章) 一样，这篇诗篇为要察验人的良心，因人绝不可重蹈这段历史的覆辙。与此同时，它要让人心得鼓励，因它讲述了极大的神迹，一种贯穿所有审判的恩典，以及在那蒙拣选的城和王身上显出记号的恩典 (柯德纳)。就像我在标题引用从前那首流行歌曲的歌词一样，以色列常常忘记了自己的历史，并因此受苦。他们的历史是关乎过往极大的神迹，一种贯穿所有审判的恩典，也关乎一个以一座蒙拣选的城和它蒙拣选的王为中心的应许。

亚萨的训诲诗。

- 1 我的民哪，你们要留心听我的训诲，侧耳听我口中的话。
- 2 我要开口说比喻，我要说出古时的谜语，
- 3 是我们所听见、所知道的，也是我们的祖宗告诉我们的。
- 4 我们不将这些事向他们的子孙隐瞒，要将耶和華的美德和祂的能力，并祂奇妙的作为，述说给后代听。
- 5 因为祂在雅各中立法度，在以色列中设律法，是祂吩咐我们祖宗要传给子孙的，
- 6 使将要生的后代子孙可以晓得，他们也要起来告诉他们的子孙，
- 7 好叫他们仰望神，不忘记神的作为，惟要守祂的命令。
- 8 不要像他们的祖宗，是顽梗悖逆、居心不正之辈，向着神心不诚实。
- 9 以法莲的子孙带着兵器，拿着弓，临阵之日，转身退后。
- 10 他们不遵守神的约，不肯照祂的律法行，
- 11 又忘记祂所行的和祂显给他们奇妙的作为。

- 12 祂在埃及地、在琐安田、在他们祖宗的眼前施行奇事。
- 13 祂将海分裂，使他们过去，又叫水立起如垒。
- 14 祂白日用云彩，终夜用火光引导他们。
- 15 祂在旷野分裂磐石，多多地给他们水喝，如从深渊而出。
- 16 祂使水从磐石涌出，叫水如江河下流。
- 17 他们却仍旧得罪祂，在干燥之地悖逆至高者。
- 18 他们心中试探神，随自己所欲的求食物，
- 19 并且妄论神说：“神在旷野岂能摆设筵席吗？”
- 20 祂曾击打磐石，使水涌出，成了江河。祂还能赐粮食吗？还能为祂的百姓预备肉吗？”
- 21 所以耶和華听见就发怒。有烈火向雅各烧起，有怒气向以色列上腾。
- 22 因为他们不信服神，不倚赖祂的救恩。
- 23 祂却吩咐天空，又敞开天上的门，
- 24 降吗哪像雨给他们吃，将天上的粮食赐给他们。
- 25 各人 (或作“人”) 吃大能者的食物。祂赐下粮食，使他们饱足。
- 26 祂领东风起在天空，又用能力引了南风来。
- 27 祂降肉像雨在他们当中，多如尘土，又降飞鸟，多如海沙，
- 28 落在他们的营中，在他们住处的四面。
- 29 他们吃了，而且饱足。这样，就随了他们所欲的。
- 30 他们贪而无厌，食物还在他们口中的时候，
- 31 神的怒气就向他们上腾，杀了他们内中的肥壮人，打倒以色列的少年人。
- 32 虽是这样，他们仍旧犯罪，不信祂奇妙的作为。
- 33 因此，祂叫他们的日子全归虚空，叫他们的年岁尽属惊恐。
- 34 祂杀他们的时候，他们才求问祂，回心转意，切切地寻求神。
- 35 他们也追念神是他们的磐石，至高的神是他们的救赎主。
- 36 他们却用口谄媚祂，用舌向祂说谎。
- 37 因他们的心向祂不正，在祂的约上也不忠心。
- 38 但祂有怜悯，赦免他们的罪孽，不灭绝他们；而且屡次消祂的怒气，不发尽祂的忿怒。
- 39 祂想到他们不过是血气，是一阵去而不返的风。

40 他们在旷野悖逆祂，在荒地叫祂担忧，何其多呢！

41 他们再三试探神，惹动以色列的圣者。

42 他们不追念祂的能力(原文作“手”)，和赎他们脱离敌人的日子。

43 祂怎样在埃及地显神迹，在琐安田显奇事，

44 把他们的江河并河汉的水都变为血，使他们不能喝。

45 祂叫苍蝇成群落在他们当中，喂尽他们，又叫青蛙灭了他们，

46 把他们的土产交给蚂蚱，把他们辛苦得来的交给蝗虫。

47 祂降冰雹打坏他们的葡萄树，下严霜打坏他们的桑树，

48 又把他们的牲畜交给冰雹，把他们的群畜交给闪电。

49 祂使猛烈的怒气和忿怒、恼恨、苦难，成了一群降灾的使者，临到他们。

50 祂为自己的怒气修平了路，将他们交给瘟疫，使他们死亡。

51 在埃及击杀一切长子，在含的帐棚中，击杀他们强壮时头生的。

52 祂却领出自己的民如羊，在旷野引他们如羊群。

53 祂领他们稳稳妥妥地，使他们不至害怕。海却淹没他们的仇敌。

54 祂带他们到自己圣地的边界，到祂右手所得的这山地。

55 祂在他们面前赶出外邦人，用绳子将外邦的地量给他们为业，叫以色列支派的人住在他们的帐棚里。

56 他们仍旧试探悖逆至高的神，不守祂的法度，

57 反倒退后，行诡诈，像他们的祖宗一样。他们改变，如同翻背的弓。

58 因他们的邱坛惹了祂的怒气；因他们雕刻的偶像触动祂的愤恨。

59 神听见就发怒，极其憎恶以色列人，

60 甚至祂离弃示罗的帐幕，就是祂在人间所搭的帐棚。

61 又将祂的约柜(原文作“能力”)交与人掳去，将祂的荣耀交在敌人手中。

62 并将祂的百姓交与刀剑，向祂的产业发怒。

63 少年人被火烧灭，处女也无喜歌；

64 祭司倒在刀下，寡妇却不哀哭。

65 那时，主像世人睡醒，像勇士饮酒呼喊。

66 祂就打退了祂的敌人，叫他们永蒙羞辱。

67 并且祂弃掉约瑟的帐棚，不拣选以法莲支派，

68 却拣选犹大支派，祂所喜爱的锡安山。

69 盖造祂的圣所，好像高峰，又像祂建立永存之地。

70 又拣选祂的仆人大卫，从羊圈中将他召来，

71 叫祂不再跟从那些带奶的母羊，为要牧养自己的百姓雅各和自己的产业以色列。

72 于是，祂按心中的纯正牧养他们，用手中的巧妙引导他们。

这篇长篇的诗篇回顾了**以色列的历史：出埃及**(12-16节；42-53节)；**他们在旷野的旅程**(17-41节)；**征服迦南**(54-55节)，以及**神在那里对他们的管教**(56-64节)。一个民族真实的历史，不仅记载人如何彼此相待，也记载了他们如何对待神。

但为什么要有这长篇历史课？这是为了接下来各个世代的人的缘故(1-8节)。神命令犹太人把耶和华的作为和道路教导给他们的儿女知道，好让每一代人都认识主，倚靠祂(申命记6:1-9)。我们今天有同样义务。当以色列不再如此行，这民族就弃绝了他们信实立约的主，神就不得不惩治他们(士师记2:7-10)。

以色列是悖逆的民族，但神满有恩惠，给百姓从头开始的机会。然而请留意，出现过四次的伤心副歌：“他们仍旧犯罪。”(17, 32, 40, 56节)这并不是让我们犯罪、试探神的借口，而是在我们确实犯罪时鼓励我们悔改。

神对以色列需要的回应，就是给他们**一位弥赛亚式的领袖：牧羊人大卫(70节)**。他既有正直(内心)也有能力(双手)，他努力服侍主，爱以色列的羊群。人并没有改变，他们仍悖逆神。家庭仍需要忠心教导的人(1-8节)，民族仍需要领袖(70-72节)。这篇诗篇敦促读者，要记念，忠心传递这些记念的事，就是主如何来拯救祂的百姓，总是作他们的牧者。让你的眼目，你的内心牢牢关注祂，好让你可以得保守，继续依靠忠心。要记住，祂将磐石分开，赐给你生命水，降下天上的粮，使你可以吃，不再饥饿。尽你所能帮助你下一代的人以蒙主悦纳的方式服侍祂。

“所有的历史除了神显明自己，还会是什么呢？”

(克伦威尔 Oliver Cromwell)

主，我的牧者啊，我为着这传递给我的信心故事感谢祢。求祢帮助我也将它传递下去，让我自己充满你审判、恩典和永远的爱的真理。阿们。

79

诗篇第七十九篇

诗篇与耶利米书

这篇失去定向的诗篇提到巴比伦毁灭耶路撒冷和圣殿，给犹太人带来的混乱。我认为它的曲调与耶利米哀歌相同，那位哀哭的先知从中借用了两节经文(6-7节)，在他的祷告中使用(耶利米书10:25)。很有意思的是，正如我们默想这篇诗篇，同样一位受神默示的先知也默想它——发现它有用！因此在你读这篇诗篇的时候，不要得出结论说：“哦，又是一篇让人忧郁的诗篇。”请相信我，如果这篇诗篇今天没有表明你的内心呼声，有一天也要表明某些人的心声！

亚萨的诗。

- 1 神啊，外邦人进入你的产业，污秽你的圣殿，使耶路撒冷变成荒堆，
- 2 把你的尸首，交与天空的飞鸟为食；把你的圣民的肉，交与地上的野兽。
- 3 在耶路撒冷周围流他们的血如水，无人葬埋。
- 4 我们成为邻国的羞辱，成为我们四围人的嗤笑讥刺。
- 5 耶和华啊，这到几时呢？你要动怒到永远吗？你的愤恨要如火焚烧吗？
- 6 愿你将你的忿怒倒在那不认识你的外邦，和那不求告你名的国度。
- 7 因为他们吞了雅各，把他的住处变为荒场。
- 8 求你不要记念我们先祖的罪孽，向我们追讨。愿你的慈悲快迎着我们，因为我们落到极卑微的地步。
- 9 拯救我们的神啊，求你因你名的荣耀帮助我们，为你名的缘故搭救我们，赦免我们的罪。
- 10 为何容外邦人说：“他们的神在哪里呢？”愿你使外邦人知道你在我们眼前，伸你仆人流血的冤。

- 11 愿被囚之人的叹息达到你面前；愿你按你的大能力存留那些将要死的人。
- 12 主啊，愿你将我们邻邦所羞辱你的羞辱，加七倍归到他们身上。
- 13 这样，你的民，你草场的羊要称谢你，直到永远；要述说赞美你的话，直到万代。

虽然直到最后一节亚萨的忧愁才得到舒缓(13节)，他却从未到了绝望的地步，他的诗篇主要是描述他的困惑，神的“大能力”(11节)为何如此长久不作用在祂百姓身上。换言之，这是在困惑中信心的呼求，而不是困惑中的怀疑。

13节：“这样，你的民，你草场的羊要称谢你，直到永远；要述说赞美你的话，直到万代。”从这最后一节经文往回看到第1节，令人惊叹诗人的信心，让一篇显出如此多多忧患的诗篇，以“赞美”这词终结。这确实是在火中经过试验，显明是金子信心，虽然这要经历炼净的痛苦(彼得前书1:6-7)。

这篇诗篇带领敬拜的人对神说出他们的愤怒，以及动情的忧愁，承认要唯独靠着祂的旨意和大能才能得拯救。哦，我是何等爱慕这些诗篇！诗人(连同像耶利米和约伯这样的圣经人物)在他们的挣扎当中诚实、敞开、真诚，最终融入白昼的光明，即使他们已经拖着沉重的脚步经历一些最黑暗的夜晚！

这篇**失去定向的诗篇**还有什么让我们可以学习？一个观察就是，神确实看顾祂的百姓，但也责罚我们，好使我们可以学会顺服祂的旨意。“当你要神更严格要求其他人，超过严格待你，这就是时候开始像神那样看你的罪。”(魏斯比)

大能和满有怜悯的神，你的名和荣耀天天受到邪恶毁谤，这邪恶让你的百姓受苦，求你让你的仆人的叹息和痛苦达到你面前。让毁灭者内心回转，通过你大能的灵，将所有人收聚进入你羊群，让赞美归给你，直到永永远远。阿们。

80

诗篇第八十篇

一群羊和一棵葡萄树

催生这篇大声求助诗篇的，并不是耶路撒冷沦陷，而是大约一个半世纪之前北国撒玛利亚最后的日子。亚萨祈求神的脸发光，挽回和光照神的百姓(3, 7, 19节)——这显然是借用了民数记6:22-27亚伦的祝福。

亚萨的诗，交与伶长。调用为证的百合花。

- 1 领约瑟如领羊群以色列的牧者啊，求你留心听！坐在二基路伯上的啊，求你发出光来！
- 2 在以法莲、便雅悯、玛拿西前面，施展你的大能，来救我们。
- 3 神啊，求你使我们回转（“回转”或作“复兴”），使你的脸发光，我们便要得救。
- 4 耶和华万军之神啊，你向你百姓的祷告发怒，要到几时呢？
- 5 你以眼泪当食物给他们吃，又多量出眼泪给他们喝。
- 6 你使邻邦因我们纷争，我们的仇敌彼此戏笑。
- 7 万军之神啊，求你使我们回转，使你的脸发光，我们便要得救。
- 8 你从埃及挪出一棵葡萄树，赶出外邦人，把这树栽上。
- 9 你在这树根前预备了地方，它就深深扎根，爬满了地。
- 10 它的影子遮满了山，枝子好像佳美的香柏树。
- 11 它发出枝子，长到大海；发出蔓子，延到大河。
- 12 你为何拆毁这树的篱笆，任凭一切过路的人摘取？
- 13 林中出来的野猪把它糟踏；野地的走兽拿它当食物。
- 14 万军之神啊，求你回转，从天上垂看，眷顾这葡萄树，
- 15 保护你右手所栽的和你为自己所坚固的枝子。
- 16 这树已经被火焚烧，被刀砍伐；他们因你脸上的怒容就灭亡了。

17 愿你的手扶持你右边的人，就是你为自己所坚固的人子。

18 这样，我们便不退后离开你；求你救活我们，我们就要求告你的名。

19 耶和华万军之神啊，求你使我们回转，使你的脸发光，我们便要得救。

这篇诗篇由三次重复的副歌交织在一起：“耶和华万军之神啊，求你使我们回转，使你的脸发光，我们便要得救。”(3, 7, 19节)围绕这请求，亚萨使用了两个比喻来描述神的百姓，比亚伦或亚萨更大的那一位也使用了这描绘。

神的百姓是一群羊(1-7节)。以色列就像一群羊，由神带领(诗篇77:20; 诗篇78:52)：“我们是祂的民，也是祂草场的羊。”(诗篇100:3)但他们是走偏路的羊，不愿跟从那位牧者。因此他们不是享受青草地和安静的水边(诗篇23:2)，而是忍受眼泪和敌人的羞辱(第5节)。

神的百姓是一棵葡萄树(8-19节)。这画面对应以赛亚书第5章，以及我们主在马太福音21:28-46的比喻。以色列曾经是多结果子的葡萄园，直到她离开主，开始拜列邦的众神。神就正正使用这些列邦管教祂的百姓，摧毁这葡萄园。当一些百姓在被掳之后回归这地，17-18节的祷告就部分得到应允，但它只有在弥赛亚耶稣身上才得到完全实现。祂的百姓今天是在弥赛亚羊群中的羊(约翰福音10:14-16)，是弥赛亚的葡萄树上的枝子(约翰福音15:1-7)。

犹太人的圣经亚兰文释译本讲，这里是祈求弥赛亚降临的祷告，而教会则是看弥赛亚耶稣是承载生命和拯救的那一位。牧羊人和葡萄树这些弥赛亚主题，也体现在为坐在神右边的那人，或“人子”的祷告当中(17节)。终极来说，通过祂，以色列要“回转”和“得救”(19节)。从呼求“神啊”(第3节)，到“万军之神啊”(第7节)，到“耶和华万军之神啊”(19节)，那最后的恳求发展成型，以实例说明他为弥赛亚的祷告越发迫切。“通过祂，人已经可以认识神脸光照的祝福(民数记6:25)；得知神荣耀的光是显在耶稣基督的面上(哥林多后书4:6)，在祂里面，这受苦世界的回转要得以完全。”(伊顿)

“我们到神这里来求祂的恩典、祂对我们的善意和祂在我们身上动工时，我们当恳切求，不断恒切求，更恳切地求！”(马太亨利)

主神啊，你已启示你的教会是活的羊群，活的葡萄树。我祈求你看顾这如此常常遭人掳掠伤害的羊群和葡萄树。通过你的大能降临，通过你用大能高升到你右边的那位牧者和看园的拯救我们。阿们。

81

诗篇第八十一篇

吹角

这篇大有能力的诗篇纪念以色列的一个节期。很有可能是吹角 (Rosh Hashana)，但更有可能是住棚节 (Sukkot) (第3节)。在这些秋天的节日，人吹角 (shofar)，或羊角。住棚节纪念旷野之旅，当中包括每逢第七年集体诵读律法 (申命记 31:10)，对此8-10节看来保留了一些回响 (柯德纳)。

亚萨的诗，交与伶长。用迦特乐器。

- 1 你们当向神我们的力量大声欢呼，向雅各的神发声欢乐。
- 2 唱起诗歌，打手鼓，弹美琴与瑟。
- 3 当在月朔并月望、我们过节的日期吹角，
- 4 因这是为以色列定的律例，是雅各神的典章。
- 5 他去攻击埃及的时候，在约瑟中间立此为证。我在那里听见我所不明白的言语。
- 6 神说：“我使你的肩得脱重担，你的手放下筐子。
- 7 你在急难中呼求，我就搭救你；我在雷的隐密处应允你，在米利巴水那里试验你。(细拉)
- 8 我的民哪，你当听，我要劝戒你；以色列啊，甚愿你肯听从我。
- 9 在你当中不可有别的神，外邦的神你也不可下拜。
- 10 我是耶和华你的神，曾把你从埃及地领上来。你要大大张口，我就给你充满。
- 11 “无奈我的民不听我的声音，以色列全不理我。
- 12 我便任凭他们心里刚硬，随自己的计谋而行。
- 13 甚愿我的民肯听从我，以色列肯行我的道，
- 14 我便速速治服他们的仇敌，反手攻击他们的敌人。

15 恨耶和華的人必來投降，但祂的百姓必永久長存。

16 祂也必拿上好的麥子給他們吃，又拿從磐石出的蜂蜜叫他們飽足。”

这篇诗篇也是一篇微型讲道，讲的是神向祂儿女显明的怜悯。也许原来确实是作为一篇讲道，在上面讲到的其中一个节日传讲。如果这是一篇讲道，那么看来申命记 32 章摩西的歌就有可能是它的讲道经文，因为这篇诗篇反映出那奇妙一章中的许多经文。我们可以向神感恩，即使我们不知道这篇诗篇的历史背景，不管我们生活在哪一个世代，它仍大有能力对我们所有人说话。这篇诗篇在精神方面也与诗篇 95 篇类似，在那里，充满喜乐的开篇带领人想起，神要还没有忘记旷野那发人深省教训的人来听祂说话。

就像任何一篇好的讲道 (!)，它分三点：

从前的事 (1-10 节)。这是邀请百姓加入像住棚节这样的欢喜庆祝。亚萨劝勉我们为着神已成就的一切感恩。划定特别的时候默想主在你生命中的作为，这是好的。

现在的事 (11-12 节)。尽管神为祂的百姓做了这一切，他们却不愿听祂的话语，遵行祂的旨意。神其中一样最让人痛苦的审判，就是容许人走自己的路。有一段时间你享受这一点，然后你会认识到自己错过了太多。

本会发生的事 (13-16 节)。他们如果顺服，本来就会经历得胜，而不是失败；丰富，而不是空虚；最好的，而不是最糟的。他们本可以喜乐回头看，但他们而是带着懊悔想起从前的事。因此这篇诗篇结束时猛然让人想起神恩惠的礼物。祂赐下最好的，从那严酷和完全没有前途的事情当中带出甜美。

“如果今天你让主按祂的方式行，那么本可能成为现实的事就会成为现实。” (魏斯比)

神啊，我们的力量，祢已拯救祢的百姓脱离奴役，进入服侍祢的自由。赦免我不忠心的罪，更新我，使我成为祢得解放百姓的一员，天天靠着从祢手而来的恩赐，从祢口而来的话语生活。阿们。

82

诗篇第八十二篇

神与多位的神

这篇诗篇宣告，所有统治掌权的人都要臣服于神，必须按祂的标准审判。关键的问题是，“你们是神”里面的“神”到底是什么意思。但首先来看诗篇82篇的经文。

亚萨的诗。

- 1 神站在有权力者的会中，在诸神中行审判，
- 2 说：“你们审判不秉公义，徇恶人的情面，要到几时呢？(细拉)
- 3 你们当为贫寒的人和孤儿伸冤，当为困苦和穷乏的人施行公义。
- 4 当保护贫寒和穷乏的人，救他们脱离恶人的手。”
- 5 你们仍不知道，也不明白，在黑暗中走来走去，地的根基都摇动了。
- 6 我曾说：“你们是神，都是至高者的儿子；
- 7 然而你们要死，与世人一样；要仆倒，像王子中的一位。”
- 8 神啊，求祢起来审判世界，因为祢要得万邦为业。

首先，“你们是神”当中的“神”并不是异教徒的众神，因为这会根本解释不通。一种吸引人的解释，就是他们是“执政的，掌权的”(天使)——有时其他地方是这样使用这词。但鉴于这里呼吁他们要公平审判穷人(3-4节)，这种观点就不大可能。最有道理的观点，就是这里的“神”是身为人的审判官，他们代表那一位真神做决定，像祂一样，应按公义审判。那么这篇诗篇就是栩栩如生表达出这种信念，即统治者至关重要的本分，就是防止强者剥削弱者。这帮助我们认识我们的主在约翰福音10:34-36是如

何把身为人的审判官称为“神”。在那里，祂从小到大展开论证——如果身为人的审判官尚且能被称为神，那么祂就更能！

但这篇诗篇对我们所有人有什么信息？答案在于最后一节经文：“神啊，求祢起来审判世界，因为祢要得万邦为业。”这篇诗篇结束时，非常像启示录说的“主耶稣啊，我愿你来！”。那么这篇诗篇就不再对“你们是神”感兴趣，而是只关心神祂自己和祂的拯救。最后，诗人宣告说，全世界都是神的产业，这让人想起对亚伯拉罕的应许(创世记12:3)。我们主的祷告(“愿祢的国降临”)，是我们对这篇诗篇至为贴切的回应。魔鬼依然怂恿我们，“我愿意给谁就给谁，”(路加福音4:6)让牠的宣告见鬼去吧。

公义的主啊，祢已让我们看顾祢的小子。赐我们信心，看到祢国度的确实，也赐我们坚忍，为祢的旨意行在地上不断祷告。阿们。

83

诗篇第八十三篇

让我们把他们消灭！

以色列被一个不圣洁的联盟包围，该联盟的目的就是要将它毁灭。在圣经的历史上很难找到一个与这一模一样的处境，我们许多人发现，以色列在1973年赎罪日战争中的处境至少能作为例证，说明这种危险。以色列被敌人包围，这些敌人起誓要将它毁灭。以色列在它最神圣的日子受到攻击，比以往更接近失败！许多以色列人和一些同情他们的基督徒，已经指出这篇诗篇与1973年的那场战争有奇妙的对应之处。

以此作为背景读这篇诗篇，看看你是否认同：

亚萨的诗歌。

- 1 神啊，求祢不要静默；神啊，求祢不要闭口，也不要不作声。
- 2 因为祢的仇敌喧嚷，恨祢的抬起头来。
- 3 他们同谋奸诈，要害祢的百姓，彼此商议，要害祢所隐藏的人。
- 4 他们说：“来吧，我们将他们剪灭，使他们不再成国，使以色列的名不再被人纪念。”
- 5 他们同心商议，彼此结盟要抵挡祢；
- 6 就是住帐棚的以东人和以实玛利人，摩押和夏甲人，
- 7 迦巴勒、亚扪和亚玛力、非利士并推罗的居民。
- 8 亚述也与他们连合，他们作罗得子孙的帮手。(细拉)
- 9 求祢待他们如待米甸，如在基顺河待西西拉和耶宾一样。
- 10 他们在隐多珥灭亡，成了地上的粪土。
- 11 求祢叫他们的首领像俄立和西伊伯，叫他们的王子都像西巴和撒慕拿。

12 他们说：“我们要得神的住处，作为自己的产业。”

13 我的神啊，求祢叫他们像旋风的尘土，像风前的碎秸。

14 火怎样焚烧树林，火焰怎样烧着山岭，

15 求祢也照样用狂风追赶他们，用暴雨恐吓他们。

16 愿祢使他们满面羞耻，好叫他们寻求祢耶和華的名。

17 愿他们永远羞愧惊惶，愿他们惭愧灭亡。

18 使他们知道，惟独祢名为耶和華的，是全地以上的至高者。

亚萨感到困惑(1-8节)。以色列落在危险当中，神沉默，不作为。列邦喧嚷，组成军事同盟反对犹太人，但神无语，似乎什么也不做。敌人要摧毁这民(第4节)，攻占土地(12节)，看起来神要让他们做成此事。

因此，**亚萨祷告(9-18节)**提醒神祂在士师的时候对以色列的仇敌做过什么(9-12节)。然后他从历史转到大自然，求神降下一场暴风雨，将他们消灭(13-15节)。

亚萨有一个目的：不仅仅是为了以色列的安全，也是为了耶和華的荣耀(16-18节)。一些敌军士兵甚至可能变得信靠以色列的神！以色列的名得保守(第4节)，这不及神的名得荣耀来得重要。但如果神保守祂百姓的应许落空，祂的名**就要**受羞辱！这是那黑暗国度要消灭承受救恩之人的众多尝试中的一次(法老、西拿基立、哈曼、安提阿古、希律、希特勒)，但这些全部最终都失败了。

当看起来神什么也没说，什么也没做，要放心确信祂正在为你做工。祂不像敌人那样喧嚷，但祂更有能力。咒诅祂百姓的人最终要自己受咒诅(创世记12:3；民数记24:9)。

神哦，当祢的做工看起来是无动于衷的沉默，请鼓励我越发为着祢拯救大能行神迹奇事祷告。我祈求那些联合起来攻击祢百姓的人，要被祢圣灵的风火征服，直到他们转向寻求祢，与我一道敬拜祢，以祢作万有的主。阿们。

84

诗篇第八十四篇

渴慕神

“这篇诗篇通篇写的都是渴慕。”(柯德纳)这篇诗篇的氛围就像诗篇42篇和43篇，而这两篇是同一群可拉后裔歌唱之人的作品。如果情形如此，那么这位歌手现在已经摆脱他在之前诗歌开始要挣脱的忧郁。我们已经提到一些失去定向的诗篇。毫无疑问，这是一篇定向诗篇。三次他用了“有福”一词。一次表明希望(第4节)一次表明决心(第5节)，另一次表明深深的满足(12节)。这些能指引我们探索这首诗的内部发展。

让我们不要仅仅读，还要以这些经文作为祷告：

可拉后裔的诗，交与伶长。用迦特乐器。

- 1 万军之耶和华啊，祢的居所何等可爱！
- 2 我羡慕渴想耶和华的院宇，我的心肠、我的肉体向永生神呼吁(或作“欢呼”)。
- 3 万军之耶和华，我的王、我的神啊，在祢祭坛那里，麻雀为自己找着房屋，燕子为自己找着抱雏之窝。
- 4 如此住在祢殿中的，便为有福，他们仍要赞美祢。(细拉)
- 5 靠祢有力量、心中想往锡安大道的，这人便为有福。
- 6 他们经过流泪谷，叫这谷变为泉源之地，并有秋雨之福盖满了全谷。
- 7 他们行走，力上加力，各人到锡安朝见神。
- 8 耶和华万军之神啊，求祢听我的祷告。雅各的神啊，求祢留心听。(细拉)
- 9 神啊，祢是我们的盾牌，求祢垂顾观看祢受膏者的面。
- 10 在祢的院宇住一日，胜似在别处住千日。宁可在我神殿中看门，不愿住在恶人的帐棚里。

11 因为耶和华神是日头，是盾牌，要赐下恩惠和荣耀。祢未尝留下一样好处不给那些行动正直的人。

12 万军之耶和华啊，倚靠祢的人便为有福！

正如之前提到的，如果以“有福”一词为记号，我们就可以看到：

住的福(第4节)。也许祭司和利未人认为住在耶和华殿中这特权是理所当然，但诗人并不是这样认为。祭坛对他来说，就像鸟巢对于雀鸟，是安全和满足的地方。但这住并不关乎地理位置，因为无论你在哪里，你都能敬拜祂，爱祂(希伯来书13:10)。

渴慕的福(第5节)。人的内心最重要。他宁可在殿中服侍，也不愿在任何别的地方接受服侍。当你的愿望敬虔，主就要赐你所需的一切。当人生让你失望，确保你内心的渴慕是讨神喜悦。

倚靠的福(12节)。神的天路客旅行走，“力上加力”，“本于信，以致于信。”(罗马书1:17)当你倚靠主，祂就赐下“恩惠和荣耀”，因祂是你的日头(供应)，你的盾牌(保护)。在你天路客旅的生涯中，祂赐你所需的一切。

“在祢的院宇住一日，胜似...”(第10节)。这可远远不只是在教堂里引座员喜欢的经文！这是一种属灵的渴慕，堪与保罗所说的“将万事当作有损的”(腓立比书3:8)，或亚萨说的“除祢以外，在天上我有谁呢？”(诗篇73:25)相媲美。

诗人已经找到了这种福气，这福是给“那没有看见就信的”(约翰福音20:29)。他的经历是彼得读者的经历：“你们虽然没有见过祂，却是爱祂。”(彼得前书1:8)愿我们所有人心里也有这种福！

万军之耶和华啊，我渴慕更亲密与祢同住。当我迈步走过干旱之地，走向祢的祝福，愿我也可以在这过程当中为祢收聚果子。然后愿我的心灵最终飞向祢的圣所，在当中我要瞻仰祢，与祢面对面。阿们。

85

诗篇第八十五篇

复兴!

耶和华的义，祂的慈爱，祂的拯救，祂的荣耀，祂的平安——这些神的属性，都占据着这一篇祈求复兴更新祷告的重要位置。这不仅仅是盼望“从前美好时光”。这是恳切祷告，求神的百姓继续经历祂的同在与祝福，而不是安稳于“现在的生活”。耶稣祝福饥渴慕义的人，而这是证明那种饥渴的祷告。

请与我一起用这篇诗篇祷告：

可拉后裔的诗，交与伶长。

- 1 耶和華啊，祢已經向祢的地施恩，救回被擄的雅各。
- 2 祢赦免了祢百姓的罪孽，遮盖了他们一切的过犯。(细拉)
- 3 祢收转了所发的忿怒和祢猛烈的怒气。
- 4 拯救我们的神啊，求祢使我们回转，叫祢的恼恨向我们止息。
- 5 祢要向我们发怒到永远吗？祢要将祢的怒气延留到万代吗？
- 6 祢不再将我们救活，使祢的百姓靠祢欢喜吗？
- 7 耶和華啊，求祢使我们得见祢的慈爱，又将祢的救恩赐给我们。
- 8 我要听神耶和華所说的话，因为祂必应许将平安赐给祂的百姓，祂的圣民；他们却不可再转去妄行。
- 9 祂的救恩诚然与敬畏祂的人相近，叫荣耀住在我们的地上。
- 10 慈爱和诚实彼此相遇；公义和平安彼此相亲。
- 11 诚实从地而生，公义从天而现。
- 12 耶和華必将好处赐给我们，我们的地也要多出土产。
- 13 公义要行在祂面前，叫祂的脚踪成为可走的路。

因着圣洁的回忆得饱足(1-3节)，这篇诗篇的前半部分首要是接受管教的祷告(4-7节)。后半部分是决心聆听(8-9节)，以高潮作为结束(10-13节)，这是人在圣经中能找到的任何一处最满意描述，讲的是神和祂的创造之间真正的和谐。

按照第10节的说法，天地彼此伸手，完美配合。希伯来文的意思可以是“彼此亲吻”或“彼此拥抱”。这里指的是全能的神公义的正义与祂爱与怜悯的恩慈和好相遇。在新约相信的人可以为此大大欢喜，即这在我们弥赛亚的赎罪工作中至为清楚成就(罗马书3:21-26；哥林多前书1:30)。当耶稣以爱承受我们罪配得的忿怒，神的公义就得到满足，祂的怜悯得到彰显。“神通过祂的信实。以耶稣的血显明耶稣是‘施恩座’。”(罗马书3:25前半节意译)

以下引用章伯斯(Oswald Chambers)的话，概括了这些庄严真理的实际应用：“祷告求从前的日子，这是无用。要牢牢记在你现在所处的地方，让现在比任何过往更好。把一切建立在你与神的关系上，向前进，你现在就要发现，正在浮现的要比过去的好得无比。”

哦，神，祢通过祢活泼的话语，已赐下赦罪平安，让祢的创造界得挽回。现在愿我重新经历祢的慈爱，因祢的拯救得复兴。愿我欢喜认识到，祢正通过祢的信实救赎万有。阿们。

86

诗篇第八十六篇

我在患难之日

这是诗篇卷三唯一归于大卫的诗歌。它的形式简单，在开篇和结束的呼求之间，穿插着刻意的赞美之举——说它刻意，是因为最后的经文并无表明压力得舒缓，也看不到祷告蒙应允的迹象(柯德纳)。

诗篇第86篇是这样写的：

大卫的祈祷。

- 1 耶和华啊，求祢侧耳应允我，因我是困苦穷乏的。
- 2 求祢保存我的性命，因我是虔诚人。我的神啊，求祢拯救这倚靠祢的仆人。
- 3 主啊，求祢怜悯我，因为我终日求告祢。
- 4 主啊，求祢使仆人心欢喜，因为我的心仰望祢。
- 5 主啊，祢本为良善，乐意饶恕人，有丰盛的慈爱，赐给凡求告祢的人。
- 6 耶和华啊，求祢留心听我的祷告，垂听我恳求的声音。
- 7 我在患难之日要求告祢，因为祢必应允我。
- 8 主啊，诸神之中没有可比祢的，祢的作为也无可比。
- 9 主啊，祢所造的万民都要来敬拜祢，他们也要荣耀祢的名。
- 10 因祢为大，且行奇妙的事，惟独祢是神。
- 11 耶和华啊，求祢将祢的道指教我，我要照祢的真理行；求祢使我专心敬畏祢的名。
- 12 主我的神啊，我要一心称赞祢，我要荣耀祢的名，直到永远。
- 13 因为祢向我发的慈爱是大的，祢救了我的灵魂，免入极深的阴间。
- 14 神啊，骄傲的人起来攻击我，又有一党强横的人寻索我的命，他们没有将祢放在眼中。

15 主啊，祢是有怜悯、有恩典的神，不轻易发怒，并有丰盛的慈爱和诚实。

16 求祢向我转脸，怜悯我，将祢的力量赐给仆人，救祢婢女的儿子。

17 求祢向我显出恩待我的凭据，叫恨我的人看见便羞愧，因为祢耶和華帮助我，安慰我。

大卫围绕三个请求发出祷告：

“保存我的性命。”(1-10节) 大卫再度落入患难当中。正如以往那样，他转向耶和華求助，呈上神为什么要应允他的一些理由。神是他的神，他是神的仆人。神充满怜悯，而他需要怜悯。他唯独要神在胜利中得荣耀。

“让我一心一意。”(11-13节)，分心只会带来不稳定(雅各书1:8)，因你不能服侍两个主(马太福音6:24)。人一心就能敬畏主，向主学习，顺服主，赞美祂的名。

“给我的手加力。”(14-17节) 面对仇敌，大卫的力量和经验并不足够。他需要主的力量。大卫明白他的神学(15节)，这帮助他祷告。你越认识神，就越能把你的需要带到祂面前。

诗篇85:15是整本圣经当中对神属性最简明，却是深邃的认信。“主啊，祢是有怜悯、有恩典的神，不轻易发怒，并有丰盛的慈爱和诚实。”这也举例说明我在很多篇诗篇之前提出的看法，就是神在出埃及记34:6-7的自我启示构成了诗篇的神学框架。在我看来，诗篇是欢庆这伟大的认信，也是对它进一步的反思。当诗人就像在这首诗歌里那样，纠结于这些真理到底如何应用在他自己困难的处境当中，情况依然如此。

这篇诗篇依然对遭遇极大仇恨的人说话。它让他们想起那位主权的主，耶和華，祂保护接受祂爱约束的人，能拯救他们脱离最深的坑。这敦促他们多多祷告呼求，最明显的就是呼求主把我们思想所有的官能集中起来，让我们一心敬拜祂。

良善的主，让我一心唯独敬畏祢，用祢任意选择的眷顾记号捍卫我。让我不怕任何仇敌，也不怕最幽深的黑暗，而是让我欢喜行在祢的道中，感谢祢的赦免和祢丰富的信实慈爱。阿们。

87

诗篇第八十七篇

光华灿烂堂皇锡安

我们为这篇注释定的标题，取自约翰牛顿那篇伟大的赞美诗，而那篇赞美诗本身是根据第3节写成。这篇诗篇实质上是预言，从属灵的角度，看锡安是全世界神国度的大城(希伯来书11:10)。在那城，人要欢喜接受神作主和君王，而所有国际纷争的源头都要消除殆尽(希伯来书12:22, 28; 启示录7:9)。

可拉后裔的诗歌。

- 1 耶和華所立的根基在圣山上。
- 2 祂爱锡安的门，胜于爱雅各一切的住处。
- 3 神的城啊，有荣耀的事乃指着你说的。(细拉)
- 4 我要提起拉哈伯和巴比伦人，是在认识我之中的。看哪，非利士和推罗并古实人，个个生在那里。
- 5 论到锡安，必说：“这一个那一个都生在其中。”而且至高者必亲自坚立这城。
- 6 当耶和華记录万民的时候，祂要点出这一个生在那里。(细拉)
- 7 歌唱的、跳舞的都要说：“我的泉源都在你里面。”

锡安因着神的拣选得高举(1-3节)。在世上所有大城当中，只有这座城是神选择立为祂名居所的地方(申命记12:11)。神在这里和其他地方讲到这城，满有荣耀(以赛亚书2:2-4)

锡安因着招聚外邦人而得高举(4-6节)。这里提到一些外邦人，当中一些人在一个时候曾与以色列发生严重冲突。但是当神为这座城里的众人安排他们在末世的角色时，当中将无外人(诗篇47:9; 以弗所书3:6; 启示录7:9, 10)。

锡安因着得赎之人的见证得高举(第7节)。“我的泉源都在你里面。”这句话概括了这观念，就是得赎之人的新生命，其源头和力量来自于住在“我们神的城”里的经历。

宏哉活水，源远流长，
来从主爱常汪洋，
儿女人们都蒙供给，
永无缺乏无恐慌。(约翰牛顿)

这篇短短的诗歌预表了一座属灵的城，在那里万民要重生，同为国民，有一座圣殿，他们在当中与爱的神相遇，有一座属天的花园，他们聚集其中，一同畅饮生命泉的水。新约圣经教导说，人已经历这奇妙事情的一些方面，他们成为天上的国民(腓立比书3:20)，属于在上的耶路撒冷，这耶路撒冷是众生之母(加拉太书4:26)。

至高的主啊，祢在爱中已建立一个地方，天与地在当中相聚，祢用祢的话语，已经为所有属于那地方的人预备新生。我恳求祢用这看见加我力量，通过赦罪和好预备我的灵。让那日子快快来到，那时所有人都要在祢救恩的源泉旁一同欢庆。阿们。

88

诗篇第八十八篇

唱一首忧郁蓝调

诗篇当中没有比这更伤心的歌了。这是为抑郁之人祷告的伴侣，这篇诗篇用言语表达了这些人的心态。如果这篇诗篇本身几乎没有一丝盼望的火花，标题却的确给人一丝火花，因为这挣扎的作者看起来是大卫组建的唱诗班的一位创始成员，因着这些人，我们有了可拉后裔的诗篇(42-49, 84-85, 87-88篇)，而这些诗篇是属于整卷诗篇内容最丰富的部分。“虽然他背负重担和抑郁，他的生命却绝非毫无意义。如果他的生命仿佛生不如死，在神手中这生命却要多结果子。”(柯德纳)

请读这篇诗篇，并且哭泣：

可拉后裔的诗歌，就是以斯拉人希幔的训诲诗，交与伶长。调用麻哈拉利暗俄。

- 1 耶和华拯救我的神啊，我昼夜在祢面前呼吁。
- 2 愿我的祷告达到祢面前，求祢侧耳听我的呼求。
- 3 因为我心里满了患难，我的性命临近阴间。
- 4 我算和下坑的人同列，如同无力的人一样（“无力”或作“没有帮助”）。
- 5 我被丢在死人中，好像被杀的人躺在坟墓里。他们是祢不再纪念的，与祢隔绝了。
- 6 祢把我放在极深的坑里，在黑暗地方，在深处。
- 7 祢的忿怒重压我身，祢用一切的波浪困住我。(细拉)
- 8 祢把我所认识的隔在远处，使我为他们所憎恶。我被拘困，不得出来。
- 9 我的眼睛因困苦而干瘪。耶和华啊，我天天求告祢，向祢举手。
- 10 祢岂要行奇事给死人看吗？难道阴魂还能起来称赞祢吗？(细拉)
- 11 岂能在坟墓里述说祢的慈爱吗？岂能在灭亡中述说祢的信实吗？

- 12 祢的奇事岂能在幽暗里被知道吗？祢的公义岂能在忘记之地被知道吗？
- 13 耶和华啊，我呼求祢，我早晨的祷告要达到祢面前。
- 14 耶和华啊，祢为何丢弃我？为何掩面不顾我？
- 15 我自幼受苦，几乎死亡，我受祢的惊恐，甚至慌张。
- 16 祢的烈怒漫过我身，祢的惊吓把我剪除。
- 17 这些终日如水环绕我，一齐都来围困我。
- 18 祢把我的良朋密友隔在远处，使我所认识的人进入黑暗里。

无论把它称为一篇哀歌诗篇，还是失去定向的诗篇，结果都是一样的。如果上一篇歌唱的是“荣耀的事”，那么这篇诗篇唯一可听见的就是降调。当上一首歌离开你的灵魂，你就应以这篇诗篇作你的祷告。

“唱一首尽人皆知的忧郁蓝调
唱一首每一座花园都会绽放的忧郁蓝调
每时每刻你我都会落入如此忧郁
但你接过蓝调，把它唱起
你就再次唱一首忧郁蓝调。”

尼尔·戴蒙得(Neil Diamond)推荐你唱一首歌，即使这是一首忧郁蓝调！当我们通过一首像诗篇第88篇这样的歌曲哀叹，至少我们是在向神哀叹，而不仅仅是向其他人抱怨！

下一次当你要说“没有人知道我的感受”，花时间读这篇诗篇。希幔用一些比喻，把自己描写成一个神已弃绝，要灭亡的人——但他并没有放弃(10-12节)。是在活人当中，祂行出祂的神迹，人歌唱对祂的赞美，祂彰显祂拯救的作为。但在不活动、沉默、忧郁和淹没当中，死是排在最后一位的。就连新约圣经也把死称为那最末了的仇敌。死不是目标，复活才是。对于诗人提出的各样问题，除此以外没有满意答案。

这篇诗篇让人想起这事实，就是虽然有时敬虔人过着患难的生活(诗篇73:14)，他们却仍然能牢牢抓住这盼望，就是神是救主。许多教父解释这篇诗篇是受苦基督的祷告(就像诗篇22篇)，出于这原因，它成为纪念基督受难日的一部分。

你的感觉会改变，但神从不改变。即使在黑暗中，即使当你似乎被水淹没，你仍能依靠祂。神知道你的感受(希伯来书4:14-16)，正在行出为

你制订的旨意。你“诗篇”最后的经文还没有写成，但神知道它们是什么，因此要等候祂。这些经文是值得等候的！

主，拯救我的神，请听我的呼求，以及那些充满折磨恐惧之人的呼求。怜悯我们这些已经跌倒，失去记忆，与朋友隔绝的人。靠祢儿子的代求，通过祢亘古旨意的奥秘，让我们兴起，看见祢脸上的光，在这光中一切都要痊愈。阿们。

89

诗篇第八十九篇 应许大卫那可靠的恩典

与诗篇88篇的绝望形成鲜明对比，诗篇89篇一开篇就赞美“耶和华的慈爱”（第1节）。诗篇89篇是诗篇其中一篇神学性最强的诗篇，是对撒母耳记下7:4-17那伟大预言的解释。那是应许大卫的王朝有永远的宝座，以及那位君王独一无二的尊荣：“我必坚定他的国位，直到永远。我要作他的父，他要作我的子。”（撒母耳记下7:13-14）其他经文更完全探索了这父子关系（诗篇2:7-9）。这篇诗篇主要抓住“永远”这说法，这应许看起来因那国灭国，它的百姓被掳而遭受挫折。

这是一篇长篇的诗篇，但首先让我们来读一读。

以斯拉人以探的训诲诗。

- 1 我要歌唱耶和华的慈爱，直到永远。我要用口将祢的信实传与万代。
- 2 因我曾说，祢的慈悲必建立到永远，祢的信实必坚立在天上。
- 3 我与我所拣选的人立了约，向我的仆人大卫起了誓。
- 4 我要建立你的后裔，直到永远；要建立你的宝座，直到万代。（细拉）
- 5 耶和華啊，诸天要称赞祢的奇事，在圣者的会中，要称赞祢的信实。
- 6 在天空谁能比耶和華呢？神的众子中，谁能像耶和華呢？
- 7 祂在圣者的会中，是大有威严的神，比一切在祂四围的更可畏惧。
- 8 耶和華万军之神啊，哪一个大能者像祢耶和華？祢的信实是在祢的四围。
- 9 祢管辖海的狂傲，波浪翻腾，祢就使它平静了。
- 10 祢打碎了拉哈伯，似乎是已杀的人。祢用有能的膀臂打散了祢的仇敌。
- 11 天属祢，地也属祢；世界和其中所充满的，都为祢所建立。

12 南北为祢所创造，他泊和黑门都因祢的名欢呼。

13 祢有大能的膀臂，祢的手有力，祢的右手也高举。

14 公义和公平是祢宝座的根基；慈爱和诚实行在祢前面。

15 知道向祢欢呼的，那民是有福的，耶和華啊，他们在祢脸上的光里行走。

16 他们因祢的名终日欢乐，因祢的公义得以高举。

17 祢是他们力量的荣耀，因为祢喜悦我们，我们的角必被高举。

18 我们的盾牌属耶和華，我们的王属以色列的圣者。

19 当时，祢在异象中晓谕祢的圣民，说：“我已把救助之力加在那有能者的身上，我高举那从民中所拣选的。

20 我寻得我的仆人大卫，用我的圣膏膏他。

21 我的手必使他坚立，我的膀臂也必坚固他。

22 仇敌必不勒索他，凶恶之子也不苦害他。

23 我要在他面前打碎他的敌人，击杀那恨他的人。

24 只是我的信实和我的慈爱要与他同在，因我的名，他的角必被高举。

25 我要使他的左手伸到海上，右手伸到河上。

26 他要称呼我说：‘祢是我的父，是我的神，是拯救我的磐石。’

27 我也要立他为长子，为世上最高的君王。

28 我要为他存留我的慈爱，直到永远，我与他立的约必要坚定。

29 我也要使他的后裔存到永远，使他的宝座如天之久。

30 “倘若他的子孙离弃我的律法，不照我的典章行，

31 背弃我的律例，不遵守我的诫命，

32 我就要用杖责罚他们的过犯，用鞭责罚他们的罪孽。

33 只是我必不将我的慈爱全然收回，也必不叫我的信实废弃。

34 我必不背弃我的约，也不改变我口中所出的。

35 我一次指着自我的圣洁起誓，我决不向大卫说谎。

36 他的后裔要存到永远，他的宝座在我面前如日之恒一般，

37 又如月亮永远坚立，如天上确实的见证。”(细拉)

38 但祢恼怒祢的受膏者，就丢掉弃绝他。

39 祢厌恶了与仆人所立的约，将他的冠冕践踏于地。

40 祢拆毁了他一切的篱笆，使他的保障变为荒场。

41 凡过路的人都抢夺他，他成为邻邦的羞辱。

42 祢高举了他敌人的右手，祢叫他一切的仇敌欢喜。

43 祢叫他的刀剑卷刃，叫他在争战之中站立不住。

44 祢使他的光辉止息，将他的宝座推倒于地。

45 祢减少他青年的日子，又使他蒙羞。(细拉)

46 耶和華啊，这要到几时呢？祢要将自己隐藏到永远吗？祢的忿怒如火焚烧，要到几时呢？

47 求祢想念我的时候是何等的短少，祢创造世人，要使他们归何等的虚空呢！(细拉)

48 谁能常活免死，救他的灵魂脱离阴间的权柄呢？(细拉)

49 主啊，祢从前凭祢的信实向大卫立誓，要施行的慈爱在哪里呢？

50 主啊，求祢记念仆人们所受的羞辱，记念我怎样将一切强盛民的羞辱存在我怀里。

51 耶和華啊，祢的仇敌用这羞辱，羞辱了祢的仆人，羞辱了祢受膏者的脚踪。

52 耶和華是应当称颂的，直到永远。阿们，阿们！

以斯拉人以探有一个问题。大卫王朝的其中一位君王已经在战争中被打败，失去了他的宝座(38-45节)。在以探看来，神已违背了祂的约(3, 28, 34, 39节)，神并没有信实待祂的百姓。

信实是这篇诗篇的一个关键词(1, 2, 5, 8, 24, 33节)。**神的信实显明在一代到另一代人身上(1-4节)，在祂的百姓当中(5-10节)，在创造中(11-13节)，在万民当中(14-18节)，在祂对待大卫和他家人这件事上(19-37节)。以探知道这一切，因为他明白圣经，但最近发生的事似乎让人怀疑这圣约的真实，以及耶和華的信实(38-48节)。**

以探的问题是由看那直接眼前，忘记那终极的而引发。他祷告求神成就这些伟大的大卫之约应许(49-51节)，应允在弥赛亚耶稣，大卫那位子孙的身上临到(马太福音1:1)，祂要永远作王(路加福音1:26-33)。神的信实并没有失败！

耶利米为着犹太的王和王国沦陷哀哭时，有和以探一样的感受。但耶利米不是质疑神的信实，而是再次确信这信实：“祢的诚实极其广大！”(耶

利米哀歌 3:23) 绝不要根据你所见的, 你的感受判断神的信实。祂的应许并不失败 (哥林多后书 1:18—20)。

最后一节经文的颂赞 (52 节) 是一个祝福和双重的阿们, 就像诗篇 41:13 和诗篇 72:19 一样。民族苦难构成它很大一部分的诗篇卷三, 就这样以坚定的赞美声作为结束。

哦, 天地的王, 藉着祢儿子的降临, 祢显为信实。从祢的受苦凿出我拯救的磐石。帮助我和所有遭遇患难的人赞美称颂祢的圣名, 让我也可以因祢脸上的光欢喜, 让我通过这世界一切的幽暗, 直到与祢一道来到祢永远的荣耀中。阿们。

诗篇

第四卷

90

诗篇第九十篇

真神是人千古保障

论到描写神亘古宏伟与我们人类软弱有天壤之别，唯有以赛亚书40章才能与这篇归于是摩西所写的诗篇相媲美。但是，虽然以赛亚书安慰人，这篇诗篇却发人深省，其中最后的祷告让愁苦烟消云散。人常常在葬礼上宣读这篇诗篇，它大有能力，让人想起今天标题提到的以撒·华兹那首不朽赞美诗。这篇诗篇是一篇祈祷，对任何危机时候都是再合适不过。

请读诗篇90篇，看亘古的神和朝生暮死的人之间的对比：

神人摩西的祈祷。

- 1 主啊，祢世代代作我们的居所。
- 2 诸山未曾生出，地与世界祢未曾造成，从亘古到永远，祢是神！
- 3 祢使人归于尘土，说：“你们世人要归回。”
- 4 在祢看来，千年如已过的昨日，又如夜间的一更。
- 5 祢叫他们如水冲去，他们如睡一觉。早晨他们如生长的草，
- 6 早晨发芽生长，晚上割下枯干。
- 7 我们因祢的怒气而消灭，因祢的忿怒而惊惶。
- 8 祢将我们的罪孽摆在祢面前，将我们的隐恶摆在祢面光之中。
- 9 我们经过的日子都在祢震怒之下；我们度尽的年岁好像一声叹息。
- 10 我们一生的年日是七十岁，若是强壮可到八十岁；但其中所矜夸的不过是劳苦愁烦，转眼成空，我们便如飞而去。
- 11 谁晓得祢怒气的权势？谁按着祢该受的敬畏晓得祢的忿怒呢？
- 12 求祢指教我们怎样数算自己的日子，好叫我们得着智慧的心。

- 13 耶和華啊，我們要等到幾時呢？求祢轉回，為祢的僕人後悔。
- 14 求祢使我們早早飽得祢的慈愛，好叫我們一生一世歡呼喜樂。
- 15 求祢照着祢使我們受苦的日子和我們遭難的年歲，叫我們喜樂。
- 16 願祢的作為向祢僕人顯現；願祢的榮耀向他們子孫顯明。
- 17 願主我們神的榮美歸於我們身上。願祢堅立我們手所作的工；我們手所作的工，願祢堅立。

魏斯比认为，摩西很有可能是在以色列民在加低斯巴尼亚不信悖逆之后写了这篇诗篇（民数记 13-14 章）。神宣告，凡二十岁以上的人都要在接下来四十年间死去。难怪摩西祈祷：“求祢指教我们怎样数算自己的日子。”（12 节）

虽然我们用年岁衡量我们的年龄，但更有智慧的是用日子数算，因为我们只能一日接一日而活。生活短暂，就像换岗，睡一觉，或给草坪割草（3-6 节）。在以色列营中，一个二十岁的人不会活过六十岁，这是行走四十年漫长的送葬队伍！

在永恒的光照下（1-4 节），不管你活多久，生命都是短暂。我们需要神帮助，有智慧（12 节）、喜乐（14-15 节）地使用我们的日子。遵行神的旨意（14 节），显明神的荣耀（16 节）和在神的荣美中长进（17 节），这给人带来真正的满足。

自从我六十岁之后，我一个经常的祷告，就是求神不要让我成为一位好抱怨的老人家！我想，我在这篇诗篇中刚刚看到了祂对我祷告的应允!!!

主，我的神啊，愿祢的荣美临到我身上！当这发生的时候，愿我绝不会想到抱怨或不满足，阿们。

91

诗篇第九十一篇 在祂的翅膀底下

这一篇是突出的寻求避难所的诗篇。这词出现了三次（2, 4, 9 节），还有很多其他表明安全的比喻，今天注释的标题就是其中一个（第 4 节）。这篇定向的诗篇是对行路人保护与安全的应许。在圣经中，以及在约翰·班扬（John Bunyan，或译作“本仁约翰”）不朽的经典著作当中，天路客的比喻，岂不是对相信之人其中一个最栩栩如生画面般的描写吗？人其中最喜爱的神的应许在其中出现，然而这些应许已被曲解，要服务于一个邪恶目的（撒但在马太福音 4:6）。

在你读诗篇 91 篇时，求留意代名词和说话之人的改变：

- 1 住在至高者隐密处的，必住在全能者的荫下。
- 2 我要论到耶和華说：“祂是我的避难所，是我的山寨，是我的神，是我所倚靠的。”
- 3 祂必救你脱离捕鸟人的网罗和毒害的瘟疫。
- 4 祂必用自己的翎毛遮蔽你，你要投靠在祂的翅膀底下。祂的诚实是大小的盾牌。
- 5 你必不怕黑夜的惊骇，或是白日飞的箭；
- 6 也不怕黑夜行的瘟疫，或是午间灭人的毒病。
- 7 虽有千人仆倒在你旁边，万人仆倒在你右边，这灾却不得临近你。
- 8 你惟亲眼观看，见恶人遭报。
- 9 耶和華是我的避难所。你已将至高者当你的居所，
- 10 祸患必不临到你，灾害也不挨近你的帐棚。
- 11 因祂要为你吩咐祂的使者，在你行的一切道路上保护你。

12 他们要用手托着你，免得你的脚碰在石头上。

13 你要踹在狮子和虺蛇的身上，践踏少壮狮子和大蛇。

14 神说：“因为他专心爱我，我就要搭救他；因为他知道我的名，我要把他安置在高处。

15 他若求告我，我就应允他；他在急难中，我要与他同在。我要搭救他，使他尊贵。

16 我要使他足享长寿，将我的救恩显明给他。”

这些安全的应许，并不是给只在危险时候奔向主的人的，而是给那些住在祂面前(第1节)，让至圣所成为他们居所的人(第9节)。

我们面对什么危险？**网罗和瘟疫(第3节)**，**箭(第5节)**，**灾祸(第10节)**，**石头(11-12节)**，**狮子和蛇(13节——也许指的是撒但)**。你能轻易找到当今对等的事情，对应古代犹太人天路客遭遇的这些危险。

常在神里面的生命(1-4节)带来一种**放心的人生(5-13节)**，没有惧怕的人生，这带来**丰盛的人生(14-16节)**，得胜平安的人生。世上最安全的地方，就是在全能神旨意的中央，在祂保护的荫下。

在这篇诗篇中，天使发挥了重要作用(11节)。神命令他们保护祂的百姓，新约圣经补充说，他们服侍那些承受救恩的人(希伯来书1:14)。那么相信的人为什么有时会经历事故丧命？我很喜欢这种观察，就是“在我们完成工作之前，我们都是不死的”。

在这篇诗篇最后几节经文当中有一种渐进，从思想神起初的拯救，到祂常与人为伴，再到祂以荣耀、长寿、一种无需再等，而是能看见的拯救的恩赐作我们的冠冕。这些恩赐(罗马书8:18, 11, 23-25)显明的经历，旧约圣徒只是偶然清楚看到。

主，求祢赐我信心，相信在我受苦时候祢不失败的慈爱和保护。
让我总是牢牢抓住基督，好使我与祂一道，最后认识祢永生的荣耀与拯救。阿们。

92

诗篇第九十二篇 如何发旺

我们已经从诗篇88篇的绝望，经历情绪的改变，到了诗篇89到91篇，诗人在其中尊崇神的伟大与恩典。诗篇92篇延续这主题，把它带到一个新高度，为接下来诗篇93到99篇的“神权统治赞美诗”开路。

请读诗篇92篇：

安息日的诗歌。

- 1 称谢耶和华，歌颂祢至高者的名。
- 2 用十弦的乐器和瑟，用琴弹幽雅的声音。早晨传扬祢的慈爱，每夜传扬祢的信实，这本为美事。
- 4 因祢耶和华藉着祢的作为叫我高兴，我要因祢手的工作欢呼。
- 5 耶和华啊，祢的工作何其大，祢的心思极其深！
- 6 畜类人不晓得，愚顽人也不明白。
- 7 恶人茂盛如草，一切作孽之人发旺的时候，正是他们要灭亡，直到永远。
- 8 惟祢耶和华是至高，直到永远。
- 9 耶和华啊，祢的仇敌都要灭亡，一切作孽的也要离散。
- 10 祢却高举了我的角，如野牛的角。我是被新油膏了的。
- 11 我眼睛看见仇敌遭报，我耳朵听见那些起来攻击我的恶人受罚。
- 12 义人要发旺如棕树，生长如黎巴嫩的香柏树。
- 13 他们栽于耶和华的殿中，发旺在我们神的院里。
- 14 他们年老的时候仍要结果子，要满了汁浆而常发青，
- 15 好显明耶和华是正直的。祂是我的磐石，在祂毫无不义。

这篇“安息日的诗歌”证明，旧约的安息日不仅是休息，也是集体敬拜的日子，为的是要成为人所喜爱的，而不是一种负担。诗人把虚幻的世人与力量常常得更新的敬虔人作对比，这对比栩栩如生、充满说服力。

诗人看神的慈爱与信实 (1-3 节)，祂创造他四周受造界的大能 (第 4 节)，以及神话语中极深的心思 (第 5 节)。愚昧人并不明白神自然和超自然的启示 (6-7 节)。

鉴于神这些确实的供应，敬虔人就无需为恶人的行动懊恼 (9-11 节)。他们而是要发旺，因神是他们的磐石 (12-15 节)。

一家本地医院进行广告宣传，说他们的目的是帮助你“兴旺”。“兴旺”或“发旺”，这是圣经的说法，表明同样的意思。

最后几节经文虽然适用于每一个人，却与我们这些进入成熟岁月的人特别相关 (请注意，我用的讲“越来越老”的婉转说法)。愿我们的成熟伴随着圣灵在我们生命当中结出的完全成熟的果子。最后一节经文 (15 节) 把我们重新带回这篇诗篇的主旨，就是**赞美神**。开篇的经文挑战我们用嘴唇宣告对神的赞美，结束的经文鼓励我们用生活表明这赞美。

主啊，至高的神，当虚假的教训看来猖獗，求祢让我能日夜向祢的名奏乐赞美。让我得到祢恩典的滋养，能永远颂扬祢伟大的作为和真理。阿们。

93

诗篇九十三篇 耶和华作王!

有一组向作王的神述说的诗篇，它始于这一篇，延续到诗篇第 99 篇或第 100 篇 (诗篇 94 篇例外)。“耶和华作王”的呼声 (诗篇 93:1, 96:10, 97:1, 99:1) 把这些诗篇串联在一起。柯德纳观察说：“‘耶和华作王’的希伯来文说法有一种坚定，至少要求我们加上感叹号，就像‘耶和华是王!’”但这宣告远不只是一个超越时间的真理，这是一个宣告，要求这位君王的臣民以顺服作为回应!

请读诗篇 93 篇：

- 1 耶和华作王，祂以威严为衣穿上。耶和华以能力为衣，以能力束腰，世界就坚定，不得动摇。
- 2 祢的宝座从太初立定，祢从亘古就有。
- 3 耶和华啊，大水扬起，大水发声，波浪澎湃。
- 4 耶和华在高处大有能力，胜过诸水的响声，洋海的大浪。
- 5 耶和华啊，祢的法度最的确，祢的殿永称为圣，是合宜的。

魏斯比提醒我们，大水扬起时 (第 3 节)，我们应牢牢持定要稳固我们的那三座锚。

神的宝座 (1-4 节)。不管今天会有什么事情发生在你身上，“耶和华作王!”神是主权的神，万事都在祂控制之下。祂威严的宝座强大、坚立、持续到永远。祂的宝座远在众水之上，但祂在你经历火炼的试炼时与你同在，要确保你经历水火仍得保全 (以赛亚书 43:1-2)。

94

诗篇第九十四篇

他们如何脱身？

神的法度 (第 5 节)。你能信靠神的话语，因它绝不失败 (约书亚记 21:45; 23:14)。持守祂的法度 (诗篇 119:31)，凭信心对抗这洪流。我们还没有来到那篇金子般的诗篇 119 篇，但在我们四周一切挑战当中，它总是我们坚定的向导。

神的殿 (第 5 节)。神的宝座是至圣所中的施恩座 (诗篇 99:1)，祂同在的荣光停留其间。连撒但都不能推翻我们主的宝座，企图如此行的人尽都枉然 (诗篇 2:1-3)。

当风暴临到，大水扬起，你能经历平安与安全，因为“惟耶和华在祂的圣殿中；全地的人都当在祂面前肃敬静默” (哈巴谷书 2:20)。

“这一篇，以及与之相关的诗篇具有特别价值，帮助人的灵命。让其他经文劝勉和发出应许。在这些诗篇中，大门敞开，欢庆已经开始。即使现在，它们也在邀请我们进入一种超越时间的经历，经历那伟大的干预，世界的转变。” (伊顿)

主啊，求祢打开我的心眼，让我看到祢已得胜一切邪恶，祢是平安永在的君王。愿我总是爱慕祢的命令，在祢荣美的殿中称颂祢，直到永远。阿们。

我曾听过担忧的基督徒绝望地说：“如果神不审判美国的罪，祂就需要向所多玛和蛾摩拉道歉了！”我的目的并不是评价这种观点，而是指出诗篇 94 篇的作者可能也有同样感受。虽然开篇的话几乎是交战的话，但随后浮现出一种基本的反思语气，还有相信的心。就像诗篇 37 篇和箴言那样，这篇诗篇的动力在于坚信神祂自己并无矛盾，并且加上一种个人强烈的信心，这信心对神的信实有亲身认识。

- 1 耶和华啊，祢是伸冤的神。伸冤的神啊，求祢发出光来。
- 2 审判世界的主啊，求祢挺身而出，使骄傲人受应得的报应。
- 3 耶和华啊，恶人夸胜要到几时呢？要到几时呢？
- 4 他们絮絮叨叨说傲慢的话，一切作孽的人都自己夸张。
- 5 耶和华啊，他们强压祢的百姓，苦害祢的产业。
- 6 他们杀死寡妇和寄居的，又杀害孤儿。
- 7 他们说：“耶和华必不看见，雅各的神必不思念。”
- 8 你们民间的畜类人当思想，你们愚顽人到几时才有智慧呢？
- 9 造耳朵的，难道自己不听见吗？造眼睛的，难道自己不看见吗？
- 10 管教列邦的，就是叫人得知识的，难道自己不惩治人吗？
- 11 耶和华知道人的意念是虚妄的。
- 12 耶和华啊，祢所管教、用律法所教训的人是有福的。
- 13 祢使他在遭难的日子得享平安；惟有恶人陷在所挖的坑中。
- 14 因为耶和华必不丢弃祂的百姓，也不离弃祂的产业。

- 15 审判要转向公义，心里正直的，必都随从。
- 16 谁肯为我起来攻击作恶的？谁肯为我站起抵挡作孽的？
- 17 若不是耶和华帮助我，我就住在寂静之中了。
- 18 我正说我失了脚，耶和华啊，那时祢的慈爱扶助我。
- 19 我心里多忧多疑，祢安慰我，就使我欢乐。
- 20 那藉着律例架弄残害、在位上行奸恶的，岂能与祢相交吗？
- 21 他们大家聚集攻击义人，将无辜的人定为死罪。
- 22 但耶和华向来作了我的高台，我的神作了我投靠的磐石。
- 23 祢叫他们的罪孽归到他们身上。他们正在行恶之中，祢要剪除他们；耶和华我们的神要把他们剪除。

我们当如何面对与之争战的敌人？打仗最好的预备，就是认识你的敌人。保罗写道，他并非不晓得魔鬼的诡计(哥林多后书 2:11)。

神知道我们敌人的所有情况(1-11节)。他听到他们傲慢的话，看见他们的恶行，祢最终要审判他们。你救恩的元帅不会措手不及！

神要教导我们如何对待仇敌(12-15节)。基本的《作战手册》是神的话语，神要在当中教导你需要知道的。神呼召基甸时，他是一个普通农夫，然而因他向神学习，就成了一位大能的勇士(士师记 6-7章)。虽然他可能不觉得，神却称他是一位“大能的勇士”(士师记 6:11-12)。

神要帮助我们击败仇敌(16-23节)。如果你反对神所反对的，神就是帮助你的。你争战时，祢要帮助你。如果你滑脚，祢要扶持你。如果你担忧，祢要安慰你，如果你受到攻击，祢要保护你。

谁站在主这一边？是你吗？如果你是，这意味着什么？**得胜！**不要忘记!! “我们已经得胜有余。”(罗马书 8:37)

万主之主，我感谢祢，祢在父的右边为我，为祢其他所有的羊代求。我感谢祢，靠着爱我们的祢，我们是得胜有余。主啊，当我感觉遭遇挫败的时候，求祢帮助我重新认识到，我在这场争战中，是在得胜者一方。让我穿戴祢已为我预备的神的全副军装，坚强对抗仇敌。通过得胜的耶稣祈求，阿们。

95

诗篇第九十五篇 敬拜之道

牧师常常使用这篇诗篇作敬拜时的宣召和指引。它严肃的结尾平衡了兴高采烈的开篇，带着与先知一样的现实主义精神，众先知的这现实主义精神，让他们呼吁人有崇高的话语，也当有与之相称的崇高行为。在中间部分，神的声音插入，用圣约的宣告挑战以色列。但希伯来书 3:7-4:13 在阐述这篇诗篇时，禁止我们把它的主旨局限在以色列之内。它所说的“今日”正是当前这一刻，而“你们”不是别人，正是我们自己，所应许的“安息”不是迦南，而是在弥赛亚的拯救(柯德纳)。请读这篇诗篇，留意中间(第7节)从尊崇神到劝勉人要顺服神的转变。

- 1 来啊，我们要向耶和华歌唱，向拯救我们的磐石欢呼。
- 2 我们要来感谢祢，用诗歌向祢欢呼。
- 3 因耶和华为大神，为大王，超乎万神之上。
- 4 地的深处在祢手中，山的高峰也属祢。
- 5 海洋属祢，是祢造的；旱地也是祢手造成的。
- 6 来啊，我们要屈身敬拜，在造我们的耶和华面前跪下。
- 7 因为祢是我们的神，我们是祢草场的羊，是祢手下的民。惟愿你们今天听祢的话。
- 8 你们不可硬着心，像当日在米利巴，就是在旷野的玛撒。
- 9 那时，你们的祖宗试我探我，并且观看我的作为。
- 10 四十年之久，我厌烦那世代，说：“这是心里迷糊的百姓，竟不晓得我的作为。”
- 11 所以我在怒中起誓说：“他们断不可进入我的安息！”

96

诗篇第九十六篇

在外邦中述说祂的荣耀

让我们在这篇诗篇中，从两个简短方面思想神的存在和祂的劝勉：

神的信实浩大 (1-7 节)。这呼吁人欢喜敬拜，不仅仅像平常一样参与。诗人邀请我们“欢呼”，“在造我们的耶和華面前跪下。”

神因我们的不信忧伤 (8-11 节)。讨主喜悦的敬拜的心，反面就是一颗刚硬，让主担忧的心。不信的以色列未能进入迦南地，这对我们来说是一个教训 (希伯来书 3-4 章)！

“如果这篇诗篇讲的是敬拜，那么它最直截了当的提示，莫过于就是事情的核心极其实际——不亚于意志降服，更新我们的天路历程。” (柯德纳)

我在读一位神学教授写的书，他哀叹这事实，就是以神为中心的敬拜在福音派敬拜中全部消失，取而代之的是演员和娱乐，而不是聚焦在神身上的赞美与敬拜。我们这些抗罗宗避免主餐“化质说”的心愿，是否已经削弱了主在我们敬拜中的“真实同在”？以色列聚集，并不是要有娱乐。这篇诗篇聚焦在以色列敬拜当中耶和華的中心地位，但这并不意味着人当忽略敬拜对诗篇读者和歌唱者行为的影响。这篇诗篇的后半部分 (7-11 节) 极力劝勉，它讲的“因为”，正是神要作我们情感和我们敬拜中心这极真实道理的根据！

大能的君王，求祢降临，帮助我们歌颂祢的名。帮助我们赞美。父，满有荣耀、全然得胜的父，祢这亘古常在者，来作我们的王，阿们。

历代志的作者 (以斯拉?) 在描写约柜得胜进入耶路撒冷时，几乎收录了这篇诗篇的全部，还有另外两篇诗篇的部分 (诗篇 105 和 106 篇)，作为他写的这一章的中心部分 (历代志上 16:8-36)，重复出现的字词和短语 (“歌唱”，“归给”，“祂来”)，有助描述展望上帝即将到来时人的激动心情 (见诗篇 93:1)。“保罗在罗马书 8:19 讲到的受造物‘切望等候’，在应验的那一刻，迸发成为歌唱。” (柯德纳)

在这犹太民族色彩强烈的场景当中，有清楚强调的说法，就是外邦人把荣耀归于以色列的神。这是另一个证据，不仅证明神对亚伯兰的应许要包括外邦人 (创世记 12:3)，而且说明，与后期犹太教相关的狭隘地方主义，对于这些圣经作者来说是陌生的观念。他们与以赛亚一样，看到的是一个世界范围的异象。

在这篇诗篇的劝勉下，请向耶和華唱这“新歌”。

- 1 你们要向耶和華唱新歌，全地都要向耶和華歌唱。
- 2 要向耶和華歌唱，称颂祂的名，天天传扬祂的救恩。
- 3 在列邦中述说祂的荣耀，在万民中述说祂的奇事。
- 4 因耶和華為大，当受极大的赞美，祂在万神之上，当受敬畏。
- 5 外邦的神都属虚无，惟独耶和華创造诸天。
- 6 有尊崇和威严在祂面前，有能力与华美在祂圣所。
- 7 民中的万族啊，你们要将荣耀能力归给耶和華，都归给耶和華。
- 8 要将耶和華的名所当得的荣耀归给祂，拿供物来进入祂的院宇。
- 9 当以圣洁的妆饰 (“的”或作“为”) 敬拜耶和華。全地要在祂面前战抖。

10 人在列邦中要说:“耶和华作王, 世界就坚定, 不得动摇; 祂要按公正审判众民。”

11 愿天欢喜, 愿地快乐; 愿海和其中所充满的澎湃;

12 愿田和其中所有的都欢乐! 那时, 林中的树木都要在耶和华面前欢呼。

13 因为祂来了, 祂来要审判全地。祂要按公义审判世界, 按祂的信实审判万民。

诗篇 96 篇告诉我们要:

向主歌唱 (1-6 节)。唱一首新歌, 因为你在祂面前已经有了一种新经历。唱一首敬拜的赞美诗歌, 因为神满有荣耀 (第 3 节), 伟大 (4-5 节)。唱一首福音的歌, 因为万民需要听到拯救的好消息。

把主当得的归给主 (7-10 节)。用你的嘴唇和内心把荣耀归给祂, 用你的手把奉献归给祂。神并不需要你的礼物, 但你需要把你的礼物带到祂面前。祂配得最好的 (玛拉基书 1:6-14)

仰望主 (11-13 节)。整个大自然迫切盼望主再来, 因为这样, 创造界就要得到释放 (罗马书 8:18-25)。耶稣基督来作王的时候, 被压迫的人要得伸冤, 罪人要受审判。神的百姓要与基督一同作王, 然后完全敬拜祂。

这对主的热烈欢迎, 在我们庆贺棕枝主日 (复活节前的星期日, 译者注) 时有新约的对应之处, 在这时候, 若有机会, “这些石头必要呼叫起来。”那么, 生机勃勃的海洋, 田野和森林更会如此。在创造时, “晨星一同歌唱。”祂再来的时候, 全地要再一次加入一道歌唱。

主啊, 我为着这些宝贵的得以看见的时刻感谢祢, 我亲眼看到国度、权柄和荣耀都是祢的; 救恩的胜利, 管理蒙救赎的受造界, 这都是祢的。我全心祈求祢的国降临, 祢的旨意行在地上, 如同行在天上, 那时所有蒙救赎之人的团契, 要如雷鸣般一道唱响对祢的赞美, 阿们。

97

诗篇第九十七篇 作王与统治

这篇诗篇开始的地方, 就像这一部分其他神权统治的诗篇一样, 庆贺神作王统治: “耶和华作王, 愿地快乐, 愿众海岛欢喜!” (第 1 节) 然后它快快转向审判的主题: “密云和幽暗在祂的四围; 公义和公平是祂宝座的根基。” (第 2 节) 这两个主题在这篇诗篇两大部分展现。

主以大能作王, 不可抗拒 (1-7 节)。

因此, 恶人在祂来的时候要恐惧战兢

主作祂百姓的王, 让人欢欣 (8-12 节)。

因此, 义人在祂来的时候要大大欢喜

记住这两个强调点, 就让我们一起来读这篇诗篇:

- 1 耶和华作王, 愿地快乐, 愿众海岛欢喜!
- 2 密云和幽暗在祂的四围; 公义和公平是祂宝座的根基。
- 3 有烈火在祂前头行, 烧灭祂四围的敌人。
- 4 祂的闪电光照世界, 大地看见便震动。
- 5 诸山见耶和华的面, 就是全地之主的面, 便消化如蜡。
- 6 诸天表明祂的公义, 万民看见祂的荣耀。
- 7 愿一切侍奉雕刻的偶像、靠虚无之神自夸的, 都蒙羞愧。万神哪, 你们都当祂。
- 8 耶和华啊, 锡安听见祢的判断就欢喜, 犹大的城邑也都快乐。
- 9 因为祢耶和华至高, 超乎全地; 祢被尊崇, 远超万神之上。

10 你们爱耶和华的，都当恨恶罪恶；祂保护圣民的生命，搭救他们脱离恶人的手。

11 散布亮光是为义人；预备喜乐是为正直人。

12 你们义人当靠耶和華欢喜，称谢祂可纪念的圣名。

神的公义在2到5节轰然的雷鸣声中显明，让拜偶像的人蒙羞。但神的百姓听到祂在风暴中的声音就大大欢喜(第8节)。诗人从栩栩如生的对比——拜偶像的人与敬虔人对比，善与恶对比，相信之人与不信的人对比，建立起一种世界观。这里没有灰色地带，看来诗篇第1篇已经为生与死、假神与真神、义人与恶人这两极的对比奠定了基调。

诗人展望主满有辉煌，在荣耀中再来。在祂再来作王，用公义审判祂仇敌的光照下，诗人劝勉圣徒恨恶邪恶，以主为乐(参见彼得后书3:10-11, 14)。

现代人淹没在暗昧不明的渊藪之中。圣经的各位作者看事物则是清楚明了。愿我们再次认同他们对终极现实那黑白分明的看见，“摆脱那纠缠我们的犹豫不定、色彩含糊的看见。”

(T.E. 劳伦斯, T.E. Lawrence)

至高的神啊，祢得胜的荣光常常被漆黑遮蔽，求祢在我里面为我造一颗清洁顺服的心，使我能因着祢已通过祢的儿子，我们的主耶稣基督献祭的死，作王得生而成就的救恩常常欢喜快乐。阿们。

98

诗篇九十八篇 君王与救主

福音派安立甘会学者柯德纳用这番话介绍这篇诗篇，我在此引用，因我不能说得比他更好！“人把这篇诗篇称为《颂赞上主》(Cantate Domino, ‘你们要向耶和華唱歌’)，公祷书把它安插在夜间旧约圣经读经和它的新约圣经应验之间。它与诗篇96篇结伴，关系密切，但完全专注于赞美。在此没有与异教徒作比较的说法，没有对正确敬拜的指示：全部都是喜乐和兴奋。”

请读这篇诗篇，并且欢喜：

一篇诗

- 1 你们要向耶和華唱新歌，因为祂行过奇妙的事。祂的右手和圣臂施行救恩。
- 2 耶和華发明了祂的救恩，在列邦人眼前显出公义。
- 3 纪念祂向以色列家所发的慈爱，所凭的信实。地的四极都看见我们神的救恩。

“救恩”这词在这部分占主导地位(1-3节)，在圣经中，它比译文的用词含义更丰富。它主要的方面在于“拯救”，就如在“耶稣”的名字里“拯救”占主要方面一样。这拯救/得胜全然是超自然的，是主独作的作为。

- 4 全地都要向耶和華欢乐，要发起大声，欢呼歌颂。
- 5 要用琴歌颂耶和華，用琴和诗歌的声音歌颂祂。
- 6 用号和角声，在大君王耶和華面前欢呼。

第4和第6节的喜乐欢呼发自内心，可能是对一位君王的欢迎，或欢庆得胜时刻。它在撒迦利亚书9:9译为“欢呼”，这预言在棕枝主日得到应验。

- 7 愿海和其中所充满的澎湃；世界和住在其间的也要发声。
- 8 愿大水拍手，愿诸山在耶和华面前一同欢呼。
- 9 因为祂来要审判遍地。祂要按公义审判世界，按公正审判万民。

和人的赞美不一样，这由大自然发出的赞美是无法言喻的，但也已能听见，因全地即使在现在，也已充满神的荣耀（见诗篇 19:1-3）。诗篇 98 篇与它在诗篇这部分的同伴，表明的要点正是罗马书 8:19-21 所阐述的：要一直等到人接受神公义公平的统治，大自然才会进入它自己的赞美。这事实是这篇诗篇欢喜的源头，生动表现在那句概括了基督徒盼望的说法当中：因祂要来（第 9 节）。

“这篇诗篇中的场面到了它所能达到的终极地步，要求我们的行事之道发生根本改变，但它现今若不成为现实，若不比看起来的更真实，它就一无所是，真正敬拜神的人，认识祂救恩的人，现在就必须进入到这真实当中。”（伊顿）

主，我为这些诗篇显明祢的爱成就在祢国度当中感谢祢。帮助我回忆，进入那赞美的世界，连同祢极多的受造物，靠着万有都是由祢造的那道，就是基督，为着祢奇妙的拯救称谢祢。阿们。

99

诗篇第九十九篇 祂本为圣！

这篇诗篇三次出现这叠句：“祂本为圣”（3, 5, 9 节）。最后一次出现，真正讲的是“**耶和华我们的神本为圣**”。一些人认为，这称赞应翻译为“这是圣洁”，在第 3 节指的是耶和华的名，在第 5 节指的是祂的脚凳，但在第 9 节，“圣洁”清楚指的是耶和华祂自己。这表明耶和华祂自己就是那位“圣者”。“以色列的圣者”也是以赛亚书喜欢用来指神的称谓（以赛亚书 1:4，还有另外 29 次）。

因为许多圣经读者听到“圣洁”一词时会想到像“良善”，“公义”，“纯洁”这样的词，所以当得知，“圣洁”基本的意思是“分开”或“独一无二”，他们就深感惊讶。实际上它表明的不止于此，因在圣经的脉络中，它的意思是“分开不作一般用途”。神是纯洁、良善和公义，**因为祂是全然独一无二**，有别于任何常见的事或常人。在前面诗篇兴高采烈的赞美之后，诗人需要劝勉读者，让他们想起神是何等崇高圣洁，我们应当对祂心生何等深深的敬畏。

请读这篇诗篇，在关于神的圣洁的三句话出现的时候暂停下来，在你自己心目中反思这真理。一些译本把“祂”放在前面，但希伯来文的顺序是很清楚的，每一句话第一个词都是“圣洁”。

- 1 耶和华作王，万民当战抖。祂坐在二基路伯上，地当动摇。
- 2 耶和华在锡安为大，祂超乎万民之上。
- 3 他们当称赞祂大而可畏的名，祂本为圣。
- 4 王有能力，喜爱公平，坚立公正，在雅各中施行公平和公义。
- 5 你们当尊崇耶和华我们的神，在祂脚凳前下拜。祂本为圣。

6 在祂的祭司中有摩西和亚伦，在求告祂名的人中有撒母耳。他们求告耶和华，祂就应允他们。

7 祂在云柱中对他们说话。他们遵守祂的法度和祂所赐给他们的律例。

8 耶和华我们的神啊，祢应允他们。祢是赦免他们的神，却按他们所行的报应他们。

9 你们要尊崇耶和华我们的神，在祂的圣山下拜，因为耶和华我们的神本为圣。

这些表明神权统治的诗篇(93-99篇)的中心焦点，就是神对万民普世的统治。现在这焦点转移到祂特别看顾以色列(2, 4, 6节)。

最后一节经文用概括的话敦促我们，“你们要尊崇耶和华我们的神，在祂的圣山下拜，因为**耶和华我们的神本为圣。**”圣洁在这一句叠句中再现，这叠句与第3节和第5节交相辉映。看到“因为耶和华我们的神本为圣”，现在这就进一步阐述了“祂本为圣”这句话，让人心生温暖。祂的威严没有贬损，但最后一句话表现的是亲密关系。祂是圣洁，但他也不耻于被称为是我们的圣洁。

愿我们恰当地敬拜祂。“圣哉！圣哉！圣哉！万军之耶和华，祂的荣光充满全地！”(以赛亚书6:3)

圣哉，圣哉，圣哉，全能大主宰！天上地下海中万物颂主尊称，
圣哉，圣哉，圣哉，恩慈永无更改，荣耀与赞美，归三一真神。
阿们。

100a

诗篇第一百篇 (一) 感恩节到了吗？

人在感恩节的时候，喜欢传唱这篇深得众人喜爱的定向诗篇，但在一年任何时候它都适合传唱。我在公立学校四年级的时候，我们背诵一些圣经经文，诗篇第100篇是其中一处。我很肯定，我从前那位敬爱的老师费雷女士会很高兴知道，我从来没有忘记这些经文(还有八福和诗篇23篇)。

赞美诗《称谢歌》(All People That On Earth Do Dwell)就是根据诗篇第100篇写成的：

称谢诗

- 1 普天下当向耶和华欢呼。
- 2 你们当乐意侍奉耶和华，当来向祂歌唱。
- 3 你们当晓得耶和华是神。我们是祂造的，也是属祂的；我们是祂的民，也是祂草场的羊。
- 4 当称谢进入祂的门，当赞美进入祂的院；当感谢祂，称颂祂的名。
- 5 因为耶和华本为善，祂的慈爱存到永远，祂的信实直到万代。

第5节提到耶和华永远的善和慈爱，这让人想起另一篇著名诗篇结尾部分那充满信心的确认：“我一生一世必有恩惠慈爱随着我。”(诗篇23:6)耶和华的良善、慈爱和信实这些主题再次提醒我们，诗篇基本上就是解释出埃及记34:6神对摩西的奇妙自我启示。

虽然我们非常熟悉这些诗句，却可能会忘记了这篇诗篇的信息有奇妙的对称之处：

A¹ (1-2 节) 三重邀请: 欢呼, 侍奉, 来

B¹ (第 3 节) 三重证实: 神...我们是祂造的...属祂

A² (第 4 节) 三重邀请: 进入...赞美...称谢

B² (第 5 节) 三重证实神的本性: 善...慈爱...信实

“感恩死在一个人心里的祭坛上时，他就非常接近无望了。”
(老鲍勃·琼斯, Bob Jones, Sr.)

造我、牧养我的神啊，求祢在我里面兴起喜乐，真诚回应祢拯救的作为。求祢一并赐给我感恩的心，让我可以在祢面前永远侍奉已经与我亲近的祢，奉主耶稣的名祈求，阿们。

100b

诗篇第一百篇 (二) “古老的第一百篇”

你是否晓得，从古时起，诗篇就是以色列的赞美诗集？你是否晓得，在过去两千年，基督徒在私下在公开都唱诗篇？甚至长老会有一个宗派仍然持守在会众歌唱时“唯独唱诗篇”！我们无需走极端，忽略诗篇以外的其他赞美诗，因为在启示录中的圣徒向我们这位伟大的神和救主唱其他赞美诗（启示录 5:9-13）。但把唱诗篇作为我们个人灵修和集体敬拜的一部分，这仍是非常好的做法。

以下是一首曾经众所周知的赞美诗，是根据对诗篇 100 篇的意译写成，它的名字就是《称谢歌》它的曲调被称为“古老的第一百篇”。

普天之下万民万族，都当向主欢呼颂扬；
敬畏事奉，虔诚颂赞，到主面前高声歌唱。

普世当知独一真神，亲手创造万物万人；
我们都是上主群羊，主必看顾，提携，牧养。

应当称谢入主殿门，应当赞美进主殿庭；
时常赞美祝颂其名，蒙恩之民应赞主名。

我主我神本为良善，恩主怜悯亘古皆然；
我主真理坚定不移，千秋万世永不改变。

纪思 (William Kethe, 1561)

耶和华的良善彰显在祂塑造和看顾祂百姓这件事上，这是第 3 节所证实的。按照申命记的说法，祂把“生与福”，“死与祸”陈明在百姓面前（30:15），敦促他们选择生命，而人在顺服耶和華的道路时能寻得这生命（申命记 30:19-20，“因为祂是你的生命，你的日子长久也在乎祂。”）

另一篇诗篇如此表达了这观念:

耶和华是良善正直的,
所以祂必指示罪人走正路。

祂必按公平引领谦卑人,
将祂的道教训他们。

凡遵守祂的约和祂法度的人,
耶和华都以慈爱诚实待他。

(诗篇 25:8-10)

以感恩的心歌唱这篇颂赞耶和华良善的诗篇, 以此作为祷告。现在邀请某人加入, 与你一道歌唱!

101

诗篇一百一篇 统治者和被统治者

大卫长期缺席之后, 在这篇智慧诗篇里再次出现, 首先讲到他自己, 然后讲到他的臣民。这两种人都要满足神权统治对**统治者**和**被统治者**的要求, 因此这篇诗篇可以简单划分大纲如下:

统治者的诚实 (1-4 节)

群众的诚实 (5-8 节)

请在此光照下读这篇诗篇:

大卫的诗。

- 1 我要歌唱慈爱和公平; 耶和华啊, 我要向祢歌颂。
- 2 我要用智慧行完全的道。祢几时到我这里来呢? 我要存完全的心行在我家中。
- 3 那僻的事, 我都不摆在我眼前; 悖逆人所作的事, 我甚恨恶, 不容沾在我身上。
- 4 弯曲的心思, 我必远离, 一切的恶人(或作“恶事”), 我不认识。
- 5 在暗中谗谤他邻居的, 我必将他灭绝。眼目高傲、心里骄纵的, 我必不容他。
- 6 我眼要看国中的诚实人, 叫他们与我同住。行为完全的, 他要伺候我。
- 7 行诡诈的, 必不得住在我家里; 说谎话的, 必不得立在我眼前。
- 8 我每日早晨要灭绝国中所有的恶人, 好把一切作孽的从耶和华的城里剪除。

决心和委身是这篇诗篇的特点, 大卫说“我要”达九次。他要一颗完全的心(第2节), 不要弯曲的心(第4节), 不要骄纵的心(第5节)。在主面前“完全”, 这并不意味着无罪。这指的是真诚和没有假冒。约翰把这称为“在光明中行”(约翰壹书 1:5-10)。

大卫要国中和城里有公义(第8节)，正如我们今天的愿望一样。但民事的公义必须始于人的内心和家庭(第2, 7节)。是的，我们需要诚实人执行公正的法律，但我们也需要敬虔人活出公义的生活，从家庭开始。

无论是君王还是臣民，我们都必须谨慎我们所看的(第3节)，所听的(第5节)，我们与哪些人交往(第6节)。在一个充满欺骗的世界上，我们必须避免谎言，按神的智慧行事(2, 7节)。

论到君王和他的百姓，这篇诗篇强调主对忠心的爱，信实和真诚的要求。耶和华只会到顾念这些事的君王这里来，帮助他施行治理。君王在个人和公开的生活当中，都应全心遵行耶和华的道路，只使用对这道路忠心的人。大卫在他自己的统治当中是何等远远达不到这典范，撒母耳记下伤心地记载了这一点。但这篇诗篇仍然是神所默示的模范，表明要挑战他和他的继任人，当中包括我们所有这些管理任何机构，挑选机构领袖的人。

“要看到它完全的应验，我们就不得不把眼光超越我们的近处，去看弥赛亚祂自己。”(柯德纳)

主，帮助我在工作，家庭和闲暇行事的时候歌唱祢信实的慈爱。
愿谦卑和仁慈在我心中回响，好使我服侍我的王，祢的儿子，耶稣弥赛亚时得蒙祢悦纳。阿们。

102

诗篇第一百二篇 “惟祢...”

这篇诗篇已被人称为是悔罪诗、哀歌和弥赛亚诗篇，因所有这三种类型诗篇的特点它都拥有。这提醒我们，诗篇并不总是能归于我们划分整齐的类型。我们的人生岂不也是这样吗？有时我们的难题，是任何辅导员的常规办法都不能解决的！也许这就是我们爱这些诗篇的另一个原因！

诗人的愁苦，在一开始是个人的忧伤，但后来扩展成为对锡安的关注，锡安的命运落实缓慢。结束部分描绘了人的时间和耶和华的永恒之间的对比，把诗篇带到一个波澜壮阔的结束(柯德纳)。希伯来书1:10-12赞美神儿子的时候也引用了这篇诗篇。因此，这篇诗篇是弥赛亚诗篇，诗篇中说话之人的受苦，让人想起诗篇22篇那位受苦之人的苦楚。

请读这篇重新定向的诗篇：

困苦人发昏的时候，在耶和华面前吐露苦情的祷告。

- 1 耶和华啊，求祢听我的祷告，容我的呼求达到祢面前。
- 2 我在急难的日子，求祢向我侧耳，不要向我掩面；我呼求的日子，求祢快快应允我！
- 3 因为我的年日如烟云消灭；我的骨头如火把烧着。
- 4 我的心被伤，如草枯干，甚至我忘记吃饭。
- 5 因我唉哼的声音，我的肉紧贴骨头。
- 6 我如同旷野的鹌鹑，我好像荒场的鸚鸟。
- 7 我警醒不睡，我像房顶上孤单的麻雀。
- 8 我的仇敌终日辱骂我，向我猖狂的人指着我说咒。
- 9 我吃过炉灰，如同吃饭，我所喝的与眼泪掺杂。

- 10 这都因祢的恼恨和忿怒；祢把我拾起来，又把我摔下去。
- 11 我的年日如日影偏斜，我也如草枯干。
- 12 惟祢耶和华必存到永远，祢可纪念的名也存到万代。
- 13 祢必起来怜恤锡安，因现在是可怜他的时候，日期已经到了。
- 14 祢的仆人原来喜悦他的石头，可怜他的尘土。
- 15 列国要敬畏耶和华的名，世上诸王都敬畏祢的荣耀。
- 16 因为耶和华建造了锡安，在他荣耀里显现。
- 17 祂垂听穷人的祷告，并不藐视他们的祈求。
- 18 这必为后代的人记下，将来受造的民要赞美耶和华，
- 19 因为祂从至高的圣所垂看。耶和华从天向地观察，
- 20 要垂听被囚之人的叹息，要释放将要死的人；
- 21 使人在锡安传扬耶和华的名，在耶路撒冷传扬赞美祂的话，
- 22 就是在万民和列国聚会侍奉耶和华的时候。
- 23 祂使我的力量中道衰弱，使我的年日短少。
- 24 我说：“我的神啊，不要使我中年去世。祢的年数世世无穷。”
- 25 祢起初立了地的根基，天也是祢手所造的。
- 26 天地都要灭没，祢却要长存；天地都要如外衣渐渐旧了，祢要将天地如里衣更换，天地就都改变了。
- 27 惟有祢永不改变，祢的年数没有穷尽。
- 28 祢仆人的子孙要长存，他们的后裔要坚立在祢面前。

我个人急难的时候 (1-11节)

神指定锡安得拯救的时候 (12-22节)

耶和华持续到永远的时候 (23-28节)

神享有无尽的年月，但我们需要忍耐着活出短少的日子 (23-24 节)，患难的日子 (第 2 节)，如烟云、草和影子消散的日子 (3, 4, 11 节)。我们孤独坐下，就像旷野中的鸟儿，医院里临死的病人 (5-9 节)。看你自己，看你的感受，这只会让事情变得更糟。当你不再看你自己，而是转向看神，说“惟祢” (12 节)，情况就开始变得不一样。

“惟祢必存到永远” (12-22 节)。如果你凭信心认识耶稣基督，你就得着永生 (约翰壹书 5:11-13)。因此，活在一个充满死亡和衰败的世界上，这并不需要成为对你的威胁，因为你要与主一道永远活着 (帖撒罗尼迦前书 4:13-18)。

“惟有祢永不改变” (25-28 节)。我们身边的一切都在改变。人死去，我自己的身体衰弱，很容易变得惧怕，或变得尖酸刻薄，或两样兼有！但神并不改变 (希伯来书 13:5-8)，祂是你的引导，直到尽头 (诗篇 73:24)。

哦，难道你没有听见吗？这一切并不都是关乎你！

“浮生若梦，在世光阴似箭；福禄荣华，皆易随时变迁；眼前一切，正如花间晓露；惟主不变，求主与我同住。” 阿们

103

诗篇一百三篇
“你不可忘记!”

这篇诗篇并没有对神的请求，全是赞美，极力提醒我们不可忘记祂的祝福，或者正如第2节所说的，“祂的一切恩惠。”诗人在第3到第5节聚焦这些恩惠当中的三样，以它们为中心组织这篇诗篇。这些恩惠是赦免、救赎和满足。但首先让我们读这篇诗篇，找出这三样恩惠。

大卫的诗。

- 1 我的心哪，你要称颂耶和华，凡在我里面的，也要称颂祂的圣名！
- 2 我的心哪，你要称颂耶和华，不可忘记祂的一切恩惠。
- 3 祂赦免你的一切罪孽，医治你的一切疾病。
- 4 祂救赎你的命脱离死亡，以仁爱和慈悲为你的冠冕。
- 5 祂用美物使你所愿的得以知足，以致你如鹰返老还童。
- 6 耶和华施行公义，为一切受屈的人伸冤。
- 7 祂使摩西知道祂的法则，叫以色列人晓得祂的作为。
- 8 耶和华有怜悯，有恩典，不轻易发怒，且有丰盛的慈爱。
- 9 祂不长久责备，也不永远怀怒。
- 10 祂没有按我们的罪过待我们，也没有照我们的罪孽报应我们。
- 11 天离地何等的高，祂的慈爱向敬畏祂的人也是何等的大；
- 12 东离西有多远，祂叫我们的过犯离我们也有多远。
- 13 父亲怎样怜恤祂的儿女，耶和华也怎样怜恤敬畏祂的人。
- 14 因为祂知道我们的本体，思念我们不过是尘土。
- 15 至于世人，他的年日如草一样，他发旺如野地的花，

16 经风一吹，便归无有；他的原处，也不再认识他。

17 但耶和华的慈爱归于敬畏祂的人，从亘古到永远；祂的公义也归于子子孙孙，

18 就是那些遵守祂的约，记念祂的训词而遵行的人。

19 耶和华在天上立定宝座，祂的权柄（原文作“国”）统管万有。

20 听从祂命令、成全祂旨意、有大能的天使，都要称颂耶和华。

21 你们作祂的诸军，作祂的仆役，行祂所喜悦的，都要称颂耶和华。

22 你们一切被祂造的，在祂所治理的各处，都要称颂耶和华。我的心哪，你要称颂耶和华！

为着赦免赞美主 (3, 10, 14 节)。留意大卫如何提到这祝福 (第3节)，后来详细说明 (10-14 节)。赦免就像你背负重担时得释放 (11-12 节)，你伤害了某人，然后得到和好 (13-14 节)。

为着救赎赞美主 (4, 6-9 节)。神救赎这民脱离捆绑，救他们脱离前往迦南地时面对的困难。祂让我们得自由，好使祂可以作我们的主，永远看顾我们。当祂为我们加冕，祂就是把奴隶变成王 (罗马书 5:17)。

为着满足赞美主 (5, 15-18 节)。人软弱，转迅即逝，但相信的人能“永葆青春”，得享灵命更新。大卫把我们比作年老的飞鹰，因着托举的热力，带着新的力量高高翱翔 (以赛亚书 40:31)。

你属于那位统管万有的王 (19 节)！天使赞美祂 (20-22 节)，我们这些已经经历祂各样恩惠的人更应何等赞美祂！

哦，难道你没有听到吗？这一切并不都是关乎你！现在你不可忘记这一点！

魏斯比补充说：“正如神更新地面，给它带来新的生命和美好 (诗篇 104:30)，同样祂能更新你的生命。这始于圣灵教导你神的话语 (以弗所书 4:23)，让你心意更新 (罗马书 12:1-2)。敬拜时等候主，祂要使你从新得力 (以赛亚书 40:31)。当你行事为人凭信心，虽然生活改变，你却可以不断更新 (哥林多后书 4:16-18)。”

父，求祢赐我一颗如此真诚颂赞祢的心，以至于我被吸引，越发进入祢赦免的爱和更新的恩典。愿我欢喜遵行祢的旨意，遵守祢的诫命，因祢已经用祢在耶稣基督里的慈爱，叫我的罪与我远离。阿们。

104

诗篇一百四篇

创造的主，维系的主

诗篇104篇是诗篇103篇的姊妹篇，因它们有相同的开篇和结尾。这两篇诗篇合在一起赞美神是救主和创造主，是父和维系的主。“在诗篇灿烂的群星当中，它们是第一等亮度的双子星。”(柯德纳)就像它的姊妹篇一样，它篇幅甚长，但整体诵读这篇诗篇，就能得到它要传递给人的益处。

- 1 我的心哪，你要称颂耶和华！耶和华我的神啊，祢为至大。祢以尊荣威严为衣服，
- 2 披上亮光，如披外袍，铺张穹苍，如铺幔子，
- 3 在水中立楼阁的栋梁，用云彩为车辇，藉着风的翅膀而行，
- 4 以风为使者，以火焰为仆役，
- 5 将地立在根基上，使地永不动摇。
- 6 祢用深水遮盖地面，犹如衣裳，诸水高过山岭。
- 7 祢的斥责一发，水便奔逃；祢的雷声一发，水便奔流。
- 8 诸山升上，诸谷沉下(或作“随山上翻，随谷下流”)，归祢为它所安定之地。
- 9 祢定了界限，使水不能过去，不再转回遮盖地面。
- 10 耶和华使泉源涌在山谷，流在山间，
- 11 使野地的走兽有水喝，野驴得解其渴。
- 12 天上的飞鸟在水旁住宿，在树枝上啼叫。
- 13 祢从楼阁中浇灌山岭，因祢作为的功效，地就丰足。
- 14 祢使草生长，给六畜吃，使菜蔬发长，供给人用，使人从地里能得食物，
- 15 又得酒能悦人心，得油能润人面，得粮能养人心。

- 16 佳美的树木，就是黎巴嫩的香柏树，是耶和華所栽种的，都满了汁浆。
- 17 雀鸟在其上搭窝。至于鹤，松树是它的房屋。
- 18 高山为野山羊的住所，岩石为沙番的藏处。
- 19 祢安置月亮为定节令，日头自知沉落。
- 20 祢造黑暗为夜，林中的百兽就都爬出来。
- 21 少壮狮子吼叫，要抓食，向神寻求食物。
- 22 日头一出，兽便躲避，卧在洞里。
- 23 人出去作工，劳碌直到晚上。
- 24 耶和華啊，祢所造的何其多，都是祢用智慧造成的，遍地满了祢的丰富。
- 25 那里有海，又大又广，其中有无数的动物，大小活物都有。
- 26 那里有船行走，有祢所造的鳄鱼游泳在其中。
- 27 这都仰望祢按时给它食物。
- 28 祢给它们，它们便拾起来；祢张手，它们饱得美食。
- 29 祢掩面，它们便惊惶；祢收回它们的气，它们就死亡，归于尘土。
- 30 祢发出祢的灵，它们便受造，祢使地面更换为新。
- 31 愿耶和華的荣耀存到永远；愿耶和華喜悦自己所造的。
- 32 祂看地，地便震动；祂摸山，山就冒烟。
- 33 我要一生向耶和華唱诗，我还活的时候，要向我神歌颂。
- 34 愿祂以我的默念为甘甜，我要因耶和華欢喜。
- 35 愿罪人从世上消灭，愿恶人归于无有。我的心哪，要称颂耶和華！你们要赞美耶和華(原文作“哈利路亚”。下同)！

这篇智慧诗篇庆贺耶和華是创造主。它的结构对应创世记第1章，应连同创世记第1章一起诵读。请留意这篇诗篇把创世记描写的日子重叠混合在一起，与创世记共有的主题。

第1日(创世记1:3-5) 光——第2节

第2日(创世记1:6-8) 空气将水分开——2-4节

第3日(创世记1:9-10) 地和水分开——5-9节

第3日(创世记1:11-13) 蔬菜和树木——14-17节

第4日(创世记1:14-19) 光体计时——19-23节

第5日(创世记1:20-23) 海里和空中的受造物——25-26节

第6日(创世记1:24-28) 动物和人类——在21-24节预示出来

第6日(创世记1:29-31) 为所有受造物安排食物——27-28节

105a

诗篇第一百五篇 (一) 信实!

这是诗人的创世记第一章版本。火热赞美的灵贯穿整篇诗篇，这篇诗篇没有提到它的人类作者是谁，但司布真的观察如此贴切：“无论它身为人的笔者是谁，圣灵祂自己身为神写作，极其荣耀和完全，这在每一个属灵人眼中都是显而易见。” 克里斯托弗·沃兹沃思 (Christopher Wordsworth)，那位伟大的英国诗人的外甥，把这篇诗篇称为“创造的圣乐”。

诗篇以大能的“哈利路亚”作结(35节)，这是这熟悉的词在诗篇第一次出现——但并不是最后一次！这篇诗篇是回顾那古老的创造，在创造主的手中，这创造显为是“好的”(创世记1:31)。它也展望将来新的创造，那时，败坏美好创造的那件邪恶面纱就要被除去。请留意，圣经最后一卷书卷在审判时是如何发出四重“哈利路亚”欢呼，这欢呼最终带人去到那新的创造(启示录19:1, 3, 4, 6; 21:1)。

所有神的百姓都说，“哈利路亚！”

荣耀的神，创造和看顾凡有生命的神，帮助我一生向祢歌唱，欢喜赞美。让我对祢一切的创造和造物更温柔，从人心中除去一切伤害祢这世界的刚硬贪婪。让那日快快来到，那时这创造界要除去它现在在其下呻吟叹息的捆绑。阿们。

人经常把这篇诗篇称为是一篇“哈利路亚诗篇”，因它以这词结束，这词其实传递了整整一个句子，“你们要赞美耶和华！”这是一首为着神如何待祂百姓而赞美祂的歌，与诗篇78篇相似。开篇几乎与历代志上16:8-22相同，很有可能就是这一段经文的原本。前六节经文是劝勉人来赞美，其余部分是记载神对以色列这民族的怜悯，从对亚伯拉罕的应许，追溯到占领迦南地。以色列应当为着神应验祂对祖先亚伯拉罕的应许，通过他们应验，说“你们要赞美耶和华！”(哈利路亚)

在这光照下读这篇诗篇。是的，我知道这诗篇很长，但它值得一读！

- 1 你们要称谢耶和华，求告祂的名，在万民中传扬祂的作为。
- 2 要向祂唱诗歌颂，谈论祂一切奇妙的作为。
- 3 要以祂的圣名夸耀，寻求耶和华的人，心中应当欢喜。
- 4 要寻求耶和华与祂的能力，时常寻求祂的面。
- 5-6 祂仆人亚伯拉罕的后裔，祂所拣选雅各的子孙哪，你们要记念祂奇妙的作为和祂的奇事，并祂口中的判语。
- 7 祂是耶和华我们的神，全地都有祂的判断。
- 8 祂记念祂的约，直到永远，祂所吩咐的话，直到千代，
- 9 就是与亚伯拉罕所立的约，向以撒所起的誓。
- 10 祂又将这约向雅各定为律例，向以色列定为永远的约，
- 11 说：“我必将迦南地赐给你，作你产业的份。”
- 12 当时他们人丁有限，数目稀少，并且在那地为寄居的。
- 13 他们从这邦游到那邦，从这国行到那国。

14 祂不容什么人欺负他们，为他们的缘故责备君王，
 15 说：“不可难为我受膏的人，也不可恶待我的先知。”
 16 祂命饥荒降在那地上，将所倚靠的粮食全行断绝，
 17 在他们以先打发一个人去，约瑟被卖为奴仆。
 18 人用脚镣伤他的脚，他被铁链捆绑。
 19 耶和華的话试炼他，直等到祂所说的应验了。
 20 王打发人把他解开，就是治理众民的，把他释放；
 21 立他作王家之主，掌管他一切所有的，
 22 使他随意捆绑他的臣宰，将智慧教导他的长老。
 23 以色列也到了埃及，雅各在含地寄居。
 24 耶和華使祂的百姓生养众多，使他们比敌人强盛，
 25 使敌人的心转去恨祂的百姓，并用诡计待祂的仆人。
 26 祂打发祂的仆人摩西和祂所拣选的亚伦，
 27 在敌人中间显祂的神迹，在含地显祂的奇事。
 28 祂命黑暗，就有黑暗，没有违背祂话的。
 29 祂叫埃及的水变为血，叫他们的鱼死了。
 30 在他们的地上以及王宫的内室，青蛙多多滋生。
 31 祂说一声，苍蝇就成群而来，并有虱子进入他们四境。
 32 祂给他们降下冰雹为雨，在他们的地上降下火焰。
 33 祂也击打他们的葡萄树和无花果树，毁坏他们境内的树木。
 34 祂说一声，就有蝗虫、蚂蚱上来，不计其数，
 35 吃尽了他们地上各样的菜蔬和田地的出产。
 36 祂又击杀他们国内一切的长子，就是他们强壮时头生的。
 37 祂领自己的百姓带银子、金子出来，祂支派中没有一个软弱的。
 38 他们出来的时候，埃及人便欢喜，原来埃及人惧怕他们。
 39 祂铺张云彩当遮盖，夜间使火光照。
 40 他们一求，祂就使鹌鹑飞来，并用天上的粮食叫他们饱足。
 41 祂打开磐石，水就涌出，在干旱之处，水流成河。
 42 这都因祂记念祂的圣言和祂的仆人亚伯拉罕。

43 祂带领百姓欢乐而出，带领选民欢呼前往。
 44 祂将列国的地赐给他们，他们便承受众民劳碌得来的，
 45 好使他们遵祂的律例，守祂的律法。你们要赞美耶和華！

神信守祂的约 (8-11 节, 42-44 节)。他们在埃及受压迫，生活凄惨，似乎祂已忘记了祂的约，但其实没有 (见出埃及记 2:24)。同样，当我们问：“祢为何忘记我呢？” (诗篇 42:9) 在我们看来，情况也是这样。但是当我们看到主的目的，就意识到我们自己的不信，就要称颂祂的信实。

神在逆境中的良善 (12-15 节)。正如神庇护祂的百姓，把那强人威胁的手挡回去，好让他们在作客旅的日子得蒙保守，同样祂保护祂历世历代的百姓，不容世界强大的势力压垮他们。

神在救赎中的慈爱 (20-22, 26, 27 节)。约瑟受捆绑的时候，神向他显明的，然后在整个民族受苦时，向他们显明的救赎慈爱，是预兆和预表了 (1) 向我们这些祂的儿女显明的拯救的恩典，以及 (2) 我们在福音里的救赎。一位比摩西更大的，“耶和華的仆人” (以赛亚书 53 章) “奉差遣”，祂要作成一场拯救，与之相比，得救脱离在埃及所受的捆绑，就确实是小事一桩。

诗篇 105 篇很长，所以我们要花更多时间来看它。

主啊，求祢让地上每一个角落寻求祢的人内心欢喜。神啊，求祢救我们脱离邪恶的权势，也在我们成功和蒙眷顾的日子保守我们。阿们。

105b

诗篇第一百五篇 (二)

信实

为了唤醒你头脑里对这篇哈利路亚诗篇的认识，就请再把诗篇 105 篇读一遍！我们要从它在 16 节的内容开始来讲。

祂奥秘的行事之道 (16-19 节)。那袭击迦南地，最终带以色列进入埃及的那饥荒 (创世记 12:10; 26:1)，以及约瑟蒙羞和苦难的经历，是对经过这些事的人信心的试炼。“对我们信心的试炼”，是要吸引我们来，与祂自己更亲近，让我们信靠祂的心扎根更深。

祂掌管那些不可能的事 (40, 41 节)。赐“天上的粮食”，“打开磐石，水就涌出”的那一位，能在最黑暗的时刻干预，救人脱离最严重缺乏。在主没有难成的事，肯定的是，我们自己特别的处境，对祂来说并非难事。

祂用那满有荣光的云彩带领人 (39 节)。神带领以色列走一条路，也通过一条路带领他们，这是他们不知道的——这条路，祂的百姓无法想象。神带领他们出埃及，不是通过最短的捷径，也不是走最容易的道路，而是走最好的道路 (见出埃及记 13:17-18)。我们不能预测祂选择用来带领我们的途径或方式。

祂在我们兴旺时的旨意 (43-45 节)。耶和華带领祂的百姓进入应许之地，好使他们可以成为圣洁的国民。这同一位神使我们富足，救赎我们，好使我们可以与祂自己的形象相符，“与祂自己的圣洁有份。”不是安慰我们，而是使我们与祂形象相符，是一切祝福要带领我们达至的真正目标。

“让优先事务处于首位，我们也就得着了第二位的事情。但是把第二位的事情放在首位，我们就既失去了优先，也失去了第二位的事情。” (C.S.路易斯)

亚伯拉罕、以撒、雅各的神，当我听到祢古时作为的故事时，求祢让我可以认出祢现在是我的主我的神，总有奇妙的大能与慈爱。愿我可以因着祢曾试炼，炼净，表明忠心服侍你的人的例子得力量。阿们。

106

诗篇第一百六篇

然而！

诗篇 105 篇和 106 篇是登对的两篇诗篇，是诗篇卷四的收官之作。它们呈现的，是神圣历史相对立的两条线索：不失败的神的作为（诗篇 105 篇），不忠心的人的作为（诗篇 106 篇）。诗篇 105 篇的前十五节经文，诗篇 106 篇的最后两节经文，以及诗篇 96 篇的大部分，都在历代志上 16 章记载大卫带着约柜向耶路撒冷行进的叙述中有所引用。即使你记不住所有这一切，你仍然可以因着这一点受到挑战，就是这篇诗篇不断提醒我们，尽管神为我们做了这一切，我们仍然喜欢偏行己路（以赛亚书 53:6）。虽然我们小信，祂却仍然是信实的（提摩太后书 2:13）。

- 1 你们要赞美耶和华！要称谢耶和华，因祂本为善，祂的慈爱永远长存。
- 2 谁能传说耶和华的大能？谁能表明祂一切的美德？
- 3 凡遵守公平、常行公义的，这人便为有福。
- 4 耶和华啊，祢用恩惠待祢的百姓，求祢也用这恩惠纪念我，开祢的救恩眷顾我，
- 5 使我见祢选民的福，乐祢国民的乐，与祢的产业一同夸耀。
- 6 我们与我们的祖宗一同犯罪，我们作了孽，行了恶。
- 7 我们的祖宗在埃及不明白祢的奇事，不纪念祢丰盛的慈爱，反倒在红海行了悖逆。
- 8 然而祂因自己的名拯救祂们，为要彰显祂的大能，
- 9 并且斥责红海，海便干了。祂带领他们经过深处，如同经过旷野。
- 10 祂拯救他们脱离恨他们人的手，从仇敌手中救赎他们。
- 11 水淹没他们的敌人，没有一个存留。
- 12 那时他们才信了祂的话，歌唱赞美祂。

- 13 等不多时，他们就忘了祂的作为，不仰望祂的指教，
- 14 反倒在旷野大起欲心，在荒地试探神。
- 15 祂将他们所求的赐给他们，却使他们的心灵软弱。
- 16 他们又在营中嫉妒摩西和耶和华的圣者亚伦。
- 17 地裂开吞下大坍，掩盖亚比兰一党的人。
- 18 有火在他们的党中发起，有火焰烧毁了恶人。
- 19 他们在何烈山造了牛犊，叩拜铸成的像。
- 20 如此将他们荣耀的主换为吃草之牛的像。
- 21 忘了神他们的救主，祂曾在埃及行大事，
- 22 在含地行奇事，在红海行可畏的事。
- 23 所以祂说要灭绝他们，若非有祂所拣选的摩西站在当中（原文作“破口”），使祂的忿怒转消，恐怕祂就灭绝他们。
- 24 他们又藐视那美地，不信祂的话，
- 25 在自己帐棚内发怨言，不听耶和華的声音。
- 26 所以祂对他们起誓，必叫他们倒在旷野，
- 27 叫他们的后裔倒在列国之中，分散在各地。
- 28 他们又与巴力毗珥连合，且吃了祭死神（或作“人”）的物。
- 29 他们这样行，惹耶和华发怒，便有瘟疫流行在他们中间。
- 30 那时非尼哈站起，刑罚恶人，瘟疫这才止息。
- 31 那就算为他的义，世世代代直到永远。
- 32 他们在米利巴水又叫耶和华发怒，甚至摩西也受了亏损，
- 33 是因他们惹动他的灵，摩西（原文作“他”）用嘴说了急躁的话。
- 34 他们不照耶和华所吩咐的灭绝外邦人，
- 35 反与他们混杂相合，学习他们的行为，
- 36 侍奉他们的偶像，这就成了自己的网罗，
- 37 把自己的儿女祭祀鬼魔，
- 38 流无辜人的血，就是自己儿女的血，把他们祭祀迦南的偶像，那地就被血污秽了。
- 39 这样，他们被自己所作的污秽了，在行为上犯了邪淫。
- 40 所以，耶和华的怒气向祂的百姓发作，憎恶祂的产业；

41 将他们交在外邦人的手里，恨他们的人就辖制他们。

42 他们的仇敌也欺压他们，他们就伏在敌人手下。

43 祂屡次搭救他们，他们却设谋背逆，因自己的罪孽降为卑下。

44 然而，祂听见他们哀告的时候，就眷顾他们的急难。

45 为他们记念祂的约，照祂丰盛的慈爱后悔。

46 祂也使他们在凡掳掠他们的人面前蒙怜恤。

47 耶和華我们的神啊，求祢拯救我们，从外邦中招聚我们，我们好称赞祢的圣名，以赞美祢为夸胜。

48 耶和華以色列的神是应当称颂的，从亘古直到永远。愿众民都说，“阿们！”你们要赞美耶和華！

读这篇诗篇的时候，要留意以色列做过的大量恶行。但也请留意有很多次，“然而”出现，表明他“仍然”看顾他们。这是何等奇妙！

鉴于神对以色列所行的伟大作为，你本会期望这民会向神委身，专注侍奉祂。但他们而是忘恩负义，一次又一次悖逆，许多时候需要接受管教。但在你审判他们之前，请思想你是否也犯了一些与他们曾犯过的一样的罪？

要不是神圣约的爱（慈爱），祂本可以早就毁灭他们。但祂一次又一次饶恕他们，容许他们有许多新的开始。但最终他不得不把他们分散在外邦人当中（47节）。然而，即使那时候，他仍没有取消他与他们所立的约（罗马书11:25-27）。

保罗在哥林多前书10:1-13多多讲了这可悲故事。教训是清楚响亮的：“这些事都是我们的鉴戒，叫我们不要贪恋恶事...他们遭遇这些事都要作为鉴戒。”（哥林多前书10:6, 11）不管试炼何等艰难，祂总是介入，为我们预备一条“出路”（哥林多前书10:13）。

主我的神啊，我和祢历世历代所有的百姓一道，承认不配得祢的良善，特别是因为我活着，没有记念祢施恩的例子。愿我绝不藐视那种在祢面前信靠和忠心行事为人的生活，好使我可以真正欢喜赞美祢，总是赞美祢的圣名，阿们。

诗篇

第五卷

107

诗篇一百七篇

他们哀求...他就拯救

到访以色列的人，特别是在主人大学 (The Master's College) “以色列-圣经扩展计划” (IBEX) 项目的学生，常常加入来唱一首希伯来文歌曲的合唱部分，这合唱直接取自于第1节：*Hodu l'Adonai kee tove, kee l'olam hasdo!* “你们要称谢耶和华，因祂本为善，祂的慈爱永远长存。”

这篇诗篇的核心就是五个用字词呈现的画面，表明人的困境和神的干预。这些故事和画面以不同的方法描绘了神拯救这民脱离的困境。结论部分 (33-43 节) 详细说明了神欢喜给人的事带来命运大逆转 (柯德纳)。

- 1 你们要称谢耶和华，因祂本为善，祂的慈爱永远长存。
- 2 愿耶和华的赎民说这话，就是祂从敌人手中所救赎的，
- 3 从各地、从东、从西、从南、从北所招聚来的。
- 4 他们在旷野荒地漂流，寻不见可住的城邑，
- 5 又饥又渴，心里发昏。
- 6 于是，他们在苦难中哀求耶和华，祂从他们的祸患中搭救他们；
- 7 又领他们行走直路，使他们往可居住的城邑。
- 8 但愿人因耶和华的慈爱和祂向人所行的奇事，都称赞祂；
- 9 因祂使心里渴慕的人得以知足，使心里饥饿的人得饱美物。
- 10 那些坐在黑暗中死荫里的人，被困苦和铁链捆绑，
- 11 是因他们违背神的话语，藐视至高者的旨意。
- 12 所以祂用劳苦治服他们的心，他们仆倒，无人扶助。
- 13 于是，他们在苦难中哀求耶和华，祂从他们的祸患中拯救他们。

14 祂从黑暗中和死荫里领他们出来，折断他们的绑索。
 15 但愿人因耶和华的慈爱和祂向人所行的奇事都称赞祂：
 16 因为祂打破了铜门，砍断了铁门。
 17 愚妄人因自己的过犯和自己的罪孽，便受苦楚。
 18 他们心里厌恶各样的食物，就临近死门。
 19 于是，他们在苦难中哀求耶和华，祂从他们的祸患中拯救他们。
 20 祂发命医治他们，救他们脱离死亡。
 21 但愿人因耶和华的慈爱和祂向人所行的奇事，都称赞祂。
 22 愿他们以感谢为祭献给祂，欢呼述说祂的作为。
 23 在海上坐船，在大水中经理事务的，
 24 他们看见耶和华的作为，并祂在深水中的奇事。
 25 因祂一吩咐，狂风就起来，海中的波浪也扬起。
 26 他们上到天空，下到海底，他们的心因患难便消化。
 27 他们摇摇晃晃，东倒西歪，好像醉酒的人；他们的智慧无法可施。
 28 于是，他们在苦难中哀求耶和华，祂从他们的祸患中领出他们来。
 29 祂使狂风止息，波浪就平静。
 30 风息浪静，他们便欢喜，祂就引他们到所愿去的海口。
 31 但愿人因耶和华的慈爱和祂向人所行的奇事，都称赞祂：
 32 愿他们在民的会中尊崇祂，在长老的位上赞美祂。
 33 祂使江河变为旷野，叫水泉变为干渴之地，
 34 使肥地变为碱地，这都因其间居民的罪恶。
 35 祂使旷野变为水潭，叫旱地变为水泉。
 36 祂使饥饿的人住在那里，好建造可住的城邑，
 37 又种田地，栽葡萄园，得享所出的土产。
 38 祂又赐福给他们，叫他们生养众多，也不叫他们的牲畜减少。
 39 他们又因暴虐、患难、愁苦，就减少且卑下。
 40 祂使君王蒙羞被辱，使他们在荒废无路之地漂流。
 41 祂却将穷乏人安置在高处，脱离苦难，使他的家属多如羊群。
 42 正直人看见就欢喜，罪孽之辈必塞口无言。
 43 凡有智慧的，必在这些事上留心，也必思想耶和华的慈爱。

人是多么容易把神的怜悯与慈爱看作理所当然！不知感恩，这看来是有罪的人心自然的事(8, 15, 21, 31节；罗马书1:21—28)。魏斯比有力描述了五种类型的人，他们领受了神的怜悯，以及他们如何回应。

行路的人(4–9节)。在旷野迷路，没有吃喝，这是可怕的经历。神不仅拯救他们，而且带领他们去到安全的城市。**他们有没有花时间感谢祂？**

被囚的人(10–16节)。他们落在监狱，因他们违抗神的旨意，因此配得受苦。但是当他们向神哀求，祂就垂听他们，释放了他们。**他们有没有花时间感谢祂？**

受苦的人(17–22节)。我们从监牢去到医院，人因生活愚昧，就要死了。他们已经“自己铺床”，本应躺在上面，但是神满有怜悯，医治了他们。**他们有没有花时间表明他们感恩？**

航海的人(23–32节)。海面的危险通常超过陆地的危险，因为在猛烈的风暴当中，你能去到哪里求助呢？你只能仰望上天，这就是他们所做的，而主拯救了他们。祂平息风暴，把他们带到安全之地(约翰福音6:15–21)。

农夫(33–38节)。只有神能降雨，把旷野变为园子，只有神能让牲畜加增。我们吃饱了，但**我们是否花时间感谢主**，为着祂赐我们食物感谢祂(申命记2:10–13)？

*Hodu l'Adonai kee tove, kee l'olam hasdo! 你们要称谢耶和华，
 因祂本为善，祂的慈爱永远长存！主，为着祢信实的爱，我要感谢祢！阿们。*

108

诗篇一百八篇

“我们当施展大能”

前几篇诗篇很长。这一篇稍短一点，可能听起来很熟悉。看看你是否记得最近读诗篇时读到的内容。

大卫的诗歌。

- 1 神啊，我心坚定，我口(原文作“荣耀”)要唱诗歌颂。
- 2 琴瑟啊，你们当醒起！我自己要极早醒起。
- 3 耶和華啊，我要在万民中称谢祢，在列邦中歌颂祢。
- 4 因为祢的慈爱大过诸天；祢的诚实达到穹苍。
- 5 神啊，愿祢崇高过于诸天；愿祢的荣耀高过全地。
- 6 求祢应允我们，用右手拯救我们，好叫祢所亲爱的人得救。
- 7 神已经指着祂的圣洁说(“说”或作“应许我”)：“我要欢乐，我要分开示剑，丈量疏割谷。
- 8 基列是我的，玛拿西是我的，以法莲是护卫我头的，犹大是我的杖，
- 9 摩押是我的沐浴盆，我要向东抛鞋，我必因胜非利士呼喊。”
- 10 谁能领我进坚固城？谁能引我到以东地？
- 11 神啊，祢不是丢弃了我们吗？神啊，祢不和我们的军兵同去吗？
- 12 求祢帮助我们攻击敌人，因为人的帮助是枉然的。
- 13 我们倚靠神，才得施展大能，因为践踏我们敌人的就是祂。

这篇诗篇采用了改编自诗篇 57:7-11 (1-5 节) 和诗篇 60:5-12 (6-13 节) 的一些内容。这是一首勇士的歌，大卫这位勇士发出三个坚定的确认，清楚表明他的决心。

“我要尽心赞美你”(1-6 节)。坚定的心是歌唱的心，因为相信神，这能让你有歌唱的内容。大卫早上早起对主歌唱。敬拜是战争之前很好的预备。

“我要尽性顺服祢”(7-9 节)。神垂听大卫的声音，然后大卫听神的声音。这是安慰的声音，这王出去争战，“所有这些国都是我的，我要随心所欲对待它们。”

“我要尽力面对敌人”(10-13 节)。神带领我们去争战，帮助我们占领敌人的坚固堡垒，让我们得胜。13 节是大卫的腓立比书 4:13 版本。如果他是这样，对今天能经历大卫那位子孙复活大能的你来说就更是这样了！

大卫顺服申命记 6:4-6 的“你要听”，尽心尽性尽力爱神。最能实例说明这条命令的地方，莫过于就是这篇诗篇。对人个性的每一个部分，最好的说法就是“全人爱神”。但我要提醒你，这命令不仅是给古代以色列人的，它也体现在我称之为的“耶稣信条”当中(马太福音 22:37)。“爱神，爱人如己。”多么简单，但又多么深邃！

神啊，祢使用祢百姓的歌，唤醒祢临到全地之上的黎明。愿我在所受的一切试炼当中紧紧抓住祢的应许，好使我靠着祢圣灵的力量，毫不犹豫接受勇敢的任务。阿们。

109

诗篇一百九篇 有耶和华在身边

大卫的这三篇诗篇(108-110篇)同有一种视角：神的百姓在他们的仇敌手中受压迫，以及神通过耶和华的弥赛亚降临拯救他们。诗篇109篇的前一篇是一篇定向诗篇，充满对主的颂赞(诗篇108篇)。接下来是一篇弥赛亚诗篇，讲的都是耶和华的受膏者(诗篇110篇)。但让诗篇109篇与众不同的，就是它用非常强烈的措辞讲到大卫的仇敌。请读这一篇诗篇，感到震惊吧：

大卫的诗，交与伶长。

- 1 我所赞美的神啊，求祢不要闭口不言；
- 2 因为恶人的嘴和诡诈人的口，已经张开攻击我，他们用撒谎的舌头对我说话。
- 3 他们围绕我，说怨恨的话，又无故地攻打我。
- 4 他们与我为敌以报我爱，但我专心祈祷。
- 5 他们向我以恶报善，以恨报爱。
- 6 愿祢派一个恶人辖制他，派一个对头站在他右边。
- 7 他受审判的时候，愿他出来担当罪名，愿他的祈祷反成为罪。
- 8 愿他的年日短少，愿别人得他的职分。
- 9 愿他的儿女为孤儿，他的妻子为寡妇。
- 10 愿他的儿女漂流讨饭，从他们荒凉之处出来求食。
- 11 愿强暴的债主牢笼他一切所有的，愿外人抢他劳碌得来的。
- 12 愿无人向他延绵施恩，愿无人可怜他的孤儿。
- 13 愿他的后人断绝，名字被涂抹，不传于下代。

- 14 愿他祖宗的罪孽被耶和华记念，愿他母亲的罪过不被涂抹。
- 15 愿这些罪常在耶和华面前，使他的名号断绝于世；
- 16 因为他不想施恩，却逼迫困苦穷乏的和伤心的人，要把他们治死。
- 17 他爱咒骂，咒骂就临到他；他不喜爱福乐，福乐就与他远离。
- 18 他拿咒骂当衣服穿上，这咒骂就如水进他里面，像油入他的骨头。
- 19 愿这咒骂当他遮身的衣服，当他常束的腰带。
- 20 这就是我对头和用恶言议论我的人，从耶和华那里所受的报应。
- 21 主耶和华啊，求祢为祢的名恩待我，因祢的慈爱美好，求祢搭救我！
- 22 因为我困苦穷乏，内心受伤。
- 23 我如日影渐渐偏斜而去，我如蝗虫被抖出来。
- 24 我因禁食，膝骨软弱，我身上的肉也渐渐瘦了。
- 25 我受他们的羞辱，他们看见我便摇头。
- 26 耶和华我的神啊，求祢帮助我，照祢的慈爱拯救我，
- 27 使他们知道这是祢的手，是祢耶和华所行的事。
- 28 任凭他们咒骂，惟愿祢赐福。他们几时起来就必蒙羞，祢的仆人却要欢喜。
- 29 愿我的对头披戴羞辱，愿他们以自己的羞愧为外袍遮身。
- 30 我要用口极力称谢耶和华，我要在众人中间赞美祂；
- 31 因为祂必站在穷乏人的右边，要救他脱离审判他灵魂的人。

如果有一篇诗篇实至名归，属于白如格文“失去定向诗篇”这一类，那么这篇诗篇就是诗篇109篇了。虽然它不像诗篇88篇那样悲观，但它现实主义的用词有时候让我们的感情深感震惊。但这是因为我们已经容让我们的感情对邪恶的真性质变得如此感觉迟钝。正是因为圣经的作者认识邪恶的性质和神的本性，他们写作时才能如此诚实，刺痛人心。

赛尔海默相信，应把这里强烈的用词理解为是一种充满诗意的夸张说法，是夸大的比喻。虽然这种看法有一些可取之处(请看22-23节使用的比喻说法)，我们却不能只是把这篇诗篇说成是诗意的想象，不可按字面意思理解，就把它解释得一干二净。有实在的人，他们在公然对抗一位实在的神的实在的律法。

最好把这里的用词看作是圣约性质，描述的是神惩罚行恶的人，他已应许要做这样的事(申命记27:15-26；28:15-46)。而且，许多这些关于

大卫仇敌的陈述，在大卫那位子孙的仇敌，就是加略人犹大身上表达得最完全(第3节; 约翰福音15:25; 诗篇109:8; 使徒行传1:20)。

那伟大的词(“慈爱”)再次用来表明神应许给大卫的那“坚定的爱”或“慈爱”(21, 26节)。按照这弥赛亚的视角，最后一节经文有了更深含义。“因为祂必站在穷乏人的右边，要救他脱离审判他灵魂的人。”(31节)

主应许要站在大卫，以及他那位伟大后裔的右边，这就预备读者来读这篇诗篇接下来的部分(第5节)。如此特别的，就是大卫的主也要被提升到耶和华的右边(第1节)! 但这是要等到下一篇诗篇才讲的!

我赞美的神啊，帮助我为我有罪的愿望，我背叛的行为悔改，让我与你宝贵儿女受苦的情感有份。为已承受了那远古的咒诅，我的救主耶稣基督的缘故，赦免我的鲁莽，缺乏温柔。阿们。

110

诗篇第一百十篇 主和我的主

最终可以来看我最喜欢的诗篇，我几乎不知道从何讲起，更不知道如何结束! 诗篇110篇的特点，不仅是新约圣经最多引用的诗篇，也是在整本希伯来文圣经当中最多被提到的，超过任何一处旧约圣经经文。我们已经在我们的诗篇之旅读到短篇和长篇的诗篇，但没有一篇比这只有七节的短篇杰作更重要，更具战略意义。

大卫的诗。

- 1 耶和華對我主說：“你坐在我的右边，等我使你仇敌作你的脚凳。”
- 2 耶和華必使你从锡安伸出能力的杖来，你要在你仇敌中掌权。
- 3 当你掌权的日子(或作“行军的日子”)，你的民要以圣洁的妆饰为衣(或作“以圣洁为妆饰”)，甘心牺牲自己。你的民多如清晨的甘露(或作“你少年时光耀如清晨的甘露”)。
- 4 耶和華起了誓，决不后悔，说：“你是照着麦基洗德的等次永远为祭司。”
- 5 在你右边的主，当祂发怒的日子，必打伤列王。
- 6 祂要在列邦中刑罚恶人，尸首就遍满各处。祂要在许多国中打破仇敌的头。
- 7 祂要喝路旁的河水，因此必抬起头来。

这篇诗篇聚焦在撒母耳记下7:12-16神对大卫所作的弥赛亚应许(也见诗篇第2篇和72篇)。这焦点不仅落在大卫那位子孙的王权之上(“杖”，“掌权”)，因它也进一步阐述了他那位后裔的祭司职分(“你是照着麦基洗德的等次永远为祭司”)。就像古代那一位“神秘人”，弥赛亚也要是一位“君王-祭司”。

没有其他诗篇像诗篇 110 篇那样，如此清楚讲到所应许的那后裔的身份。它注定要成为新约圣经关于弥赛亚得高升、坐在天上、身为君尊祭司这教导的基础。这篇诗篇按这三个具体角色描写了祂：

弥赛亚是君王 (1-3 节)。

弥赛亚是祭司 (第 4 节)。

弥赛亚是勇士 (5-7 节)。

耶稣祂自己提醒法利赛人，大卫称弥赛亚为“我主”。如果弥赛亚只是大卫的一位后裔，大卫如何能称祂为“我主”呢？这暗示了升天，因诗篇描写大卫的主是坐在耶和華 (主) 的右边。

还有极多的内容！我在我写的《启示，遭人拒绝，被人接受的弥赛亚》(The Messiah: Revealed, Rejected, Received) 这本书中有一章深入探索这篇诗篇，留意它对犹太人的弥赛亚信念的牵涉影响。你也会惊奇认识到，第 6 节甚至描写了祂要惩罚那位敌基督。

主耶稣，神的儿子，永远的祭司，我的弥赛亚，祢在祢父右边为我代求时，求祢加深我对祢的爱。然后让我充满信心，相信祢要最终得胜邪恶的信心，让我天天在我所行的路上喝永生的河水，因此得到勇气，面对一切逆境。阿们。

111

诗篇第一百十一篇 一篇学生的诗篇

这首可爱的诗歌开始的时候就像一篇诗篇（“你们要赞美耶和華！我要...称谢耶和華”），结束的时候像一句箴言（“敬畏耶和華是智慧的开端...”）。诗篇 111-113 篇都以“哈利路亚”作为开始，诗篇 111 篇和 112 篇有一种密切联系。这两篇诗篇是藏头诗，每一篇都有 22 行，这是希伯来文字母表字母的数目。它们的内容也构成一对：**诗篇 111 篇描写神的作为，诗篇 112 篇描写属神的人。**

- 1 你们要赞美耶和華！我要在正直人的大会中，并公会中，一心称谢耶和華。
- 2 耶和華的作为本为大，凡喜爱的都必考察。
- 3 祂所行的是尊荣和威严，祂的公义存到永远。
- 4 祂行了奇事，使人記念。耶和華有恩惠，有怜悯。
- 5 祂赐粮食给敬畏祂的人，祂必永远記念祂的约。
- 6 祂向百姓显出大能的作为，把外邦的地赐给他们为业。
- 7 祂手所行的，是诚实公平，祂的训词都是确实的，
- 8 是永永远远坚定的，是按诚实正直设立的。
- 9 祂向百姓施行救赎，命定祂的约，直到永远。祂的名圣而可畏。
- 10 敬畏耶和華是智慧的开端，凡遵行祂命令的是聪明人。耶和華是永远当赞美的。

这是一篇学生的诗篇，如果你要学习，就要按此方法来学。

学习开始的时候，首先敬拜(第1节)。无论在哪里找到，所有真理都是神的真理。因此，为着祂如何在创造这本书，也在圣道这本书中启示自己向祂感恩。

察考神的作为(2-6节)。无论是科学还是历史，你都是察考神在祂世界上的作为。祂的作为伟大荣耀，显明祂的大能和智慧。看受造界，但忽视创造主，就是进入偶像崇拜和犯罪(罗马书1:18-30)。

查考神的话语(7-9节)。真理、公义、正直、救赎、慈爱和圣约，这一切都是神的道的主题。圣道这本书和自然界这本书并不彼此矛盾，因为这两本书都由同一位作者所写。请读诗篇19:1-11。

顺服你所学到的(第10节)。查考真理，这并不仅仅是一种动脑的学术操练，而且还必然涉及你的全人。如果你愿意“遵行”神的真理，祂就要教导你(约翰福音7:17)。如果你爱慕真理，学习真理，活出真理，真理就要使你得自由(约翰福音8:31-32)。

通过不断记住这诗篇所描写事情的过程，敬畏耶和华就成为自然和习惯的事，证明这是智慧的开端，也显明这是生命的源泉(箴言14:27)。

我的主，我的救赎主啊，让我心里越发敬畏祢的名，这敬畏要显明是智慧的开端，是智慧的主要部分。让我在赞美和相交的团契中有份的同时，可以常常以祢奇妙的大能为乐，以祢的支持作我的滋养。阿们。

112

诗篇第一百二十二篇 一个敬畏神的人

我在南方长大。虽然直到17岁才信主，我却记得常常听到这句话，“他是一个敬畏神的人。”今天看来我们几乎要为“敬畏耶和华”这圣经的说法感到不好意思。这是不是因为我们自己“惧怕”这样的一种情感是很糟糕？然而，旧约圣经用“敬畏耶和华”这说法描写一位跟从(爱)主的人，远超任何别的说法。按它许多的形式，它在旧约圣经当中使用超过一百次，描写一位信徒与神正确的关系。新约圣经常常也这样使用这用法(使徒行传9:31; 希伯来书12:28; 彼得前书1:17)。

诗篇112篇延续它的姐妹篇，诗篇111篇，把诗人极力强调赞美和敬拜耶和华这件事应用在日常生活当中。诗篇111篇第10节以这句话为结束：“敬畏耶和华是智慧的开端。”然后这篇诗篇描写了敬畏耶和华的人实际上看起来是怎样的。请在这光照下读这篇诗篇：

- 1 你们要赞美耶和华！敬畏耶和华，甚喜爱祂命令的，这人便为有福。
- 2 他的后裔在世必强盛，正直人的后代必要蒙福。
- 3 他家中有货物，有钱财。他的公义存到永远。
- 4 正直人在黑暗中，有光向他发现。他有恩惠，有怜悯，有公义。
- 5 施恩与人、借贷与人的，这人事情顺利。他被审判的时候，要诉明自己的冤。
- 6 他永不动摇。义人被记念，直到永远。
- 7 他必不怕凶恶的信息，他心坚定，倚靠耶和华。
- 8 他心确定，总不惧怕，直到他看见敌人遭报。
- 9 他施舍钱财，周济贫穷。他的仁义存到永远。他的角必被高举，大有荣耀。
- 10 恶人看见便恼恨，必咬牙而消化。恶人的心愿要归灭绝。

让我简单列举在这篇诗篇当中，敬畏神的男男女女拥有的品格特征，让你可以以此衡量你自己的生活：

1. 他们以神的命令为乐
2. 他们的后裔要蒙福
3. 他们的需要要得到满足
4. 他们把神赐给他们的与人分享
5. 他们对将来有安全感
6. 他们能处理发生在他们身上的任何“坏”事
7. 他们最终要得胜

在基督徒的经历当中，敬畏耶和华，这是道成肉身，好使接待祂的人可以成为神儿女(约翰福音 1:12)的结果。圣经呼吁门徒效法神，作祂的儿女，凭着对祂的爱行事为人(以弗所书 4:32-5:2)。

哦，耶稣，世界的光，求祢更新我的心，让我敬畏祢，以祢的命令为乐，好使我也可以行在爱中，正如祢爱我，为我舍己那样。
阿们。

113

诗篇一百十三篇 赞美!

这篇诗篇是一篇简短但奇妙的赞美诗，赞美神施恩看顾祂的百姓，聚焦神为这些百姓拣选一位领袖，抬举他脱离卑微的处境。这是“赞美诗”(113-118)的第一篇，犹太人多年以来在逾越节歌唱这些诗篇，每一篇都以“哈利路亚”作为开始和终结！

- 1 你们要赞美耶和华！耶和华的仆人哪，你们要赞美，赞美耶和华的名。
- 2 耶和华的名是应当称颂的，从今时直到永远。
- 3 从日出之地到日落之处，耶和华的名是应当赞美的。
- 4 耶和华超乎万民之上，祂的荣耀高过诸天。
- 5 谁像耶和华我们的神呢？祂坐在至高之处，
- 6 自己谦卑，观看天上地下的事。
- 7 祂从灰尘里抬举贫寒人，从粪堆中提拔穷乏人，
- 8 使祂们与王子同坐，就是与本国的王子同坐。
- 9 祂使不能生育的妇人安居家中，为多子的乐母。你们要赞美耶和华！

这篇赞美诗流畅使用了赞美诗篇特有的元素，特别是呼吁人来赞美(1-3节)，赞美的原因(第4节)，反问句，表明耶和华独一无二(第5节)，一系列四个希伯来文分词(6-9节)，表明耶和华的属性和持续采取的行动。有可能它原来是伴随着一次极隆重的敬拜聚会，把会众称为是“耶和华的仆人”(第1节)。

约翰·赛尔海默钟情于把这些诗篇看作是欢庆撒母耳记下 7:12-16 大卫之约的应许。他在这光照下写道：“无疑这肯定是指着大卫在撒母耳记下 7:18 的话说的：‘主耶和华啊，我是谁，我的家算什么，祢竟使我到这地步’”

呢？”我并不想与这观点辩驳。我只想提醒读者，“一人和多人”这观念，它让这些关于大卫和他那位终极子孙的陈述，也适用在我们这些靠着恩典在大卫里，靠着集体共同一致的恩赐在他那子孙里的人身上。因着那一位子，我们是神的儿子；因着那一位后裔，我们是后裔；因着那一位仆人，我们是仆人。

哈利路亚！

主啊，我赞美祢超越万名之上的名，我感谢祢。祢在宝座上看到我们这些可怜的罪人，就让自己降卑来拯救我们。愿祢的心也是我的心，好使我也可以让祢降卑，在祢的拯救大工中作一位顺命的仆人。阿们。

114

诗篇一百十四篇 出埃及和我们

这篇小小的珍宝，远超任何别的诗篇，集中使用栩栩如生的修辞手法，描述出埃及和征服迦南地。柯德纳甚至评论说：“这是一篇杰作，一系列想象力丰富的词语让除了诗篇这卷书以外，其他诗歌本都不配拥有这篇诗篇。”明喻、暗喻、顿呼法和拟人法，它们都多而又多，满溢浇筑在彼此身上，形成一道洪流，与诗句描述的重大事件交相辉映。读这篇诗篇，对语言之美啧啧称奇，然后对这些话语传递的救赎伟大作为心生赞叹。

- 1 以色列出了埃及，雅各家离开说异言之民。
- 2 那时犹大为主的圣所，以色列为他所治理的国度。
- 3 沧海看见就奔逃，约旦河也倒流。
- 4 大山踊跃如公羊，小山跳舞如羊羔。
- 5 沧海啊，你为何奔逃？约旦哪，你为何倒流？
- 6 大山哪，你为何踊跃如公羊？小山哪，你为何跳舞如羊羔？
- 7 大地啊，你因见主的面，就是雅各神的面，便要震动。
- 8 祂叫磐石变为水池，叫坚石变为泉源。

“大地啊，你因见主的面，便要震动，”——你应如此！约翰在启示录看到，在那白色大宝座面前，“天地都逃避，再无可见之处了。”

这是出埃及，不是作为以色列信条当中一个熟悉的部分，而是如雷鸣般令人震惊，像地震般摧枯拉朽的一件大事。海啸转身，大山撼动，水从磐石流出。但这里不只是有震撼的用词。就像摩西、米利暗和所有见证这

大神迹的以色列人一样，我们应与他们一道，站在红海的“那”一边，拿出我们的鼓，开始唱歌跳舞(见出埃及记 15:20-21)!

因着弥赛亚，我们逾越节的羔羊为我们买得的这极大救赎，让我们今天就欢喜庆贺神救赎这伟大的节日(哥林多前书 5:7-8)。

在风暴和微小声音中的神啊，让大地震动和人心宁静的主，请祢在患难危险的时候作我的避难所和高台。阿们。

115

诗篇第一百十五篇 唯独神荣

伟大的基督徒作曲家约翰·塞巴斯蒂安·巴赫 (Johann Sebastian Bach)，在他每一篇康塔塔和许多其他作品的乐谱上都加上“SDG”这缩写。与他同时代的乔治·弗里德里希·亨德尔 (George Frederic Handel) 也使用这献词，它代表的是拉丁文这说法，“Soli Deo Gloria” (“唯独归神荣耀”)。这几个字母也通篇写在诗篇 115 篇的诗句当中。普罗希罗 (R.E. Prothero) 在《人类生活中的诗篇》(The Psalms in Human Life) 一书当中告诉我们说，英国基督徒议员威廉·威布福斯 (William Wilberforce) 在庆祝他倡议的废除奴隶贸易法案得到通过时，默想诗篇 115 篇第 1 节：“荣耀不要归与我们，不要归与我们，要归在祢的名下。”人还可以举更多例子，表明这篇诗篇给不同的人带来的冲击。

让我们读这一篇诗篇时，记住这些颂辞，以及感激不尽的以色列因着神为他们成就的伟大作为献上的感恩：

- 1 耶和华啊，荣耀不要归与我们，不要归与我们，要因祢的慈爱和诚实归在祢的名下。
- 2 为何容外邦人说：“他们的神在哪里呢？”
- 3 然而我们的神在天上，都随自己的意旨行事。
- 4 他们的偶像是金的银的，是人手所造的，
- 5 有口却不能言，有眼却不能看，
- 6 有耳却不能听，有鼻却不能闻，
- 7 有手却不能摸，有脚却不能走，有喉咙也不能出声；
- 8 造他的要和他一样，凡靠他的也要如此。

- 9 以色列啊，你要倚靠耶和华，祂是你的帮助和你的盾牌。
- 10 亚伦家啊，你们要倚靠耶和华，祂是你们的帮助和你们的盾牌。
- 11 你们敬畏耶和华的，要倚靠耶和华，祂是你们的帮助和你们的盾牌。
- 12 耶和华向来眷念我们，祂还要赐福给我们；要赐福给以色列的家，赐福给亚伦的家。
- 13 凡敬畏耶和华的，无论大小，主必赐福给他。
- 14 愿耶和华叫你们和你们的子孙日见加增。
- 15 你们蒙了造天地之耶和华的福。
- 16 天，是耶和华的天；地，祂却给了世人。
- 17 死人不能赞美耶和华，下到寂静中的也都不能。
- 18 但我们要称颂耶和华，从今时直到永远。你们要赞美耶和华！

地上财富和权力的偶像，人总是为自己谋求的祝福，今天确实受人不断广泛崇拜和高度尊崇。我们这篇诗篇仍看这一切是贬低“敬拜”这些事物的人，指引我们要单单信靠天上的主，人赞美祂，这是人生最真实的祝福。

这篇诗篇为此把荣耀归于神的事情有很多，但因它与之前许多诗篇产生共鸣，我们的默想就聚焦在最后两节经文：“死人不能赞美耶和华，下到寂静中的也都不能。但我们要称颂耶和华，从今时直到永远。你们要赞美耶和华！”(17-18节) 这说法并不是要否认任何人死后有生命，因它并不止于17节，而是以最后一句话作为结束。这证实可以这样说，我们这些服侍永生神的人自己要活着，不像那些拜没有生命对象的人(第8节)。如果是这样，这诗节就是加上它自己的见证，与像诗篇73:23-24这样的经文，以及其他比如诗篇11:7和诗篇16:9-11的经文那样，见证人死后有生命。

因此，这篇诗篇有各样理由，就像它的“赞美诗”邻舍一样，以一声“哈利路亚”作为结束！

“我们神良善的手。” 圣经以人为例解释神的属性，当神要创造一个世界，他只需要使用祂的**手指**(诗篇8:3)。要拯救失丧的罪人，他需要袒露祂的**膀臂**(以赛亚书53:1)。当祂要完成一项任务，祂就用祂大能的手(以斯拉记7:6, 9, 28; 尼希米记2:8)。”
(魏斯比)

主啊，祢是我的帮助，是我的盾牌，让祢的工人和祢的百姓同心敬畏祢的名。祝福我，使我信靠祢，单单仰望祢丰盛的生命，让我有感恩的心，使我可以唯独赞美和敬拜祢。阿们。

116

诗篇第一百十六篇

我如何能说感谢？

“这篇诗篇有一种感染人的喜乐和触动人的感恩，这是一个人的赞美，他的祷告蒙大大应允。他现在终于来到圣殿，对集合在一起的会众诉说发生的事。”(柯德纳)那描述濒临死亡经历的说法，极像约拿书第2章的祷告，那位不情愿的先知，在他被鱼“吐”上沙滩时，肯定是在背诵这祷告。你是否曾经有过与死亡擦肩而过的经历？

请留意这篇诗篇如何往返述说对神拯救的感恩。以下是它所说的话：

- 1 我爱耶和华，因为祂听了我的声音和我的恳求。
- 2 祂既向我侧耳，我一生要求告祂。
- 3 死亡的绳索缠绕我，阴间的痛苦抓住我，我遭遇患难愁苦。
- 4 那时，我便求告耶和华的名，说：“耶和华啊，求祢救我的灵魂！”
- 5 耶和华有恩惠，有公义，我们的神以怜悯为怀。
- 6 耶和华保护愚人，我落到卑微的地步，祂救了我。
- 7 我的心哪，你要仍归安乐，因为耶和华用厚恩待你。
- 8 主啊，祢救我的命免了死亡，救我的眼免了流泪，救我的脚免了跌倒；
- 9 我要在耶和华面前行活人之路。
- 10 我因信，所以如此说话：“我受了极大的困苦。”
- 11 我曾急促地说：“人都是说谎的！”
- 12 我拿什么报答耶和华向我所赐的一切厚恩？
- 13 我要举起救恩的杯，称扬耶和华的名。
- 14 我要在祂众民面前向耶和华还我的愿。

15 在耶和华眼中，看圣民之死极为宝贵。

16 耶和华啊，我真是祢的仆人；我是祢的仆人，是祢婢女的儿子。祢已经解开我的绑索。

17 我要以感谢为祭献给祢，又要求告耶和华的名。

18 我要在祂众民面前，在耶和华殿的院内，在耶路撒冷当中，向耶和华还我的愿。你们要赞美耶和华！

感恩(1-2节)。为强调而定位的“我爱”，开启了这篇诗篇。诗人表明爱的原因，是由祷告蒙应允所推动。耶和华已垂听了祂“求怜悯的恳求”。

拯救的神(3-6节前半节)。诗人在他艰难的处境中转向他唯一的盼望：耶和华的“名”。他完全晓得耶和华满有“恩惠”，施行赦免，“公义”守约，“以怜悯为怀”，体谅祂儿女的有限。

感恩(6节后半节-7节)。描述耶和华特征的说法，让人回想起诗人证实耶和华如何“救”了他。诗人呼求耶和华“救我”(第4节)，耶和华信守了祂的应许。

拯救的神(8-11节)。只有耶和华才能把“死亡”，“流泪”和“跌倒”变为“在耶和华面前行”，在“活人”之地欢喜庆贺生命。他看到最终的帮助不可能从“人”而来，因为他们都是“说谎的”。

感恩的许愿(12-14节)。耶和华是信实的，诗人回应祂良善的作为，问了一个问题，这问题只可能有一个答案。没有足够的办法“报答”耶和华。

拯救的神(15-16节)。诗人承认耶和华深爱祂的“圣民”，不轻易允许逆境侵犯他们，或他们早早死去。他们对祂来说是“宝贵”。

感恩的许愿(17-19节)。在敬虔人面前，诗人要“以感谢为祭”，感谢耶和华的拯救。

我此刻在2010年感恩节的早晨写下这篇灵修，这是何等应时！

主耶稣啊，我恩惠的救赎主，祢已付出高昂代价，牺牲拯救我脱离灭亡，帮助我以感恩的心天天行在祢面前，用爱心服侍祢，欢喜举起我的杯，宣告祢的名，按祢指定的敬拜祢。阿们。

117

诗篇第一百十七篇

让我们为了外邦人而听!

这篇诗篇篇幅短小，内容却波澜壮阔。它关于神对外邦人计划的信息，保罗在罗马书 15:8-12 并没有忘记，保罗在结束时大有能力论证了犹太人和外邦人要得救。

- 1 万国啊，你们都当赞美耶和华！万民哪，你们都当颂赞祂！
- 2 因为祂向我们大施慈爱，耶和华的诚实存到永远。你们要赞美耶和华！

当我们读和歌唱这篇诗篇，我们也受到挑战，不可接受那种观念，就是不同的人有相信不同宗教的权利。神臣民的多样性，这件事本身体现在“万国万民”这说法当中。这在启示录 7:9 “从各国、各族、各民、各方来的”的众人当中再次出现(柯德纳)。

赞美的原因，就是祂的“慈爱”为大，得胜，这栩栩如生的词用来刻画战斗得胜(出埃及记 17:11)，或者，洪水“浩大”(创世记 7:18-20)；或我们的过犯(诗篇 65:3)，但也用在神的祝福(创世记 49:26)和祂的慈爱上(这里和诗篇 103:11)。在这讲到外邦人的背景当中，更让人惊奇的，就是欢喜的原因是神对“我们”为善，这指的是以色列人。然而在现实当中，这极能说明问题，因为通过亚伯拉罕万民都要找到祝福，通过亚伯拉罕的那位子孙，他们确实**正在**找到祝福(创世记 12:3; 加 3:8-12)!

如果祂的慈爱浩大，那么祂的信实就是存到永远。这并不是说这两样彼此形成对比，而是它们是同样恩典的两个方面。**本篇是又一篇诗篇，如此清楚阐述了出埃及记 34:6 宣告的耶和華的美德和属性。**

这对全世界的劝勉，也是一种呼吁，以及一种义务，要让它的邀请超越我们的围墙，我们身边圈子的人，被其他人听到。这篇诗篇再次提

醒人，神对世界宣教的心并不始于马太福音 28:18-19! “基督的灵是宣教的灵，我们越接近祂，我们宣教的心就必然变得越强烈。”(亨利·马廷, Henry Martyn)

这是所有诗篇当中最短的，因此证明是其中一篇最大有能力，最具预言性质的诗篇。

神啊，因祢已用慈爱信实待我，我就求祢赐我力量，用恩典和怜悯对待其他人。阿们。

118a

诗篇第一百十八篇 (一)

马丁路德最喜爱的诗篇

这是“赞美诗”(113-118篇)的最后一篇，最淋漓畅快表达了喜乐感恩的心。它开始和结束都用了以色列敬拜当中庆贺的那一句话，这是我们在诗篇107:1看到的：“你们要称谢耶和华，因祂本为善，祂的慈爱永远长存。Hodu L'Adonai kee tove, kee l'olam hasdo”说这句话的人代表全以色列，正如以色列在红海边那样，百姓再次发出感谢。

- 1 你们要称谢耶和华，因祂本为善，祂的慈爱永远长存！
- 2 愿以色列说：“祂的慈爱永远长存。”
- 3 愿亚伦的家说：“祂的慈爱永远长存。”
- 4 愿敬畏耶和华的说：“祂的慈爱永远长存。”
- 5 我在急难中求告耶和华，祂就应允我，把我安置在宽阔之地。
- 6 有耶和华帮助我，我必不惧怕，人能把我怎么样呢？
- 7 在那帮助我的人中，有耶和华帮助我，所以我要看见那恨我的人遭报。
- 8 投靠耶和华，强似倚赖人；
- 9 投靠耶和华，强似倚赖王子。
- 10 万民围绕我，我靠耶和华的名，必剿灭他们。
- 11 他们环绕我，围困我，我靠耶和华的名，必剿灭他们。
- 12 他们如同蜂子围绕我，好像烧荆棘的火，必被熄灭；我靠耶和华的名，必剿灭他们。
- 13 你推我，要叫我跌倒，但耶和华帮助了我。
- 14 耶和华是我的力量，是我的诗歌，祂也成了我的拯救。

- 15 在义人的帐棚里有欢呼拯救的声音：“耶和华的右手施展大能。
- 16 耶和华的右手高举，耶和华的右手施展大能！”
- 17 我必不至死，仍要存活，并要传扬耶和华的作为。
- 18 耶和华虽严严地惩治我，却未曾将我交于死亡。
- 19 给我敞开义门，我要进去称谢耶和华。
- 20 这是耶和华的门，义人要进去。
- 21 我要称谢祢，因为祢已经应允我，又成了我的拯救。
- 22 匠人所弃的石头，已成了房角的头块石头。
- 23 这是耶和华所作的，在我们眼中看为希奇。
- 24 这是耶和华所定的日子，我们在其中要高兴欢喜。
- 25 耶和华啊，求祢拯救！耶和华啊，求祢使我们亨通！
- 26 奉耶和华名来的是应当称颂的！我们从耶和华的殿中为你们祝福。
- 27 耶和华是神，祂光照了我们。理当用绳索把祭牲拴住，牵到坛角那里。
- 28 祢是我的神，我要称谢祢；祢是我的神，我要尊崇祢。
- 29 你们要称谢耶和华，因祂本为善，祂的慈爱永远长存！

1. 所有人得到命令，要为着耶和华的慈爱赞美祂(1-4节)。
2. 祂是拯救祂百姓的主，是他们的力量(5-9节)。
3. 外邦谋算反对以色列，却是枉然(10-14节；诗篇2:1-3)。
4. 公开的感恩更新国民的生活(15-18节)。
5. 敬拜的人带着赞美来到圣殿(19-24节)。
6. 和散那和祝福让敬拜变得完满(25-29节)。

这是马丁路德最喜爱的诗篇。这位伟大的改教家说：“虽然整卷诗篇和整卷圣经对我都是宝贵，是我人生唯一的安慰，这篇诗篇却对我特别有造就。帝王、智者和圣徒不能帮助我的时候，它已助我摆脱了许多大患难。”

人有许多看法，猜想这篇诗篇歌唱时具体的场景。事实就是我们其实并不能确切知道，那么任何时候，我们因着上帝为我们所做的丰富作为满心赞美感恩，很恰当的就是来复述这篇诗篇。感恩接着蒙恩之后，就如雷鸣紧跟闪电。

因着这篇诗篇要思想的内容极多，我们就必须再写一篇，讲一讲诗篇 118 篇在我们主的生命当中，特别是在祂受难周期间所起的作用。你可能对我的提议感到惊奇。

主啊，虽然人的安慰会失败，求祢让我在祢的慈爱当中寻得避难所。当我的道路变得幽暗，我似乎落入困境，愿祢作我的力量，作我的拯救。阿们。

118b

诗篇第一百十八篇 (二) 一段被人忽略的弥赛亚经文

我们刚刚看了诗篇 118 篇表现的喜乐之情，这非常公开特别表现在旧约的圣殿当中。今天我要探索这篇诗篇常常被人忽略的一个方面——它在耶稣受难周发生的事件当中如何发挥了一种重要作用。**我认为，从耶稣得胜入城，直到祂钉十字架，诗篇118篇都是祂心里所想的。**在这方面，最相关的部分是 22-27 节：

- 22 匠人所弃的石头，已成了房角的头块石头。
- 23 这是耶和華所作的，在我们眼中看为希奇。
- 24 这是耶和華所定的日子，我们在其中要高兴欢喜。
- 25 耶和華啊，求祢拯救！耶和華啊，求祢使我们亨通！
- 26 奉耶和華名来的是应当称颂的！我们从耶和華的殿中为你们祝福。
- 27 耶和華是神，祂光照了我们。理当用绳索把祭牲拴住，牵到坛角那里。

1. 在“棕枝主日”欢迎耶稣进入耶路撒冷的群众背诵 25 和 26 节 (马太福音 21:9; 马可福音 11:9)。
2. 22 节是主耶稣星期二早上当面责备犹太人领袖时所讲比喻中击中要害的警句 (马太福音 21:42)。
3. 耶稣在星期二下午宣告文士和法利赛人“有祸了”，祂结束时引用了 26 节 (马太福音 23:39)。
4. 因人在逾越节晚餐结束时唱诗篇 118 篇，这段经文就是耶稣在那致命星期四晚上，在楼上时，在加略山阴影笼罩之下所唱的 (马太福

音 26:30)。在那一周，祭坛的角变成了十字架生出的双臂，这节期在“我们逾越节的羔羊基督”身上得到应验 (哥林多前书 5:7)。

今天基督徒面对新的一天，或努力让难熬的日子尽量变得好过时，常常引用 24 节：“这是耶和華所定的日子，我们在其中要高兴欢喜。”但鉴于在受难周它是用在弥赛亚身上，这“日子”就是救赎性的日子——**在那一日，被人拒绝的弥赛亚这块石头，成为神新圣殿的头块石头！**

这就是我们应当为之高兴欢喜的！

耶稣啊，愿我为着祢受难和复活的日子大大欢喜。让我也可以在
各样危难当中信靠祢，呼求祢的名，好使我可以在歌唱和得救之
时数算祢的作为。阿们。

119

诗篇第一百十九篇 (纵览) 黄金字母表

诗篇当中最长的这篇诗篇，彰显出诗篇第 1 篇描写的“喜爱耶和華的律法”如鲜花完全绽放，延伸见证了诗篇 19 篇描写的圣经多方面的特质。如果这两篇诗篇是智慧诗篇的原型，那么这一篇就是它们所盼望的一切。这是一首藏头诗，带着祷告的心，反思神话语的字母表，让每一个希伯来文字母依次引入连续八节经文，论述这主题 (柯德纳)。我们要分九部分来看这篇诗篇，这第一部分查看这篇诗篇的整体，然后在接下来八天的灵修当中，要查看连续的字母表部分的每一部分。

这很明显是一篇关于圣道的诗篇，几乎每一节经文都用八个同义词的其中一样提到这圣道。这些同义词是：

1. **“律法” (torah)** 出现了 25 次。在广义上，妥拉指的是从神启示而来的任何“教训”，这是生活和行动的基础。按狭义它表明摩西律法，或摩西五经。
2. **“话” (davar)** 出现了 28 次。Davar 是出于耶和華之口的任何话，是神启示的一般说法。
3. **“判语” (mishpatim)** 出现了 23 次。Mishpatim 是一个特别的司法问题，构成了以色列司法制度的根基。神祂自己是伟大的审判主。
4. **“律例” (edut/edot)** 出现了 21 次。Edot 来自于意思是“见证人”或“见证”的那词，常常与“约”是同义词 (诗篇 25:10, 132:12)。遵守耶和華的“律例”，这象征信守神和以色列之立约的条款。
5. **“命令” (mitsvah/mitsvot)** 出现了 22 次。Mitsvot 通常表明耶和華，这位立约的神已经命令的任何事情。

6. “法度” (*huqqim*) 出现了 21 次。 *Huqqim* 源自于“刻”，“写”的词根。神在大自然，在圣约群体确立祂身为神的旨意，以此启示祂身为君王的主权。
7. “训词” (*piqqudim*) 出现了 21 次。 *Piqqudim* 只出现在诗篇当中，看来与“约” (诗篇 103:18)，神的启示 (诗篇 111:7) 是同义词。
8. “话”或“应许的话” (*imrah*) 出现了 19 次。 *Imrah* 表明神说过、命令或应许过的任何话。

一个值得留意的观察，就是这八个说法使用得很平衡 (19 到 28 次!)。这篇诗篇的美不仅在于诗人坚持神的道，也在于**他以神的道为乐，以此表明绝对向耶和华委身**。这就是这篇伟大诗篇的“大画面”。现在诗人 (以斯拉?) 如何进一步用自己的话描写这道发挥的作用?

主啊，祢的话语永远立定在天，然而却在地上与我们同在。愿我不断专注祢的律法，这律法是祢的话语在西乃山上启示，由救主在加略山上显明。阿们。

119

诗篇第一百十九篇, 1-24节

Aleph, Bet, Gimel

我们要列出这一篇诗篇二十二个部分 (按照希伯来文字母表的字母命名) 每一部分的经文，以及这部分的基本内容，然后是从经文而出的灵修想法。请认真留意每一部分圣经讲到的圣经特质 (可靠、不可摇动、可信赖)，然后是圣经带来的益处 (解放、光、生命)。见柯德纳的著作 419-422 页。

Aleph

- 1 行为完全、遵行耶和华律法的，这人便为有福；
- 2 遵守祂的法度、一心寻求祂的，这人便为有福。
- 3 这人不作非义的事，但遵行祂的道。
- 4 耶和华啊，祢曾将祢的训词吩咐我们，为要我们殷勤遵守。
- 5 但愿我行事坚定，得以遵守祢的律例。
- 6 我看重祢的一切命令，就不至于羞愧。
- 7 我学了祢公义的判语，就要以正直的心称谢祢。
- 8 我必守祢的律例，求祢总不要丢弃我。

Aleph – 内心专注的诗篇 (1-8 节)

这里所教导的，整篇诗篇所暗示的非常重要，我们必须加以留意：人敬畏圣经，因它是**神**说的话，神的仆人藉着圣经寻求祂，而不是为了圣经而查考圣经。“主啊，超越圣书的书页，我寻求祢。”

Beth

- 9 少年人用什么洁净他的行为呢? 是要遵行祢的话。
- 10 我一心寻求了祢, 求祢不要叫我偏离祢的命令。
- 11 我将祢的话藏在心里, 免得我得罪祢。
- 12 耶和華啊, 祢是应当称颂的, 求祢将祢的律例教训我。
- 13 我用嘴唇传扬祢口中的一切典章。
- 14 我喜悦祢的法度, 如同喜悦一切的财物。
- 15 我要默想祢的训词, 看重祢的道路。
- 16 我要在祢的律例中自乐, 我不忘记祢的话。

Beth – 藏宝的诗篇 (9–16 节)

从前后发自内心的祷告可以看出, 这位聆听这道, 以此洁净自己道路的年轻人, 首先就是诗人他自己。他是在祷告, 而不是讲道。箴言 2:10–12 和歌罗西书 3:16 表明, 人把圣经存在心里, 他的品位和判断就领受了神的训练 (柯德纳)。

Gimel

- 17 求祢用厚恩待祢的仆人, 使我存活, 我就遵守祢的话。
- 18 求祢开我的眼睛, 使我看出祢律法中的奇妙。
- 19 我是在地上作寄居的, 求祢不要向我隐瞒祢的命令。
- 20 我时常切慕祢的典章, 甚至心碎。
- 21 受咒诅、偏离祢命令的骄傲人, 祢已经责备他们。
- 22 求祢除掉我所受的羞辱和藐视, 因我遵守祢的法度。
- 23 虽有首领坐着妄论我, 祢仆人却思想祢的律例。
- 24 祢的法度是我所喜乐的, 是我的谋士。

Gimel——孤单中的安慰 (17–24 节)

“使我存活”, 这是众多这样祷告的第一处。虽然当中一些可能只是讲经历疾病或进攻存活下来, 其他却清楚讲到一种配得称为生活的生活, 与神相交的生活。这是一个熟悉的旧约圣经概念 (诗篇 16:11; 36:9;

申记 8:3)。把“开我的眼睛” (18 节) 这请求与以利沙的仆人所看到的相比较 (列王纪下 6:17)。这比喻是揭去帕子的比喻 (哥林多后书 3:14–18) (柯德纳)。

“当你真正以神的道为乐, 你就有一种心愿, 要默想这道, 使之成为你生活的一部分。作者在诗篇 119 篇把‘喜悦’与‘默想’联系在一起 (15–16, 23–24, 47–48, 77–78 节)。要培养一种追求神话语的嗜好。” (魏斯比)

主啊, 求祢作我路上的光, 赐我成长成熟的心愿。帮助我, 让我困惑的时候遵行祢的旨意, 开我的眼睛, 分辨当走的正确道路。
阿们。

119

诗篇第一百十九篇 (25–48节)

Dalet, Hay, Vav

Dalet

- 25 我的性命几乎归于尘土，求祢照祢的话将我救活。
- 26 我述说我所行的，祢应允了我。求祢将祢的律例教训我。
- 27 求祢使我明白祢的训词，我就思想祢的奇事。
- 28 我的心因愁苦而消化，求祢照祢的话使我坚立。
- 29 求祢使我离开奸诈的道，开恩将祢的律法赐给我。
- 30 我拣选了忠信的道，将祢的典章摆在我面前。
- 31 我持守祢的法度，耶和華啊，求祢不要叫我羞愧。
- 32 祢开广我心的时候，我就往祢命令的道上直奔。

Dalet——将我救活! (25–32节)

神的道给你带来生命的祝福 (25 节)，因它有生命 (希伯来书 4:12)，向人传递生命 (彼得前书 1:23–25)，滋养人的生命 (彼得前书 2:1–3)。神的道使你复苏，加你力量 (28 节)，即使你落在尘土当中的时候也是如此。这篇诗篇有九次作者祈求从耶和華而来的新生命 (25, 37, 40, 88, 107, 149, 154, 156, 159 节)。神的话语有为你预备的生命，你无需留在荒野！

He

- 33 耶和華啊，求祢将祢的律例指教我，我必遵守到底。
- 34 求祢赐我悟性，我便遵守祢的律法，且要一心遵守。
- 35 求祢叫我遵行祢的命令，因为这是我所喜乐的。

- 36 求祢使我的心趋向祢的法度，不趋向非义之财。
- 37 求祢叫我转眼不看虚假，又叫我在祢的道中生活。
- 38 祢向敬畏祢的人所应许的话，求祢向仆人坚定。
- 39 求祢使我所怕的羞辱远离我，因祢的典章本为美。
- 40 我羡慕祢的训词，求祢使我在祢的公义上生活。

He——指教我! (33–40节)

根据这道培养你的价值观 (诗篇 119:37)。诗人宁可没有食物 (诗篇 119:30)，睡眠 (诗篇 119:55, 62, 147–48) 或金钱 (诗篇 119:14, 72, 127, 162)，也要有神的话。人浪费时间、精力和金钱追求一无所是的事情 (以赛亚书 55:2) 翻译为“虚假”的希伯来文，意思就是“因为是假，所以是虚空的事”。同一个词也用来指偶像。你心贪婪的 (诗篇 119:36)，你的眼睛就要去看，然后你就要做出错误决定。请看创世记 13:10–13 罗得“眼看定价值”的危险。

Vav

- 41 耶和華啊，愿祢照祢的话，使祢的慈爱，就是祢的救恩，临到我身上；
- 42 我就有话回答那羞辱我的，因我倚靠祢的话。
- 43 求祢叫真理的话总不离开我口，因我仰望祢的典章。
- 44 我要常守祢的律法，直到永永远远。
- 45 我要自由而行 (或作“我要行在宽阔之地”)，因我素来考究祢的训词。
- 46 我也要在君王面前论说祢的法度，并不至于羞愧。
- 47 我要在祢的命令中自乐，这命令素来是我爱着的。
- 48 我又要遵行 (原文作“举手”) 祢的命令，这命令素来是我爱着的。我也要思想祢的律例。

Vav——给其他人的道 (41–48节)

如果你爱慕和遵守神的话语，祂也要给你自由 (45 节)，这话语就是真理 (43 节)，这真理要使你得自由 (约翰福音 8:32)。悖逆可能看起来像自由，但其实是捆绑 (彼得后书 2:19)。当你顺服神的道，你就享有真自由，因祂的道是“使人自由的律法” (雅各书 2:12)。律法和自由并不彼此为敌。它们在你生命中同工，建造品格，带来喜乐。

满有恩慈的父，求祢赦免我，因我抱怨；按祢的道将我救活。主啊，加力量，让我行优先当行的，使我继续走在正道上。我祈求要得着祢的应许和慈爱。愿我跟从祢的道路，行在自由当中。阿们。

119

诗篇第一百十九篇 (49–72节)

Zayin, Het, Tet

Zayin

- 49 求祢記念向祢仆人所应许的话，叫我有盼望。
 50 这话将我救活了。我在患难中，因此得安慰。
 51 骄傲的人甚侮慢我，我却未曾偏离祢的律法。
 52 耶和华啊，我記念祢从古以来的典章，就得了安慰。
 53 我见恶人离弃祢的律法，就怒气发作，犹如火烧。
 54 我在世寄居，素来以祢的律例为诗歌。
 55 耶和华啊，我夜间記念祢的名，遵守祢的律法。
 56 我所以如此，是因我守祢的训词。

Zayin——使人稳固的道 (49–56节)

诗人因着信心遭遇患难逼迫，但这道给他安慰和盼望。在日子艰难，黑夜看似漫长的时候，要记住神的应许和神的名，祂要安慰你。也见诗篇 119:76, 82 和 92。“我所以如此，是因我守祢的训词。”虽然顺服并不赚取这些祝福，却让我们回转，领受这些祝福。”(柯德纳)

Heth

- 57 耶和华是我的福分。我曾说，我要遵守祢的言语。
 58 我一心求过祢的恩，愿祢照祢的话怜悯我。
 59 我思想我所行的道，就转步归向祢的法度。
 60 我急忙遵守祢的命令，并不迟延。

- 61 恶人的绳索缠绕我，我却忘记你的律法。
 62 我因你公义的典章，半夜必起来称谢你。
 63 凡敬畏你、守你训词的人，我都与他作伴。
 64 耶和华啊，你的慈爱遍满大地，求你将你的律例教训我。

主啊，我感谢你，你的道在我患难时是安慰，你的应许赐我生命。因此，求你按着这些应许向我施恩。你已善待我，主啊，我已亲历你的良善。阿们。

Heth——我一心 (57-64节)

如果你向神的道忠心，你就会有值得结交的朋友(63节)。如果你与恶人同行，他们就要捆绑你(61节)，但你若与神的百姓同行，他们就要帮助你享受生活与自由。爱慕这道的人要欢喜见到你(74节)要转向你，帮助你(79节)。“耶和华啊，你的慈爱遍满大地，”这一句和其他经文一道，清楚让人得以一见这世界，看它是神手中的工作和国度(诗篇24:1；诗篇33:5；以赛亚书6:3；哈巴谷书2:14；3:3)。

Tet

- 65 耶和华啊，你向来是照你的话善待仆人。
 66 求你将精明和知识赐给我，因我信了你的命令。
 67 我未受苦以先走迷了路，现在却遵守你的话。
 68 你本为善，所行的也善，求你将你的律例教训我。
 69 骄傲人编造谎言攻击我，我却要一心守你的训词。
 70 他们心蒙脂油，我却喜爱你的律法。
 71 我受苦是与我有益，为要使我学习你的律例。
 72 你口中的训言(或作“律法”)与我有益，胜于千万的金银。

Tet——学到的沉痛教训 (65-72节)

神的道要在患难的时候鼓励你(67节)。“生命对你来说意味着什么，这取决于你里面有怎样的生命。如果这道在你的心思意念当中，在你心里，患难就能带出你里面最好的。如果不是，就要把你身上最糟的带出来。”(魏斯比)“我受苦是与我有益，为要使我学习你的律例。”(71节)受苦这学校绝不会有any毕业生，因此求神把祂要你学习的功课教导你。关于诗人为苦药感恩，也见诗篇119:75。

119

诗篇第一百十九篇 (73-96节)

Yod, Kaf, Lamed

Yod

- 73 祢的手制造我，建立我。求祢赐我悟性，可以学习祢的命令。
- 74 敬畏祢的人见我，就要欢喜，因我仰望祢的话。
- 75 耶和華啊，我知道祢的判语是公义的，祢使我受苦是以诚实待我。
- 76 求祢照着应许仆人的话，以慈爱安慰我。
- 77 愿祢的慈悲临到我，使我存活，因祢的律法是我所喜爱的。
- 78 愿骄傲人蒙羞，因为他们无理地倾覆我，但我要思想祢的训词。
- 79 愿敬畏祢的人归向我，他们就知道祢的法度。
- 80 愿我的心在祢的律例上完全，使我不至蒙羞。

Yod——公义、慈爱与怜悯 (73-80节)

神造了你，最清楚知道你应当如何管理你的生命，因他已预备一本工作手册，让生命取得成功 (73节)。这手册不是建立在实用主义之上，而是建立在这一部分标题所提到的特质，就是公义、慈爱与怜悯之上。祂告诉你如何使用你的身体和头脑，如何管理你的时间与金钱，如何做正确的决定。顺服这本手册，能防止你落入麻烦，害己害人。不要像我！我是那种典型的人，等到事情弄砸了才读说明书！

Kaph

- 81 我心渴想祢的救恩，仰望祢的应许。
- 82 我因盼望祢的应许，眼睛失明，说：“祢何时安慰我？”

- 83 我好像烟薰的皮袋，却不忘记祢的律例。
- 84 祢仆人的年日有多少呢？祢几时向逼迫我的人施行审判呢？
- 85 不从祢律法的骄傲人为我掘了坑。
- 86 祢的命令尽都诚实，他们无理地逼迫我，求祢帮助我。
- 87 他们几乎把我从世上灭绝，但我没有离弃祢的训词。
- 88 求祢照祢的慈爱将我救活，我就遵守祢口中的法度。

Kaph——毁灭的边缘 (81-88节)

诗人在这里往外看，看那些反对他见证的人。他正处在最最边缘的位置，但提醒我们，这道帮助了他 (还有我们!)，得胜这些仇敌 (84-87节)。当你灰心，这道给你力量和安慰。看起来一切都完了，神的道却帮助你重新开始。要记住卡通片《夺宝萌兵》里那主角的名言：“我们已经遇到敌人了，他就是我们！”你最坏的敌人是在里面，那么就要让这道在你内心做成它的工作。

Lamedh

- 89 耶和華啊，祢的话安定在天，直到永远。
- 90 祢的诚实存到万代。祢坚定了地，地就长存。
- 91 天地照祢的安排存到今日，万物都是祢的仆役。
- 92 我若不是喜爱祢的律法，早就在苦难中灭绝了。
- 93 我永不忘记祢的训词，因祢用这训词将我救活了。
- 94 我是属祢的，求祢救我，因我寻求了祢的训词。
- 95 恶人等待我，要灭绝我，我却要揣摩祢的法度。
- 96 我看万事尽都有限，惟有祢的命令极其宽广。

Lamedh——极大的确定 (89-96节)

“这些经文一个让人震惊的特点，就是把神创造、维系世界的话语，与祂为人制定的律法联系在一起。两者都是同一位立定万物的神思想的产物，不仅人，而且‘万物’都是祂的仆人。” (柯德纳) 96节 (“我看万事尽都有限”) 也让人想起传道书的信息。严肃反思生命时，地上一切工程都有它的日子，最终归于无有，只有在神和祂的诫命里，我们才能超越这些令

人心生挫败的限制。让我们大大欢喜，虽然生命当中所有其他一切都是暂时，宇宙作为整体，却启示出我们这位非受造、普世的神的稳固。

诗人在纷杂的生活当中认识到，我们的安全在于定睛主权的主，让神成为我们生活中心的感叹号。

主啊，我的心盼望祢拯救，但我仍依靠祢的应许。这是因为祢的信实上达诸天，地上的万物和诸天都是祢的。我奉祢的名宣告要得着这些。阿们。

119

诗篇第一百十九篇 (97-120节)

Mem, Nun, Samek

Mem

- 97 我何等爱慕祢的律法，终日不住地思想。
- 98 祢的命令常存在我心里，使我比仇敌有智慧。
- 99 我比我的师傅更通达，因我思想祢的法度；
- 100 我比年老的更明白，因我守了祢的训词。
- 101 我禁止我脚走一切的邪路，为要遵守祢的话。
- 102 我没有偏离祢的典章，因为祢教训了我。
- 103 祢的言语在我上膛何等甘美，在我口中比蜜更甜！
- 104 我藉着祢的训词得以明白，所以我恨一切的假道。

Mem——属天的智慧 (97-104节)

新约圣经用清楚的说明光照了98-100节，说属天的智慧一开始是“给婴孩”的一种恩赐，向在世上之事聪明的人就隐藏起来。这清楚开始浮现在耶稣的事工当中(路加福音10:21)，决定性地体现在钉十字架上(哥林多前书2:8)，在这之后不断体现在约翰·班扬《天路历程》“老世故”这人物对福音的反应当中(哥林多前书1:18-25)。论到这些经文主题的，还有使徒行传6:10，以及约翰一书2:27。“祢的言语在我口中比蜜更甜”。(103节)先知尝到这话语的滋味，也经历了这种美味的反应(耶利米书16:16；以西结书3:3)(柯德纳)。

Nun

- 105 祢的话是我脚前的灯，是我路上的光。

106 祢公义的典章，我曾起誓遵守，我必按誓而行。

107 我甚是受苦。耶和华啊，求祢照祢的话将我救活。

108 耶和华啊，求祢悦纳我口中的赞美为供物，又将祢的典章教训我。

109 我的性命常在危险之中，我却不要忘记祢的律法。

110 恶人为我设下网罗，我却没有偏离祢的训词。

111 我以祢的法度为永远的产业，因这是我心中所喜爱的。

112 我的心专向祢的律例，永远遵行，一直到底。

我的神啊，在生活黑暗的时候，求祢光照我的道路，带领我来就生命的真光，祢是我的藏身之处，是我的盾牌。因此我以祢的话语作我的盼望。主啊，帮助我，让我不至跌脚。让我专心致志爱祢。阿们。

Nun——不要迷失你的道路 (105–112节)

这并不只是一种便利的职业指南，而是关乎道德选择，人生道路上最艰难选择的真理。这包括110节讲的恶人的“网罗”。在黑暗时候依靠圣经光照的经典例子，就是我们主受试探的情形，那时祂使用这光，照亮祂自己的路(马太福音4:1–10)。

Samek

113 心怀二意的人为我所恨，但祢的律法为我所爱。

114 祢是我藏身之处，又是我的盾牌，我甚仰望祢的话语。

115 作恶的人哪，祢们离开我吧！我好遵守我 神的命令。

116 求祢照祢的话扶持我，使我存活，也不叫我因失望而害羞。

117 求祢扶持我，我便得救，时常看重祢的律例。

118 凡偏离祢律例的人，祢都轻弃他们，因为他们的诡诈必归虚空。

119 凡地上的恶人，祢除掉他，好像除掉渣滓，因此我爱祢的法度。

120 我因惧怕祢，肉就发抖，我也怕祢的判语。

Samek——不要作心怀二意的人 (113–120节)

在我写的雅各书注释里，我认为雅各发明了“心怀二意”这多姿多彩的希腊文单词(雅各书1:8, 4:8)。就算情况确实如此，这种想法却不是由他发明的，就是人常常要两边通吃——跟从神也跟从世界，而不是排他性地选择一样。114节中的希伯来文单词类似于以利亚讥讽那些跛着脚犹豫不决“先迈第一步，再迈另一步”的人(列王纪上18:21)。诗人专心致志，唯独在主面前恐惧战兢，惧怕祂的审判(120节)。

119

诗篇第一百十九篇 (121-144节)

Ayin, Pe, Tsade

Ayin

- 121 我行过公平和公义，求祢不要撇下我给欺压我的人。
- 122 求祢为仆人作保，使我得好处，不容骄傲人欺压我。
- 123 我因盼望祢的救恩和祢公义的话，眼睛失明。
- 124 求祢照祢的慈爱待仆人，将祢的律例教训我。
- 125 我是祢的仆人，求祢赐我悟性，使我得知祢的法度。
- 126 这是耶和华降罚的时候，因人废了祢的律法。
- 127 所以我爱祢的命令胜于金子，更胜于精金。
- 128 祢一切的训词，在万事上我都以为正直，我却恨恶一切假道。

Ayin——从罪人而来的压力 (121-128节)

我们不是在象牙塔里生活，因为我们大多数人都在下等的大街上接地气辛苦工作。神的百姓是在敌占区作客旅的人，只有这道能保护他们脱离压迫者的谎言。当你感到敌人的压力，这道要使你有力 (121-122 节)。但你必须接受这道所说关于这些事情的一切。如果你爱慕真理，你就必须也恨恶假道 (128 节)。旧约圣经关于神和祂的约的关键词 (“慈爱”) 在这篇诗篇中只出现七次，其中一次就在这里：“求祢照祢的慈爱待仆人，将祢的律例教训我。”

Pe

- 129 祢的法度奇妙，所以我一心谨守。
- 130 祢的言语一解开，就发出亮光，使愚人通达。

- 131 我张口而气喘，因我切慕祢的命令。
- 132 求祢转向我，怜悯我，好像祢素常待那些爱祢名的人。
- 133 求祢用祢的话使我脚步稳当，不许什么罪孽辖制我。
- 134 求祢救我脱离人的欺压，我要遵守祢的训词。
- 135 求祢用脸光照仆人，又将祢的律例教训我。
- 136 我的眼泪下流成河，因为他们不守祢的律法。

Pe——黑暗中的光 (129-136节)

每年大约圣诞节的时候，我们都会听到关于《生活多美好》这部电影的事。有时你可能并不觉得事情有“多美好”，但因为神的道是奇妙 (12 节)，你的生活就可以变得奇妙美好。圣灵让你看到在神的道中奇妙的事，使你能默想祂的奇事 (119:27)。神能转变你的心思意念，使你能逃离效法这世界带来的一切沉闷 (罗马书 12:1-2)。祂的光在你里面照耀 (130 节)，祂的脸光照你 (135 节，回应民数记 6:24-25)，好使你可以成为这黑暗世界上的光 (腓立比书 2:14-16)。

Tsadhe

- 137 耶和华啊，祢是公义的，祢的判语也是正直的。
- 138 祢所命定的法度是凭公义和至诚。
- 139 我心焦急，如同火烧，因我敌人忘记祢的言语。
- 140 祢的话极其精炼，所以祢的仆人喜爱。
- 141 我微小，被人藐视，却不忘记祢的训词。
- 142 祢的公义永远长存，祢的律法尽都真实。
- 143 我遭遇患难愁苦，祢的命令却是我所喜爱的。
- 144 祢的法度永远是公义的，求祢赐我悟性，我就活了。

Tsadhe——永远的义 (137-144节)

虽然“义”这词可能极富神学意味，但它其实就是“正确”——神的一种属性，应当反映在我们身上。不管我们为神的真理如何大发热心 (139 节)，要取得成功，我们也必须得着祂的义。这道帮助我们在一个不义的世界上行义。没有什么能代替正直，而正直是来自于爱慕和遵守神的道。

主神啊，提升我的眼光，医治我的灵，赐我感恩的心。我看到我一切的过错，好使我诉诸于祢的慈爱，转而寻求祢义的恩赐，阿们。

119

诗篇第一百十九篇 (145–168 节)

Qof, Resh, Shin

Qof

- 145 耶和华啊，我一心呼吁祢，求祢应允我，我必谨守祢的律例。
- 146 我向祢呼吁，求祢救我，我要遵守祢的法度。
- 147 我趁天未亮呼求，我仰望了祢的言语；
- 148 我趁夜更未换将眼睁开，为要思想祢的话语。
- 149 求祢照祢的慈爱听我的声音。耶和华啊，求祢照祢的典章将我救活。
- 150 追求奸恶的人临近了，他们远离祢的律法。
- 151 耶和华啊，祢与我相近，祢一切的命令尽都真实。
- 152 我因学祢的法度，久已知道是祢永远立定的。

Qof——失眠 (145–152节)

许多诗篇讲到失眠的问题 (诗篇 6:6; 16:7; 22:2; 30:5; 42:3; 77:2; 88:1)。焦虑、惧怕和担忧能干扰和混乱睡眠。当逼迫的人临近 (150 节)，诗人天未亮就起来呼求帮助 (147–148 节)。失眠会难以克服，但对许多人来说，比药物更好的，就是默想神的应许 (148 节后半节)，这些应许是一切生命的源头。

Resh

- 153 求祢看顾我的苦难，搭救我，因我不忘记祢的律法。
- 154 求祢为我辨屈，救赎我，照祢的话将我救活。
- 155 救恩远离恶人，因为他们不寻求祢的律例。

156 耶和華啊，祢的慈悲本為大，求祢照祢的典章將我救活。

157 逼迫我的，抵擋我的很多，我却没有偏離祢的法度。

158 我見奸惡的人就甚憎惡，因為他們不遵守祢的話。

159 祢看我怎樣愛祢的訓詞。耶和華啊，求祢照祢的慈愛將我救活。

160 祢話的總綱是真實，祢一切公義的典章是永遠長存。

Resh——賜我生命（153–160節）

“將我救活”，或“使我復活”，這三次重複的禱告有越來越強烈的緊迫感：

1. 照祢的應許，將我救活（154節）
2. 照祢的典章，將我救活（156節）
3. 照祢的慈愛，將我救活（159節）

神是按照祂的條件，而不是根據我們的要求賜下祝福。

“我們最糟的禱告，可能其實是我們最好的禱告。神似乎是在讓我們措手不及的時候，最親密對我們說話。”（C.S. 路易斯）

Shin

161 首領無故地逼迫我，但我的心畏懼祢的言語。

162 我喜愛祢的話，好像人得了許多擄物。

163 謊話是我所恨惡所憎嫌的，惟祢的律法是我所愛的。

164 我因祢公義的典章，一天七次讚美祢。

165 愛祢律法的人有大平安，什么都不能使他們絆腳。

166 耶和華啊，我仰望了祢的救恩，遵行了祢的命令。

167 我心里守了祢的法度，这法度我甚喜爱。

168 我遵守了祢的訓詞和法度，因我一切所行的都在祢面前。

Shin——平安的地方（161–168節）

认识和顺服神的道，这给你内心带来喜乐，就像你找到埋藏起来的珍宝（162节），或者继承巨额财富（111节）时感受到的那喜乐。但如果财富是“让你开动发动机”追求的目标，那么神的道就不会成为你的喜乐。如果你

爱这道胜过爱金钱（127节），你就得着直到永远的属灵宝藏。连同喜乐，你要经历爱（163, 167节），平安（165节）和盼望（166节）。这些是金钱完全买不到的宝藏。

“哦，愿我心在祢里面得安息，愿我闭眼甜美安睡，睡着，使我醒来更有活力，清醒服侍我的神。”（汤姆斯·肯恩（Thomas Ken）的赞美诗）

119

诗篇第一百十九篇 (169–176节)

Tav 和 Sof

Tav

169 耶和華啊，愿我的呼吁达到祢面前，照祢的话赐我悟性。

170 愿我的恳求达到祢面前，照祢的话搭救我。

171 愿我的嘴发出赞美的话，因为祢将律例教训我。

172 愿我的舌头歌唱祢的话，因祢一切的命令尽都公义。

173 愿祢用手帮助我，因我拣选了祢的训词。

174 耶和華啊，我切慕祢的救恩，祢的律法也是我所喜爱的。

175 愿我的性命存活，得以赞美祢；愿祢的典章帮助我。

176 我如亡羊走迷了路，求祢寻找仆人，因我不忘记祢的命令。

Ta——我要歌唱，祷告，不忘记 (169–176节)

如果你在您的优先要务清单上把神的道放在首位，你就有了可以歌唱的事 (171, 172, 175 节)。你甚至会发现自己歌唱神的道，把律例变成歌曲 (54 节)！当你内心以神的律法为乐 (174 节)，你的嘴唇就要发出对神的赞美 (马太福音 12:34)。人谈论他们喜爱的事。当神的道充满你心，正确的话语就要从你口中而出 (歌罗西书 3:16)。

那么在诗人所有奇妙的祷告之后，挂在他嘴唇上的最后一件事，就是认罪，呼求主作他的牧者 (“我如亡羊走迷了路，求祢寻找仆人”)，这是何等恰当。我们如何能不仰望那位好牧人，祂来寻找拯救祂的羊 (约翰福音 10:35)？

主，求祢垂听灵魂的呼求，这灵魂因心情沉重而消化，常常紧贴尘土；这灵魂也盼望祢的审判。主啊，这灵魂就是我。因此让我的祈求来到祢面前，按着那永生的道，祢的儿子，我的救主耶稣基督，赐我生命。阿们。

119

诗篇第一百十九篇

Sof 是什么？

希伯来文字母表并没有 sof 这一个字母，在希伯来文里，sof 的意思是“结束”，现在我们已经来到诗篇119篇这黄金字母表的结束地方。我们现在当说什么呢？柯德纳贴切表明了我自己的想法：“就像一串八个铃铛，圣经的八个同义词占据了这篇诗篇的主要位置，二十二段诗节唱响的是它们的变化。它们是无拘无束地唱响，并不需要摇铃的人细致的乐谱，它们偶然引入一个特别说法。但这些同义词浑然一体，我们很有可能不应在它们每一次出现时细查，表明它与别不同的特征，而是要看它们经常出现，有助我们完全领会圣经到底是什么。”对于这些关于圣经的说法，我请你回头再看我一开始对这篇诗篇的注释。

这并不是仅仅让你的头脑有更多信息，而是关乎让这信息进入你心，因此转变你的行事为人。你已经在思想**神的道在做什么**，现在是时候发现**你必须如何使用神的话语**。你应当不仅只是读这话语，虽然读是必不可少。你也应当爱慕它(97节)，珍藏它(72节)，学习它(26-27节)，背诵它(11节)，默想它(15节)，相信它(42节)，践行它(1-4节)。你如何对待圣经，你就如何对待你的主，因圣经就是对你内心说话的祂的道。

对这篇伟大诗篇“最后的话”，请看由乔治·扎莫克(George Zemek)所写的《神儿女心里的神的道》(The Word of God in the Child of God)。更灵修式的论述，请见司布真的《黄金字母表》(The Golden Alphabet)。

120-134

诗篇一百二十到一百三十四篇

上行之诗简介

接下来的十五篇诗篇(120-134篇)被称为“上行之诗”。人认为它们是一年三次上耶路撒冷过节的犹太人在路上唱的歌(出埃及记23:14-17)。不管是谁挑选了这些诗歌，其中四篇是由大卫所写，一篇由所罗门所写，其余十篇是佚名诗篇。

翻译为“上行”的希伯来文也有“刻度”的意思，出于这原因，一些学者把这特别的汇编与以赛亚书38章讲的希西家王和他经历日冕的事联系在一起。按照一种拉比的观点，这十五篇诗篇标志着给希西家的寿数加添的十五年，十篇佚名诗篇让想起日影往后退十度的事(以赛亚书38:5-8)。

这“诗歌本中的诗歌本”强调信靠锡安山的神，即使在受苦和试炼当中也是如此。作者描述了神百姓的试炼和得胜，表明神的百姓不管面对何种困难，神都与他们同在。

在我四十六次访问耶路撒冷期间，当我们“上耶路撒冷”时，我总是读这些诗篇的其中一些。但有空调，舒适的公共汽车，与这些古代天路客面对的危险完全不同，他们登山，去到圣城(诗篇121:5-8)。

尝试你自己，用你自己的圣经读诗篇121篇和122篇，在我们查考这些天路客的诗篇时，体会我们正往哪里去。

我伟大的救赎主啊，我需要祢每天指引，因我是在这荒芜之地作客旅。愿我就像天路客一样，在我行走前往天城时总是进步。
阿们。

120

诗篇第一百二十篇

离散中变得沮丧

这些天路客的诗篇(120-134篇)，并非每一篇必然都是为了在路上歌唱而写。眼前这一篇诗篇看起来非常个人化，虽然按天路客的背景，它甚好表现出在陌生人和敌人当中定居之人的思乡声音(柯德纳)。犹太人住在以色列土地之外的那地方，在希腊文中称为 *diaspora*，离散之地。因此这篇诗篇很是贴切，以遥远之地作为这一系列的开始，这样我们就加入这些天路客，他们预备出发，最终在诗篇122:1-2节把“我们”带到耶路撒冷。在这一组诗篇的最后一篇，他们/我们来到约柜，祭司和圣殿的仆人这里，这些人日夜在耶和华的殿中服侍(诗篇134:1-3)。我们读诗篇120篇的时候要思想这些事：

上行(或作“登阶”。下同)之诗。

- 1 我在急难中求告耶和華，祂就應允我。
- 2 耶和華啊，求祢救我脱离说谎的嘴唇和诡诈的舌头。
- 3 诡诈的舌头啊，要给你什么呢？要拿什么加给你呢？
- 4 就是勇士的利箭和罗腾(松类小树名)木的炭火。
- 5 我寄居在米设，住在基达帐篷之中有祸了！
- 6 我与那恨恶和睦的人许久同住。
- 7 我愿和睦，但我发言，他们就要争战。

米设这地方远在以色列北部(创世记10:2)，基达远在南(创世记25:13)。看来诗人是被掳的，已经寄居“许久”。他发现，他提出要与人和睦，得到的回应，是争战的话和说谎之人的言语。虽然你可以在你的工作场所或学校对此感同身受，但请思想，离散的犹太人是多年经历这一切！

天路客盼望离开充满敌意的环境，要得着在圣城敬拜的喜乐，就必然经常歌唱这篇天路客的诗篇。

“按基督徒的用法，这篇诗篇开启了到神那里去的上行步伐；开始这上行旅程的人，马上就受到极大敌意和许多口舌说敌对话之人的困扰。他也祈求神救他脱离自己愚昧的口舌，愿被接到耶稣的和睦里，第7节前半节的话用在祂身上，甚是贴切(按字面意思，就是‘我是和睦’)。”(伊顿)

我良善和满有恩惠的主啊，救我脱离说谎人的嘴唇和骗子的舌头。求祢让我靠着那是我的和睦，我灵魂的居所，祢的儿子耶稣，绝不厌倦对要争战的人说和睦的话。阿们。

121

诗篇第一百二十一篇

保护人的主

这些上行之诗天路客的角色，在这篇诗篇中表露无遗。诗人证实，他要举目向山。在这些诗篇和别的地方，圣城耶路撒冷是在山上(海平面之上2800英尺)，然而却被更高的山包围。请见诗篇125:2。

但在第一节的这一处地方，那古老的钦定版使用的翻译对人稍有误导。在这被人尊崇的译本当中，第一节读作：“我要向山举目，我的帮助从那里而来。”[因着在《音乐之声》当中修道院女院长引用了这句话而变得更加出名]这给人留下一种印象，就是我们的帮助从那些山而来。但这一节经文的这一部分实际上是一个问题，“我的帮助从何而来？”回答很清楚是在第2节：“我的帮助从耶和华而来。”

现在澄清了翻译，就让我们来读这篇诗篇。也请注意许多地方提到“保护”这主题，我已在诗篇的经文中用黑体字标注了这一点：

上行之诗。

- 1 我要向山举目，我的帮助从何而来？
- 2 我的帮助从造天地的耶和华而来。
- 3 祂必不叫你的脚摇动，保护你的必不打盹。
- 4 保护以色列的，也不打盹也不睡觉。
- 5 保护你的是耶和华，耶和华在你右边荫庇你。
- 6 白日，太阳必不伤你；夜间，月亮必不害你。
- 7 耶和华要保护你，免受一切的灾害。祂要保护你的性命。
- 8 你出你入，耶和华要保护你，从今时直到永远。

“保护者”的希伯来文是 *shomer*，就是“护卫”这说法。耶和華要护卫祂的百姓脱离行走天路时的各样危险。卫兵可能睡着觉，耶和華却“也不打盹也不睡觉”。撒但错误使用了一种类似的比喻(马太福音4:6)，这不应让我们以为这应许是空洞。“在我们的工作完成之前，我们都是不死的。”

这里(还有诗篇91篇)似乎来自于王的理想，因此要在弥赛亚身上寻找它们最深深的应验。但耶稣的门徒要料到与祂一道受苦，然而神用最深的奥秘保护我们，直到神信实保护的秘密完全显明。

主啊，当我向山举目，盼望得到祢帮助时，求祢应允我，好使我可以听到祢看顾不失败的应许，并且牢记在心。愿我出去，我到祢这里来的时候知道，祢在日夜保护我。愿我从内心最深处认出，不管我在十字架的受苦当中要承受什么，祢都是我的荫庇，我的救主，
从现在直到永远。阿们。

122

诗篇第一百二十二篇

我们去

终于看到了耶路撒冷和耶和华的圣殿，我们已经到达目的地！让第2节的狂喜感染我们：“耶路撒冷啊，我们的脚站在你的门内。”寄居者的试炼(诗篇120篇)，行路的危险(诗篇121篇)，现在都因着第一次临到天路客的喜乐黯然失色(柯德纳)。

大卫上行之诗。

- 1 人对我说：“我们往耶和华的殿去。”我就欢喜。
- 2 耶路撒冷啊，我们的脚站在你的门内。
- 3 耶路撒冷被建造，如同连络整齐的一座城。
- 4 众支派，就是耶和华的支派，上那里去，按以色列的常例（或作“作以色列的证据”）称赞耶和華的名。
- 5 因为在那里设立审判的宝座，就是大卫家的宝座。
- 6 你们要为耶路撒冷求平安。耶路撒冷啊，爱你的人必然兴旺。
- 7 愿你城中平安，愿你宫内兴旺。
- 8 因我弟兄和同伴的缘故，我要说：“愿平安在你中间。”
- 9 因耶和華我们神殿的缘故，我要为你求福。

我喜欢魏斯比对这篇诗篇的论述，其中一些我采用如下：

“让我们去。”(第1节) 你有机会去到神的殿敬拜祂的时候，你是否真正喜乐？我们今天能轻易去到敬拜的地方，但古代的以色列人有时需要走很长的路，特别是前往朝拜的时候。但这位天路客欢喜去到神的殿。

“让我们赞美。”(2-5节) 人是何等爱慕耶路撒冷！它是**神圣**的地方，因圣殿在那里，**尊荣**的地方，因大卫的宝座在那里，**欢喜**的地方，因众支派在那里庆贺神的伟大与良善。

“让我们祷告。”(6-9节) 你是否为着你本地“神的殿”里的百姓祷告求平安兴旺？你是否也为神的百姓以色列祷告？除非那位和平的君在祂耶路撒冷平安的宝座上统治祂的百姓，否则我们这世界就不可能有平安。

主我的神啊，愿我欢喜去到祢的殿，靠着圣灵的大能，看到我自己来到祢面前，与所有敬拜祢的人一同团契。愿我因着祢的审判和怜悯得更新。帮助我坚持为祢的教会，那在祢的新创造中接纳我的这身体祷告。阿们。

123

诗篇第一百二十三篇

渴慕神的眷顾

这些天路客唱的歌记录了许多心情，反映出犹太人动荡的历史，这历史在教会的故事当中延续。诗人发自内心的呼求，在这里仍为我们那些落在逼迫之下的弟兄说话。在1970年代，詹姆斯·贺弗莱和马蒂·贺弗莱 (James and Marty Hefly) 得出结论，20世纪为信仰而死的基督徒，人数超过之前世纪的总和！让我们不要忘记他们。“在主里面而死的人有福了！”(启示录 14:13)

上行之诗。

- 1 坐在天上的主啊，我向祢举目。
- 2 看哪，仆人的眼睛怎样望主人的手，使女的眼睛怎样望主母的手，我们的眼睛也照样望耶和华我们的神，直到祂怜悯我们。
- 3 耶和华啊，求祢怜悯我们，怜悯我们！因为我们被藐视，已到极处。
- 4 我们被那些安逸人的讥诮和骄傲人的藐视，已到极处。

这篇诗篇开始的时候是一个人在说话(第1节)，但在诗篇其余的部分(2-4节)，一群人在说话。“我向祢举目”，这表明祷告的姿态。对于耶和华在天上宝座的比喻，请见诗篇 2:4 和 11:4。看来最好把这说法理解为是信靠和依靠的比喻。百姓用这样的态度仰望耶和华他们的神，求祂怜悯。意思就是：“主我们的神，我们要继续仰望祢，直到祢怜悯我们。我们仰望祢，就像仆人婢女仰望管理他们的那一位。”

百姓祷告求怜悯时(3-4节)，抱怨他们落在一些人的藐视和讥诮之下。在这同样的经文当中，藐视人到极处的那些人，是富有、以自我为满

足的人，他们一切如心所愿，对于他们得到的事情感到满足(阿摩司 6:1)。新英王钦定版描写这些人是“自满的人”。

犹太人贯穿历史，常常要忍受仇敌的讥诮和藐视。世人从来就不爱神的百姓，因为他们代表着一种生活方式，威胁着世人的自满。“当我们行走在通往锡安的道路上，我们迎面对抗一群反向而行的人。”(魏斯比)

总结来说，这些天路客是脱离被掳流放在外，返回家乡的人。在表明他们谦卑顺服耶和华之后(1-2节)，这一群人祈求祂怜悯(3-4节)。当我们遭

如果基督教信仰变得非法，你的生活是否有足够的证据让你被定罪？

主啊，这世界非我家，但我仍然为着我居住的国家祷告。愿“掌权的”约束邪恶，促进公义，愿我们现在经历的，是预先尝到那一天要充满全地的公义滋味。阿们。

124

诗篇第一百二十四篇

如果耶和华不在, 那该怎么办?

大卫在这感恩的赞美诗中, 代表他的百姓感谢神拯救他们脱离以色列的仇敌。这篇诗篇开始的时候, 大卫问百姓, 如果耶和华不保护他们, 这会发生什么(第1节)。答案很明显(第5节), 在这之后, 百姓表明他们感谢耶和华的帮助(6-8节)。

大卫上行之诗。

- 1 以色列人要说, 若不是耶和华帮助我们,
- 2 若不是耶和华帮助我们, 当人起来攻击我们,
- 3 向我们发怒的时候, 就把我们活活地吞了。
- 4 那时, 波涛必漫过我们, 河水必淹没我们,
- 5 狂傲的水必淹没我们。
- 6 耶和华是应当称颂的, 祂没有把我们当野食交给他们吞吃(原文作“牙齿”)。
- 7 我们好像雀鸟, 从捕鸟人的网罗里逃脱; 网罗破裂, 我们逃脱了。
- 8 我们得帮助, 是在乎倚靠造天地之耶和华的名。

我们不应忽视这一点, 就是大卫是这篇诗篇的作者, 因为这给我们洞见, 看到他作王早期遭遇的危险, 特别是那些来自非利士人的危险, 他们打败扫罗的国, 以为要看到以色列被消灭。撒母耳记下 5:17-25 让我们看到这威胁何等严重, 大卫是何等不依靠自己的力量渡过难关。这并不是单纯一次偶然的非利士人入侵, 要掠夺土地(柯德纳)。这入侵是要终结大卫和以色列将来的盼望。但大卫有一位盟友, 是他的仇敌没有的(第8节)。

这篇诗篇充满表明危险的比喻, 从汹涌的波涛到凶恶的野兽。第6节野兽的比喻, 表明这是一种已经变得很严重的苦难, 敌人的辖制是一个当前的事实, 敌军占据了上风(参见撒母耳记下 5:18)。这些比喻让基督徒更能使用这篇诗篇, 表明我们自己的赞美。就像大卫一样, 我们是被掳的人, 得救脱离一头致命狮子的兽穴, 这头狮子仍在威胁着我们(彼得前书 5:8)。

我们为着神拯救我们的帮助感谢祂, 这帮助是奉耶稣, 那创造世界的道的名来到。祂已表明祂自己是与我们同在, 是帮助我们的。那么谁能胜过我们呢? 靠着祂和祂的爱, 我们是得胜有余(罗马书 8:31, 37)。

主啊, 唯独倚靠祢的名我得帮助, 我祈求祢保护我, 抵挡那些突然临到我的攻击, 还有那有时让我灵魂陷入其中的看不见的网罗。愿我赞美祢, 歌颂祢, 祢是那已经释放我, 使我得自由的救主。阿们。

125

诗篇第一百二十五篇

环绕这城的众山

众山和圣城，是天路客多多想念的，现在终于进入他们的眼帘，他们再一次感受到来到当中的滋味 (诗篇 121:1-2)。虽然耶路撒冷位于犹大中央山脉的山顶，但人常常忘记了，摩利亚山上的圣殿仍然比周围的山要低。天路客通常是在橄榄山的山顶上第一眼看到这座城，那地方仍是现代耶路撒冷“天路客”看到这美不胜收画面的地方。众山其实只不过是堆的土和岩石，但它们有一种象征意义，代表强大的耶和華，祂其实是天路客最终极的目的地，当时和现在皆是如此。

上行之诗。

- 1 倚靠耶和華的人好像锡安山，永不动摇。
- 2 众山怎样围绕耶路撒冷，耶和華也照样围绕祂的百姓，从今时直到永远。
- 3 恶人的杖不常落在义人的份上，免得义人伸手作恶。
- 4 耶和華啊，求祢善待那些为善和心里正直的人。
- 5 至于那偏行弯曲道路的人，耶和華必使他和作恶的人一同出去受刑。愿平安归于以色列。

信靠主带来安全 (1-2 节)。耶路撒冷建造在锡安山上，由众山环绕，它是安全的。天路客在危险旅程之后抵达这城，就感到安全。你是天上锡安的国民，在主的看顾之下是安全 (希伯来书 12:22)。

信靠主意味着祂掌管主权 (第 3 节)。这让人在持守公义权杖的神面前俯伏敬拜。我们这世界上的邪恶，甚至对义人来说也是试探，因此我们要继续顺服这位主权君王公义正直的统治。

信靠主带来圣洁 (4-5 节)。当你行事为人凭信心，眼睛仰望主，你就避免那要引你离开义路的危险弯路。神已经使你得安全，为的是让你可以顺服，活出“行善”的生活。

人曾经在以色列古代会堂铺马赛克的地板上找到这篇诗篇这最后一句话，“愿平安归于以色列。” (Shalom al Yisrael) 这是祈求平安的祷告，平安在今天看来是如此难以触摸，但是当双方都顺服这位和平君王恩慈的统治，这祷告就要得到应允。

在弯曲悖谬和暴力的道路看来如此经常兴旺发达的处境里，这平安的信息实难传递。但诗人挑战我们看穿这一切，去看那最深入的真理，相信主是稳固，因此我们也变得稳固，好使我们可以在一个邪恶的世界上作行善的坚固营垒，得着救主大能环绕。

神啊，我永在的君王，力量的高山，不要容许邪恶胜过祢的百姓，而是让我们得着祢的良善作支持，使我们可以拒绝一切弯曲的道路，有稳固的心，常常因祢的平安大大欢喜。阿们。

126

诗篇第一百二十六篇

从喜笑到流泪,再到喜乐

这首歌前半部分表达的心情(1-3节)是满心欢喜和如释重负。但这似乎只存在于记忆当中,这篇诗篇就转向祷告,祈求荒芜和没有喜乐的场景得到转变(4-6节)(柯德纳)。流泪收割的应许,描绘了神要赐人的这种拯救,然后这让这篇诗篇结束,经历从喜笑到流泪,然后再次回到喜笑。

上行之诗。

- 1 当耶和华将那些被掳的带回锡安的时候,我们好像作梦的人。
- 2 我们满口喜笑、满舌欢呼的时候,外邦中就说:“耶和华为他们行了大事!”
- 3 耶和华果然为我们行了大事,我们就欢喜。
- 4 耶和华啊,求祢使我们被掳的人归回,好像南地的河水复流。
- 5 流泪撒种的,必欢呼收割。
- 6 那带种流泪出去的,必要欢欢乐乐地带禾捆回来。

我刚刚成为基督徒的时候,人总是对我说,这小小的珍宝是“救人灵魂者的诗篇”。虽然肯定这是一种可能的应用,但看来这里远远不止是向其他人作见证。这首优美诗歌的要点最好体现在第4节——祈求一个人精疲力尽的生命可以得到更新。支持这祷告的,是前面回忆过去的一次更新(1-3节),然后接着是像箴言一样风格的想法,把受苦转变为喜乐(5-6节)。

神总是要把我们变成祝福的河流,就像以色列沙漠当中那干涸的旱谷,在雨季时变成水势浩大的河流。如果神赐你祝福,“福如甘霖而降”,你就当用你的言行与其他人分享这祝福。

祂也要你去做工收割。无论这是扶犁耕地(路加福音9:62),撒种,还是收割禾捆,神都为你安排了一样事工。如果你用你的眼泪浇灌种子,有一天你就要欢喜将禾捆收割带回来。这是收割的模式: **去,流泪,撒种,收割**。这不仅是押韵的说法,这是得生命祝福的道路!

主,正如祢赐下雨水,甚至让旷野鲜花绽放,求祢也用祢的圣灵更新我常常枯干的生命。帮助我在一切逆境的日子撒下好种子,如此生活,好使我可以现在,在世代未了的时候以祢美好的收成为乐。阿们。

127

诗篇第一百二十七篇

箭袋充满

这篇短短的诗篇专门挑了我们三种最普遍的活动来讲——建造、保护和兴家立业——并且问我们是谁确保每一样活动都取得成功的。人认为这篇诗篇是所罗门的作品，也许“耶和华所亲爱的”这说法有隐藏的深意(第2节)，“耶底底亚”，神给所罗门起的这名字，就是来自于这里的“所亲爱”这词(撒母耳记下12:25)。但就像所罗门智慧的极大部分那样，这篇诗篇的教训很大部分被他遗忘。他的建造，无论是按字面意思还是比喻的说法，都成了鲁莽之举(列王纪上9:10, 19)，他的国衰败(列王纪上11:11)，他的许多婚姻是灾难性地不认神(列王纪上11:1)(柯德纳)。

这篇诗篇的两个部分界限分明，两部分都宣告，只有从神而来的才是真正强大：**城的房屋(1-2节)**和**家庭的房屋(3-5节)**。房屋这词的两种含义(居住的地方或家庭)，在旧约圣经中是一种众所周知的文字游戏，带出希伯来文 *bōnîm* “建造房屋的人”(第1节)和 *bānîm* “儿女”这两个词之间的类似之处。

读诗篇127篇的时候请留意这些特点：

所罗门上行之诗。

- 1 若不是耶和华建造房屋，建造的人就枉然劳力；若不是耶和华看守城池，看守的人就枉然警醒。
- 2 你们清晨早起，夜晚安歇，吃劳碌得来的饭，本是枉然；惟有耶和华所亲爱的，必叫他安然睡觉。
- 3 儿女是耶和华所赐的产业，所怀的胎是祂所给的赏赐。
- 4 少年时所生的儿女，好像勇士手中的箭。
- 5 箭袋充满的人便为有福。他们在城门口和仇敌说话的时候，必不至于羞愧。

无论是在一座城市之内的大规模建造(1-2节)，还是在一个家庭之内的小规模建造(3-5节)，确保“房屋”得到安全和祝福的都是耶和華。在以神为中心的家庭当中，儿女被比作是古代勇士箭袋中的箭。我们其实并不知道这箭袋有多大，或它能装多少支箭。一些父亲以他们充满箭的箭袋引以为豪。我曾经有一次根据这经文讲道，在讲道之后，一位有八个孩子的骄傲父亲在门口与我握手致谢，因为他认为我是在认同他的男性气概和生殖能力！然后他面带倦容的妻子告诉我，她要这样意译这段经文：“知道他的箭袋什么时候满了的男人是有福的！”

因此小心这篇短短的诗篇是如何最好应用在你身上！

主耶稣，祢教导我思想祢为飞鸟作的供应，祢如何为花朵预备美丽衣裳。我为着我以祢为安息时，祢为我预备的一切感谢祢。现在我祈求祢用祢的恩典给我加力量，对抗一切敌挡。阿们。

128

诗篇第一百二十八篇

孩子，家庭的栽培

在这篇诗篇当中，敬虔生活的祝福从中心蔓延到外围，焦点从敬虔的男人转向他的家人，最终转向所有以色列人。当中描绘的是单纯的敬虔，以及它结出的稳定、硕果累累和平安的果子。

上行之诗。

- 1 凡敬畏耶和华、遵行祂道的人，便为有福。
- 2 你要吃劳碌得来的，你要享福，事情顺利。
- 3 你妻子在你的内室，好像多结果子的葡萄树；你儿女围绕你的桌子，好像橄榄栽子。
- 4 看哪，敬畏耶和华的人，必要这样蒙福！
- 5 愿耶和华从锡安赐福给你；愿你一生一世看见耶路撒冷的好处。
- 6 愿你看见你儿女的儿女；愿平安归于以色列。

一个在他天父面前的人 (1-2 节)。人很容易发现真正幸福的秘诀(这篇诗篇以“有福”一词开篇)。请留意第1节和第4节“敬畏耶和华的人”这首尾呼应。敬畏的特质(与神正确的关系，第1节前半节)和顺服概括了他的品格。努力工作是必需的，但这篇诗篇(还有它的姊妹篇诗篇127篇)清楚表明，享受它的果实，这是从神而来的恩赐。

一个在他家人面前的人 (3-4 节)。这葡萄树象征多结果子和喜庆(士师记9:13)。围绕你桌子的儿女，是将来的盼望与应许。橄榄栽子的比喻，类似诗篇127:4“箭”的比喻。“在这两篇诗篇里，年轻人的两个方面或阶段，即当得到精心照料的初期成长，以及火一般热情的体现，成为互补的一对。”(柯德纳)

一个在他将来面前的人 (5-6 节)。这敬虔人和他家庭的将来，是与锡安的福祉和以色列的福祉紧密相连。最后那祷告，“愿平安归于以色列”在新约圣经加拉太书6:16有回响。它概括了保罗的关注，就是神的百姓不应彼此筑起障碍，而应表明自己是那“在上耶路撒冷”真正的国民(加拉太书4:26)，这仍是我们应当发出的一个祷告。

对一群主要由农夫组成的会众，诗人教导说，他们敬畏耶和华，听从祂的指引行事为人，耶和华就把极大的祝福赐给他们。他们的工作不会浪费，他们的家庭生活要得极大祝福。然后他加上他的祷告，就是除了他们自己的祝福，他们还要看到平安从圣所一直延展出去，涵括他们所在的整个社会。但即使你不是一位农夫，你也能听到这首诗歌，因此确信与主同行是幸福的秘诀所在。

创造我的神啊，愿我可以经历敬畏祢，在祢道中行事的福气。愿我可以在我的工作，在我的家庭当中经历圣灵所结的果子，求祢赐福祢的教会，赐平安给祢所有的百姓。阿们。

129

诗篇第一百二十九篇

反犹太主义，过去与现在

反犹太主义就像列祖一样年代久远，就像一些阿拉伯的教科书一样是现代的事情，它也是这一篇诗篇的主题。宣告的咒诅也像对亚伯兰的应许一样年代久远：“那咒诅你的，我必咒诅他。”(创世记12:3) 敌人企图摧毁以色列，而神保护她，这是1到4节所讲的。5到8节前半节描述了对那些要摧毁人的人的审判。与之形成对照的对以色列的祝福，在第8节后半节为这篇诗篇作结。

上行之诗。

- 1 以色列当说：“从我幼年以来，敌人屡次苦害我。
- 2 从我幼年以来，敌人屡次苦害我，却没有胜了我。
- 3 如同扶犁的在我背上扶犁而耕，耕的犁沟甚长。”
- 4 耶和华是公义的，祂砍断了恶人的绳索。
- 5 愿恨恶锡安的都蒙羞退后。
- 6 愿他们像房顶上的草，未长成而枯干。
- 7 收割的不够一把，捆禾的也不满怀；
- 8 过路的也不说：“愿耶和华所赐的福归与你们。我们奉耶和华的名给你们祝福。”

大多数国家回想他们的成就，以色列却是反思她是如何幸存下来。这可能是让人灰心的做法，因为今天仍有人希望以色列遭厄运。诗人从过去得到鼓励，用感恩面对神，用不屈面对他的仇敌(柯德纳)。那么，你还说你不是犹太人！何等经常发生的事，就是我们能认出神对那些深深受苦之人的祝福，其他人可以奉主的名从他们身上领受极大祝福！

诗人把以色列的苦难比作是犁田。请思想，面朝下，躺在肮脏的泥土里，犁在你背后耕过，这是何等的感受！你如何面对这样的局面？有耶稣和保罗作另外的引导，你就应当等候主，让祂审判你的仇敌。祂要令他们蒙羞，让他们像房顶上的草一样枯萎(见罗马书12:19-21)。另一方面，神的百姓要在耳旁听到神的祝福，有神的祝福临到他们手中。犁地的时候可以成为工作有果效的时候。

主耶稣，祢背负世人的罪，收取历世历代一切的痛苦，我为着所有把他们的苦难与祢自己苦难联系起来的人感谢祢。我求祢和他们的祝福临到我身上，好使我也可以与他们一道，在祢圣灵做成的收割中欢喜快乐。

“愿祢圣臂，永作我众护卫，免遭灾祸，脱离战争，凶危；愿祢圣道，在众心中滋长，祢的良善，使我众享安康。道路艰难，求主苏醒祢百姓，从此黑暗，导进永远光明；使我生活，蒙主恩爱充满，颂赞、荣耀归主直到永远。”[赞美诗(万代之神)] 阿们。

130

诗篇第一百三篇

从深处

第一句话为这篇诗篇提供了恰当的标题。诗人看自己在四种不同的处境当中，宣告要得着耶和华的慈爱，救他脱离每一种危险的境地。

上行之诗。

- 1 耶和華啊，我从深处向你求告。
- 2 主啊，求你听我的声音，愿你侧耳听我恳求的声音。
- 3 主耶和華啊，你若洞察罪孽，谁能站得住呢？
- 4 但在你有赦免之恩，要叫人敬畏你。
- 5 我等候耶和華，我的心等候，我也仰望你的话。
- 6 我的心等候主，胜于守夜的等候天亮，胜于守夜的等候天亮。
- 7 以色列啊，你当仰望耶和華，因你有慈爱，有丰盛的救恩。
- 8 你必救赎以色列脱离一切的罪孽。

你读这篇诗篇的时候，请想象你自己处在这四种境地当中。

你在深处 (1-2 节)。绝望的深处可能让你窒息。你快要淹死了，你能做的一切，就是向神呼求。祂听见，并且祂拯救你！所有这样的经文清楚表明，不管自救在自怜的浅水当中多么有用，它却不能解决极深的苦难。

你在法庭上 (3-4 节)。这苦难的性质在此显明出来，它与其他诗篇当中所讲的患病带来的沮丧，思乡成疾或逼迫有所不同 (诗篇 6, 42, 69 篇)。在这里，这苦难是我们的罪责。面对这一切，赦免这事实 (第 4 节) 并不动摇。你受审，面对你的罪，无人为你辩护。但审判的主付出了刑罚的代价，你得到赦免！

你在黑暗中 (5-6 节)。诗人盼望的，是主祂自己，而不是纯粹逃脱刑罚。他用清楚的说法，讲到要紧紧抓住的一个应许 (‘祂的话’)，他选择了“守夜的”这词，比喻那永不失败的盼望。夜间看来永无休止，但早晨是确定来到，它的时候已经确定。日头升起，神要赐你到来的新一天！

你在拍卖台上 (7-8 节)。你是一位奴隶，被你自己的罪捆绑，你要把自己出卖给一个凶残的主人。但救主来，买了你，将你释放。科弗代尔 (Coverdale) 在公祷书诗歌集中那动人的说法，“丰盛的救赎”，在英王钦定版圣经得以保留。它明亮发光，与诗篇开始时的黑暗形成强烈对照。

“慈爱”，贯穿这篇诗篇如此常见的这奇妙说法，再次回应了诗人和你自己的罪责 (第 7 节)。“慈爱！”“稳固的爱！”我们得到的是何等奇妙的拯救！“罪在哪里显多，恩典就更显多了。” (罗马书 5:20)

父，我要向在世上我不知道的其他地方，在苦难深处呼求的人举荐你的信实和慈爱。求你帮助他们守望和祷告，度过他们黑暗的时候，有确实盼望，就是你赦免和救赎的清晨必要来到。阿们。

131

诗篇第一百三十一篇

安稳平静的心

鉴于大卫中年和晚年的光景，这篇诗篇标题处大卫的名字就有了讽刺的意味。但它也唤醒了对他早年谦卑、单纯和没有报复心的回忆——一些这样的特质，使他成为一位合神心意了不起的人。这篇宝贵的短短诗篇，预示出马太福音 18:1-4 要教导的功课，在那里耶稣让一个孩子来到他身边，回答这问题：“天国里谁是最大的？”(柯德纳)

大卫上行之诗。

- 1 耶和華啊，我的心不狂傲，我的眼不高大，重大和測不透的事，我也不敢行。
- 2 我的心平穩安靜，好像斷過奶的孩子在他母親的懷中；我的心在我裡面真像斷過奶的孩子。
- 3 以色列啊，你當仰望耶和華，從今時直到永遠。

这里唱诗之人谦卑和安静信靠的主题，对整个民族具有现实意义(第3节)。但正如前一篇诗篇一样，我们最好把这个人理解为是起着一种代表作用。他在他描写的态度方面起带头作用(1-2节)，然后转过来鼓励他的会众如此信靠。他写这首歌的灵感，可能来自于百姓艰难的处境，但人无法清楚确定这一段时间是什么时候，因此它是适用所有时候！

以下的想法，是我不拘一格摘自华伦·魏斯比的论述。

大多数的孩子都抗拒断奶，因他们想继续得到母亲特别的关注，以及这关注带来的安全感。小孩子不会意识到断奶这痛苦的经历是迈向成熟和自由的第一步。从出生到死，人生是一系列的断奶，神绝不会从你这里取走任何东西，却不给你某样更好的。你可能哭泣，努力紧紧抓住过去，但神温柔带领你走向将来。断奶的孩子发现他们自己成了怎样的人，他们能

做什么。他们有安静的心，并不想要回到婴孩状态。他们为将来而活，守候在孩子成长时临到他们的特别事情。他们学会顺服，因为只有顺服，他们才能完全经历父为他们安排的一切。

当你在主里成熟的时候，你必须“把孩子的事舍弃了”(哥林多前书 13:11)。当神使你断奶，脱离一些事，不要懊恼。祂要用一些更好的事取而代之。

“把过去交托给神的怜悯，把当今交托给神的慈爱，把将来交托给神的护理。”(奥古斯丁)

主，求祢赐我安静忍耐的心，好使我可以总是以祢为盼望，等候祢的智慧和祢的良善。奉邀请小孩子到祢这里的那一位的名求。
阿们。

132

诗篇第一百三十二篇

大卫——弥赛亚君王

约柜从基列耶琳迁到刚刚攻陷的耶布斯/耶路撒冷/大卫城的时候，那是一次始于几个世纪以前，从西乃山出发的旅程的高潮。至少还有其他两篇诗篇让人栩栩如生看到这事件：诗篇24篇，讲的是对荣耀君王圣洁的敬畏；诗篇68篇，对神拣选小小的锡安作祂王座的欣喜。诗篇132篇让我们看到另一个模式，就是在神整个计划当中大卫的位置。诗篇前半部分显明他起誓下定决心，要办成此事，它重演了这重大场面。诗篇第二部显明神起誓，要支持大卫王朝，以及祂自己对锡安的拣选(柯德纳)。

上行之诗。

- 1 耶和华啊，求你記念大卫所受的一切苦难。
- 2 他怎样向耶和华起誓，向雅各的大能者许愿，
- 3 说：“我必不进我的帐幕，也不上我的床榻；
- 4 我不容我的眼睛睡觉，也不容我的眼目打盹，
- 5 直等我为耶和华寻得所在，为雅各的大能者寻得居所。”
- 6 我们听说约柜在以法他，我们在基列耶琳就寻见了。
- 7 我们要进祂的居所，在祂脚凳前下拜。
- 8 耶和华啊，求祢兴起，和祢有能力的约柜同入安息之所。
- 9 愿祢的祭司披上公义，愿祢的圣民欢呼。
- 10 求祢因祢仆人大卫的缘故，不要厌弃祢的受膏者。
- 11 耶和华向大卫凭诚实起了誓，必不反复，说：“我要使你所生的坐在你的宝座上。”

12 你的众子若守我的约和我所教训他们的法度，他们的子孙必永远坐在你的宝座上。”

13 因为耶和华拣选了锡安，愿意当作自己的居所，

14 说：“这是我永远安息之所，我要住在这里，因为是我所愿意的。

15 我要使其中的粮食丰满，使其中的穷人饱足。

16 我要使祭司披上救恩，圣民大声欢呼。

17 我要叫大卫的角在那里发生；我为我的受膏者预备明灯。

18 我要使他的仇敌披上羞耻，但他的冠冕要在头上发光。”

这篇诗篇处在上行之诗的中心部分，它与撒母耳记下7:1-16关于大卫之约的叙述十分接近。大卫要找一个地方给神居住(2-10节)，从耶和华得了起誓，就是他的后裔要在他的宝座上永远作王(11-12节)。但他的后裔并没有对神忠心，因此从宝座上被驱逐出去。但神已经拣选了大卫和锡安，因此祂应许要兴起一位将来的后裔，那位受膏者，就是弥赛亚(13-17节)。

诗篇132篇提醒人，神的应许依然稳固，是以色列将来盼望的根基。当那拣选的后裔来到，祂已来到(路加福音1:32-33)，那应许就是，“要使他的仇敌披上羞耻，但他的冠冕要在头上发光。”(18节)在编辑诗篇的年代，人把这篇诗篇包括在上行之诗这部分，这表明编辑相信有一天神要更新大卫的谱系，祂确实这样做了！请看使徒行传2:30-31是如何清楚提到这篇诗篇。

“教会继续歌唱这篇多姿多彩的诗篇，祈求神的工人披上救恩，忠于祂的人喜乐歌唱，因为通过耶稣，他们进入耶和华的居所，在祂的脚凳前屈身下拜，得着永生恩赐丰富的祝福。”

(伊顿)

全能的神，愿我可以在我心中为祢寻得祢同在的安息之所，好使通过我一切的工作和祷告，祢的祝福可以发出，安慰贫穷人，光照坐在黑暗里的人。这是为通过谦卑受苦，为我永远得救建立了圣所的那一位的缘故。阿们。

133

诗篇第一百三十三篇

和睦，哦，和睦同居

人把这生动的短小诗篇归于是大卫的作品，它显然说明了他等候的那一刻，最终全体以色列人都团结在他周围，而神把耶路撒冷赐给了他（撒母耳记下 5:1-10）（柯德纳）。

大卫上行之诗。

- 1 看哪，弟兄和睦同居，是何等地善，何等地美！
- 2 这好比那贵重的油浇在亚伦的头上，流到胡须，又流到他的衣襟。
- 3 又好比黑门的甘露降在锡安山，因为在那里有耶和華所命定的福，就是永久的生命。

一群人一同上路往耶路撒冷一年一次的节期，这是一回事，他们天天一同生活，这又是另一回事。关于亚伯拉罕和罗得，以撒和他的家人，雅各和拉班，约瑟兄弟的故事都提醒我们，弟兄并不总是和睦同居！

和睦必须从上而来，就像从上而下流过亚伦胡须，浸润他胸牌上的十二块宝石的油（出埃及记 29:5-7）。这也好像甘露降在约旦河的水源黑门山上，它的水最终向南流过以色列（约旦的意思就是“从上而下”）。你可以操纵人，施加压力，以此制造出划一，但真正的和睦只能从神通过祂的圣灵而来。

和睦令人欢喜，如香油发出芬芳，它美好，像甘露多结果子。另一方面，神百姓当中的分裂引发纷争和混乱（雅各书 3:13-18）。你是否听从了以弗所书 4:1-3 的告诫？

以色列一首流行的民歌是唱第 1 节的希伯来文: *Hinei mah tov umah na'im, shevet achim gam yachad*. 我鼓励你也与我一道歌唱：“看哪，弟兄和睦同居，是何等地善，何等地美！啦啦啦啦啦。”

主啊，求祢大大祝福我的_____。让它成为和平的港湾，喜乐安慰之地。阿们。（你可以在空格上填上教会、家庭、俱乐部、班级、查经小组，等等。）

134

诗篇第一百三十四篇

祝福 24/7

这篇宝贵的短短诗篇，就像是上行之诗的最后祝福。这些歌曲始于米设和基达这外国的环境(诗篇120篇)，结束的时候是仆人在耶和华的殿中不断称颂，实在恰当。

上行之诗。

- 1 耶和华的仆人，夜间站在耶和华的殿中，你们当称颂耶和華。
- 2 你们当向圣所举手，称颂耶和華。
- 3 愿造天地的耶和華，从锡安赐福给你们。

我们从历代志上9:33得知，利未人的歌手是“昼夜供职”。摩西律法这样概括了这支派的角色，“抬耶和華的约柜...奉祂的名祝福。”(申命记10:8)约柜找到安放地方，大卫赋予他们新的责任，但敬拜仍是首要：“每日早晚，站立称谢赞美耶和華。”(历代志上23:30)

“向圣所”这短语，翻译的是单独一个单词，“圣洁”，这里当作副词使用，因此可以这样讲，“在圣洁中”敬拜，强调了提摩太前书2:8的说法，“举起圣洁的手。”

“称颂”这词也许是这篇诗篇的关键词，每一节经文都有提到。首先它是指着神说的，然后从神转回到人身上。称颂神，就是用感恩的心承认祂原本是怎样一位神，赐福(“赐福”与“称颂”是同一个词，译者注)人，神就必须把人变成他原本不是的样子，把他没有的赐给他。神赐福人，把好处赋予他们。我们称颂神，赞美祂自己有的好处。

讲一讲神祝福的地方。祂是造天地的神，祂所赐下的没有限量，祂的踪迹何其难寻。然而祂的祝福来自锡安，一个以色列人能上到那里去的具体地方。就像祂的诫命一样，祂的祝福不“远”，不是“在海外”，而是“离你甚近”(申命记30:11-14；罗马书10:6-10)。祂真正的锡安，正如希伯来书12:22-24表明那样，就是“新约的中保耶稣”在祂百姓当中作王的地方。按前一篇诗篇的说法：“在那里有耶和華所命定的福，就是永远的生命。”柯德纳再次影响了我以上的想法。

造天地的主啊，我称颂祢的圣名。我若按诗人对我说的，在敬拜中举手，一些人可能认为我古怪。因此，我现在向祢举手，求祢祝福我这位不配的仆人。阿们。

135

诗篇第一百三十五篇

神伟大，神良善

“神伟大，神良善，我们为着食物感谢祂。”这是我们许多人还是小孩子的时候学会的饭前祷告，也是我们许多人教我们自己孩子的祷告。提醒我们神的良善和伟大，就是这篇诗篇所讲的一切。它甚至在第3节和第5节回应了以上的说法！

- 1 你们要赞美耶和华，你们要赞美耶和华的名。
- 2 耶和华的仆人站在耶和华殿中，站在我们神殿院中的，你们要赞美祂！
- 3 你们要赞美耶和华，耶和华本为善；要歌颂祂的名，因为这是美好的。
- 4 耶和华拣选雅各归自己，拣选以色列特作自己的子民。
- 5 原来我知道耶和华为大，也知道我们的主超乎万神之上。
- 6 耶和华在天上，在地下，在海中，在一切的深处，都随自己的意旨而行。
- 7 祂使云雾从地极上腾，造电随雨而闪，从府库中带出风来。
- 8 祂将埃及头生的，连人带牲畜都击杀了。
- 9 埃及啊，祂施行神迹奇事在你当中，在法老和他一切臣仆身上。
- 10 祂击杀许多的民，又杀戮大能的王，
- 11 就是亚摩利王西宏和巴珊王噩并迦南一切的国王，
- 12 将他们的地赏赐祂的百姓以色列为业。
- 13 耶和华啊，祢的名存到永远！耶和华啊，祢可纪念的名存到万代！
- 14 耶和华要为祂的百姓伸冤，为祂的仆人后悔。
- 15 外邦的偶像是金的，银的，是人手所造的。
- 16 有口却不能言，有眼却不能看，

17 有耳却不能听，口中也没有气息。

18 造他的要和他一样，凡靠他的也要如此。

19 以色列家啊，你们要称颂耶和华！亚伦家啊，你们要称颂耶和华！

20 利未家啊，你们要称颂耶和华！你们敬畏耶和华的，要称颂耶和华！

21 住在耶路撒冷的耶和华，该从锡安受称颂。你们要赞美耶和华！

诗人开始他这首歌，赞美耶和华四次(1-3节)，结束的时候四次称颂耶和华(19-21节)。在中间，他列出四个极佳的理由，说明耶和华为何配得人发自内心的赞美。

祂是拯救的神(第4节)。祂施恩典拣选了你，行怜悯使你成为祂特别的珍宝。你属于祂，祂看重你，祂爱你。

祂是创造的神(5-7节)。祂天天供应你，赐你需要的东西。祂掌管风暴，使用风暴成就祂完全的旨意。

祂是救赎的神(8-14节)。神特别为犹太人动工。祂为以色列行事，通过以色列实现祂伟大的拯救计划。

祂是配得向其称颂的神(15-18节)。这些经文对应诗篇115篇，表明永生神的伟大，与万民死的偶像形成对比。今天就要称颂主！

以色列家啊，你们要称颂耶和华！亚伦家啊，你们要称颂耶和华！利未家啊，你们要称颂耶和华！所有人都要称颂祂的圣名！

136

诗篇第一百三十六篇

首先是男孩子，然后是女孩子

这是我们所说的“对唱诗篇”，有两队诗班歌唱。一队诗班唱每节经文的第一行，另一队诗班相应，“因祂的怜悯永远长存。”(kee laolam has-do) 另一种翻译是“因祂的慈爱永远长存”。这并不是虚妄的重复话(马太福音 6:7)，因第二队唱诗班献上神所默示的对主的赞美。对于神的慈爱，你如何多多歌唱也不为过！

诵读这篇诗篇的时候，在心里回应。

- 1 你们要称谢耶和华，因祂本为善，祂的慈爱永远长存。
- 2 你们要称谢万神之神，因祂的慈爱永远长存。
- 3 你们要称谢万主之主，因祂的慈爱永远长存。
- 4 称谢那独行大奇事的，因祂的慈爱永远长存。
- 5 称谢那用智慧造天的，因祂的慈爱永远长存。
- 6 称谢那铺地在水以上的，因祂的慈爱永远长存。
- 7 称谢那造成大光的，因祂的慈爱永远长存。
- 8 祂造日头管白昼，因祂的慈爱永远长存。
- 9 祂造月亮星宿管黑夜，因祂的慈爱永远长存。
- 10 称谢那击杀埃及人之长子的，因祂的慈爱永远长存。
- 11 祂领以色列人从祂们中间出来，因祂的慈爱永远长存。
- 12 祂施展大能的手和伸出来的膀臂，因祂的慈爱永远长存。
- 13 称谢那分裂红海的，因祂的慈爱永远长存。
- 14 祂领以色列从其中经过，因祂的慈爱永远长存；

- 15 却把法老和他的军兵推翻在红海里，因祂的慈爱永远长存。
- 16 称谢那引导自己的民行走旷野的，因祂的慈爱永远长存。
- 17 称谢那击杀大君王的，因祂的慈爱永远长存。
- 18 祂杀戮有名的君王，因祂的慈爱永远长存。
- 19 就是杀戮亚摩利王西宏，因祂的慈爱永远长存；
- 20 又杀巴珊王噩，因祂的慈爱永远长存。
- 21 祂将他们的地赐祂的百姓为业，因祂的慈爱永远长存；
- 22 就是赐祂的仆人以色列为业，因祂的慈爱永远长存。
- 23 祂顾念我们在卑微的地步，因祂的慈爱永远长存。
- 24 祂救拔我们脱离敌人，因祂的慈爱永远长存。
- 25 祂赐粮食给凡有血气的，因祂的慈爱永远长存。
- 26 你们要称谢天上的神，因祂的慈爱永远长存。

按照犹太人的传统，人常常把这篇诗篇称为伟大的赞美诗。它告诉我们，神显明祂的慈爱，赐给我们奇妙的受造界，供我们使用和享受(4-9节)。祂造我们第一对先祖的时候，为他们预备好了一切！太糟糕的是，许多人是如此糟糕管理神创造界的恩赐。对于神所造，让我们住在其中的这奇妙世界，我们绝不要以为这是我们理所当然应得的。

祂在对你的看顾当中显明祂的慈爱，帮助你争战，击败你的仇敌(10-25节)。以色列并不总是对神忠心，但这就是祂慈爱临到的地方！祂对他们是信实的。天上的神正看顾着地上的你！祂的慈爱永远长存！

与你的查经班或小组歌唱这篇诗篇，或者与你的家人一起唱！让男的证实第一行，女孩子回应，然后在大约一半的时候，调转过来——只是为了形式多样。欢迎来到古代的圣殿！

“一本脱页散架的圣经，通常属于一个不散架的人。”

神啊，祢造了我，赐给我日用的饮食，救我脱离许多危险，愿在一切患难的时候，我可以认出你的信实直到永远，靠着是祢的智慧，祢的道的那一位，我的救主耶稣基督感谢祢的良善。阿们。

137

诗篇第一百三十七篇

巴比伦河边

这篇诗篇的标题很容易找到，第一句概括了一切。这篇诗篇的每一行都充满痛苦，痛苦的程度，随着每一行加剧，直到那令人震惊的高潮。

- 1 我们曾在巴比伦的河边坐下，一追想锡安就哭了。
- 2 我们把琴挂在那里的柳树上，
- 3 因为在那里，掳掠我们的要我们唱歌，抢夺我们的要我们作乐，说：“给我们唱一首锡安歌吧！”
- 4 我们怎能在外邦唱耶和華的歌呢？
- 5 耶路撒冷啊，我若忘记你，情愿我的右手忘记技巧。
- 6 我若不記念你，若不看耶路撒冷过于我所最喜乐的，情愿我的舌头贴于上膛。
- 7 耶路撒冷遭难的日子，以东人说：“拆毁，拆毁，直拆到根基！”耶和華啊，求祢記念这仇。
- 8 将要被灭的巴比伦城啊（“城”原文作“女子”），报复你像你待我们的，那人便为有福。
- 9 拿你的婴孩摔在磐石上的，那人便为有福。

这篇诗篇极具民族性，表明了以色列被掳时的痛苦。我们应如何把它运用到我们的生活当中？它帮助我们反省一些关乎个人的问题。

是什么让我们哭泣 (第1节)? 犹太人哭泣，因他们想起过去。但他们并不是为他们的罪哭泣，他们哭泣，因为他们的罪赶上了他们，而不是因为他们犯了罪。

是什么让我们歌唱 (2-4节)? 他们没有了他们的歌曲，因此挂起他们的琴。大卫有类似的经历 (诗篇 32:1-7)。你能在艰难的地方向神歌唱赞美吗 (使徒行传 16:25)? 你能在全时间赞美主吗?

是什么让我们渴慕 (5-6节)? 什么是你心中的痛？你最盼望，超过一切的是什么？是神的旨意吗？

是什么让我们愤怒 (7-9节)? 神应许要审判巴比伦 (以赛亚书 13:16)，因此他们是按祂的旨意祷告。如果你爱主，你就必须恨恶邪恶 (诗篇 97:10; 罗马书 12:9)，但你仍必须把审判交给主 (罗马书 12:17-21)。

诗人没有提到得复原的圣约应许。如果神应许的对以色列的咒诅按字面意思成就，那么应许给他们的圣约祝福也要按字面意思成就 (罗马书 11:25-27)。

一些基督徒看巴比伦是象征邪恶，她的儿女象征我们的邪恶思想，要一开始就被摔得粉身碎骨。其他人看到这篇诗篇在预言方面的价值，可以被看作是警告，就是作恶之人的恶要转回到自己身上。

主，我为分散的以色列祷告，她是祢眼中的瞳仁。主，让我有力量专注于看顾在教会内外受苦的人。愿我在受辱时可以既为以色列复原，也为她仇敌悔改用力祷告。阿们。

138

诗篇第一百三十八篇

没有限量的良善

大卫写的最后一组八篇诗篇(总共75篇)，开始的时候是深知敌人就在他周围。虽然他受到极大威胁，但也得到极大保护。

大卫的诗。

- 1 我要一心称谢祢，在诸神面前歌颂祢。
- 2 我要向祢的圣殿下拜，为祢的慈爱和诚实称赞祢的名；因祢使祢的话显为大，过于祢所应许的(或作“超乎祢的名声”)。
- 3 我呼求的日子，祢就应允我，鼓励我，使我心里有能力。
- 4 耶和华啊，地上的君王都要称谢祢，因他们听见了祢口中的言语。
- 5 他们要歌颂耶和华的作为，因耶和华大有荣耀。
- 6 耶和华虽高，仍看顾低微的人，祂却从远处看出骄傲的人。
- 7 我虽行在患难中，祢必将我救活。我的仇敌发怒，祢必伸手抵挡他们，祢的右手也必救我。
- 8 耶和华必成全关乎我的事。耶和华啊，祢的慈爱永远长存，求祢不要离弃祢手所造的。

大卫生活中至少有三股势力在对抗神的主权。

首先，他说他要在“诸神”面前歌唱对耶和华的赞美(第1节)。敬拜唯一的神，是忠心以色列人独一无二的特征，这也是忠心基督徒在今天异教崇拜之风当中的特征。除去所有其他的“偶像”，这是终生的成圣工作。

第二，“世俗当局”的统治确实会对抗命定这权柄的神(第4节)!这些地上的荣耀，只不过是微弱反映出诸天的荣耀，只是作为天上权柄的臣民存在。所有君王最终要在那位万王之王面前屈膝下拜。

第三，苦难的源头会成为“个人的仇敌”(第7节)。但诗人知道，这些仇敌不能伤害在全能神慈爱保护下行事为人的人。“祢的右手也必救我。”神伸出祂的手，对抗那些胆敢伸手反对神仆人的。

之前诗人宣告说：“凡以感谢献上为祭的便是荣耀我。”(诗篇50:23)诗篇138篇就是这样一种如此荣耀神的献祭。它是一篇祷告，祈求帮助来到，为已经领受的帮助感恩。这篇诗篇带领敬拜的人知道，他们全心歌唱的赞美，发出的回响远超敬拜的地方，触及许多地方的人的心，上升，加入天上的赞美。为着祂对我们的慈爱感谢主。

全能的神，祢让祢的儿子耶稣复活，以此尊荣祢的道，求祢伸出手来，救我脱离我一切的患难，好使我能全心见证祢的拯救，发出赞美，扩展到全地，加入天上万军发出的音乐。阿们。

139

诗篇第一百三十九篇

赞美全知全在全能之神的诗篇

诗篇139篇是整卷诗篇当中，甚至是整本圣经当中其中一篇最深入默想神的作品。诗人荣耀那一位是列国的神，全地的神的威严和完全，但他也敬畏神的品格。然而就在这一点上，一些人对这篇诗篇的论述就未能到位。太过经常人对它作过分神学化处理，脱离了它的上下文，成为教科书式的论述，讲神的**全知**、**全在**和**全能**。这种论述不及作者实际上说的。

大卫的诗，交与伶长。

- 1 耶和华啊，你已经鉴察我，认识我。
- 2 我坐下，我起来，你都晓得，祢从远处知道我的意念；
- 3 我行路，我躺卧，你都细察，祢也深知我一切所行的。
- 4 耶和华啊，我舌头上的话，祢没有一句不知道的。
- 5 祢在我前后环绕我，按手在我身上。
- 6 这样的知识奇妙，是我不能测的；至高，是我不能及的。
- 7 我往哪里去，躲避祢的灵？我往哪里逃，躲避祢的面？
- 8 我若升到天上，祢在那里；我若在阴间下榻，祢也在那里。
- 9 我若展开清晨的翅膀，飞到海极居住，
- 10 就是在那里，祢的手必引导我，祢的右手也必扶持我。
- 11 我若说：“黑暗必定遮蔽我，我周围的亮光必成为黑夜”，
- 12 黑暗也不能遮蔽我使祢不见，黑夜却如白昼发亮。黑暗和光明，在祢看都是一样。
- 13 我的肺腑是祢所造的。我在母腹中，祢已覆庇我。

14 我要称谢祢，因我受造奇妙可畏。祢的作为奇妙，这是我心深知道的。

15 我在暗中受造，在地的深处被联络，那时，我的形体并不向祢隐藏。

16 我未成形的体质，祢的眼早已看见了。祢所定的日子，我尚未度一日（或作“我被造的肢体尚未有其一”），祢都写在祢的册上了。

17 神啊，祢的意念向我何等宝贵，其数何等众多！

18 我若数点，比海沙更多。我睡醒的时候，仍和祢同在。

19 神啊，祢必要杀戮恶人，所以祢们好流人血的，离开我去吧！

20 因为他们说恶言顶撞祢，祢的仇敌也妄称祢的名。

21 耶和华啊，恨恶祢的，我岂不恨恶他们吗？攻击祢的，我岂不憎嫌他们吗？

22 我切切地恨恶他们，以他们为仇敌。

23 神啊，求祢鉴察我，知道我的心思；试炼我，知道我的意念，

24 看在我里面有什么恶行没有，引导我走永生的道路。

我很喜欢的对诗篇139篇的论述，是把它分成1到6节，讨论神的全知（“耶和华啊，祢已经认识我”）；7到12节，神的全在（“我往哪里去，躲避祢的灵？”）；13到16节，神的全能（“我的肺腑是祢所造的”）。这三个表明“全”的词并非诗人的用词，而是现代的神学术语。发明这样的词，传递圣经的真理，这并没有错，但这样做的危险，就是我们用这样的说法讲到关于神的事情时，我们可能就把祂变成一位接受分析和理论研究的对象，而不是当敬拜和服侍的主。我们就有危险察验神，而不是让祂察验我们！这种方法把作者真实的生活处境作抽象化处理，忽略了**极其个人化的表达，这表达的高潮，不在于对神的神学知识，而在于最后23节和24节充满激情的祈求，求神赦免（“神啊，求祢鉴察我...”）**

诗人而是聚焦这些伟大的神的完全之处对他个人的意义。在24节经文当中，代词“我”出现超过五十次。这并不是因为这篇诗篇以自我为中心，而是因为诗人看到自己与全能神完全的品格相比，自己就情不自禁。是的，这是一篇关于神的诗篇，但它更关乎我个人对于我知道的神真实情况的回应！

这承认也有助于我们理解19到22节，诗人在那里祈求神审判仇敌，这让本篇成为其中一篇让人困惑不已的咒诅诗。简单来说，我们很难理解这些求神审判的祷告，因为我们按现代人的思维，对神的看法如此低下。

是的，这是一篇关于神属性的诗篇，但并不是按照通常研究这些属性的方式来写。我们可以研究，也应当研究这些属性，但我们的回应应像诗人一样：“神啊，祢的意念向我何等宝贵，其数何等众多！我若数点，比海沙更多。我睡醒的时候，仍和祢同在。”(17, 18节)

这回应是颂赞性的，而不是神学性的。请按这种方式再读这篇诗篇一次！然后与我一道，正如我每天早上祷告一样，以最后两节经文作为祷告：

神啊，求祢鉴察我，知道我的心思；试炼我，知道我的意念，看在我里面有什么恶行没有，引导我走永生的道路。阿们。

140

诗篇第一百四十篇 “这话不真”

受人毁谤，人散布对你的不实之言，这样的事情肯定会发生，特别是如果你在做主的工作。这篇失去定向的诗篇讲的都是人对大卫的毁谤，以及他对此的回应。不要厌倦读这些“哀歌”的诗篇。如果你厌倦，那么突然有一天，你会需要一篇像诗篇140篇这样的诗篇，为你的祷告发声。

大卫的诗，交与伶长。

- 1 耶和華啊，求祢拯救我脱离凶恶的人，保护我脱离强暴的人。
- 2 他们心中图谋奸恶，常常聚集要争战。
- 3 他们使舌头尖利如蛇，嘴里有虺蛇的毒气。(细拉)
- 4 耶和華啊，求祢拯救我脱离恶人的手，保护我脱离强暴的人。他们图谋推我跌倒。
- 5 骄傲人为我暗设网罗和绳索，他们在路旁铺下网，设下圈套。(细拉)
- 6 我曾对耶和華说，祢是我的神。耶和華啊，求祢留心听我恳求的声音。
- 7 主耶和華、我救恩的力量啊，在争战的日子，祢遮蔽了我的头。
- 8 耶和華啊，求祢不要遂恶人的心愿，不要成就他们的计谋，恐怕他们自高。(细拉)
- 9 至于那些昂首围困我的人，愿他们嘴唇的奸恶，陷害(原文作“遮蔽”)自己。
- 10 愿火炭落在他们身上，愿他们被丢在火中，抛在深坑里，不能再起来。
- 11 说恶言的人在地上必坚立不住。祸患必猎取强暴的人，将他打倒。
- 12 我知道耶和華必为困苦人伸冤，必为穷乏人辨屈。
- 13 义人必要称赞祢的名，正直人必住在祢面前。

这篇诗篇描绘大卫的形象，让我们看到他是为义受苦的人，满足于把恶人交在神的手中接受审判。这篇诗篇是美好的榜样，表明了那些更严酷的咒诅诗的精髓，有时基督徒读者会对那些诗篇心生疑惑。实际上，箴言 25:21-22 和罗马书 12:19-21 让人想起第 10 节，看到这是对毁谤之人的正确回应。在这方面，诗篇 140 篇应成为解释咒诅诗的关键。

敌人有两种乐于使用的武器，反对神的百姓：**毒舌 (1-3 节) 和隐藏的陷阱 (4-5 节)**。他毁谤神的领袖 (有时使用认信基督徒的口)，他为他们设下圈套，希望把他们绊倒。

大卫的回应也应成为我们的回应。**他依靠祷告 (6-11 节)，神的应许 (12 节)，以及赞美 (13 节)**。神恨恶说谎人的舌头 (箴言 6:17)，有一天要审判毁谤的人。与此同时，在神面前保持你的品格，让祂保守你的声誉。你当如此生活，以至于当人听到关于你的谎言，他们不会相信。

当义人遭受患难，穷人遇到剥削，没有人为他们发声，他们可以依靠主为他们的事辩护，为他们施行公义 (12 节)。

主我感谢祢，因为祢站在受毁谤之人这一边。正如祢为祢的儿子
辩白一样，求祢用祢的公义扶持我，阿们。

141

诗篇第一百四十一篇 勒住我的口

说话的伦理道德，在旧约圣经智慧文学，以及新约圣经很明显的智慧作品 (雅各书 3:1-12) 当中发挥了一种重要角色。大卫深知他在这些哀歌诗篇当中说出的言语可能受人误解，以为是一个内心苦毒之人充满怨恨的回应。他小心写关于恶人的事，所以不要误解他。这篇诗篇延续了上一篇的主题。

大卫的诗。

- 1 耶和华啊，我曾求告祢，求祢快快临到我这里。我求告祢的时候，愿祢留心听我的声音。
- 2 愿我的祷告如香陈列在祢面前；愿我举手祈求，如献晚祭。
- 3 耶和华啊，求祢禁止我的口，把守我的嘴。
- 4 求祢不叫我的心偏向邪恶，以致我和作孽的人同行恶事；也不叫我吃他们的美食。
- 5 任凭义人击打我，这算为仁慈；任凭他责备我，这算为头上的膏油，我的头不要躲闪。正在他们行恶的时候，我仍要祈祷。
- 6 他们的审判官被扔在岩下。众人要听我的话，因为这话甘甜。
- 7 我们的骨头散在墓旁，好像人耕田、刨地的土块。
- 8 主耶和华啊，我的眼目仰望祢，我投靠祢，求祢不要将我撇得孤苦。
- 9 求祢保护我脱离恶人为我设的网罗和作孽之人的圈套。
- 10 愿恶人落在自己的网里，我却得以逃脱。

这篇诗篇不仅讲到大卫的口，还讲到他身体的每一部分。

“我的声音...我举手”(1-2节)。他的祷告就像金祭坛上燃烧的香(出埃及记30:1-10)，他的赞美就像铜祭坛上献的燔祭(出埃及记29:38-41，希伯来书13:15)。不管你在哪里，都要敬拜主！

“我的口...我的嘴”(3-4节)。当邪恶就在你身边，恶人试探你，你很容易说错话。实际上，需要保护的是我们的心，因为话语是从内心发出(马太福音12:34-37)。

“我的头”(5-7节)。“朋友加的伤痕出于忠诚。”(箴言27:6)它们可能很疼，但像油一样，它们医治人。小心敌人的亲嘴和花言巧语。“当我们不能给好人再多，让我们把我们的祷告给他们；对那些把他们的责备给我们的人，让我们加倍这样做。”(司布真)

“我的眼目”(8-10节)。把你信心的眼睛定睛在主身上，祂要引导和保守你的脚步。大卫把他生命的每一部分都交给主(罗马书12:1-2)。

主啊，愿我的祷告如香陈列在祢面前，愿我举手，如献上晚祭。
保守我脱离邪恶试探的败坏，为我的嘴唇设立看守的，通过我那位大祭司的代求，垂听我在祢宝座前的呼求。阿们。

142

诗篇第一百四十二篇 与大卫在洞里，再一次！

人把诗篇57篇和142篇称为“山洞诗篇”。背景如果不是隐基底的山洞，也可能是亚杜兰洞(撒母耳记上22:1, 24:1-3)。这两篇诗篇让我们对大卫逃脱扫罗追捕时的情绪起伏有所了解。诗篇57篇勇敢、充满活力，大卫几乎享受他的处境，因他确知这处境的结果。在眼前这篇诗篇当中，被人恨恶和追逼的语气几乎是太过强烈，大卫的信心到了极限。但这信心不受挫败，在最后的说话当中，最终与盼望联手(柯德纳)。

大卫在洞里作的训诲诗，乃是祈祷。

- 1 我发声哀告耶和华，发声恳求耶和华。
- 2 我在祂面前吐露我的苦情，陈说我的患难。
- 3 我的灵在我里面发昏的时候，祢知道我的道路。在我行的路上，敌人我为我暗设网罗。
- 4 求祢向我右边观看，因为没有人认识我。我无处避难，也没有人眷顾我。
- 5 耶和华啊，我曾向祢哀求，我说：“祢是我的避难所，在活人之地，祢是我的福分。”
- 6 求祢侧耳听我的呼求，因我落到极卑之地；求祢救我脱离逼迫我的人，因为他们比我强盛。
- 7 求祢领我出离被囚之地，我好称赞祢的名。义人必环绕我，因为祢是用厚恩待我。

我们“与大卫在洞里”的时候，可以认识到关于神的什么事情？

祂听我们祷告(1-2节)。有时祷告就是敬拜(第1节)，有时祷告是争战。在争战白热化的时候，向主倾心吐意。把山洞变成至圣所。

祂知道我们的道路 (第 3 节)。大卫遵行神的旨意，但敌人散布关于他的谎言，设下陷阱要抓住他。一步一个脚印与主同行，祂总要让你安全度过险境 (箴言 3:5-6)。

祂感受到我们的痛苦 (第 4 节)。大卫觉得完全被抛弃，但知道主与他同在。当你觉得没有人关心你，要记住“祂顾念你们” (彼得前书 5:7)。

祂成为我们的份 (第 5 节)。如果你有神，你还夫复何求？一个人与神同在，在任何群体当中都是大多数。

祂仍配受赞美 (6-7 节)。现在似乎不是这样，但一天你的试炼要显明是叫你得益处，让神得荣耀 (雅各书 1:2-15)。如果你现在赞美祂，应允来到时，你就准备好了，要赞美和谐。

大卫看到那一日，他不再被追捕，而是被与他同为义人的人簇拥。他盼望再次成为自由人。在公共敬拜时献上感谢祭。他已经知道自己将来要作王 (撒母耳记上 16:13)。

主啊，祢为我行过受苦的道路，我向祢扬声。我祈求祢让我灵魂得释放，脱离任何怀疑的软弱，好使我可以见证祢的名，知道我还活着之地时，祢就是我的份。阿们。

143

诗篇第一百四十三篇 凭祢的公义

在诗篇方面，教会传统有时对人有帮助，有时却没有！按礼仪来看诗篇，这是七篇悔罪诗篇的最后一篇，但只有第二节一笔带过讲到罪或赦免。如果他一开始的关注主要在于自己的苦楚，到了这篇诗篇结束时，他主要的关注是在寻找和跟从神为将来安排的道路。有多少哀歌诗篇是像这一篇呢！它们常常一开始是**失去定向的诗篇**，结束时成了**重新定向的诗篇**！

请留意诗篇 143 篇这样的发展：

大卫的诗。

- 1 耶和華啊，求祢聽我的禱告，留心聽我的懇求，憑祢的信實和公義應允我。
- 2 求祢不要審問僕人，因為在祢面前，凡活着的人沒有一個是義的。
- 3 原來仇敵逼迫我，將我打倒在地，使我住在幽暗之處，像死了許久的人一樣。
- 4 所以我的靈在我裡面發昏，我的心在我裡面淒慘。
- 5 我追想古時之日，思想祢的一切作為，默念祢手的工作。
- 6 我向祢舉手，我的心渴想祢，如干旱之地盼雨一樣。(細拉)
- 7 耶和華啊，求祢速速應允我。我心神耗盡，不要向我掩面，免得我像那些下坑的人一樣。
- 8 求祢使我清晨得聽祢慈愛之言，因我倚靠祢；求祢使我知道當行的路，因我的心仰望祢。
- 9 耶和華啊，求祢救我脫離我的仇敵，我往祢那里藏身。
- 10 求祢指教我遵行祢的旨意，因祢是我的神。祢的靈本為善，求祢引我到平坦之地。

11 耶和华啊，求祢为祢的名将我救活，凭祢的公义，将我从患难中领出来，

12 凭祢的慈爱剪除我的仇敌，灭绝一切苦待我的人，因我是祢的仆人。

前后两个非常类似的请求把这篇诗篇夹在其中：

- “凭祢的公义应允我” (第1节)
- “凭祢的公义，将我从患难中领出来” (11节)

理查德·海斯 (Richard Hays) 在《保罗书信中圣经的回响》(Echoes of Scripture in Paul) 一书当中，视这篇诗篇为保罗在罗马书第3章对救恩的解说，提供了旧约圣经的背景。在这里，义是关键词，成了新旧约之间的桥梁。但对诗人和对保罗来说，义并不是救恩论的抽象教义。神在祂对大卫以及他后裔的圣约应许的信实，充满了这篇诗篇。神的义既是祂应允祂仆人呼求并救他脱离罪和罪人的根据，也是途径。这里没有什么抽象的。义在它活出来的所在，就是生命，而诗篇充满了这世界的背景，也充满了对将来生命的盼望。

耶稣弥赛亚是我们的义，按司法角度是这样，但在实际方面也是如此。雅各告诉我们，某些罪并不成就神的义 (雅各书 1:20)。愿主救我们脱离这种类型的行为——凭祂的公义拯救！

最后，这篇诗篇大大加深了我们的认识，提到神通过祂“本为善的灵”带领。大卫是依靠神的灵引导的榜样。这些概念清楚预示出新约的祝福 (以西结书 36:27)。

信实良善的神，我把有时让我喜乐消失殆尽的苦难呈现在祢面前。主啊，愿祢快来拯救我，用祢的灵引导我进入祢圣洁美好之地。阿们。

144

诗篇第一百四十四篇 一位君王的诗歌

在这次诗篇之旅当中，柯德纳是宝贵的同伴。他对诗篇 144 篇的介绍性评论也是如此：“这篇诗篇如同马赛克的拼图，不是铁板一块；它大部分材料，除了最后几节经文，是引自大卫的其他诗篇，最主要的是诗篇 18 篇。但偶然诗篇的其他部分在此也得以一见，(因此看来)一位后来的作者为大卫的继承人编辑了这篇诗篇，可以这样说，为了在重大的国事时候，让大卫的后裔披上他的外衣，求神更新他曾享受过的祝福和胜利。”(柯德纳)

大卫的诗。

- 1 耶和华我的磐石是应当称颂的；祂教导我的手争战，教导我的指头打仗。
- 2 祂是我慈爱的主，我的山寨，我的高台，我的救主，我的盾牌，是我所投靠的；祂使我的百姓服在我以下。
- 3 耶和华啊，人算什么，祢竟认识他？世人算什么，祢竟顾念他？
- 4 人好像一口气，他的年日如同影儿快快过去。
- 5 耶和华啊，求祢使天下垂，亲自降临，摸山，山就冒烟。
- 6 求祢发出闪电，使他们四散；射出祢的箭，使他们扰乱。
- 7 求祢从上伸手救拔我，救我脱离大水，救我脱离外邦人的手。
- 8 他们的口说谎话，他们的右手起假誓。
- 9 神啊，我要向祢唱新歌，用十弦瑟向祢歌颂。
- 10 祢是那拯救君王的，祢是那救仆人大卫脱离害命之刀的。
- 11 求祢救拔我，救我脱离外邦人的手。他们的口说谎话，他们的右手起假誓。

12 我们的儿子从幼年好像树栽子长大；我们的女儿如同殿角石，是按建宫の様式凿成的。

13 我们的仓盈满，能出各样的粮食；我们的羊在田间孳生千万。

14 我们的牛驮着满驮，没有人闯进来抢夺，也没有人出去争战。我们的街市上也没有哭号的声音。

15 遇见这光景的百姓便为有福。有耶和華為他们的神，这百姓便为有福！

大卫在这里使用争战的比喻，看到大卫属灵争战的三个阶段，这可能有助我们展开我们的属灵争战。

神要在争战之前训练你 (1-4 节)。神为着你前面的事装备你。祂有一些方法做到这一点，因此凭信心接受祂新兵训练营的操练。在神让大卫与巨人争战之前，大卫与一头狮子和一头熊争战。每一天早上，披戴神的全副军装，准备好接受上战场的呼召 (以弗所书 6:10-18)。

神要在争战期间帮助你 (5-8 节)。神的手在当中加你力量，拯救你，因此不要害怕与敌人争战。你是为主而战，祂不会抛弃你 (历代志下 20:14-19)。

在争战之后，神要接受赞美 (9-15 节)。为着祂为你自己 (8-11 节)，你的家 (12 节)，你的国民 (13-15 节) 所做的一切感谢祂。当你的神是耶和華，你就会知道何为真正的有福 (15 节)。

“感恩死在一个人心里的祭坛上时，他就非常接近无望了。”
(老鲍勃·琼斯, Bob Jones, Sr.)

主耶稣，我得高举的王，赐我和祢所有百姓在爱中与祢联结的那纯全有福，通过我们的祷告和忠心见证，让祢的祝福满溢，流向万民。阿们。

145

诗篇第一百四十五篇 祂是谁？祂做了什么？

这是唯一一篇由“赞美诗”这具体的词作标题的诗篇。“赞美诗”的复数，就是整卷诗篇的标题：*tehillim*，“赞美”。这篇诗开始的时候 (1-2 节) 和结束的时候 (21 节)，大卫都是以第一人称单数 (“我”) 称颂主。这些经文组成一种首尾呼应，把诗篇其余的赞美包括在内。

大卫的赞美诗。

- 1 我的神、我的王啊，我要尊崇祢，我要永永远远称颂祢的名。
- 2 我要天天称颂祢，也要永永远远赞美祢的名。
- 3 耶和華本为大，该受大赞美，其大无法测度。
- 4 这代要对那代颂赞祢的作为，也要传扬祢的大能。
- 5 我要默念祢威严的尊荣和祢奇妙的作为。
- 6 人要传说祢可畏之事的能，我也要传扬祢的大德。
- 7 他们记念祢的大恩，就要传出来，并要歌唱祢的公义。
- 8 耶和華有恩惠，有怜悯，不轻易发怒，大有慈爱。
- 9 耶和華善待万民，祂的慈悲覆庇祂一切所造的。
- 10 耶和華啊，祢一切所造的都要称谢祢；祢的圣民也要称颂祢，
- 11 传说祢国的荣耀，谈论祢的大能，
- 12 好叫世人知道祢大能的作为，并祢国度威严的荣耀。
- 13 祢的国是永远的国，祢执掌的权柄存到万代。
- 14 凡跌倒的，耶和華将他们扶持；凡被压下的，将他们扶起。
- 15 万民都举目仰望祢，祢随时给他们食物。

- 16 祢张口，使有生气的都随愿饱足。
- 17 耶和华在祢一切所行的，无不公义；在祢一切所作的都有慈爱。
- 18 凡求告耶和华的，就是诚心求告祢的，耶和华便与他们相近。
- 19 敬畏祢的，祢必成就他们的心愿，也必听他们的呼求，拯救他们。
- 20 耶和华保护一切爱祢的人，却要灭绝一切的恶人。
- 21 我的口要说出赞美耶和华的话，惟愿凡有血气的，都永永远远称颂祢的圣名。

大卫赞美耶和华，尊崇**祂是谁**，然后是**祂做了什么**。前一种的形式“耶和华是_____”。

有十一处这样的陈述，第二行重新陈述第一行。

1. 耶和华本为大 (第3节)
2. 祂该受大赞美 (第3节)
3. 耶和华有恩惠 (第8节)
4. 耶和华有怜悯 (第8节)
5. 祂不轻易发怒 (第8节)
6. 祂大有慈爱 (第8节)
7. 耶和华善待万民 (第9节)
8. 祂的作为信实 (第13节)
9. 祂的作为满有恩惠 (第13节)*
10. 祂一切所行的都是公义 (17节)
11. 祂一切所作的都有慈爱 (17节)

(*这篇诗篇的古代译本有多一节)

这篇诗篇的第二个主旨告诉我们神做了什么 (14, 19, 20 节)。这由七个陈述表明出来，形式是“耶和华对那些人做了_____”。

1. 耶和华帮助跌倒的人 (第14节)
2. 祂扶起受压迫的人 (第14节)

3. 祂成就敬畏祂的人的心愿 (19节)
4. 祂听他们的呼求 (第19节)
5. 祂拯救他们 (第19节)
6. 祂保护爱祂的人 (第20节)
7. 祂灭绝恶人 (第20节)

你的问题，是你需要更多的信心，还是你需要有更大的看见，看到神是谁，祂做了什么？我最近读的一本书的标题是这样表达的，[小小的信心——伟大的神]，我认为这是很好的概括。

不止一个人曾经告诉我，诗篇 145 篇是他们最喜欢的诗篇。我可以明白这是为什么！诗人大卫这位美歌者是何等让祂对诗篇所作贡献到达顶峰。

主啊，永在的王，求祢带领我经历挣扎的时候，继续相信祢的应许。让我天天称颂祢，通过我所做的，通过我的为人，述说祢丰盛慈爱的故事。阿们。

146

诗篇第一百四十六篇

信, 望, 爱

我们称为诗篇的这卷奇妙的书的最后五篇诗篇，每一篇都是以“哈利路亚”起头和结束。因此这些诗篇构成了扩展的赞美祝福，结束了这赞美，祷告，恳求，感恩，哀歌，对神、祂的道、祂的世界的描写的这整卷汇编。但这最后五篇诗篇的每一篇仍然是独立成章独一无二的作品。例如，诗篇146篇鼓励人要有信、望、爱，这基督徒美德的三驾马车，使徒保罗把这称颂为是那伟大的三样(哥林多前书13:13)。

- 1 你们要赞美耶和华！我的心哪，你要赞美耶和华！
- 2 我一生要赞美耶和华。我还活的时候，要歌颂我的神。
- 3 你们不要倚靠君王，不要倚靠世人，他一点不能帮助。
- 4 他的气一断，就归回尘土。他所打算的，当日就消灭了。
- 5 以雅各的神为帮助、仰望耶和华他神的，这人便为有福。
- 6 耶和华造天、地、海和其中的万物，祂守诚实，直到永远。
- 7 祂为受屈的伸冤，赐食物与饥饿的。耶和华释放被囚的。
- 8 耶和华开了瞎子的眼睛。耶和华扶起被压下的人。耶和华喜爱义人。
- 9 耶和华保护寄居的，扶持孤儿和寡妇，却使恶人的道路弯曲。
- 10 耶和华要作王，直到永远。锡安哪，你的神要作王，直到万代。你们要赞美耶和华！

正如上面提到的，这篇诗篇实际上鼓励人(1)表明对神，而不是对人的信心(3-4节)；(2)鼓励盼望那位守诚实的万有的造物主(5-7节)；(3)向我们身边不幸的人显出爱(8-10节前半节)。这对耶和华的赞美，在

前(1-2节)和在后(10节后半节)环绕着这信、望、爱。

因此赞美是相当实际的，生发出一种生活方式，**表现出**，而不仅仅是口头**高呼**对神的赞美。人可以这样意译保罗和雅各的话，就是当我们对神的赞美并没有伴随着爱与怜悯的善行，我们就只不过是响的钹，发出噪音，噪音停下就结束了，甚至更糟的是，我们的信心是死的！

实际的赞美是尊荣神的赞美，相信祂到了跟从祂，以祂为盼望的地步，虽然你看不见祂，爱神所爱的人——穷人和无助的人。赞美是有生命的证据，不仅身体的生命，而且在人心里神的生命。这生命显明在把赞美归给祂的人的行为表现当中。

“我赞美的日子绝不会成为过去。只要生活、思想和生命持续，或者永生延续。”(以撒·华兹)

主神，创造主和君王，帮助我在各样试炼当中信靠祢，以祢为盼望，好使我可以知道祢拯救带来的祝福，让我一生之久盼望向祢的名发出音乐赞美。阿们。

147

诗篇第一百四十七篇

没有别的国

你曾经思想过耶和华在以赛亚书 40 章提出的反问，或者他问约伯的同样震撼的问题吗 (约伯记 38-41 章)? 如果有，那么你也会惊叹祂在诗篇 147 篇如何对我们讲到祂大有能力创造，以及祂护理看顾的奇妙。

读这篇诗篇时，请回想起以赛亚书和约伯记，这位诗人很有可能也是这样：

- 1 你们要赞美耶和华！因歌颂我们的神为善为美，赞美的话是合宜的。
- 2 耶和华建造耶路撒冷，聚集以色列中被赶散的人。
- 3 祂医好伤心的人，裹好他们的伤处。
- 4 祂数点星宿的数目，一一称它的名。
- 5 我们的主为大，最有能力。祂的智慧无法测度。
- 6 耶和华扶持谦卑人，将恶人倾覆于地。
- 7 你们要以感谢向耶和华歌唱，用琴向我们的神歌颂。
- 8 祂用云遮天，为地降雨，使草生长在山上。
- 9 祂赐食给走兽和啼叫的小乌鸦。
- 10 祂不喜悦马的力大，不喜爱人的腿快。
- 11 耶和华喜爱敬畏祂和盼望祂慈爱的人。
- 12 耶路撒冷啊，你要颂赞耶和华！锡安哪，你要赞美你的神！
- 13 因为祂坚固了你的门门，赐福给你中间的儿女。
- 14 祂使你境内平安，用上好的麦子使你满足。
- 15 祂发命在地，祂的话颁行最快。
- 16 祂降雪如羊毛，撒霜如炉灰。

17 祂掷下冰雹如碎渣，祂发出寒冷，谁能当得起呢？

18 祂一出令，这些就都消化。祂使风刮起，水便流动。

19 祂将祂的道指示雅各，将祂的律例、典章指示以色列，

20 别国祂都没有这样待过；至于祂的典章，他们向来没有知道。你们要赞美耶和華！

这篇诗篇三次要求我们赞美神 (1, 7, 12 节)，每一次都是因着祂对祂创造的人和事的世界奇妙的作为。

赞美创造的神 (1-6 节)。学者把它称为“互文性”，普通人只是把它称为经文引用经文。看来诗人反思神物质的创造，以及祂救赎性创造以色列，使之成为神百姓时，他心里想到的是像以赛亚书 40 章这样的经文。

赞美看顾的神 (7-11 节)。看来在约伯记 38 到 41 章神让约伯看到的那真正可畏的异象，给诗人带来挑战。云、风暴、草、野兽、乌鸦，然后还有人类！这一切生命都归因于耶和华的慈爱！

赞美颁布命令的神 (12-20 节)。神的命令，祂的话语，祂的律例，祂的典章 (14, 19 节)——这听起来是诗篇 119 篇的回响。按各种说法的神的道向祂的百姓传递祂的慈爱。最后一点就是，神向以色列，不向别国颁布命令。祂的诫命并非重担，而是作祂百姓特权的一部分 (申命记 7:6-8)。

赞美虽然重要，却绝不可成为从神那里得到祝福的实用主义工具。当你真诚赞美祂，你不求，祝福都要临到你。赞美改变事情，也改变人。

神啊，祢在弥赛亚耶稣里宣告祢的道，把被逐之人带回家，医治伤心的人，以此不断建造祢的教会。加我力量，让我喜悦赞美祢，愿我可以在祢一切的创造奇妙当中得平安。阿们。

148

诗篇一百四十八篇

创造界这唱诗班

从众天使开始，然后通过诸天下降到地上的受造物，最终包括以色列民和地上的万民，这篇诗篇把整个创造界团结起来，向全能的神唱响赞美的清唱剧。

请读这篇诗篇，看这渐进是如何发展的：

- 1 你们要赞美耶和华！从天上赞美耶和华，在高空赞美祂。
- 2 祂的众使者都要赞美祂，祂的诸军都要赞美祂。
- 3 日头、月亮，你们要赞美祂；放光的星宿，你们都要赞美祂。
- 4 天上的天和天上的水，你们都要赞美祂。
- 5 愿这些都赞美耶和华的名，因祂一吩咐便都造成。
- 6 祂将这些立定，直到永永远远。祂定了命，不能废去（或作“越过”）。
- 7 所有在地上的，大鱼和一切深洋，
- 8 火与冰雹，雪和雾气，成就祂命的狂风，
- 9 大山和小山，结果的树木和一切香柏树，
- 10 野兽和一切牲畜，昆虫和飞鸟，
- 11 世上的君王和万民，首领和世上一切审判官，
- 12 少年人和处女，老年人和孩童，都当赞美耶和华。
- 13 愿这些都赞美耶和华的名；因为独有祂的名被尊崇，祂的荣耀在天地之上。
- 14 祂将祂百姓的角高举，因此祂（“因此祂”或作“祂使”）一切圣民以色列人，就是与祂相近的百姓，都赞美祂。你们要赞美耶和华！

两个类似的说法，清楚把这首歌分成两个诗节。“从天上赞美耶和华”（第1节），以及“所有在地上的”（第7节），“都当赞美耶和华。”

古代人倾向拜天上的天使和空中的众星。圣经在不同的地方把这两样称为“天上的万象”（2-3节，申命记4:19）。但这篇诗篇表明这种敬拜的愚昧，宣告每一群都是由万军之耶和华，大能的神所造（5-6节，诗篇24:10）。这让人想起保罗说的话，就是拜偶像的人拜受造之物，不拜创造他们的那一位神（罗马书1:25）。

这篇诗篇的第二部分（7-11节）强调**地上发出的赞美**（第7节）。海里的受造物和风暴，大山，哺乳动物和飞鸟，最终所有的君王和臣民，都在这清唱剧中歌唱他们的部分，这清唱剧赋予海顿灵感，写出他的《创世记》，并且超越其上。创世记的记载和约伯的旋风，都在这赞美的盛大音乐中发出回响。

这篇诗篇提醒我们，除非人承认他们是受造的人，他们的生命从一位良善的创造主而来，否则他们就不会发出赞美，这是朝向最终敬拜祂，以祂为救赎主的第一步。

一个小男孩把他造的玩具船弄丢了，后来要从一家失物店那里把它买回来。他就说：“现在它两次是我的。我造了它，我又买了它！”天使可以唱创造的歌，但相信的人唱创造和救赎的歌！（启示录4:11, 5:9）

全能的父，创造主和救赎主，求祢带领我如此亲近祢，好使我也与祢所有的百姓更亲密。愿我做好准备，加入将来所有造物的赞美，赞美祢荣耀的名。阿们。

149

诗篇第一百四十九篇
一起唱

当我告诉你，我还记得《与米歇尔一起唱》那黑白电视节目，我就暴露了我的年龄。在这篇诗篇当中，我们也受到邀请，“与诗人一起唱”——也与历世历代众多的信徒一起唱。

我要对你们说实话。因我从未参与一家唱诗篇的教会，我就觉得自己吃亏，没有了一种了不起的敬拜经历。保罗告诉我们，在我们的集体敬拜当中，我们应当唱“诗章、颂词、灵歌”(以弗所书 5:19)。在我听起来，这像是平衡的歌唱之道！保罗只是在遵照诗人他们自己的意见。诗篇 149 篇劝勉我们“向耶和华唱新歌”。

请读这篇诗篇，或者我应当说，请唱这篇诗篇！

- 1 你们要赞美耶和华！向耶和华唱新歌，在圣民的会中赞美祂。
- 2 愿以色列因造祂的主欢喜；愿锡安的民因他们的王快乐。
- 3 愿他们跳舞赞美祂的名，击鼓、弹琴歌颂祂。
- 4 因为耶和华喜爱祂的百姓，祂要用救恩当作谦卑人的妆饰。
- 5 愿圣民因所得的荣耀高兴，愿他们在床上欢呼。
- 6 愿他们口中称赞神为高，手里有两刃的刀，
- 7 为要报复列邦，刑罚万民。
- 8 要用链子捆他们的君王，用铁镣锁他们的大臣，
- 9 要在他们身上施行所记录的审判。祂的圣民都有这荣耀。你们要赞美耶和华！

神的百姓应当歌唱赞美祂。首先，他们应当在圣所歌唱(1-4节)，因为神是他们的救主(第1节)，造他们的主，他们的君王(第2节)。跳舞击鼓(第3节)？我严厉的母校会怎么说？也许我们需要向这些古代的希伯来人学习一些东西！赞美，讨神喜悦，让祂的百姓变得更美(第4节，诗篇是 147:1, 11)。

第二，神的百姓也应在家里歌唱(第5节)，即使在床上也要这样！我是多么经常对卧床受苦的人读这篇诗篇，但这节经文也是给健康人的！你早晨醒来的时候要歌唱，你小睡的时候要歌唱，晚上睡觉的时候要歌唱。如果是病床，那就更要向主歌唱。

第三，神的百姓要在战场上对主歌唱(6-9节)。神的道是你的宝剑(以弗所书 6:17；希伯来书 4:12)，既要在你手中，也要在你唇边。赞美是挫败敌人的那件武器。约沙法劝勉他的军队面对敌人时歌唱赞美，他们这样做的时候就得胜(历代志下 20:20-23)。

这篇诗篇呼吁耶和华的百姓歌唱，称颂祂的新创造，赞美回应这新创造的光，用拯救的大能向所有拦阻神国度的人反射这光。这篇诗篇是赞美的倒数第二模式！

主，帮助我紧紧抓住不仅是祷告，也是赞美的大能，好使我可以举起我心，扬声感谢祢的拯救，确实盼望祢那将来的世界，以此胜过邪恶。阿们。

150

诗篇第一百五十篇

何等美好的结束方式!

斯科特·麦克奈特 (Scot McKnight) 选出《圣灵诗集》作他的2010年度好书。我认同他的选择, 使用这本诗集作过去一年的祷告手册。这薄薄的一本书也包括了根据精选诗篇写的灵修材料, 如果你要让这些诗篇成为你每日与神同行的一部分, 我就推荐使用这本书。

在一百四十九篇欢庆神品格的诗篇之后, 人还有什么更多可说的? 我们称为诗篇的这卷书, 实际上是五卷的汇编, 每一卷结束时都是简短的颂赞 (诗篇 41:13, 72:19, 89:52, 106:48)。在诗篇150篇, 所有之前的颂赞汇集, 扩展成为喜乐赞美的荣耀爆发。

- 1 你们要赞美耶和华! 在神的圣所赞美祂, 在祂显能力的穹苍赞美祂。
- 2 要因祂大能的作为赞美祂, 按着祂极美的大德赞美祂。
- 3 要用角声赞美祂, 鼓瑟、弹琴赞美祂;
- 4 击鼓、跳舞赞美祂, 用丝弦的乐器和箫的声音赞美祂;
- 5 用大响的钹赞美祂, 用高声的钹赞美祂。
- 6 凡有气息的, 都要赞美耶和华。你们要赞美耶和华!

连开始和结束的哈利路亚包括在内, 这篇诗篇由13条“你们要赞美耶和华”的命令组成。它的绝妙之处在于它用如此少的言语说了多么多的内容。这是一篇应当歌唱的诗篇! 它是实践的赞美。提到每一种新乐器, 让它发音汇入声音的交响乐时, 迫切感就越强烈。很有意思的是, 到了邀请“凡有气息的”都来加入的时候, 感觉似乎就是人喘不过气来。

我最近看了一段视频, 教会的音乐家用iPad演奏圣诞音乐。一位亲爱的弟兄认为, 这完全是过分使用技术。我不认同, 想到这篇诗篇提到的用来赞美主的各种各样乐器。愿它们得着更大能力!

如果赞美是欢喜承认我们并不是宇宙的中心, 感恩承认另一位是, 永远都是, 那么诗篇150篇就是最好的赞美。

大能和恩慈的主, 带领我经过一切疑惑和受苦, 进入被祂荣耀点燃的那世界。愿我在那里全心加入祂造的所有人发出的音乐, 赞美感恩祂的圣名, 阿们。

我在诗篇之旅当中学到的功课

这是我平生第一次有体系把诗篇看过一篇，写下每一篇诗篇对我内心说的话。然后还有更多的属灵操练，为每一篇诗篇写下、改写个人的祷告。我看到一些事情，是之前从未见过的，很容易列举诗篇的一些特点，它们起了一种更突出的作用，超过我之前认识到的。以下是我默想整卷诗篇时，以全新力震撼我的一些事实。

1. **出埃及记 34:6 作用突出**，是控制诗人关于神的教义的主题经文。在那一段经文中，神的属性，特别是他的慈爱，为诗人观察神和神的世界提供了神学框架。诗篇 89 篇和 103 篇是这方面极佳的例子。慈爱 (hesed) 和诚实 (emet) 的组合也相当有力 (二十五次!)。这岂不也指向约翰福音 1:14 (“充充满满地有恩典，有真理”) 吗？
2. **大卫之约的应许突出的作用**，这是祝福大卫和祂后裔弥赛亚的管道 (撒母耳记下 7:12-16)。让诗篇成为弥赛亚诗篇的，首要是这种与大卫的联系 (路加福音 24:44)。诗篇 89 篇和 132 篇是这方面极佳的例子，但我现在对于整卷诗篇的弥赛亚主旨有了一种广阔得多的认识。
3. 在神拯救的旨意当中，**外邦人的突出地位**进一步详细阐述了亚伯拉罕之约 (创世记 12:3)。我们无需等到新约圣经才能发现神对外邦人的拯救旨意。我总认出的先知书中的应许，诗篇有更多描写，超过我之前认识到的。诗篇 97 篇和 117 篇是这方面突出的例子。
4. 连同赞美的诗篇，**哀歌诗篇发挥的突出作用**，在我们完全不明白神的道路时，为我们的诚实祷告提供了载体。诗篇 39 篇和 89:38-51 让我深思，是否要在颂赞，认罪，感恩，祈求之外加上哀哭，作为我祷告的固定组成部分 (还记得 ACTS 的祷告聚会吗?)。

我刚刚意识到，所有这些重大的事实，实际上都是从之前的启示——创世记，出埃及记，撒母耳记下和约伯记发展而来。这是何等奇妙以实例

说明了**互文性**这种做法——回头看，圣经作者如何使用圣经。我们把这与弥赛亚的应许合在一起看，就看到诗人也是朝前看——盼望新约！

在神默示的这祷告和赞美的书卷当中，我们看到神整体话语当中一个何等配得称颂的部分！

配得赞美的神，我对你最后的祷告，就是感谢你给我时间，给我恩典，在向祢祷告和赞美的诗篇这卷书，这宏伟的敬拜当中称颂祢。阿们，阿们。