



主日
THE LORD'S DAY

约瑟·派博
JOSEPH A. PIPA

“请相信，上帝就是指定了一个日子，为了特别的重要的交流——与上帝的交流，由此，清教徒也将安息日称为‘灵魂的集市日’。”

“BELIEVING THAT GOD HAD APPOINTED THE LORD'S DAY FOR ESPECIALLY IMPORTANT TRANSACTIONS WITH GOD, THE PURITANS CALLED THE SABBATH ‘THE MARKET DAY OF THE SOUL.’”

主日

作者：约瑟·派博

Dr. Joseph A. Pipa is President and Professor of Historical and Systematic Theology at Greenville Presbyterian Theological Seminary, Greenville, South Carolina. Previously he taught at Westminster Seminary in California and pastored Covenant Presbyterian Church in Houston, Texas and Trinity Presbyterian Church in Escondido, California. A graduate of Belhaven College and Reformed Theological Seminary in Jackson, Mississippi, he received a Ph.D from Westminster Theological Seminary in Philadelphia, Pennsylvania.

English © Joseph A. Pipa

ISBN 978-1-85792-201-1

Published in 1997

Christian Focus Publications,

Geanies House, Fearn, Ross-shire, IV20 1TW

www.chritianfocus.com

Simplified Chinese © 2017

Reformation Translation Fellowship

Atchison, Kansas USA

Translated by Jinjing Suo

RTF extends special appreciation for the encouragement received from Midway Church (PCA), Powder Springs GA

www.rtf-usa.com

For Free Distribution Only – Not For Sale



主日

作者：约瑟·派博

前言：蒙福的一日

第一章：宏伟的目标（以赛亚书 58:13, 14）

- 第二章：神原本的意图（创世记 2:1-3）
- 第三章：灵魂的集市日（出埃及记 20:9-11）
- 第四章：约的记号
- 第五章：安息日的主（马太福音 12:1-8）
- 第六章：安息日---怜悯的一日
- 第七章：日子改变；责任没有变（歌罗西书 2:16, 17）
- 第八章：第一个安息日（希伯来书 4:9, 10）
- 第九章：公园的历史和它的使用
- 第十章：安息日的工作（诗篇 92）
- 第十一章：安息日中个人的责任
- 第十二章：让它成为可喜悦的
- 第十三章：提前的预备
- 附录：主日的祷告

注释编录

作者介绍：Dr. 约瑟·A. 派博是美国南卡莱罗纳州格林维尔长老会神学院院长和历史与系统神学教授。曾在威斯敏斯特神学院任教并在德克萨斯州休斯顿圣约长老会和加利福尼亚州三一长老会任牧师。毕业与柏汉文大学和密西西比州改革宗神学院，在费城威斯敏斯特神学院取得他的博士学位。

此书献给

我将这本书献给两个人。一位曾在我年幼时就教导了我关于基督徒的安息日的牧师，另一位代表了我的后代的年轻女士。第一

位就是我高中时代的牧师，都诺德·潘得生先生（Donald Patterson），他是第一位教导我关于主日重要性的人，还有慕腾·史密斯博士（Dr. Morton Smith），我的神学导师，他给了我基督徒的安息日的圣经根基。那位年轻的女士是我的女儿，撒拉·伊丽莎白·派博（Sara Elizabeth Pipa），她从年幼之时就喜爱主日，并以主日为乐（诗篇 78:1-8）

蒙福的一日

从前有一位伟大的国王建造了一座极为荣美的城。在城的中心，国王亲自设计了一个赏心悦目的公园。这个公园有池塘，喷泉，从世界各地而来的珍稀树木，无比芬芳的植物，赏心悦目的大片碧绿草坪，还有悠静小径和长凳供人们和家庭漫步和休息，宽阔的会场可以用来公众聚集。每周国王都和他的百姓在公园见面。他的子民也期盼着和国王以及彼此间在公园的欢聚时光。

有一天，王必须要离开。在王不在的时间里，公园在经管人手中日渐凋残。尽管还有一些人在会场里聚会，这些经管人却无心照管花园。也不在意王对公园的钟爱。很快公园里杂草丛生，树

木疏于修剪，植物枯萎衰败，池塘干涸零落。公园危在旦夕。

过了一阵子，一群新的管理者们开始接手管理那城。他们非常真挚的关心这个公园，想修复重现它昔日的美景。他们开始重新护理，拨除乱草、修剪树木，重铺小径和再建长凳并且挖掘一条小溪环绕整个公园。但这些管理者们担心公园沦落回往日苍凉残败，难以修复。所以他们决定要将公园保护起来，象一个博物馆似的来纪念国王。群众虽然还继续在会场聚集开会，但他们给公园与悠静的小径围起了护栏，人们只能远远地观望美景如画的公园却不能漫步其中。

有一天，完全是意料之外。国王的儿子突然出人意外地来到了这城。他所做的一件事拆掉了护栏。他对那些经管人说：你们作过头了！建这公园的目的是纪念我的父亲，好让百姓享受使用，但你们却把他们挡在公园之外。他挪去了所有的围栏，他邀请众百姓来公园与他并彼此相会。

国王和他的儿子为了治理整个伟大的王国，所以为这城设立带领者。遗憾的是，不久这些带领者又一次任凭公园变得荒芜凋零任人践踏。又一次，杂草遍地丛生，树木疏于修剪，池塘再度干涸。再次，公园失去了往日的风采，人们不再漫步其中。但必须诚实的说他们还是把会堂就是聚集的场所维护的还不错，也还继续着公众的聚集，但渐渐地人们对聚集也觉得索然无味。公园失去了它原有的吸引力，人们不再感觉还需要那个公园。

不久，一些房地产开发商看到这片荒芜废弃的土地，就想建一个游乐园。历史文物保护学会出面反对，为了保护传统的缘故想修复公园。但还有一派是想重修公园的目的是为了恢复到本来的用处。让事情变更为复杂的是：每派都声称他们的行动最符合国王和他儿子的想法。与此同时，就和您想的一样。国王的子民们完全的陷入了困惑不解。

上诉公园的比喻就仿佛当下对主日看法的分歧。我的主张是恢复当初原先的目的。因此，本书的目的是根据圣经，提出‘主日（星期日）就是基督徒的安息日’的观点。有些人认为安息日的命令是摩西设立的，已经在基督里应验了，本书也对这种看法提出反驳。所有基督徒都同意，教会需要有一天举行公共崇拜。然而有些人认为教会选一周当中哪一天都行；另一些认为基督设立了一周中的第一天崇拜，但这些人认为人们可以随心所欲地自由使用这一天除去敬拜以外的剩余时间；另外一些希望看到这一天恢复到往日传统中的角色，但这些想法都失去了对这一日本来的目的认识。我坚信我们应该依据上帝的吩咐与命令来守这日——主日的目的就是以神为乐

并享受神。就如圣诗作者所描述的蒙福之日：
这是休息和欢喜的日子，
这日美好且明亮，
忧伤被眷顾和抚慰
美妙无比，光明无比

这本书也试着去从释经、教义和历史的角度来查考守主日是基督徒的制度。还有，因为我深信主日的荣美和益处，我用了四章来讲述如何使用这一日。使我们从中获益。

这书的目的是对基督徒守主日作通俗性的解释。在此书中我也针对一些反对遵守主日的论点，在注脚备注中详细列出他们的观点、作者与出处，以便那些愿意详细学习查考的人使用。

感谢所有曾帮助此书完成的人。特别感谢 Mrs. Caroline Brown，她详细阅读并润色；我的同事和朋友 Dr. S.M. Baugh 的建议。也感谢 Mr. Howard Griffith 和 Mrs. Alaine Hofland 的鼓励和洞见。也感谢所有打字的同仁：Mrs. Phyllis Wilson；我的秘书：Mrs. Jackie Vanden Bos；Mrs. Jill Klein；还有 Mrs. Liz Timmermans；我也要特别感谢加州的威斯敏斯特神学院董事会给我安息年使我得以完成此书。我特别感谢我的妻子‘Sissy’所给予的鼓励和建议，她真是神所赐给我的帮助者。

第一章：宏伟的目标

以赛亚书 58:13-14

引言中公园的寓言说明了当下对于如何遵守主日是如何的众说纷纭，莫衷一是。就如同环境保护主义者和房产开发商为土地的争议一样，守主日和不守主日双方，也陷入了如何合宜地使用主日的争议中。这种争议的结果常常让我们看不见这一日的荣美和它所带来的喜乐，甚至将主日诋毁和丑化到像当年法利赛人的时代。

在历史上，安息日设立的目的不是要造出一个纠缠的法规去扼杀人，而是要让神的子民得自由，使他们有权利可以去敬拜

和享受上帝。安息日和安息日的遵守正好像那个公园——不仅仅是要圈住保护，而且是要依照上帝的意思使用、享受。因此，一开始我们先来考察安息日的目的。

1. 安息日的目的，源自于一个美善应许。这个应许就是在以赛亚书 58:13, 14。在这章圣经中先知揭露了上帝子民们没有生命，只是形式主义的敬拜。先知责备他们一面敬拜上帝一面贪恋罪恶。针对这种形式主义，先知所开的药方，是将持守安息日的益处和祝福陈明他们面前。他说守约的上帝庄严地应许要将极大的属灵祝福赐给那些守安息日为圣的人：“你就以耶和华为乐。耶和华要使你乘驾地的高处，又以你祖雅各的产业养育你。”整本圣经中很少有什么应许比上帝在这里所承诺的更佳美。

上帝对守安息日的人的应许

第一，他应许了与上帝无与伦比的交通与团契。“你将与耶和华为乐”。这里的“喜乐”是指“绝妙无比难以言喻的喜乐”。在上帝里有无与伦比的喜乐，就是沉浸在因着神的属性和作为而彰显出的神的荣美和光耀中。以神为乐是享受与神的交通和团契，我们对他所显明的爱以感恩和喜悦来回应。这种交通描述在雅歌 4:16 节之中，上帝在一个荣美无比的花园与你我相会。我们对上帝之爱和对上帝之享受永远不够。上帝设立安息日的目的就是为了让与我们与他特别的相交。在安息日我们能在上帝里找到绝妙的喜乐。

不仅如此。还说“我要让你乘驾地的高处”。先知引用申命记 32:12-13 和 33: 29 得胜的词句。上帝用这句经文应许以色列凯旋得胜仇敌。更早些时候，以赛亚用这句话应许上帝的子民胜过仇敌（以赛亚书 33:16）。上帝在新约中以从被掳之地归回作为一幅得胜的图画。在新约中上帝也应许我们得胜：在基督里我们不单是仅仅得胜并且还得胜有余（罗马书 8:37）；我们将要胜过撒旦和罪恶。根据以赛亚书 58:14，上帝将这得胜的应许赐给那些奉守安息日为圣的人。遵守安息日也是蒙恩之法能帮助我们向罪死和在圣洁中成长。

教会灵性软弱的一个原因，难道不是因为失去了在主日这事上对上帝的尊重吗？教会不能有效地寻找失丧者过得胜的生活，难道不是因为不再遵守主日吗？这对我们个人不同样如此吗？我们不断的被罪恶辖制，在罪上跌倒，难道不是因为我们拒绝遵主日为圣吗？我们失败正因为我们未能认识和运用这一个上帝所赐的得胜之道，遵守主日乃得胜之法。

另外，除了在主里绝妙的喜乐和胜过我们的仇敌之外，他还

应许我们得享救恩中实际的好处，“以你父雅各的产业养育你”。被“产业所养育”就是去享受产业的好处。上帝应许以色列人可以再次享受曾应许给亚伯拉罕，以撒和雅各的产业。（诗篇 105:10-11）拥有土地是上帝约民基业的一个象征。神不仅是要恢复以色列人的土地，而且他要他的子民丰丰富富地享受他们拥有的产业所带来的好处。（诗篇 144: 12-15）。

这个应许怎样应用于我们身上？我们的基业包括救恩的福祉：得儿女的名分，救恩的确据，坦然无惧的祷告，确信等等。这个应许意味着我们得享作上帝儿女的权柄。这些好处不是一个用来背诵的特权清单；我们可以实际享受的属灵喜乐—作为上帝的儿女，我们可以每日享用这些权柄。也要同时注意到这个应许无以伦比的坚定性，“这是耶和華亲口说的”。以赛亚经常使用这句话来强调一些应许的坚定；这些特别的应许都与弥赛亚或罪得赦免相关。用以赛亚 1:18-20 为例：神应许悔改之人的罪可得赦免之时，也同时指出可怕的审判会临到那些拒绝上帝的人，可怕的审判必临到他们身上，先知所作的总结是：“实实在在，这是耶和華亲口说的” 另外以赛亚 25:8：“他已经吞没死亡直到永远。主耶和華必擦去个人脸上的眼泪，又除掉普天下他的百姓的羞辱，因为这是耶和華说的”（40:5）

你看到上帝的应许的坚定性了吗？神用“这是耶和華亲口说的”这句话来保证这应许的可靠。什么能比上帝的保证更稳妥？上帝言出必行。他说，‘我是不说谎的上帝，我向你承诺，你若遵守我设定的安息日并以其为乐，你就得在我里面享安乐，会在灵里得胜，和得享你的产业。’

这应许对我们还适用吗？

有人反对说：‘这应许是上帝给旧约时代的以色列人的，这应许对我们今天的人还适用吗？’我们不会把这种推理用在旧约中关于婚姻和约中的孩子们的那些美善之事。可为什么要把这种推理用在安息日这事上呢？旧约里的道德律和属灵的命令以及很多应许直到今天还适用于我们，我们不能仅仅因为一个警诫或应许因为出于旧约就可以忽略、废除。

当我们要解释圣经中的经文如何应用在我们身上时，都应当考虑应许所在的上下文。这一段的以赛亚书最终指向主耶稣和新约的子民。这一段经文起始于众所周知的以赛亚 53 章那一位饱经患难的仆人及其应许。在以赛亚 54:1-3 先知保证教会将在普天之下各地各处建立：

你这不怀孕不生养的，要歌唱；

你这未曾经过产难的俄，要发声歌唱，扬声欢呼；
因为没有丈夫的，比有丈夫的儿女更多。

这是耶和華說的

要擴張你帳幕之地，張大你居所的幔子，不要限制；

要放長你的繩子，堅固你的橛子；

因為你要向左向右開展。

你的後裔必得多國為業，有使荒涼的城邑有人居住。

在第 55 章，他呼喚罪人悔改：

你們一切干渴的都當就近水來，沒有銀錢的也可以來。

你們都來，買了吃；不用銀錢，不用價值，也來買酒和奶。

所有這些都指向新約時代。

在第 56 章上帝開始把安息日和新約的子民聯繫起來。他在 56:2-5 這樣說：

“謹守安息日而不干犯，禁止己手而不作惡；

如此行，如此持守的人，便為有福。

與耶和華聯合的外邦人不要說：

‘耶和華必定將我從他的民中分別出來！’

太監也不要說：‘我是枯樹！’

因為耶和華如此說：

‘那些謹守我的安息日，

揀選我所喜悅的事，

持守我約的太監，

我必使他們在我殿中，在我牆內，有記念，有名號，
比有兒女的更美。

我必賜他們永遠的名，不能剪除。’

我們怎麼知道這些適用於新約時代呢？因為只有在福音時代一個太監才可能享受這裡所應許的權益。在申命記 23:1，上帝陳明太監不能進耶和華的殿。這裡，當基督作王時，上帝應許太監在上帝的殿中蒙紀念。²先知把守安息日與新約的日子並主耶穌基督教會的榮耀聯繫起來。

因此 我們可以得出結論，以賽亞書 58:13-14 的應許是給新約教會的。當然每個基督徒都渴慕這些應許：與上帝親密的相交，屬靈的得勝，並切實地享受神所賜的福份。

承受應許的條件

但為了獲得這些應許，你必須滿足在 13 節中的條件：

“ 你若在安息日掉轉你的腳步，
在我聖日不以操作為喜樂，

称安息日为可喜乐的，
称耶和华的圣日为可尊重的；
而且尊敬这日，
不办自己的私事，
不随自己的私意，
不说自己的私话。”

为了承受这些应许我们必须以合宜的态度尊重安息日。首先，以赛亚负面地陈明这些条件，“你若掉转你的脚步，在我的圣日不以操作为喜乐。”因为安息日是上帝的圣日你不可亵渎。以赛亚用了与新约类似的语言（耶稣是安息日的主，马太福音 12:8³ ），在新约中安息日被称为主日——属于主的日子，启示录 1:10⁴ ），他指出安息日是上帝的‘圣日’并‘主的圣日’。安息日被称为主日是因为上帝自己使之分别为圣。在创世记 2:2-3 我们读到：‘到第七日，上帝造物的工已经完毕，就在第七日歇了他一切的工，安息了。上帝赐福给第七日，定为圣日。因为在这日上帝歇了他一切创造的工，就安息了。’上帝在六天完成了他的创造之工，他把第七日分别为圣。

上帝使这日为圣是什么意思？我将在第二章中更深入的探讨这个概念，但要注意上帝将其从平常我们使用的每一天中分别出来，并使其为圣是为了可以让这一天专为敬拜。因此上帝在旧约中把地点，服饰，祭坛和其他一些事物分别为圣，目的就是使它们可以献给上帝的敬拜。因此，当上帝使这日为圣，他将这日从平常的每一日中分别出来用来做专门的目的——敬拜。当他为了敬拜的缘故将安息日分别出来之时，甚至那些一周中其他各天完全合理的事在这一日神都禁止去作，因为他指定这日作为敬拜之用。

一个人怎么会亵渎安息日？就是在其中做自己的私事（自己享乐的事）。“私事”一词或称“享乐”，这一词在旧约很多处被用以描述一个人喜欢的事。（诗篇 1:2；以赛亚 44:28；46:10；58:3；传道书 3:1, 17；8:6）。以现代的用法我们可以意译为“做你自己的私事”；或是“做你自己喜爱的事”也就是那些你喜欢做或者是其他六日必须做的事：买卖，工作，娱乐，或其他事。当在上帝的圣日做这些事时就亵渎干犯了这日。就象孩子们踩踏公园中的花圃一样把它践踏在脚下了。如果要承受上帝的应许，就不能做自己所喜悦的私事，以免亵渎这日。

上帝不是让我们在安息日无所事事，也不是不许我们在安息日喜乐，他不反对喜乐。恰恰相反，他呼唤我们放弃次好的喜乐，好享受他为我们所预备至好的喜乐。因此先知还告诉我们当做

之事。从积极面来讲，我们还应该尊崇和敬重这日：‘称它为可喜乐的，称上帝的圣日为可尊重的’。我们不仅仅要避免亵渎干犯这日，并且我们应该尊重它，把它当作上帝的圣日，以其为乐。

我们应该以安息日称为乐。这个词‘喜乐的，欢喜的’是与用在14节中“以上帝为乐”为同一个词。正如我们上面提到的，这个词的意思是‘泉涌的喜悦’。就如同我们与所爱的人欢聚一样，这一日所作的一切属灵的事，我们都当作喜乐。无论是敬拜，与信徒相交团契，或是侍奉都当作极大的喜乐。这就是为什么以赛亚斥责以色列人流于形式的敬拜。我们出自内心的对安息日的遵守都源自于喜乐。

更进一步说，我们一方面以这一天为乐，一方面也尊重这日。既然上帝将它分别出来，我们就应当将其作为特殊的圣日来尊重它。这是上帝在第四条诫命中说，‘当纪念安息日，守为圣日’⁵的意思。我们用极其喜悦的心纪念并尊重安息日。

‘如果是这样的话’你会问‘那我怎么来尊重这天？’我们以三种方式来尊重这日：‘不办自己的私事，不随自己的私意，不说自己的私话’。（以赛亚书 58:13）

第一，不做日常的工作：‘不办自己的私事。’停止自己日常生活中例行性的事务和工作。‘私事’原文的意义很可以翻译做所有的活动。有些人认为这个词不是指日常的事务和工作，而仅仅是指犯罪的事。他们如此认为的原因是因为以赛亚引用这个词在以赛亚书 53:6 ‘我们都如羊走迷，个人偏行己路，耶和华使我们众人的罪都归在他身上。’中的“己路”与“私事”是同一个词。

（另外参考箴言 1:31；以赛亚 66:3）。

尽管这个词‘私事’有的时候是指犯罪的行为，但是在其他的地方更是明白地指生活中的行动：如箴言 3:6，‘在你一切所行的**事**上，都要认定他，他必指引你的路’（另外参考箴言 23:26；31:3；以赛亚 45:13）在这章的上下文中以赛亚也用这个词‘上帝的道’指上帝的旨意（以赛亚 58:2）。因此这个词组是中性的，必须在上下文中确定其意思，来决定这个词到底是指‘一件恶事’，‘上帝的旨意’，或是‘我们平常生活的事’。既然以赛亚书 58:13 节是 14 节中特别应许的一个条件，并且包含了尊重安息日的命令，因此根据上下文，翻译为‘我们的日常事务与活动’更好。

它当然也是说一个人不当在安息日做犯罪的事，但上帝在这里特别是说那些在其他六日许可能作的事，作在安息日就变为有罪的。先知以赛亚在这里是指第四条诫命中所禁止的，就是我们安息

日不做工，也不促使别人做工。上帝给我们六天做我们的事；第七日是属于他的。因此，除了那些必须的事（马太福音 12:1-8）⁶和怜悯之事（马太福音 12:9-14）⁷。我们主日不作其它六天的工作。

也就是说星期天不去办公室工作或去商店购物，也不做家庭作业或不必要的家务。也不应该促使别人工作，所以你应该避免在外面吃饭，去百货商店或杂货店购物，或大量的商务旅行。现在日益频繁违犯这条诫命的一个现象是基督徒商人和牧师在星期天搭机飞行，好赶着回家或赶到其它城市为星期一开始的工作做准备。这样使用主日旅行是符合上帝的目的吗？⁸

其次：你不当用星期天来玩耍或娱乐，‘随自己的私意’原文是指追求自己的乐趣。⁹这个词语‘乐趣’是同一个词被用在头一段经文中，当上帝说，‘在安息日掉转你的脚步不以操作为喜乐’。注意这个命令和应许两者之间的关系：如果喜悦在这日从事属灵之事而不随自己的私意，就会在上帝里蒙受极大的喜乐。不在这天玩耍、娱乐或寻求休闲上的乐趣。宁愿去寻求安息日的珍宝，去承受神在这日为我们预备无以名之的喜乐。因此看电视、看电影、看球赛，或用这日来运动就亵渎冒犯了这日。

上帝没有反对合宜的休闲。在其他六天适当的休闲是神的礼物。但安息日，是专门用以做属灵敬拜和侍奉的。上帝给我们自由不去追求那次好的喜乐而去寻求那至好且崇高的事。我们当看安息日为属灵的休假。我们常迫不及待地和家人享受休假好忘记工作中的压力。同样地，上帝每周给我们一天休假，好让我们可以远离世俗之事来享受他。

但也不要把所有身体的活动都视为禁止之事。我们的小孩还是需要身体的活动。在第二章，我们提出一些在主日为孩子们安排活动的建议。成人也同样需要一些活动好有精神体力参与晚上的敬拜。

上帝也不是反对休息。很多人误解了小要理问答第 60 问，误以为“应该用全部时间参与公众崇拜或私下在家中敬拜上帝’除非是非做不可的工作和施行怜悯的工作之外才”¹⁰这句话是禁止休息。其实，在这日的休息不是为着偷懒或娱乐，而是帮助我们更好的达成这日的目的休息，这样的休息也可以帮助我们在其余六天更有效地服事上帝。为使我们更好的守主日，合宜的身体休息也是必要的。

第三，我们当回避没有必要的言谈以及与工作和娱乐有关的谈话：‘不说自己的私话’。不去谈论工作、娱乐、兴趣和嗜好，而是将我们的思想专注在上帝的事上。这个不排除和基督徒

之间就工作和家庭事务的谈话。为了有真正的团契，我们需要彼此了解生活中发生的事。但上帝要我们避免毫无必要关于工作和娱乐的交谈。

威斯敏斯特小要理问答就以赛亚书 58:13 的命令作了一个合宜恰当的总结：

第四条诫命禁止我们作什么？

答：第四条诫命禁止我们：忽略或不留心守安息日所当尽的本分，闲懒或作犯罪的事，或以不必要的思想、言语、行为，从事我们世俗的工作及娱乐，以致褻渎了这日。¹¹

我们经常性的停留在负面，强调这日“不能做什么”。然而，上帝不用不做什么来定义这一天，而用在这一日该做什么定义这一天。为什么上帝要我们停止从事自己的私事？为什么上帝要我们停止追求自己的私意，和禁止说自己的私话？由此，我们才会追求属神的事，才会以他的话语和作为喜乐，得以安享敬拜和领受圣道。

那你应该怎样渡过这一日呢？小要理问答 60。

遵守安息日为圣，当天整日有圣洁的安息，连其他六日中，合乎上帝律法的世务、工作和娱乐，也不可做；除了‘必须’的与‘怜悯’的事之外，要将全部时间用在公众与私下敬拜上帝。¹²

主日纯正之持守始于因我们的救恩而单单的安息在上帝里面。若不是积极地定睛注视在基督上和单单靠他而活也就没有真真地持守安息日。当我们放下工作和娱乐时，就能不受缠累地集体和他的子民一同敬拜神，或私下地在家中敬拜他。我们可以用各式方法侍奉他：或传讲上帝的道，或探望老人院的长者；或探访病患，或陪伴鳏寡孤独者，或作见证和发单张；或教导和宣讲他的话。我们也可以邀请人到家里来，共享主内团契，或向他们传讲福音。

主日的安息是上帝给予我们的一个贵重礼物，好让我们可以有时间来享受从它而来的喜乐。上帝要我们享受他透过这一日所赐予我们的礼物。

从改教以来一直到六、七十年之前，许多基督徒都深刻地认同并谨守主日。大多数长老会和改革宗教会一直到今日都仍然将持守主日的教导列在正式的书面上。例如，我所隶属的系统，美国长老会，在敬拜指南中有如下陈述：

‘因此，要整日圣洁的休息，远离不必要的操劳，并要避免那些也许在其他六日合宜的休闲活动；尽最大可能，远离世俗的思想和言谈。公众敬拜的时间之外，我们当花时间祷告，灵修阅读，特别是学习圣经，深思默想，学习要理问答，谈论属灵与信仰话题，颂唱

诗章，颂词与灵歌，探访病患，帮补穷困，教导年幼无知的，圣洁的休息，操练敬虔，施慈善，行怜悯。’

上帝应许他会让我们在他里面享有喜乐，在灵性上凯旋得胜，并享受福音的福祉。已经享受福音恩典并经历圣灵能力的人岂会拒绝上帝在这事上的应许？上帝郑重地起誓，‘如果你以我为乐，如果你想要这无与伦比的喜乐和胜利，就必需停止亵渎我的日子；要称其为可喜乐的。用不行自己的私事，不随自己的私意，和不说自己的私话来尊重它。

当我们继续查考上帝的教导时，愿上帝给我们心思去了解，给我们意志来回应。

第二章：神原本的意图 (创世记 2:1-3)

就如我们提到的。基督徒就安息日这事有很大的争议。星期天应该被考量为安息之日吗？圣经要求基督徒在七日中遵一日为圣呢？还是每一天都是等同的呢？我们在星期天敬拜仅仅是因为教会要找出这么一天来敬拜吗？现在有越来越多的人反对将星期天作为基督徒安息的日子。¹

虽然到底基督徒是否应该在主日安息一事虽然一直就众说纷纭，但是大多数的基督徒都认同，教会与社会都有义务避免在星期天工作和娱乐，而且基督徒也应该根据第四条诫命来遵守这日。

到底哪种看法是正确的呢？我们该何去何从呢？我们应该循教会的历史惯例呢？还是依据现今的做法呢？我们是应该按照以

赛亚书 58:13-14 所描述的那样将公园重新修复到原有的目的呢，还是将夷为平地？很显然我们的灵性上有需要，需要通过守安息才能满足。如果安息日的遵守过去曾是蒙恩之道，为什么现在不再了呢？我们的看法如何？圣经给了我们清晰的答案吗？是的，答案就在重新找到国王设计公园的目的之中。我们应该在创世记 2:1-3 节去找到上帝对安息日和人的用意。

礼仪律和永久律

大家都承认第四条诫命要求谨慎地遵守安息日。问题是这条诫命是暂时的礼仪律呢还是永久的道德律呢？在圣经中有暂时的律法称为实定法，也有永久的律法称为道德律。

实定法（原定法，实在法）是上帝的命令，但没有道德上的必需性。（我的意思是：所命令的事其本身没有道德上的对与错）上帝就他子民当代或暂时的需要，以及神与他子民之间的关系，吩咐或禁止某些特定的事。这些法律只针对那些承受这些法律的子民与国家。比如，神禁止亚当和夏娃吃分辨善恶树上的果子就是一个实定法。这里就‘吃’或‘不吃’没有特别的或天生的圣洁之处，这只是上帝用来试验他们是否甘心顺服的一个禁令（创世记 2:16-17）。摩西之约中的礼仪律也是实定法的一个例子。比如，吃猪肉这件事本身并没有道德上的对与错。而是为了教导上帝的子民，神在一切的生命上有至高的主权，甚至决定他们当吃什么。上帝在旧约宣告猪是不洁净的动物；但在新约下，上帝废除了食物的禁戒，并教导他的子民现在可以吃喝过去为了他的荣耀曾经禁止的食物（哥林多前书 10:31；提摩太前书 4:3-5）。

相反的，道德律反应出上帝良善的本质以及我们与神、与人之间的关系。这些律法对我们这些按着神形象所造之人的属灵福祉是绝对必要的。道德律对任何人都有永久的约束力。谋杀之所以错误，不仅仅因为上帝的道所禁止，并且因为其本质就是邪恶。所以，‘不可杀人’是一个放诸四海而皆准，矣之百世而不惑的永久性的道德律。

虽然旧约中有关安息日的教导某些部分有其暂时性。

（下面有更多的相关内容），但是这一日子在敬拜与侍奉上帝的原则上却有其永恒性，具有永久性的道德约束力。威斯敏斯特信仰告白清楚的说明了这一点。

‘一般而言，把适当的时间分别出来敬拜上帝，乃是自然之理；同样，上帝在圣经中用一种积极的、道德的、永久的诫命，特别指定七日中的一日为安息日，要万世万代的人都向他遵守此日为圣日（出 20:8, 10, 11；赛 56:2

4, 6, 7; 赛 56:6)。这圣日从世界的起头到基督的复活都是一周的末一日; 从基督的复活起, 变更为一周的第一日(创 2:2, 3; 林前 16:1, 2; 徒 20:7), 在圣经中称为主日(启 1:10), 而且要持守它作为基督徒的安息日, 直到世界的末了(出 20:8, 10 同太 5:17, 18)。²

我们之所以确信, 安息日的遵守具有永久性的约束力, 是基于创世记 2:1-3。上帝设立安息日的时候也同时设立了工作和婚姻制度; 安息日设立为要治理世上的人。正如同工作和婚姻具有永久性一样, 安息日也照样具有永久性。³

创世记第一章摩西记录了上帝在历史中头六天的创造之工。在创造的这个基础上, 第二章将我们引入神与人立约的特别关系之中。在这章中, 摩西将我们的注意力聚焦在神人的关系上, 其他的创造都淡化在背景之中, 为要烘托神人关系这一主题。

创世记第二章将我们带入神与人在伊甸园所立的约中, 也带向工作、婚姻、以及安息日的创造法则中。设立这些法则的目的是为了规范人与神、以及人与人之间的关系。现在, 我们来详细查考有关安息日的法则。

上帝的安息

上帝是如何设立安息日的? 安息日的设立是依据自己的榜样和他的话语。第一, 他以第七日的安息作为设立安息日的原则: ‘到第七日, 上帝造物的工已经完毕, 就在第七日歇了他一切的工, 安息了。’(创世记 2:2) ‘安息日’这个词是从第二节经文的‘安息了’衍生而来⁴。神在创造的第七日‘安息了’, 上帝依此亲自设立了安息日的条例与榜样。为了深入地理解安息日的教导, 我们首先要理解为什么上帝安息了。安息日有如下三个理由:

第一: 上帝通过第七日的安息来宣告作为创造之主, 他的创造大工已经完成: ‘天地万物都造齐了’(创世记 2:1) ‘天’‘地’及‘万物’这几个词涵盖了上帝从第一天到第六天一切所有的创造之工。‘天’指天空; ‘干地’及‘海’是指地球; ‘万物’是指其中一切的被造之物。也就是在天地之间的万有。也包括了天体 — 太阳、月亮、群星、和宇宙。‘万物’也包括一切的生命(植物、鱼类、鸟类、动物、天使、和人)。神将这些安放在创造之中。神在第七日就安息了, 以此上帝宣告他创造之工的完成。⁵

上帝的安息，绝对不是神停止了他的工作。耶稣在约翰福音 5:17 中重申了这点：‘我父作事直到如今，我也作事’。神继续他的维护治理之工。小要理问答是这样定义‘神的护理’：‘神的护理之工，就是以他至极的圣洁、智慧、权能，保护管理他所造的万有，和他一切的作为。’⁶

通过神的维护治理之工，神掌管生命的整个进程：生命的循环、四季的往复、播种和收获、出生与死亡都在上帝的掌管护理之中。他掌管万有，石油在大地深处的形成、动物的出生、婴儿在母亲体内的孕育，以及万物一切，从形成到衰败，从出生到死亡，整个过程都在神的掌管之中。

神也通过他的护理之工引导人类和国家的进程，当基督再来之时，万有都将圆满完全——就是万有都将完全更新，尽善尽美。

上帝不仅仅继续他的护理之工，也继续他的救赎之工。在永恒之中他不仅预知了人的堕落，也预定了选民的救赎⁷。自从人类堕落之后，神一直在持续他的救赎之工。他救赎了以色列人，从埃及的为奴之地拯救了他们；神也设立了教会；在所有这些的救赎之工当中，神最大的作为就是道成了肉身住在地上，直到成就了救赎之工。时至今日，他仍然持续工作——呼召自己的子民归向他，并使他们成圣。所以神从来没有终止他的工作，只是从他的创造之工中安息了。

既然上帝仍在工作，为什么还强调‘安息’呢？当上帝从他的创造之工安息之时，他是在宣告创造之工已经完完全全地照他的旨意成就了。创造之工完美无缺的成就了！他邀请我们把他作为创造天地的主来敬拜！

第二：神用‘安息了’来表达他对创造的喜悦。在出埃及记 31:17 摩西强调了这件事：‘这（安息日）是我和以色列人永远的证据，因为六日之内耶和華造天地，第七日便安息舒畅。’⁸

‘上帝歇了工并安息舒畅（更新了）’这是多么令人喜悦的词语，到底含着什么深沉的意义呢？难道上帝因为困乏疲倦而需要休息吗？当然不是！我们知道神不会因着创造之工而困倦疲乏，因为他是全能而又永不改变的上帝。他是昨日，今日直到永远都全然一样的上帝。就如以赛亚 40:28 所言：‘他不疲乏、也不困倦’。所以，毫无疑问，上帝不会因为创造之工而疲乏需要休息。

上帝在第七日的安息是喜乐的更新，因为他所完成的正

如他所预定的一样，一切都美妙完善。‘上帝看着一切所造的都甚好。’这是神对六日创造之工的总结（创世记 1:31）。在第七日，上帝欣赏他的创造，并从所完成的大工中得着极大的喜乐。他在喜悦中安息、在注视欣赏中安息。就如同我们退后几步喜悦地端详注视着自己所完成的杰作，上帝也退后几步带着喜悦端详着他的作品。

第三，通过第七日的安息，神也为人的安息提供了蓝本。他为亚当和亚当的后裔预备了生命（永远的安息）。如果亚当没有犯罪，他就会不经历死亡而直接进入安息。上帝用第七日的安息，预表了所应许永远的安息，只有他的安息才是我们永远的安息。

这也是为什么上帝没有记录第七日结束的原因。头六日，都记载着有晚上、有早晨，但是第七日的结束却没有记载。对于亚当和夏娃而言，第七日就如前一日的延续。这一日，没有记载结束的原因就是象征着上帝为他子民所预备的安息是永恒的。

因着上帝的恩典，他并没有因着人的堕落就取消所应许的安息，反倒是更新了对生命的应许：不是因着亚当的顺服，而是因着神所预备的救主。根据上帝永恒的目的，这日的安息成为对罪人周而复始的应许与提醒——上帝预备了永远的救赎与安息。

上帝所应许的安息是永远的安息，这一应许希伯来书作者在 4:1-10 节中再度陈明，在那里，作者将第七日的安息与上帝为他子民所预备的永远安息联系起来。在希伯来书 4 章的教导中，以上帝的安息，来预表他为自己的子民所预备、成就的永远的安息。⁹

籍着安息，上帝宣告他的创造之工完成了；他带着满足喜悦欣赏所完成的工作；他给了我们一幅属于他子民永远安息的画面。通过安息他做了榜样，提醒我们，他是那位完成他工作的全能创造者，且有权柄和能力治理一切他所造的。他召我们在他里面寻求永远的安息，就如我们在他创造美好大工面前，驻足于他的良善和恩典，还有他所预备的奇妙救恩。他应许进入他永远安息的实际。在我们守安息日的安息里，我们記念神创造之工与救赎之工完成了；我们定睛注目于他大工那无法言表的美善，我们享受与他交通而获取的更新；我们更期待那与他在永恒中同在的生命。

被祝福与成圣的一日

上帝透过他自己的安息，教导了我们这些事；此外，他自己给了我们安息的榜样。神祝福了这日使之成圣。’上帝赐福给第七日，定为圣日，因为在这日上帝歇了他一切创造的工，就安息了（创世记 2:3）神在祝福并使这日成圣的双重行动中，上帝制定了六日工作一日休息的生活范本。

有些人说，神只是祝福了永远的安息但并不是第七日。在第四条诫命，上帝要求我们尊第七日为圣，是建立在他祝福这日的基础上。‘所以耶和華賜福于安息日，定为圣日’。John Murray 约翰·慕理这样解释：

如果出埃及记 20:11 的意义清晰明白，那么，与出埃及记 20:11 极为类似的创世记 2:3 就带出一个清楚的结论，那就是此节经文指出了为什么是一周中的第七日被神分别为圣且蒙祝福。那是因为全能无限的超越万有的神，在他完成了气势恢宏的伟大创造之后，他自己便在这第七日安息了。上帝这样作就为人提供了一个生活节奏的完美典范，让人可以遵循。毫无疑问地，创世记 2:3 里，最起码提到了一件事，那就是一周中第七日是神赐福的一个日子；；当我们更进一步将这节经文与出埃及记 20:11 比较，就逐渐清晰地看出来，安息日是神特别为人所制定的。¹⁰

此外，如同我们在上一章看到的，以赛亚 58:13 中上帝之所以称这日为‘圣日’是因为他定这日为圣。由此，上帝祝福这天且使这日为圣的行动，也应该应用在我们周而复始的第七日。

通过对这日的祝福，上帝为这日赋予了一个特殊的目的。在创造中，每当上帝祝福一件事的时候，他一方面为这事设立目的，同时也赋予受造者能力，让他们有能力能够完成那个目的。例如，当上帝在创世记 1:22 祝福地上的动物时，他为它们设立了目的，让它们滋生众多充满地面，上帝也赋予它们相应的繁殖能力得以完成这一目的。同样，在创世记 1:28，上帝祝福人类，也给了人类生养众多，遍满地面以及治理这地的目的，同时他也通过祝福的方式，赋予人愿望和能力来完成这一目的。

同样地，当上帝祝福第七日时，他也赋予这日目的以及达成这目的之能力。他指定第七日，在这一日他进入自己的安息，作为每七天就有一日安息的范本来纪念他的安息。

此外，对于那些愿意跟随他愿意效法他榜样，每逢第七日就安息的人，他也应许要祝福他们。通过对这日的祝福，他使这日成为人的祝福。毫无疑问，所以当他讲‘安息日是为人设立的，人不

是为安息日设立的。’这句话时，主耶稣是将此深存于心的。（马可福音 2:27.）¹¹

当我们明白他使这日成圣的意义时，上帝祝福这日的目的就非常清楚了。上帝以祝福的方式宣告这日为圣。我们都晓的当上帝宣告一些事物为圣时，他因为特殊的原因，将其从一般性的用途中区分出来，专门用于敬拜和侍奉。我们可以相信，上帝以同样的方法为了敬拜和侍奉的目的，他将第七日分别出来。这并不是说其余六天不圣洁而不为上帝的荣耀所用；基督徒是一生一世来荣耀神——我们每一天所行的每一件事都当是对上帝的圣洁的侍奉。虽然如此，上帝还是专门将第七日为了特殊的目的而设立为一个特别的圣日。

上帝通过祝福使这日为圣，由此，上帝当时对亚当和夏娃，现在通过圣经对我们传达了守安息日的原则。因为上帝宣告这日为圣，所以我们也应以圣洁来对待这日。我们可以这样总结，这一天与其它六日迥然不同是基于创造法则，且具有永久约束力，遵守它是一项道德义务。

上帝宣告遵守安息日的原则，对亚当和夏娃而言是透过对这日的祝福和圣化，对我们而言是透过圣经的启示。上帝宣告为圣我们就当以圣洁来对待。总而言之，在七日中守一日为圣是基于创造法则并具有永久约束力的道德义务。

第七日

创世记 2:2-3 是具有永久的约束力。因此有些人就坚持我们非遵守第七日不可。但是这种坚持就产生了一个问题，其所产生的问题就是道德律中也有其暂时性，其暂时性是可以改变的。一些清教徒称之为暂时性的道德律。¹²暂时性道德律和纯粹性道德律有所区别，其区别在于暂时性道德律给纯粹性道德律如何实施予以进一步的指导。说明暂时性道德律的一个最好的例子就是血缘法（也就是哪些亲属之间可以联姻，哪些亲属之间不可通婚）。一夫一妻的婚姻制度是个永久性的道德律，这道德律制定在创造的法则之中，又写在第七条诫命之内。这条诫命最初并没有说一个人和自己的姐妹结婚有什么本质上的错误。所以该隐和塞特可以和自己姐妹结婚，亚伯拉罕的妻子也是自己同父异母的妹妹。可是后来，在摩西的律法之中，上帝就禁止人和自己的姐妹通婚了。这个禁令继续在新约

中实施。¹³纯粹性道德律要求一夫一妻的婚姻制度；暂时性的道德律就规范哪些亲属之间可以通婚联姻。第一个纯粹性的道德律不能变更，第二个暂时性的道德律可以改变。对于该与何人结婚条例虽然变更了，但这样的变更并没有削弱一夫一妻制的永恒性与道德义务。

相对于安息日，其道德要求就是经常地周而复始地分别一天出来，专一地敬拜上帝。至于这分别出来的一天是哪一天则是可以更改的道德实证法。后者的改变并不影响前者的本质。上帝也的确改了这一天。¹⁴威斯敏斯特信仰告白是将安息日作为一个积极的，道德的并永久的诫命，也提到了这一点。：

自然之光显明有一位上帝，他是万有的主宰，对万物有至高的主权；他本为善，并善待万物；所以人当尽心、尽性、尽力地敬畏、爱慕、赞美、求告、信赖、服事他（罗 1 :20；徒 17:24；诗 119:68；耶 10:7；诗 31:23；18:3；罗 10:12；诗 52:8；书 24:14；可 12:33）。

一般而言，把适当的时间分别出来敬拜上帝，乃是自然之理；同样，上帝在圣经中用一种积极的、道德的、永久的诫命，特别指定七日的一日为安息日，要万世万代的人都向他遵守此日为圣日（出 20:8, 10, 11；赛 56:2

4, 6, 7；赛 56:6）。¹⁵

把七日中的一天来作为安息日是可变更的实证法；从创造开始是第七天。但这天是可以更换为其它的日子，这样的更改并不影响作为守安息日所固有的道德本质。

安息日不是一个阶段性的暂时律，不能认为这律例随着摩西之约而消亡。

Dabney 达伯尼所说十分有道理：礼仪律其暂时性的原因，是因为它们的必要性是暂时的。礼仪律之所以被废除了是因为它们的必要性消失了。但安息日的情形恰恰与此相反，历世历代都切切实实地需要安息日。在这个世界上，它是作为实际信仰的一道屏障出现的，在世界每一个角落，合宜的遵守安息日和对上帝真诚的敬拜二者是相辅相成的；没有安息日的地方就没有基督教，所以上帝将之作为暂时律而废除是强词夺理的说法。

安息日的必要性没有终止，所以安息日没有废除。不论从安息日的本质和其必要性而言，它都是永久的

道德命令。这些律例的根基是建立在神本性的基础上，所以这些律例是不能改变的。安息日不是单纯的实证和礼仪律例，实证和礼仪的律例的权威性当上帝将其废止之时就终止，但是道德诫命永远不能废除；废除道德律就意味着，上帝永不改变这一属性本身有所改变了，也意味着上帝完美属性中有了不完全。¹⁶

也有人说，上帝并没有命令亚当和夏娃守安息日为圣。让我们来参考创世记 2:22—25 节关于婚姻条例的经文。当上帝将夏娃赐给亚当之时，他就设立了婚姻制度。尽管，上帝没有颁布关于婚姻的命令，可是上帝将夏娃赐给亚当这个行动就表示上帝建立了婚姻制度。基督在马太福音 19:4-6 节重申了这个制度：

‘耶稣回答说“那起初造人的，造男造女，并且说：‘因此，人要离开父母，与妻子连合，二人成为一体。’这经你们没有念过吗？既然如此，夫妻不再是两个人，乃是一体的了。所以上帝配合的，人不可分开。’

安息日的设立，就如同婚姻的设立一样，表达了神的命令。

也有人说，在摩西以前没有每周遵守安息日的记录。John Murray 给我们很好的解释了这个问题：

创世记在这一点上不是沉默的。创世记 2:2, 3 证明安息日是一个创造的的条例，并且这件事亚当和与他同时代的人一定知道。创世记 2:2, 3 之后对这件事的沉默，并不能证明此制度在族长时代废止了，也不能证明族长时代对此条例的忽略。就算是我们假设对这个制度的纪念消逝了，而且族长时代也不守每周的安息日，就想用来解释它从创造的律例中废止了，这样的说法，比说在创世记 2:24 节中清楚设立了一夫一妻制也失效了还要困难。所以仅仅以沉默作为废止依据是岌岌可危，站不住脚的。就算是沉默也可能暗示族长们忽略了，忘记了，也不能否定它本身是创造的律例，是不能废除的道德约束力。¹⁷

然而，我们绝不留下给人猜测的余地。我们有充足的迹象来表明，安息日仍旧是当时族长时代信仰的制度。

虽不是主要证据，John Owen 约翰·欧文和 R. L. Dabney 达伯尼都曾提到，数字‘七’一直被族长时代，以色列人和异教人作象征性及圣化了一个数字¹⁸。自然现象中并没有赋予‘七’任何特别的意义，可是在整本圣经中‘七’始终是表示完美和神圣。¹⁹

我们也知道在古代列国中也有第七天被圣化的记录。

Dabney 援引亚历山大的革利免 (Clement) 的话说：‘第七日是神圣的，不仅是希伯来人，外邦人同样承认，据此宇宙间所有动物，植物都围绕其转…诗人荷马这样唱到：‘第七日到来了，这神圣的日子’。再一次出现‘第七日被称为圣，第七日的黎明就在眼前，万物已被完成。’革利免 (Clement) 也援引卡利马科斯 (Callimachus) 的诗：‘此时就是安息日，万物都造成了。这第七日是蒙福的一天，是啊！第七日是诸日之父’。²⁰为什么这些特殊的想法会与‘七’这个数字有所联系呢？难道不是从一周创造中的第七日圣化而来的吗？

更进一步，创世记 4:3 有可能是指安息日的敬拜，当经文说在‘末尾的日子’（中文译为‘天色晚了’）该隐和亚伯带着他们的祭物。这个‘末尾的日子’可能就是第七日。他们在一周的结束，‘安息日’将他们的供物献于神。

在出埃及记第 16 章，我们知道以色列人晓得当守安息日，是在上帝赐给他们十诫以前。上帝在旷野赐下吗哪时，在安息日不降吗哪。反之，上帝超自然的为以色列人保存了第六天收集的双份吗哪。因为吗哪是要求每日现收而且不能保存过夜的，但在安息日的前一天，上帝让他们收集双份吗哪留给安息日用（16:22-30）当以色列人质疑冒犯这个安排时，上帝说：‘你们看，耶和华既将安息日赐给你们，所以第六天他赐给你们两天的食物，第七天各人要住在自己的地方，不许什么人出去。’（出埃及记 16:29）。这节经文表明以色列人知道安息日。

既然上帝的子民已经知道要遵守安息日，所以上帝在稍后在二十章中的第四条诫命是旧令重申。上帝呼召他的子民要‘纪念安息日’。因此，以色列人是蒙呼召并纪念他们已经知道的命令。²¹

综上所述，第四条诫命是基于创造的律例：‘因为六日之内，耶和华造天、地、海和其中的万物，第七日便安息。所以耶和华神赐福于安息日，定为圣日。’（出埃及记 20:11）

因此，我们可以说，安息日律例所涉及的是道德律，是基于上帝创造的律例。遵守安息日是人作为受造物的责任。就如同上帝在自己里面安息喜悦，作为受造之人，我们也当停下来，而在上帝里喜悦并敬拜他。Charles Hodge 这样说：

‘因此，从这条诫命是道德律，而不是实证和礼仪律的本质而言，我们对其遵守的义务是应当地，全面的。没有人会说‘不可

杀人’ ‘不可偷盗’ 这些命令是当初由摩西宣布的，因此在摩西的世代之后这些禁令也就不再具强制性了。道德律的约束性与其本质是息息相关。道德律所规范的是我们对神的责任，或我们对其他人的责任。不论是否正式颁布都对我们有约束性。毋庸置疑，第四条诫命在圣经中有实证方面的教导。其实证性就是七日中分别一天出来，而不是六日之中或八日之中分别一天出来用于公共的敬拜。实证性也是说‘将第七日分别出来而不是一周中任何其他的日子。’但这里也有一个道德律的属性在其中。就是应当有一日用来休息，从世界上烦琐的世俗事务中停顿下来。庄严地记念上帝及祂伟大的作为是一个道德义务。学习上帝的教导并一同因敬拜上帝而聚集也是一个道德责任。早在摩西以前就已经有了这些当尽的义务。就算摩西不颁布律法这些道德义务就已经存在了。第四条诫命做的不过是，将这个自然的、普世的、不可推卸的责任正式明文宣告出来就是了。²²

‘由此，我们可以说，安息日是一个创造依赖的律例。我们将在下一章来查考第四条诫命的目的。’

第三章： 灵魂的集市日 出埃及记 20:9-11

我们前面看到将安息日作为公园的比喻，就是我们面见敬拜上帝的地方。今天我们来看描述安息日的另一个比喻，就是在清教徒中甚为流传的‘灵魂的集市日’。

在英格兰的清教徒们，一周中的集市日，是他们最主要的商业和社交日子。农夫、手艺人、商人和家庭主妇们都从周边的乡下和村庄涌向集市。请相信，上帝就是指定了一个日子，为了特别的重要的交流——与上帝的交流，由此，清教徒也将安息日称为‘灵魂的集市日’。¹

到此，我们试图向您展示这样一个安息日——不但不是律法的捆绑与约束，而且是神所赐既荣美又对我们有益，并有美好应许相随的安息日。此外，我们在上一章中也看到，

上帝设立安息日是神设立的有永久的道德约束力，在任何时间对任何人都有约束力。

记念安息日

把这些事记在心里之后，现在我们来查考第四条诫命如何规范我们遵守安息日。²第四条诫命，是将安息日建立在神创造的基础上。这一命令建构的基础，正好像第七条诫命有关婚姻的命令是神创造的基础上一样，也好像第八条诫命有关工作的也建构与创造的基础上一样。

通过考量安息日为‘灵魂的集市日’，清教徒提醒我们，上帝赐予我们的这个日子是高于其他的日子，其目的就是单单为了我们属灵的福祉。第四条诫命的目的是把我们从日常的私事中释放出来，所以我们可以在这个‘灵魂的集市日’单单专注于与上帝的事。

第四条诫命这样陈述安息日的目的：‘当记念安息日，守为圣日’。词语‘记念’有双重的意义。在第一处上帝说：‘不要忘记或忽略它’。旧约的作者经常这样使用这个词语。例如：出埃及记 13:3，摩西提醒以色列人不要忘记他们蒙救赎的历史，‘你们要纪念埃及为奴之家出来的这日，因为耶和华用大能的守将你们从这地方领出来；有酵的饼都不可吃。’基督用了相同的用语，在设立主餐制度时他这样用‘记念’：‘你们也当如此行，为的是记念我’。（路加福音 22:19）

神 呼吁我们记念安息日的目的是告诉我们，安息日是已经建立了的制度。在创造中上帝已经立其为圣，而第四条诫命中是告诫我们不要忘了这个既定的事实。

在圣经中，词语‘记念’的意义远超过不要遗忘，也同样包含有遵守和庆祝的意思。试想，就如别人问及‘你记得你们结婚周年庆吗？’这问题时，对方不仅仅是问你是否记得这天，而是问你这天是否做了什么特别的事来庆祝。我们用赠送礼物、外出吃饭或开庆祝会来‘记念’特别的日子。当上帝呼唤我们‘记念安息日’时，他是在命令我们用特别的方式去遵守和记念它。

‘记念’的概念在出埃及记 12:14 中这样描述：‘你们要记念这日（指逾越节），守为耶和华的节，作为你们世代永远的定例’。名词‘纪念’和动词‘记念’来自同一个字根。那怎样才算是‘纪念’呢？就是‘守为耶和华的节，作为世世代代的定例’。不仅是记得一个过去发生过的历史事件，而且要他们遵守庆祝这个历史事件（逾越节）。

根据上帝的原则，人们需要以‘遵守’的方式来‘纪念’安息日。正是这个原因，当摩西在四十年后重申十诫时，他用了‘遵守’这个词代替了‘纪念’一词。‘当照耶和华你上帝所吩咐的，守安息日为圣日。…因此，耶和华你的上帝吩咐你守安息日’。

当我们正确地理解了‘纪念’的意义，就会意识到这一日不应该是闲懒停顿的一日。有人说第四条诫命的目的仅仅为着以色列人身体的休息。但是上帝的‘安息’不是什么都不做的休息，第四条诫命中‘何工都不可做’也并不是说闲懒着一切都不做的休息，而是不去做其他六日要做的工，为的是敬拜因而做那些神圣的庆祝活动。

根据利未记 23:2, 3，安息日意味着公共的敬拜：‘你晓谕以色列人说：耶和华的节期，你们要宣告为圣会的节期。六日要作工，第七日是圣安息日，当有圣会，你们什么工都不可作，这是在你们一切的住处向耶和华守的安息日。’

‘圣会’就是一个集体敬拜的时间。因此，安息日休息的目的之一是为了更好地参与公共敬拜，以敬拜来遵守这一日。所以词语‘纪念’教导我们安息日是为了敬拜上帝的日子，是‘灵魂的集市日’。我们用守这日为圣来纪念安息日。

对上帝而言这是特殊的一日

对于这一天，神作了一个特别声明中，就是他对这一天拥有‘所有权’，‘六日你们可以做你们一切的工，但第七日是耶和华的安息日，就是你们的上帝’。上帝声明了安息日的所有权属于他。通过告诉我们这一天当如何使用，让我们知道这一日属于他，他完全拥有这日。

正如上一章所提到的，这一日属于上帝，这并不是说我们在其它各天在上帝面前就没有义务。所有一切都属于上帝，因此我们每一天所做的每一件事都当荣耀上帝。但是上帝让这日成为特殊的一天，且宣告这日归属他。

就像你我的房子，都属于上帝，作为基督徒，我们也都应该用我们的房子来荣耀上帝。但我们的房子和礼拜堂的使用功能毕竟不同，所以从这个角度来看，我们住家的房子就不同于教会。因为礼拜堂的功能是完全用于与神相关的事；教会是用献给上帝的十一奉献专门建造的，并单单用于教会指定的用途上。所以，我就不能轻易把我私人的床搬进礼拜堂。在礼拜堂被分别出来作为特殊的用途和敬拜神的这层意义上，它是神圣的。

同样的道理，安息日因为是特别分别出来，专门用于敬拜的，所以我们说这一日属于上帝。我们通过持守这日为圣来纪念他。正确使用这日能让我们纪念上帝和他的救赎大工。我们应该以神圣的态度对待这日，就如同小要理问答所教导的那样尊之为圣：

遵守安息日为圣，当天整日有圣洁的安息，连其它六日中，合乎上帝律法的世俗，工作和娱乐，也不可做；除了必需的与怜悯的事之外，要将全部时间用在公众与私下敬拜上帝。³

守为圣日

那么，我们怎样具体地守安息日为圣呢？首先，我们积极地安息在基督里来守这日为圣。使这日成圣的合宜之道，正如同合宜地遵守上帝其它的命令一样，在基督耶稣里发自内心地安息在他里面。海德堡要理问答这样说：‘在我一生的日子里我要停止作恶，安息在主里，透过上帝的灵让主在我里面工作，这样，我在永恒的安息便可在今生开始’⁴

安息日提醒我们中止自己的工作，因为上帝的喜爱不是我们能够赚取的；通往天堂的道路也不是凭我的努力换来的；也不是我们配得公义。我们全然不配，安息日就是我们庄严的宣告，我们的救恩是单单地安息在耶稣基督里所蒙受的我们在他里面得荣耀。在这日，我们宣告我们单单以他为乐；唯有他是我们的避难所和藏身之处。

更进一步，我们守安息日为圣，用这一日与上帝相交。在这日我们安息在基督里，我们注目于上帝属性之美善并他作为之伟大。我们在这日中，与我们的领主打交道。就如同我们是他的佃户来到集市与他见面。我们拜见他也让我们从一周的劳作中脱身休息。他祝福我们重新得力，并要我们与他同席共享盛宴。

遵守安息日不是一个冰冷、僵硬、仪式化的去遵守。有时我们是不是想：‘啊呀，又到安息日了，我这不能做，那不能做，什么时候才能熬过这一天？’

如果你领会认识到安息日让你灵魂安舒歇息的一天，它将会成为你最喜欢的一天，比周末更值得期待，比生日更享受，比度假更舒适。它是主的日子，你第一该想到的是：‘这是耶和華所定的日子，我们在其中要高兴欢喜。’（诗篇 118:24）

我们只有用这样感恩的态度来对待安息日，才会避免掉进律法主义里。有时，我们对待主日就像一个‘什么能作和什么不能作’的清单，却没有意识到，就算是表面上停止我们的工作娱乐，并作所有正确的事，但仍可能触犯安息日。

只有当我们单单依靠基督赦免了我们的罪，并赐顺服的恩典给我们，我们才可能持守安息日为圣。只有当我们单单因着对上帝的爱，带着想与上帝相交的期盼来对待这一日，我们才会在与上帝的交往中遇见神。

还有，我们也应该在这一天从事上帝所指定的事上，来守这日。这些事中最重要就是在公共敬拜中面见上帝。我们也用家庭和个人的灵修——读经、祷告默想作为辅助。我们也用这一天花时间与基督徒弟兄弟姐妹们团契，还有侍奉和关怀怜悯的事。通过这些事，我们好好地使用这一天，也得着最大的益处。

禁令的处理

当我们明白了主日的目的之后，我们才能正确看待诫命的禁令。就如在第一章中所提到的，这些禁令的设立不是为了剥夺我们的喜乐，反倒是为了释放我们，让我们在这天有更大的喜乐。在我住的小镇上，每周二下午都有一个农贸集市。为了让商贩们可以将摊位摆到街道上，两个街区都实行了交通管制。同样道理，为了安息日平时六天的‘繁忙交通’，也实施了‘交通管制’好让‘灵魂的集市’能自由的开放。

第四条诫命的禁令，教导我们为了得着安息日最大的益处而当怎样构建这一天。（出埃及记 20:9, 10）中上帝指示我们该如何构建我们的个人生活、家庭生活和群体生活。

个人生活：主日把我们平常例行性的工作中释放出来：‘第七日是耶和华你上帝的安息日，在其中什么工都不可以做。’‘工’这个词在这里包括所有类型的工作。第九节经文用了‘工作’一词，是指体力活儿、农活儿还有其他需要动手的劳力活动。词语‘工’也更全面，不仅仅包括被称为‘劳力’的事，并且包括所有的生意、交易、商务和家务事。通过使用这两个词语，上帝在这里很清楚地表达是，他禁止我们所有平常例行的工作和活动。

请注意，此禁令是在上帝已经给了我们六天做各样工作的背景之下提出的：‘六日要劳碌作你一切的工。’我们常常只是盯着上帝在诫命中所禁止的事，却忽略了诫命里的祝福。上帝给我们的是两方面的祝福——他一方面给了我们六天去做我们的工作和私事，另一方面留出一天给我们，让我们将时间投入与上帝有关的事。上帝已经在一周中给了我们超出百分之八十五的时间去做我们的工和各样的事。

尽管有人将‘六日你当作你的工’作为一个命令：我们必须每周六天要殷勤工作。但我更倾向于从另一个角度解释这句话：

上帝赐给我们六天作自己的工作。他也要求我们用一天的时间投入享受他。上帝在这里是说：‘我给了你六天；我要求你给我一天’。

家庭生活：上帝在这个灵魂的集市日不仅是规范我们的职业工作，他也规范我们的家庭生活。对我们作为父母和监护人的角色讲话，他说：‘你和你的儿女’。

作为父母我们有责任规范我们圣约子女孩子的生活，因此，他们也可以从各样的工作中释放出来，把自己投入到这一日神吩咐的事务中来。我们有责任为我们的孩子提供一个合宜的生活习惯框架，让他们也能积极地守这日。

也就是说，我们做父母的自己要为孩子们树立守安息日的榜样。同样，我们教导他们怎么安排其余的六天及家庭作业；在主日只给他们一点必要的家务。业好好地使用这一日教导他们，在生命中有比玩耍游戏更大的喜乐。另外，我们也要让主日成为一个他们享受并愿意参与其中的日子，而不是一周中乌云蔽日毫无喜乐的一天。

在安息日我们也有群体生活的责任。在这一日的安排上也要顾念社会周遭的人，还有那些我们负有责任的人们。第一，我们对我们的仆人要负责。虽然现在很多人家里没有仆人，但如果我们有，我们也当按着对待自己和孩子的方法来对待他们，不要让他们从事不必要的工作劳作。

我们当中也有的人是雇主，从雇佣关系上我们雇用的员工就像我们的仆人。作为雇主，你有责任不促使你的员工违犯安息日，不要让他们因为你的要求去做不必要的工作。

在更广泛的意义上，我们每个人都是间接的仆人，特别是那些工作在服务业岗位的人。这些人在提供服务时就如同客户的仆人。我从读大学到念神学院期间一面读书，一面兼职作卖鞋的销售工作。我的经理常常强调我们这些销售员就是客户的仆人。

同理，那些在公共部门服事我们的人，也如同我们的仆人。我们也当维护他们守安息日的权利，就如同维护我们自己的安息日一样。由此，我们就当在安息日避免不必要的外出购物、吃饭及娱乐，⁵好避免让别人在主日工作。这包括了不在主日看电视，因为电视台为了播放电视，需要很多人为此工作。

还有人会用一个蹩脚的借口为自己开脱：‘那些人反正要上班，所以，我做不做根本于事无补无所谓。’记住，神的命令要我们不让他人做不必要之工。如果你使用了这些服务，你就在那个服事你的人主日做工这事上有责任了。

还有，作为我们社会责任的一部分，上帝也命令我们让我们

的牲口休息。因为牲口和人一样，需要休息。以色列以前是个农业社会，很多的日常工作要牲口来作。上帝提醒我们他在创造之时，已将所有的活物都需要休息的这个需要放在里面。甚至连土地都需要休息（见利未记 25）。通过轮作这种方式允许部分土地休耕来说明土地休息的必要性。

毫无疑问，这个原则可以应用在所有会被磨损的事物上。就如雇员代替家中的仆人，机器代替了牲口。就如同牲口一样，机器在使用中会被磨损。就以汽车为例：里程低的车，转卖时价格就会更高。如果你想买一辆旧车，你找到了两辆同年出厂而且同等型号的车，但是一辆跑了三万里，另一辆已经跑了七万里，你会买哪一辆呢？在第五章我们会论及某些行业需要一周运行七天。但绝大部分行业，是能在主日关闭的。这样做能带来不少经济和环境的利益。⁶想一想昂贵的机械设备因此能延长使用的年限、减少维修的费用、也减少空气和水质的污染。

最后，上帝教导我们如何从社会层面来遵守主日，包括那些教会以外的人。圣经教导我们守安息日的人应包括：‘你城里寄居的。’在以色列寄居的外地人与外邦人，也同样要安息日。这也许也是外邦人选择住在应许之地的一个原因之一呢。上帝不仅仅是命令他的子民停止工作，就连那些住在他们中间未与神立约的也要安息。尽管这些人可能不参与以色列人的节期和在会幕中的敬拜，但他们必须在安息日停止劳作。

虽然，我们不能立法让人们作礼拜，但我们是立法让商业店铺在主日休假。这样的法律，美国和英国以前都实行过，这样的环境不单单是利于灵性健康，而且有益于身心。⁷

我们看到了安息日是‘灵魂的集市日’。上帝指定这日是专门为了与他交通。我们在生活的各个层面构建这日，就能享受到以赛亚书 58:13, 14 节中所应许的祝福。为了释放我们享受这日的喜乐，上帝让我们把日常事务放在一边，好将自己全然投入到主日的圣洁当中。

在此，就像上帝其他的律法一样。第四条诫命非但不是一个人的负担，而且是通向真理的，满有平安与喜乐。所以，当我们为了自己的私意、工作、娱乐而使用这一日的话，我们欺骗了上帝，也欺骗了我们自己。

第四章：约的记号

我们提到了安息日好像一个灵魂的集市日——是上帝特别指定的日子。专门用来处理上帝与他子民之间的事宜而设立的。因此我们把这日分别为圣：在这一天来寻求他、敬拜他。所以，在这一天我们停止所有不必要的工作。有人辩称，如果安息日有如集市日，这也许对十七世纪的英格兰还合适，但到了现代，因为购物中心、超级市场以及互联网等，各样社交的集市、场所、媒体的出现，这个灵魂的集市日也该随之废除了；也就是说，这些人辩称，因为基督的工作和所立的新约，旧约的安息日也已经该被废除了。不但有上面那些说法，还有人说：因为现在的教会是在第一天敬拜而不是在第七天，所以，遵守安息日的诫命也已经废除了；我们现代人当过一个精简了的安息日；也有的说：要现代人按着威斯敏斯特的标准来守安息日是不可能的；也有人认为去试着守第四条诫命是不符合圣经的，也是不适用的；下面我们就将在本章中来探讨这些实际性的问题。在这一章中，我们会考察这个问题：‘第四条诫命对现代人还有效吗？’

反对安息日的争论

那些主张第四条诫命已经不再规范我们行为的人们声称，安息日只是一个单单和以色列人的约，现在已经废除了。他们基于出埃及记 31:13-17 节来解释第四条诫命：

‘你要吩咐以色列人说：‘你们务要守我的安息日，因为这是你我之间世世代代的证据，使你们知道我耶和华是叫你们成为圣的。所以你们要守安息日，以为圣日，凡干犯这日的，必要把他治死。凡在这日作工的，必从民中剪除。六日要作工，但第七日是安息圣日，是向耶和华守为圣的；凡在安息日作工的，必要把他治死。故此，以色列人要世世代代守安息日为永远的约。这是我和以色列人永远的证据，因为六日之内耶和华造天地，第七日便安息舒畅。’

那些反对守安息日的人辩称，安息日是上帝和以色列人之间立约的记号，当那个约在基督里以及在新约里成就了之后，作为约的记号的安息日也就废除了。每周的安息日，和节期或月朔，以及献祭一样，都是礼仪条例，注定要消逝废除的。¹ 这些人虽然承认应该有一个永久的道德法则，来要求上帝的子民去集体地敬拜他，但若要坚持把一整天投入到这样的实际信仰生活中，则是新约所没有要求的。每个人可以按照自己喜欢的方法来持守这一天，教会可以制定一天用来敬拜，但是不应该命令信徒持守安息日，也不该通过法律要求商铺关门。国家不得就道德和宗教立法。

我并不反对旧约的安息日对以色列人有特殊的意义，但问题是，第四条诫命的目的就仅仅是与以色列人立约吗？第四条诫命难道不能既是一个道德命令，也同时是与以色列人的立约吗？现在先看看为什么这条姐妹是一个道德律，然后我们再看它如何是上帝和以色列人立约的特殊记号。最后，我们将考察第四条诫命作为一个约的记号对新约子民的成圣有何重要性。

第四条诫命是道德律

我们主张第四条诫命是上帝道德律的一部分。现在我们就看为什么它是道德律：

首先，是十诫的本质和它的统一性，第四条诫命是上帝给所有人的，放诸普天下都适用。十诫是上帝道德律的一个摘要。大要理问答中是这样定义‘道德律’的：

是上帝对人类旨意的宣告，是人当向上帝和他人所尽的圣洁与公义的本分（路 1:75；徒 24:16）；指导并约束每个人都必须亲自、完全、持续地予以遵行、顺服；灵魂与身体全身心地践行（申

5:1

3, 31, 33; 路 10:26

27; 加 3:10; 帖前 5:23); 遵行则有生命的应许, 违背则有死亡
的后果(罗 10:5; 加 3:10, 12)。²

在大要理问答中内道‘道德律的综述是在什么里面?’答案是: ‘道德律的综述是在十诫之中, 这是上帝在西奈山上亲口颁布的, 并且亲手写在了两块石版上(申 10:4; 出 34:14); 记录在《出埃及记》20 章。前四诫是我们对上帝当尽的本分, 后六诫是我们对人当尽的本分(太 22:37-40)。³

这对那些持第四条诫命只是给以色列的一个礼仪记号这种立场的人, 这是一个回击。那些人声明十诫不真正是道德律的摘要, 仅仅是上帝把以色列人作为立约的子民, 所给的一个立约的宣告。⁴

新约中, 清楚明白地表达了, 十诫是上帝的道德律的总纲。比如, 当人问到主耶稣基督什么是最大的诫命时, 他的回答基于两处旧约经文, 他归纳了申命记 6:5 和利未记 19:18:

‘耶稣对他说: ‘你要你要尽心、尽性、尽意爱主你的上帝。这是诫命中的第一, 且是最大的。其次也相仿, 就是要爱人如己。这两条诫命是律法和先知一切道理的总纲。’

(马太福音 22:37-40)

在马太福音 19 章, 耶稣指出了第二个总结(爱邻舍就如同爱自己, 爱人如己)与十诫之间的清楚关系。耶稣回答有钱的少年官, 论到哪个诫命他应该遵守的问题时, 他说: ‘你不可杀人; 不可奸淫; 不可偷盗; 不可作假见证; 孝敬父母; 还要爱人如己。(马太福音 19:18, 19; 对比雅各书 2:8-11)。

在这里我们看到, 耶稣认为第二大的诫命总结在后六条诫命中。如果这个总结本身具有道德约束力, 那么这个总结的出处一后六条诫命, 也应当同样具有道德的约束力。

也有的人回应说, 之所以后面六条诫命有其道德律的地位, 是因为它们在新约中重申过。他们忽略了一件事, 当主耶稣引述后六条诫命, 就认可了整个十诫全是上帝设立的道德律的总结。值得我们注意的是: 新约中从来没有任何其它地方直接引用过前四条诫命中的任何一条, 可是四条诫命全都在这里被认可了和应用了。⁵

十诫是上帝道德律的总结, 也是上帝旨意整体性统一的表达。上帝赐下律法的方式强化了这种统一(申命记 10:4)。上帝在西奈山上赐下这十条诫命时, 令人畏惧害怕并且是神亲自用指头刻在石板上的, 它们是统一不可分割的整体。它们是以色列人与上帝立约

关系的基础，因为它们表达了上帝永恒的道德旨意。由于十诫本身是一个整体，有其不可分割的地位，因此那些认为第四条诫命只是礼仪律，不再具有道德约束力应当废除的那种立场，与十诫整体性的地位完全对立。

当然，这并不是说第四条诫命就没有礼仪方面的作用；所有以色列人的礼仪和民事律都建立在十诫的基础上。⁶ ‘十诫’总结了人对上帝的道德义务。民事律应用了道德律规范以色列人的公民生活；礼仪律应用了道德律引导以色列人的信仰生活。所有的十条诫命都是以色列人民事和礼仪生活的基础。比如，第二条诫命用在会幕及圣殿的敬拜、献祭和节期的系统中。⁷ 这些事都预表基督和他的工作，随着基督的到来与应许的实现，礼仪废去了但是第二条诫命的道德要求并没有废去，仍然保留下来。

还有一个例子，第五条诫命应许那些孝敬父母的人，会在上帝赐给他们的土地上富足和长寿（申命记 5:16）在以弗所 6:3 中当使徒保罗重复这一应许时，他将字句改为‘使你得福，在世长寿。’他做了一点修改，就是拿走了其中只适用于当时迦南地以色列人的一些字眼。使这应许适用于所有新约中作儿女的。

同样，第四条诫命有礼仪的层面——第七天的敬拜、特别的安息日、和节期。这些都是曾仅仅针对当时以色列人的也是一定要应验成就的，因此在基督成就了之后也要被废止的。但是上帝要求人在七天中奉献一天，用这一天去敬拜和侍奉这个原则仍是具有普遍约束力的道德律。这个原则是不能被废掉的。

第四条诫命是一个对所有人有约束力的道德律，而不只是针对以色列人还有第二个原因——那就是这条诫命的范围：‘这一日你和你的儿女、仆婢、牲畜并你城里寄居的客旅，无论何工都不可作。’（出埃及记 20:10）。就如前几章提到的，在以色列约的内容里，寄居的是指不信的人或是虽然信了但还未受割礼的外邦人，那些住在上帝子民中间的人们。上帝居然责成未信的外邦人去遵守安息日；尽管他们不能一起吃宴席或在圣殿里敬拜，但他们要停止做工。我们在尼希米记 13:15-21 中看到这个禁令的应用。买卖人和商家们（至少他们其中一些人是外邦人 16 节）被禁止在安息日做交易。在 21 节告诉我们如果纳西恶人还坚持尼希米就用武力警戒他们。我用这个例子，因为尽管以色列还在约中，但已经不再是一个完整独立的国家，她是在外邦统治者之下的附庸省。但是，尼希米还是把第四条诫命应用在外邦人身上，就和用在以色列人身上一样。因此，我们可以得出结论，第四条诫命远超过上帝和以色列人立约的一个记号。它要求住在地上的外邦人同样要遵行这条律法。

第四条诫命是一个道德律，而不是一个礼仪律或暂时律，还有第三个原因：那就是第四条诫命的理论基础；它是建立在创造根基上：‘因为六日之内，耶和华造天、地、海和其中的万物，第七日便安息，所以耶和华赐福于安息日，定为圣日。’（出埃及记 20:11）。这节圣经清楚地宣告安息日是在人类堕落之前神就吩咐人要遵守的诫命。

有人主张，赐予第四条诫命的理由是神救赎以色列人出埃及（申命记 5:15），他们认为创造的律例不再是这条诫命的理由。他们说如果一个诫命给出两个不同的理由，经文就会自相矛盾。⁸

实际上圣经就上帝的一条诫命或行动给予两个理由，并没有混淆和矛盾。上帝行动经常不止只有一个理由。如，犹大书第七节说上帝毁灭所多玛和蛾摩拉是因为他们罪恶滔天，以西结强调了他们的骄傲和压迫穷人（以西结 16:49, 50）。这里所给出的两个理由有任何冲突吗？当然没有！显而易见上帝毁灭他们是因为这两种罪恶。犹大书强调一个理由，而以西结强调的是另一个理由。

所以针对上帝对以色列人遵守安息日给了两个理由，在这里也不当有任何困难。实际上，就如同前文提到的，十诫，既是上帝道德律的一个总结适用于所有的人，它也有特别的意义专适用于上帝的子民以色列人。因此，上帝在十诫中命令以色列人守安息日，一方面因为守安息日是道德律的一部分，所有人都有尊姓的义务；但是另一个方面，当它们要进入应许之地，上帝给了第二个理由：换句话说，他们不单是上帝所造的，而且也是上帝所赎的。

因此，第四条诫命尽管包含着礼仪的内容，但其作为对所有人有约束力的道德义务的证据是再清楚不过的。这个集市日是不会过时的；就算她被从城里的广场挪到了新的购物中心，但它仍然是我们与上帝属灵交易的中心所在。

有人问到：既然第四条诫命指定的是第七日，那么我们是不是要么就非守第七日不可，要么就是认准了第四条诫命已经失效不再有约束力了？当然不是，因为我们已经提到第四条诫命有礼仪应用的方面。在第二章我们看到了这特别的一天是道德暂时律。正因为它是道德暂时律，所以这日子可以从第七日改为第一日，但并不影响其作为律法的道德属性。⁹

安息日曾是以色列人立约的一个记号

以色列作为立约的子民，遵守安息日这件事，对于他们曾扮演了一个特别的角色。根据出埃及记 31:16, 17 遵守安息日一个约的记号：‘故此，以色列人要世代代守安息日为永远的约。

这是我和以色列人永远的证据，因为六日之内耶和華造天地，第六日便安息舒暢。’

神旧约的子民在每七天一循环的安息之中，再伴随着其它的节期，就使他们被分别出来。

我们在第二章中已经提到，早在堕落以前安息日就已经是永生的预表。堕落之后安息日成为一个应许的记号——上帝将为他的子民预备永生。对于以色列人安息日这个记号指向两个方面：往回看，提醒他们上帝是创造者，也就是在人类堕落之后通过救主应许永生的那位神；向前看，提醒他们在信心中等待神所应许的救主。

安息日的应许除了指向创造主和应许的救恩之外，安息日也提醒了以色列人，上帝曾从埃及人的捆绑中拯救他们。在申命记第五章，摩西在重申了神在西奈山赐予的第四条诫命之后，他继续说：‘你也要记念你在埃及地作过奴仆，耶和華你神用大能的守和伸出来的膀臂，将你从那里领出来。因此，耶和華你的神吩咐你守安息日。’

以色列人曾经为奴；现在他们要在应许之地进入安息，这件事本身就描绘出他们与上帝关系的一个画面。不单是他们不再压迫奴仆，并且他们还要和奴仆一起守安息日。上帝以这安息日作为记号，纪念他们不但是神自己救赎的子民，并且神还会为他们预备了安息。

以色列一周的末了守安息日，他们被教导以此来等候上帝所预备的拯救者，也就是那位真正赐下安息的那一位。因此，守安息日对于以色列人，是一个永远的记号，表明神已经完成的与神将要完成的。

更进一步，对那些住在以色列人周围的人来说，安息日也是一个记号表明以色列人与上帝有特殊的关系。以色列人是上帝分别出来的，也是为了而上帝分别出来的。当上帝数算以色列人的悖逆，所有这些不顺服归结为一个不顺服——就是违犯安息日。以色列人违犯了第四条诫命，就是亵渎和干犯了那个记号——就是把他们从邻国列邦中分别出来，拣选他们为耶和華的子民，将他们救赎出来的记号。（以西结 20:12, 20）。就如同以色列男子受割礼是与神个别立约的记号一样，安息日是整个以色列民族集体与神立约的记号。

安息日同时也是上帝的子民在生命中成圣的蒙恩之道。通过安息日上帝宣告：‘我耶和華是叫你们成圣的。’（出埃及记 31:13）。守安息日能使他们在圣洁中成长，因为安息日提醒以色列人——他们的全人，心思、意念和身体都属于上帝。遵守安息日也

能让以色列人得着以赛亚书 58:13, 14 节所应许的恩典。¹⁰

此外，第七年的安息年和第五十年的禧年不仅仅是预表那将要来的救主的工作（路加福音 4:18），而且教导以色列人凭信心生活，相信上帝所应许的丰收。

安息日在以色列人灵性生活中扮演着非常重要的角色，这就是为什么，在民数记 15:31-36 中对违反安息日的处罚如此严格。根据出埃及记 35:1, 2，在安息日生火是违反律法的，因为摩擦生火是一个分量不轻的工作量。我们知道以色列人可以保留着火因为祭司在祭坛上可以保留着火（利未记 1）

民数记 15 章里的人，拾取木头不是为了卖就是为了生火。如果是为了生火，其一这个人根本没有留意火种忽略到自己连火种都灭了，其二，他实际也不需要去收集木头生火，因为邻里之爱，他完全可以从邻居借木头或借火种。但他却要公开去拾取木头，这是对上帝律法的公然藐视。为了让以色列人准确无误的明白相关安息日律法的重要性，上帝将这人的治死。

圣经中记载这事的教导重点，不是我们应不应该在主日做饭或用电器，虽然，这个应用的原则是涉及到就算我们没有食物，我们要不要在星期天出去市场采购。当然，对违反安息日处死的处罚，是摩西时代特殊的部分，已经不再适用于我们。无论如何，严厉处罚违反安息日这件事本身让我们看到了安息日的严肃性。一个公然藐视上帝日子的教会，是不会对上帝忠心信实的。

一个持续的记号

第四条诫命曾是以色列人的记号这件事本身，并没有废除它本身的道德义务。安息日对新约中与上帝立约的子民而言仍是一个记号。就如同割礼和逾越节的记号在新约中改变为——洗礼和主餐一样，第七日的安息日变为第一日的安息日，并且仍是上帝子民的记号。¹¹

我们这些活在耶稣基督已经完成救赎大工的新约时代的人，在一周的头一天过我们的安息日是表明上帝已经完成了客观的救赎之工，并我们有份于这救赎中。就如同以色列人的安息日一样，安息日对于我们新约的子民也同样指向回顾和展望。回顾指向基督的复活并提醒我们在他里面得安息，我们所有的罪被赦免。展望指向将来基督要再来，并且我们将要与他同在，享受福乐直到永远。

遵守主日，也是我们在邻舍中的见证——见证我们是属于上帝的子民。在我们以主日为圣时，也成为对周围人的见证，见证我们

是上帝特殊的子民。我们周围有很多邻舍，他们的外在人品高尚道德规范、守法负责并且很可能还参加教会，通常我们和他们之间有极少的区别。但安息日（基督徒的主日）是上帝给我们的外面的记号，生活的旗帜，我们以全然遵守主日。来见证我们不属于自己，而全然属于上帝。我们信实的持守主日就成为一个可以向邻舍解释我们动机的机会。例如，当我们告诉邻舍我们的孩子不能参加安排在主日的生日聚会，或我们不能参与社区的郊游或球赛娱乐，原因是——我们是基督徒，我们要将星期天专门分别出来专注于敬拜上帝和属灵事工，我们就会有一个解释动机和信仰的机会。

那些长把‘将教会从世界中分别出来’挂在嘴上的教会，也往往是反对遵守安息日的教会，这实在是自相矛盾。这些教会通过依照一个不符合圣经律法的清单来表明他们与世界的分别：‘不看电影；不喝酒；不吸烟，诸如此类。’

圣经呼召我们，根据圣经的命令去生活，因而将我们和世界分别出来。包括守安息日。我们认真地守安息日并不是墨守成规；而是按着合乎圣经教导的‘分别出来’。律法主义是要在上帝的律法之外添加自己的规条；试图通过‘顺服’（顺服他们自己所添加的规条）来赚取上帝的喜悦；或试图在基督的信心之外来守上帝的律法。我们理当注意到，虔诚认真地顺服上帝的命令，并不是律法主义。

成圣之道

就如同安息日对以色列人的功用一样，安息日同样有助益我们的成圣生活。在第一章种我们涉及到安息日所带来的祝福。很大程度上这些祝福与我们的成圣相关，一方面向罪死；一方面在圣洁中成长；以及遵守上帝的话。¹²遵守安息日可以在两方面都帮助我们。首先，守安息日帮助我们向罪死。由于我们里面还有残余的罪，我们每日挣扎着抵御试探，颠倒了本末，混乱了始终；我们没有尽心，尽意，尽性，尽力爱主我们的神；也没有先求上帝的国和上帝的义。

我们在工作、嗜好、休闲和财物的使用中忘记了我们的神。我们不信靠上帝而去依靠其他的人和属肉体的事。上帝赐给我们安息日，让我们转向他——转向那一位至高无上，对我们拥有绝对主权的主。安息日是每周中的休止符，中断了我们对工作、休闲和娱乐的追求，训练我们忘记，放下其它的事，只单单仰望他。主日让我们进入上帝的同在里，提醒我们：‘先求神的国神的义，这些东西都要加给你们了。’‘不追求工作、娱乐和休闲；也回避关乎这些事的思想和言语。’这样我们就能远离这些事的缠绕。这样做是

对沉迷于工作或娱乐的致命打击。在这一日，上帝让我们忘记放下其它的事。让我们将拜偶像的倾向置于死地。因此在消极的意义上安息日使我们成圣。

遵守安息日，在积极面也同样帮助我们成圣。上帝在以赛亚 58 章中应许，如果我们守主日为圣，我们就能以神为乐，灵性复兴，且会得胜。安息日是我们作为基督徒在生命成长和丰盛上的蒙恩之道。

就如在第三章提到的，这日是为我们成长而设立的；在这一日上帝让我们可以敬拜、学习、听道以及与信徒团契。他让我们从缠绕我们的事物中抽出时间来，专注于敬拜、阅读、学习和祷告。神释放我们，所以我们得以服事他和我们的邻舍。这些都在我们里面运行，使得我们更像主耶稣基督。

比旧约中的子民，我们不仍然需要这些事吗？安息日是一个记号仍存留至今，尽管随着神作为的着重点不同日子有所变更。就像洗礼代替了割礼；圣餐替代了逾越节；第七日的安息日也被第一天的主日所取代。

我们已经表明，安息日有其礼仪目的，但也是道德律的一部分，因此具有永久约束力。这种解释与看法有新约圣经的根据。在下一章我们要查考新约中关于安息日的教导。

第五章：安息日的主 马太福音 12:1-8

我牧养的第一间教会是在密西西比州的一个农业小镇上。国家公园委员会在镇的北边建了一个新型的公园‘种植体验园’。这个公园的目的是想仿建一个十九世纪的棉花种植园，所以人们可以来体验当时南方种植园的生活。事实上，不管怎么说，这个种植园只是一个博物馆，而不是真正的种植园。同样，周而复始，贯穿整个教会历史，教会领袖们对安息日的热情也把主日变成了一个博物馆；不再是灵魂的集市日，它是个供人参观的‘博物馆’一个‘活的的公园’。

当和主耶稣同时代的法利赛人开始崭露头角时，‘公园’看起来就像一片荒凉的战区。法利赛人带头来修复，他们重建了公园，重新种植了所有的花草树木。清理了溪渠、修剪了草坪。他们甚至还放了长凳。公园再一次成了一个美丽的地方。但人民却没有从中受益。他们修了栅栏将公园围起来。人们就像我们今天参观翻修的

古老城堡一样只能看看公园曾是个什么样子。‘公园’成了一个只能看的博物馆。

但是当王的儿子来到城中，他做的第一件事就是推到公园栅栏。他说：‘实际上，设立公园的目的就是为了我父的子民所用，我要在那里会见他们。’耶稣在马太福音 12:1-8 开始推到那些栅栏（平行经文参见马可福音 2:23-28；路加福音 6:1-5）。许多人认为，耶稣是来废除安息日，但实际上他是作为安息之子而来的，耶稣是要将安息日作为位他子民所立的属灵安息的日子而重建。注意马太福音 11:25-28 和 12:1-8 节的关系。马太福音 12:1 的开场语：‘在那时’或‘此时’这是承上启下的联系，在前面的 11:28 节给了‘安息’极大的应许，马太将我们的注意力吸引到那个‘安息的日子’。

我们查考了安息日在旧约中的基础。现在我们开始查考，在以赛亚书 58:13 到 14 节中，关系到安息日的极大应许。我们知道上帝创造之初，就定意为人在七日中存留一日为圣；就如婚姻和工作，安息日同样是创造的律例。我们在第四条诫命中发现上帝教导我们，为了得着他为我们所定的那些祝福而构建我们的生活。还有我们力求来回答一个异议——安息日就只是对旧约中的人的一个礼仪记号，因此对新约下神的子民没有约束力。

姑且不论我们前面所讲的，许多还在继续反对主日就是基督徒的安息日。这些反对者声称在新约中从来没有重复过第四条诫命，另外他们认为，耶稣自己已经废除了严格地遵守安息日。

在这一章和随后的三章中，我们会在新约圣经的教导中查考这些反对意见。我们从马太福音 12:1-8 看起。

主耶稣关于安息日的教导

在这里，我们首先看到，耶稣基督断言他的权柄在安息日之上。耶稣和他的门徒在一个安息日的早晨经过麦地时，他的门徒饿了就掐起麦穗来吃。注意看，法利赛人对他说：‘看哪，你的门徒做了安息日不可作的事了。’

法利赛人对耶稣的仇恨愈演愈烈，他们为了找出耶稣和他门徒的过犯而跟踪耶稣。他们的努力终于有了收获，抓住了把柄，他们看到耶稣的门徒掐了麦穗头，并用手搓去糠皮放进嘴里。立刻，法利赛人马上见机行事，开始质问耶稣。法利赛人并没有指控门徒偷窃，为什么呢？根据申命记 23:25，当人经过邻舍的田地拿一些谷物作食物充饥是允许的，他们是想控告耶稣允许他的跟随者违反安息日，从而来指控他们轻视律法。

法利赛人错误的认为，门徒就是冒犯了安息日。可是，门徒们并没有违背任何旧约安息日的律法。他们只是违反了犹太人自己定的规条。

法利赛人在律法上的腐败

法利赛人和文士对律法有着狂热的执着。他们热爱上帝的律法他们想要保护它。因此他们在上帝的律法周遭围起栅栏，免得人们触犯了这些律法。有点类似于，管理者在大峡谷的危险地带竖起围障，以保护人们不会因太靠近边缘而失足坠落。同样犹太人也发明了一些规条来保护人们远远地离开可能触犯上帝律法的危险悬崖。

举个现代的例子，比如：那些将所有饮酒行为定为罪的教会，他们就是因为酗酒是一个很严肃的罪。所以，他们见了一个围栏——一个人造规条的围栏——不能用酒精。用以来保护人们不要迈出可能酗酒的那一步。久而久之，人发明的规条都好像与上帝的律法一样具有约束力；最终导致，人造规条变得比上帝的律法更重要；主耶稣这样说：‘你们是离开上帝的诫命，拘守人的遗传。’（马可7:8）事实上，这些人造规条原意是要保护我们不会犯罪，但事实上否认了圣经，否定了上帝话语的充足性。此等规条强烈地暗示了，好像单凭上帝的话语是不足够教导我们怎样避免犯罪。

法利赛人——自封的上帝律法的监护人，尤其是针对安息日，他们发明罗列了上百条的规条用以来保护人们远离冒犯律法的悬崖。记载这些规条的书——称为《塔木德》就是犹太法典。他们把各样的不能在安息日做的事，分门别类了几乎三十九个大类，还有其下众多繁细的分类。

例如，第四条诫命禁止在安息日做任何耕种和收割的工作（出埃及记34:21）。就基于这个禁令。《塔木德》还加上了禁止摘麦穗（归入收割类）和禁止你指间搓掉麦糠（归入打谷）。因此，门徒们只是违犯了犹太人的传统规条，而不是上帝的律法。

耶稣宣告了他的权柄

需要注意的是耶稣捍卫他的门徒，不是因为他们违犯了安息日，而是因为他们只是违犯了人的传统。在他的陈词中‘耶稣基督是用律法的赐予者和解释者的权柄来宣告他自己的。’当他说：‘人子是安息日的主’他就宣告了自己和律法独特的关系。他也就声明了，只有他才有解释安息日当作什么的绝对权柄，他也有拆掉这些人的传统的权利。耶稣借用了在但以理书7:13中的称谓‘人子’

‘我在夜间的异象中观看
见有一位象人子的，
驾着天云而来，
被领到亘古常在者面前。’

因为耶稣知道犹太人对弥赛亚本质的误解，所以耶稣才通过使用弥赛亚的称谓来描述他自己。这一称谓指向他受苦的工作以及他的升高，是指耶稣就是上帝所指定的救赎主弥赛亚。

他宣告，‘但我告诉你们，在这里有一人比殿更大。’是联想到他早先就在马太福音中所声明过的。他反对的是那些有文士和法利赛人所解释的‘人造律法’。他清楚的陈明他没有反对上帝的律法。

‘莫想我来要废掉律法和先知；我来不是要废掉，乃是要成全。我实在告诉你们，就是到天地都废去了，律法的一点一画也不能废去，都要成全。所以，无论何人废掉这诫命中最小的一条，有教训人这样作，他在天国要称为最小的；但无论何人遵行这诫命，有教训人遵行，他在天国要称为大的’

（马太福音 5:17-19）。

耶稣宣告了上帝律法的荣美和全备，并只有上帝的律法才有永恒的道德约束属性。试想如果耶稣基督在地上的事工已经和上帝的律法想冲突，那么根据诗篇 40:6-8，他将不再具有弥赛亚的资格，因为弥赛亚是要来成全上帝律法和旨意的。

祭物和礼物，你不喜悦；
你已经开通我的耳朵。
燔祭和赎罪祭，非你所要。
那时我说：‘看哪！我来了！
我的事在经卷上已经记载了。’
我的上帝啊！我乐意照你的旨意行，
你的律法在我心里。’

因此，以马太福音 5:17-19 为上帝律法永恒属性的铺垫的基础上，主耶稣非但不是要废止上帝的律法，反倒进而是要废掉法利赛人对上帝律法的解释。我们在马太福音 5:21-22 看到了对此的说明：

‘你们听见有古人的话，说：‘不可杀人，’又说：‘凡杀人的，难免受审判。’只是我告诉你们：凡向弟兄动怒的，难免受审判；凡骂弟兄是拉加的，难免公会的审断；凡骂弟兄是魔利的，难免地狱的火。’

犹太人极为狭隘的只在杀人行为本身那个层面上阐释了

第六条诫命，却忽略了律法的核心。耶稣直奔律法的核心，教导我们内心的仇恨和贪婪和外在的行为一样违犯了第六条诫命。

所以，在整个马太福音第五章，耶稣否定了犹太人的错误解释，并且宣告他自己对律法真实无误的解释。所以当他在马太福音地 12 章里，通过宣告自己就是安息日的主来捍卫他的门徒时，他完完全全是做着和第五章一样的事。实际上他是在说：‘我是那位独一无二的有权柄来解释这圣日，并遵守这日的合宜之道的的神。’

由此，我们可知，他不是要废掉安息日，而是要废掉那些对安息日的错误解释。他要重新设立这日作为他子民欢喜享受灵性安息的时间。‘这是耶和華所定的日子，我们在其中要高兴欢喜’（诗篇 118:24）。他是以安息应许赐予者的身份来宣告自己的。这难道不是最合宜的吗？他重修了这日，目的就是为了欢庆和記念这个我们永恒之产业的日子。通过我们遵守安息日我们同时宣告，我们在地上极力要进入那安息之时，我们也就已经开始参与到那永恒生命的安息当中了。

在我们结束关于耶稣权柄这个问题的讨论之前，一定要注意主耶稣多次涉及到安息日的问题。在福音书记载的基督三年的事工中，他曾在六个不同的情形下和犹太人就如何合宜的遵守安息日的问题正面交锋。并且，其中的两次被记载在三本福音书中：一处在马太福音 12:1-14；也被两次重复记载在马可福音 2:23-3:6 和路加福音 6:1-11 中。基督自己六次教导关于安息日，然而，他只教导了一次关于谋杀，三次关于婚姻。如果这个命令已经注定象礼仪律一般被废掉，为什么福音书的作者还要如此关注他？你还能不能想到任何其他礼仪律曾被耶稣花如此多的时间去教导，目的仅是为了更正人们如何去操练它们？没有，为什么？因为主耶稣预备他的子民要远离那些礼仪律例。但对于安息日，耶稣是来清除那些垃圾和灰尘；作为律法的颁布和赐予者，他来推到了围栏，目的是为了人们可以按着他本来的目的来正确使用这个花园而开放它。

虔敬的原则和必要性

耶稣—最高法院的大法官，就安息日的律法宣告了他的权柄，根据君王的意图考察犹太人的那些律例，并逐条指出它们与上帝第四条诫命真正意图相抵触的部分。通过他的权柄，他设立的原则，怎样遵守安息日当按此原则，他也同时教导我们去做那些会对这一日目的有益的事。在为门徒的辩护中，他阐述了这些原则，提供了一系列符合神话语的论据来驳斥犹太人的传统。

耶稣从上帝立约子民的历史作为他辩论的开始（撒母耳记上

21:1-6)：‘经上记着大卫和跟从他的人饥饿之时所作的事，你们没有念过吗？他怎么进了上帝的殿，吃了陈设饼，这饼不是他和跟从他的人可以吃的，惟独祭司才可以吃？’这段内容记录约拿单告诉大卫，他父亲扫罗想要杀大卫之后，大卫逃命的一段历史。大卫走的非常仓促既没有带食物也没有带兵器，也只有屈指可数的几个人跟着他。大卫想从挪伯祭司那里找一些食物和一样兵器，但上市仅有的食物就是刚刚换下的陈设饼，也就是十二条已经在圣所的陈设桌上摆放了一周的面包，这饼是为着纪念上帝和他子民永远的约。在安息日这一天，新的饼换下旧的饼，祭司可以吃这摆了一周的旧饼（利未记 24:5-9）。可是因为这就是那天祭司仅有的食物，祭司就给了大卫和他的随从吃。

耶稣选了这件事，因为两者有其相似之处：大卫和他的随从对应耶稣和他的门徒；因为陈设饼是在安息日换下的，所以我们知道这两个时间都发生在安息日。还有，两件事都涉及了上帝的受膏者和他们正在执行上帝的事工的途中。最后来看，这两件事都不关乎生死，都是随从的人饿了；他们想吃点东西打打精神，继续赶路做上帝的工。

在这个事件中，耶稣由小渐大地来辩论。他暗示如果上帝的受膏者大卫在办理上帝的事工之时，在安息日违背了礼仪律都是可以的话。那么确据无疑的是，现在神的受膏者耶稣和他的跟随者在安息日办理上帝的事工时，更是可以违犯人造的规条。从第一个论据，耶稣教导我们——可以在安息日做那些为了上帝事工的考量来加添力量的事。

耶稣从律法本身开始他的第二个辩论。他暗指民数记 28:9, 10：‘再者，律法上所记的，当安息日祭司在殿里犯了安息日，还是没有罪，你们没有念过吗？但我告诉你们，在这里有一人比殿更大。’祭司不光必须要在安息日工作，事实上安息日也是他们最紧张的工作日。他们在安息日先双份的祭牲并且要做维持圣殿正常运作的所有其他工作：如修剪圣灯；撤换陈设饼；执行每日常规礼仪。虽然，大量的体力被消耗在会幕和圣殿的安息日敬拜中，但祭司并不算违犯安息日的律法，因为他们的工作是必需的——是为了上帝的子民可以在安息日敬拜上帝而做的工。

提到祭司的工作，耶稣再一次来由小到大的来辩论，因为他就是那殿。在第六节经文中指向他自己：‘但我告诉你们，在这里有一人比殿更大。’圣殿所描述和指向的就是主耶稣基督，上帝的殿就是上帝的帐幕在人间。因此，那些与他一起在他的安息日劳作的人，当他们犯了人定的条例时，并没有冒犯安息日。与此相反，

当 they 与耶稣在讲道、传福音和敬拜一起同工，他们做的正是安息日真正当做的工。这些人才是安息日的守护者，而那些跟踪他们并处心积虑想方设法陷害救主的法利赛人才是真正冒犯安息日的人。

耶稣最后一个辩论是从何西阿书 6:6 开始，当他说：‘我喜爱怜恤，不喜爱祭祀，’ ‘你们若明白这话的意思，就不将无罪当做有罪的了。’（马太福音 12:7）。他提醒那些犹太人——上帝不是在安息日来寻找那些冷漠的礼仪，而是来寻找全心的敬拜，也用词来声明他们门徒的清白；真正的忠诚是爱上帝并爱人如己。

通过证明门徒的无罪，耶稣谴责了那些法利赛人。这些法利赛人为了诋毁耶稣，鬼鬼祟祟偷偷摸摸地希望抓住耶稣冒犯他们自定的规条，难道就是他们守安息日的方法吗？他们是否在为上帝的事忙碌？他们是否对上帝子民有怜悯之心？他们是否渴望看到对上帝的敬拜发扬光大？没有！！当那些无辜的门徒在跟随上帝在安息日做神的事工时，法利赛人正满怀嫉妒的盯着自己发明的那一点点可怜的‘人造律法’。

从这段信息，神学家们理所当然地得出一个原则：在主日我们可以做必要之事。小要理问答说：‘除了必需的与怜悯的事之外，要将全部的时间用在公众与私下敬拜上帝。’¹ John Murry 指这些为虔敬，必需和怜悯之事。由此我们理当为保全生命而加增必要之工。²

促进这一日的目的

在马太福音 12:1-8 耶稣教导我们，在主日我们可以做那些对这日目的有帮助的事：就是敬虔和必需的事。我们对这日目的期待就如同在创世记 2:1-3 所看到的，上帝安息的目的。在他的安息中，他做了三件事情：他完成并停止了创造之工；他欣喜地享受并欣赏创造之工的完成；他承诺了永远的安息。因此，在安息日，我们也停止我们日常的工作和娱乐，使得我们可以带着喜乐思想，并因注目于救主耶稣基督的荣美而被更新，感激他所成就的大工和为我们所预备的安息，我们将自己投入在公众和私下的敬拜之中，基督徒的团契，侍奉，交通，为了使我们得力，去拓展上帝的国度并期待我们与他在天国永远的安息。我们做的每一件事都当鉴于这些目的而被检验。当问这个问题，我所做的是否对上诉目的有帮助？

我们当中有很多人会蒙召去做那些敬虔的必需之事，以此帮助完成这日的美意。就像当时祭司在会幕中的侍奉一样，今天我们的传道人和牧师必须在主日讲道；主日学老师必须在主日教导；也有人要早早赶到教会为了打开暖气和冷气；还有人在清理路上和停车场的积雪。所有这些工作都是为了帮助会众可以更好的一起敬拜而

做的，所以这些侍奉工作都是必须的也是许可的。

更进一步说，当我们知道了这些必要性原则，我们就可以应用它们在我们自己的生活中。在做每一次件事之前我们都当问一个问题：这件事是在帮助这一日的目的吗？我们对待安息日的态度常常有点象那些把父母命令推得越远越好的孩子们。就如一个男孩，当被告知他不可以穿某件特别的背心去学校，但他把背心偷偷装在书包里带到学校，一道学校就取出来穿上。表面上他象顺服了，没有穿着去学校的路上，但事实是他一到学校就穿上，还是没有顺服。这常常就象我们对待安息日的做法。我们的问题是这样的：我能为自己的喜好做点什么保留？不招致麻烦的底线是什么？而不是去问：‘我能做些什么去讨上帝的喜悦？’前者的态度是不荣耀神的。我们常常该问的问题是“做这件事或参加这个活动有没有帮助我更好的遵守安息日？”或者问“我做这件事或参加这个活动会不会有害于遵守安息日？”人们都有一种反常的律法主义倾向就是只愿按着律法的字句活着，但却不想去做任何超过基本底线的顺服。

正确地把握必要性原则可以帮助我们察验生活中的各样情形。别人，有人说当小要理问答要求‘要将全部的时间用在公众和私下敬拜上帝...’³就是连身体的休息都禁止了，它的意思是不是说在主日午休一下就是错误的呢？回答这个问题我们必须先来确定午休的目的。午休是不是为了让你恢复体力使得你更可以有充足的精力来完成这一日的目的，或只是因为你不想去其他的事而懒惰的一个选择？有些人需要午休是为了晚上的敬拜不打盹或为了更好的阅读不至于瞌睡。有的人也许喜欢步行一下来保持清醒。或如前边提到的，我们的小孩子也常常需要一些身体的活动，所以这一日才不会成为他们的一个负担。

这个必要性原则也可以回答怎样使用电的问题。在前一章提到，我们使用殿是不被以色列人不能点火这条禁令所禁止的。在今天的生活中，要合宜的遵守安息日有很多事情要用到电器。我们需要点给房子或教会取暖或用冷气还有照明。因此，在主日开灯或空调并不会抵触守安息日的原则。

两个警告

我们要将两个警告牢记于心。第一，我们不可以为了遵守上帝的一个道德律而去违背另一个。我们从大卫和陈设饼的例子中学到，实用法可能会为了一个更高的目的而被违犯。但圣经从不会建议我们可以为了守一个道德律而去破坏另一个。就象，一群为躲藏

印第安人的拓荒者，因为怕小婴孩的哭声会把他们暴露给敌人，所以就选择杀了婴孩。

在圣经中没有这样的担保——说你可以为了达成安息日的一个目的而去破坏另一个安息日的原则。换句话说，也就是寻找丧失的灵魂传福音是安息日所喜悦的。但如果我们用此理由来辩论说：‘为了给邻居传福音，所以我们主日就选择和我们一起看球赛而不去教会是否合宜这类问题’就分明是一个诡辩了。

另一个例子是我在教主日学时常常被问到的一个问题：‘我同意你将的每一件事，但是我有时必须参加另一个城市周一清早的会议或商务活动。我花半天主日的时间在家，然后在花半天的时间在主日飞去另一个城市，难道不是要好过我星期六就离开家更好吗？’当我们理解了上帝不会让我们为了满足一个目的而违背另一个时，我们的答案自然就清晰了。我们当尽一切可能选择不要为了不必要之事而选择在主日远离你的家庭，但是当我们不能调整我们的时间表，那我们就不要为了好像要满足安息日的目的而去破坏安息日本身。事实上，如果我们用主日的时间来旅行，我们所隐含的意思就是说周一早上的工作要远重要过主日的‘工作’。

第二个要警醒在心的是，在这日所做的工必须是真实的切实必要的，对我们来彰显上帝所确立的主日的真正目的。例如，我们注意到第四条诫命也禁止我们促使他人在主日工作。如果在主日早晨发现没有牛奶了，我是不是必须因为我的疏忽下楼渠道杂货店买牛奶呢？当然不是。虽然是自己的粗心把我置于那样一种境地，但这并不是说这个疏忽粗心就使得这事成为必须之事。你有牛奶喝是有一些帮助你主日的目的的用处。反过来说，如果我周末呆在酒店里，为了有精力来履行那一日的职责，我在酒店的餐厅用餐也成为必然且必须的行为。⁴重要的还是我们的心，如何来愿意爱神来遵守安息日。

我们每一个人都要为自己做决定，那些事必要之事。我们当用耶稣给的这些原则来做决定：这件事到底对遵守安息日有没有帮助？我们必须为我们的原则负责。如果我们渴望让这日充满那些上帝所喜悦的事，我们就不会再在做不必要之事的危险当中。在一定意义上，我们应当恨恶那些将我们的注意力从好好专心守主日中分散出来的那些事。

耶稣基督，安息日的主！拆毁了那些人造的藩篱来释放我们得以享受安息日真正的目的。愿上帝给我们每一个人在这一日愿意寻求上帝和以他为乐的渴望。在下一章，我们看那些在主日怜悯和许可之事。

第六章：安息日——怜悯的日子

我们家的厨房里有一个古色古香的橱柜。这个橱柜约有六英尺高，有着古朴自然的木纹本色。但这个橱柜本来没有这么好看。二十五年前我们第一次看到它的时候，它涂着一层白漆上边罩着一层粉漆底下还藏着一层绿漆。我和妻子花了很多的功夫用砂纸将那层层的油漆打磨出木纹本色裸露出来。然后我们涂上了一层油让木头回到本来的自然光泽。为了最终恢复它本来的面目我们差不多磨掉有半公分的积尘和涂料。

在前一章中我们看到法利赛人为了保护安息日而错将其圈在栅栏中。栅栏的目的本来是为了保护安息日，但适得其反却剥夺了上帝子民对这日的享受和快乐。基督，作为上帝的儿子，推到了人为的栅栏好让上帝的子民又一次回到上帝所设立的公园。基督为了他的子民恢复安息日所做的，就好像在家具上除掉污垢和涂料。安息日就象一件传家之宝，本来是一件精美绝伦的家具，已经被层层传统涂抹的辨不出本来面目。

在主耶稣的时代，安息日已经被扭曲变得十分丑陋，当时的人不再能按着上帝原先造这日的本意去认识这日也不能看到这日深远的意义。耶稣除掉所有人为传统所累积的污垢和涂料，并让其恢复到上帝原先的本意。

主耶稣为什么这么做？如果安息日行将没落，为什么福音书的作者要对就安息日的争议投入这么多的注意力？耶稣没有花什

么时间纠正犹太人对其他礼仪的遵行，却花了这么多的时间教导安息日的遵行远超过教导任何其他旧约命令。主耶稣宣告了他是安息日的主，为的是让新约的教会在这日可以欢喜庆祝并且持守安息，因为这是他所预备的。在第五章，从耶稣为门徒掐和搓吃麦穗的辩护中我们学习到，我们在安息日可以做那些促进这日目的的事：保障生命的必要之事。

就怜悯的工作对峙法利赛人

在这一章中，我们将要看第二个对峙，记录在马太福音 12:9-14。尽管，从上一个来看这个对峙发生在不同的安息日，整个三本福音书把两个事件放到一起是为了给我们一个耶稣关注安息日的教导的全面综合的画面。¹

在此，耶稣教导了安息日是对我们邻舍做善事的日子这个原则。记录此事件的经文是耶稣和犹太人宗教领袖之间最经典的属灵对峙之一。因为知道耶稣会到会堂敬拜他们就设了一个陷阱。他们知道在安息日那里可以找到耶稣。因为耶稣信实地遵守安息日，法利赛人知道他们一定可以在会堂找到耶稣。

此外，他们计谋的基础就是假定耶稣真的能够医治。这是多么不可思议的一个看见——他们邪恶的心和他们的败坏之深。他们从来就没有停止过追问：‘谁是可以医治有病的，赶出污鬼的和让死人复活的那一位？’

法利赛人处心积虑的设了一个圈套。他们把一个手臂枯干的人放在会堂中最显眼的位置，所以耶稣没有任何可能会看不到他和他可怜的光景。耶稣一进来，他们就问他：‘安息日治病，可不可以？’事实上，他们完全不在乎耶稣的想法，只是想寻机抓他的把柄败坏他的名声。同时，就像我们在上一章中看到的，问题不是上帝的律法，而是他们自己定的法。根据他们的传统，在安息日只有生命危急时才可以医治。在另一个场合，管会堂的说：‘有六日应当工作，那六日之内可以来求医，在安息日却不可。’（路加福音 13:14）

这也是冲着耶稣品格设的圈套。他们不仅仅是心照不宣的承认耶稣的能力，还有他们也深知他的同情之心。他们知道耶稣一定会医治那个可怜的人，他从来没有拒绝过有需要的人。简而言之，耶稣就要被他们抓个正着，没有任何逃脱的可能。

耶稣的反应简直就是妙不可言。一般来说他会回避和敌人的对峙。实际上，在记录完这个争执，马太应用以赛亚书 42:1-3 在他身上：

看哪！我的仆人，所拣选，所亲爱，心里所喜悦的，
我要将我的灵赐给他，他必将公理传给外邦。
他不争竞，不喧嚷，不扬声，街上也没有人听见他的声音。
压伤的芦苇他不折断；将残的灯火他不吹灭。
等他施行公理，叫公理得胜；外邦人都要仰望他的名。

（马太福音 12:18-21）

耶稣不是要寻求和法利赛人争论。只要有他可能他尽量避开他的敌人也不公开他是弥赛亚。尽管如此，在这个情形他站出来激怒了犹太人：他对那个手枯干的人说：‘起来，站在当中。’（路加福音 6:8）把这个可怜的人放在会众当中，他说：‘在安息日行善行恶，救命害命，哪样是可以的呢？’（马可福音 3:4）

为什么？为什么这位救主就是柔和温顺，尽量避免对峙这一位，要甘心上当？他可以晚一点去医治那个人，为什么他要挺身而出自投罗网？当我们注意到这个问题与大部分就安息日的对峙都是密切相关的，耶稣总是采取主动在安息日从容不平地医治人。²为什么他要有意在这个问题上来触怒他的敌人？

显而易见，正确地遵守和使用安息日对耶稣太重要了，他强烈的寻找任何机会通过剥去长久以来日积月累的污垢，从人立的规条之下来释放这一日。基于这个观察。当想到有那么多圣经老师竟然声称关于第四条诫命新约保持了沉默，实在是令人震惊的。

耶稣用三方面的挑战激化了这个对峙，这些陈述在一系列的问题之中。马太没有记录第一个问题。根据马可和路加，耶稣首先问，‘在安息日行善行恶，救命害命，哪样是可以的呢？’（马可福音 3:4）犹太人已经问过他：‘在安息日治病可不可以？’耶稣的问题将他们带回到根本的道德原则：‘在安息日行善行恶，救命害命，哪样可以？转瞬之间，犹太人就陷入到自己的陷阱当中。耶稣问题的答案是显而易见的；因为行恶和害命任何时候都是不合法的，所以他们必须回答行善和救命是合法的。这个答案是必需的，因为不去行善就是行恶，在力所能及的情形下不去救人的命就是害命。这个结论是基于一个正确理解关于怎样来解释合乎圣经的律法；换句话说，吩咐某一责任，就是禁止与此相反的罪行，禁止人犯一种罪，就是命令人去完成与该罪行相反的责任。³例如，当上帝禁止淫乱，他就是要求忠诚，一夫一妻制的婚姻。

耶稣确定无疑地暗示如果一个人有能力去行善，他必需去行。因此，一个人听到人呼救且有能力去施救但拒绝这样做，那么这个

人就是犯罪。因为耶稣能用他的意愿去医治，当面对合适的情形他不做就是错误的。

他的问题让犹太人哑口无言，因为去做道德所要求的不会违反上帝安息日的律法。无怪乎，圣经告诉我们他们都不做声拒绝回答耶稣的问题。

耶稣的第二个问题瞄准了他们的钱囊：‘你们中间谁有一只羊，当安息日掉在坑里，不把它抓住拉上来呢？’根据他们人制定的规条，尽管在安息日医治是不可以的，但如果牲畜掉在坑里，人可以放下食物和水去喂它。他们的规条就安息日把牲畜拉出坑做了规定。所以耶稣问到：‘你在安息日对你牲畜所行的善难道比对人行还重要吗？’

耶稣的第三个问题在马太福音 12:12，主耶稣跳出了他们给他设的陷阱，‘人比羊何等贵重呢？’他的话所包含的意思是：‘你们的规条允许你们在安息日去喂或救一个不会说话的动物，但却禁止有神圣力量的那位去医治一个人。’在另一个场合，他的问题措辞更加强烈。在医治了那个腰弯了十八年的妇人之后，他这样回答那位斥责在安息日寻求医治的那些人的愤怒会堂官长：

‘假冒伪善的人哪！难道你们个人在安息日不解开槽上的牛驴，牵去饮吗？况且这女人本是亚伯拉罕的后裔，被撒旦捆绑了这十八年。不当在安息日解开她的绑吗？’（路加福音 13:15-16）

救主的属灵逻辑是无可辩驳的——人是照着上帝的形象造的，立约子民中的一员，比动物是无限更有价值的。再一次，通过法利赛人的沉默，他们默认了耶稣立论的真实。在马太福音 12:12 得出明显的结论：‘所以，在安息日作善事是可以的。’耶稣医治了那个手枯的人。

真正的安息日破坏者是法利赛人。他们生气不是因为他们冒犯了安息日，而是暴露了他们的假冒伪善。他们不光是要阻碍耶稣行善，而且他们还想要消灭他。他们与他们世袭的老对手联手——撒都该人，他们试图来伤害和毁掉那行善和救命的那位，因此，他们既违背了第六条诫命也违背了第四条诫命。严格来说，耶稣甚至都没有违背犹太人他们自己定的规条，他没有用身体的工作动作，而是用他神圣的力量医治那个人。法利赛人开始寻机要杀他，因为他暴露了他们的假冒伪善。

马太这样总结：‘所以，在安息日作善事是可以的。’耶稣这样说也设立了一个原则，安息日是一个行善的合宜之日。实际上这就是这日的目的之一。还有什么日子行善比上帝指定为永远生

命图画更合适的日子吗？耶稣，并没有把安息日拿走，而是拿走那些人为堆积在安息日上使安息日不堪承受的重担。就如他先前所说：‘安息日是为人设立的，人不是为安息日设立的。’（马可福音 2:27）。我们在第二章学到当上帝祝福安息日，他是为人使其成为被祝福的。

因此，除了我们在上一章注意到的（虔敬的事和必要的事在安息日都是合宜的），我们知道怜悯和保护也同样是合宜的。

怜悯和维护的原则

就应用方式，我们无疑可以断言，这些保护生命和促进我们邻舍福祉的信念和必要行动在安息日都是合宜的。那些为了行善而工作的人，保护和救助生命的人就象医生，士兵，消防员，警察，护士和药剂师都不违犯安息日。一个医生应该不去安排一个不紧急的手术在星期日，但万一有紧急情况，为了拯救生命或保护某人脱离危险或疾病，他应该实行手术。

战争期间，一个基督徒将军尽量不在星期天作战，但可以为了战术的原因在星期天指挥军事行动。按上帝的命令，以色列的军队绕着耶利哥城行军了七天。托马斯‘石墙’杰克逊，是南北战争期间南方军最伟大的基督徒将军之一，是一位严格遵守安息日的人，他甚至不读星期天寄给他的信。因此，当他妻子读到由他发起了一场在安息日的战役非常吃惊。他的答复说明就安息日的军事行动的必要性和怜悯原则的一个深思熟虑的应用：

就我在星期天发起进攻你深表忧虑。我也曾深深地就此忧虑；但考量到推迟战役到早上所可能带来的巨大破坏影响力，我感到我有责任这样去做。就现在我能看到的，我的步骤是明智的；尽管我的感受是不愉快的，但是在当时情形下所能做的最好的决定；我希望并向我们的天父祷告，我再也不会有那天这样的情形出现。我相信就我们部队所担忧的来看，就必要性和怜悯为念都当发起那场战役... 如果我是在周一打仗而不是在星期天，我担心我们的处境将非常艰难；鉴于此，就如事情的结果，我认为我们的处境从此军事行动中得着益处。

紧急的维修工作也可以考虑为以怜悯为念的行动。有一次，当我就基督徒的安息日内容讲道时，一个做管道疏通工作的年青人，就他是否应该在主日处理紧急的管道故障表示了他的担忧。如果是不会导致物业损失破坏的情形，一般可以等到周一处理，但如果是管道破裂或污水管堵塞，因为人们的福祉和所出现的问题已紧密相关，所以在主日去修复破损的工作是一种出于同情的善工。也就是

说，因为管道破裂或洗手间的管道堵塞，人们已经不能好好来享受他们的安息日。

所以，安息日是做那些救治生命和促进我们邻舍福祉之事的的日子。此例外不仅仅适用于人类。犹太人在对他们的牲畜也制定相应措施上是对的。农夫必须喂养他们的牲畜；养奶牛的人也要给他们的牛挤奶；兽医也必须护理生病的动物。

注意，一个非常重要的警告，有时基督徒会将此原则诉诸于“牛在坑里”来为他们不合宜的或没有完成的工作放到主日来找出合理化的借口来。当我在密西西比州周一个农业社区做牧师时，那些认信的农夫基督徒们有时在主日工作。他们总是用‘牛在坑里’来为自己辩护。这是在践踏这个原则。圣经明确禁止在安息日播种和收获（出埃及记 34:21）。基督的例外是就生命安危和邻舍之需而做的。只是因为你怠工不能说就是‘牛在坑中’的情形。

就此原则的第二个应用提醒我们安息日是一个对我们邻舍做属灵善事的日子。因此，除了公众敬拜，私下敬拜和家庭读经和团契，它也是一个基督徒参与侍奉的日子，比如，善事包括在敬老院侍奉老人，探访那些独居的还有因各种原因不能外出的人，还有传福音。早期教会的先辈们和清教徒都在主日为贫穷的有需要的人预备分发食物和财物，认识到上帝设立这日是为了行善。

第三个应用教导我们，我们可以做那些必要之事，从更大的一个层面来维护社会。一些认为，因为我们现在所处的是科技社会，可安息日是农业社会服务的，所以现在也不能再遵守。并指出工厂有大型熔炉就不可能在星期天关闭，他们声称将安息日原则应用在现代科技社会是完全不可能的。事实上，这些提出异议的人们实在是在否认上帝话语的充分性。科技工作的一部分就是用符合圣经的方法辨别这些原则，并应用它们在现代的情形下。

例如，要在自己的屋顶安栏杆的命令（申命记 22:8）。栏杆是一种低墙或围栏建在平顶上用作阳台。尽管我们大部分人没有这种平顶的房子，但其原则还适用于我们，我们要采取必要的措施以防止人们不要在我们的房产发生意外，就如限制可能有危险的家畜（狗，动物）还有给游泳池修防护围栏。

所以，我们看这些圣经关于安息日的原则时必须应用在我们的文化中。一个原则就是当一个活动的自然属性要是停止一定会影响到其他六日的工作或生活时，就可以继续。我的这个原则是从在海船上的一队船员的生活得出的。所罗门和约沙法都有船队（历代志下 8:17, 18; 20:35, 36）。船不能在安息日在海上搁置不用。有很多为了船员的福祉的必要的责任，就是在安息日也必须要做：必

须要平衡船帆、标出航线、基本维护还有要满足船员的基本需要。在应用这些原则时我们要问：‘这个必要的工作是对我们的和邻舍的益处和福祉，以及继续邻舍和我们合法的呼召吗？’因此，如果关停就会影响到一周其余的时间的那些工厂的运作，所以持续运作就是必要之事。发电厂、医院的锅炉房或是大学的餐厅都属同类的事。因为雇员的轮休，不需要每个人都在主日工作，所以每个人都应该能够参加或早上，晚上的敬拜。

换个角度

耶稣，安息日的主，为这个美好的日子剥落了所有丑陋的涂层。他推到了栅栏，并不是为了我们可以任意而为，而是为了释放我们得以享受这日和追求这日的真正目的——敬拜上帝，与上帝以及上帝的子民相交团契，向我们的邻舍行善事。

在耶稣对安息日教导的基础上，你可以有自己的生活信条准则来引导你的行为。就算你没有完全接受严格的安息日遵行原则，但这些信条和准则仍会就你所行的来警醒你。它会重新定位你去讨上帝的喜悦和服事你的邻舍。你的整个视角会被改变。

我督促你们每一位，不论你怎样看待安息日，请用如下的两类问题来检验你是如何使用这一日的：第一，你现在所做的事是否助益于这日的真正目的？这事是否在你自己的生活和他人的生活中促进和有益于福音？是否促进对上帝的敬拜？如果在上帝面前，你可以诚实的回答“是的”。为了上帝的荣耀去这样行吧。如果你不能这样去肯定的回答，你应该回转。归根结底，不论在你个人的生活还是整个周遭世界中，这都不是因着你自己的喜好去做这些事，而促进和推进了上帝的国度。

第二，这样做是否对我的邻舍有帮助，身体物质上，更重要还有灵性上的？到底有什么样的属灵福气可以带给那些不得不工作的餐厅服务员，就因为教会会友们喜欢主日出去吃饭吗？你的行为帮助她的救恩吗？你所做的是否释放她可以去教会敬拜？她能不能参与和享受到这一日的真正目的之中？这并不是一个不论你去不去吃她都会在那里工作的问题。这是一个于你而言是你这样做是促进还是妨碍了她的属灵福祉的问题？将这些问题应用在每一个你的决定之中，每一个你慎重的选择，你所有要做的事，因为这是我们作为一个基督徒所当渴望的。

看过我们的主就安息日的教导后，我们将我们的注意力转向下两章——日子改变。

第七章：日子改变；责任没有变

歌罗西书 2:16-17

在公元二世纪，有一位异端领袖马吉安의 异教徒教导了诺斯底主义。他将旧约中的上帝和在耶稣基督彰显的上帝区别开来。他否认基督是真正的人同时他也拒绝婚姻。他许多的教义都抵触旧约圣经和部分新约，他创立了他自己的正典。马吉安的‘圣经’只包括被编撰过的路加福音和保罗的十封书信。毋庸多言，如果一个人可以编撰圣经，那这个人可以为所欲为让圣经说他自己所想要说的。

今天，无数的基督徒还仍在编撰他们的圣经。尽管他们理论上接受旧约是圣经的一部分，但实际上他们却忽视其中的道德教导。他们虽然相信旧约的历史和旧约在基督身上应验的预言，但他们却坚持旧约的教义和旧约的命令，如果要在今天的教会中仍有权柄，那么这些教义和命令就必需要在新约中被再次重申。可事实上，他们也同时又将很多来自于旧约中的其他教导付诸实施。

对上述的回应，改革宗圣约神学家都坚信圣经的统一性：旧约的教导只要在新约中没有废除就依然有效。比如，旧约中对于婚姻和家庭的教导，很多的基督徒在今天仍然遵行。我们所遵行的圣约教义和我们孩子在约中的地位，都是基于旧约中上帝是如何对待他子民的那些经文。同样的，基督徒之所以遵守安息日也同样是基于旧约的教导。前几章，我们通过创世记 2:1-3 和出埃及记 20:8-11 看到遵守安息日是一个永久性的道德要求。这一项道德要求透过以赛亚书 58:13, 14 节的荣耀应许再一次被肯定确认。所以，一项条

例除非新约废除了，它就仍然有效。也有人说，马太福音 12:1-14 耶稣废除了对安息日的遵守；可是正如我们前面几章所看到的，耶稣其实是恢复了安息日，并给了我们正确的教导，好让我们可以查验我们在安息日所行的。

保罗的教导

还有一些人说使徒保罗不赞同守安息日。这些人的论据是基于下列三段经文。

第一段是在罗马书 14:5, 6:

有人看这日比那日强；有人看日日都是一样。只是各人心里要意见坚定守日的人是为主守的；吃的人是为主吃的，因他感谢上帝；不吃的人是为主不吃的，也感谢上帝。

第二段在加拉太书 4:10, 11:

你们谨守日子、月分、节期、年分。我为你们害怕、惟恐我在你们身上是枉费了工夫。

第三段是歌罗西书 2:16, 17

所以，不拘在饮食上，或节期、月朔、安息日都不可让人论断你们。这些原是後事的影子；那形体却是基督。

反对守安息日的人坚持在新约的教会不再有义务去守一个特定的日子，甚而说以七日的第一日为安息日是‘犹太化’了。对这些人而言，要求人去守安息日剥夺了基督徒的自由。一个人愿意守什么日子自己守就好了，但他不能要求其他人也跟着做。

这个看法误解了保罗在这三段经文中所说的。要理解保罗的观点关键在歌罗西书 2:16, 17。这处圣经不但帮助我们理解保罗怎么看待“日子”，并且也教导我们不要再遵守犹太教的安息日——也就是第七日的安息日。换句话说，保罗废除了守第七日的安息日，但没有废除安息日命令中所包含的道德原则。

要正确理解保罗所禁止的，我们应当浏览一下上下文。在歌罗西书中，保罗在反击一个混杂的异端：其中混杂有犹太人的靠行为得救的教义——这些行为包括遵守礼仪律；还有诺斯底主意的禁欲哲学，他们教导基督只是一个从上帝而来的上帝的反射，是比上帝要低的一个神圣的存在；他们也教导人敬拜天使，又禁戒食物、物质和身体的享受。

在歌罗西书第二章，保罗强调了主耶稣基督的超然权柄，他既是救主又是律法的颁布者。他教导：我们侍奉上帝，绝对不是透

过遵守人所制定的规条、传统或礼仪。更进一步，我们认识上帝，也绝对不是透过这世上的哲学，而是透过上帝在圣经中的启示。根据这些事保罗说：‘所以不拘在饮食上，或节期、月朔、安息日，都不可让人论断你们。’前半段，保罗指出了禁戒食物的错误，因为当时有人以为有些食物不洁净，所以禁戒这些食物就可以让人圣洁。

稍后保罗又指出禁欲主义的错误：

‘你们若与基督同死，脱离了世上的小学，为什么仍象在世俗中活着，服从那“不可拿、不可尝、不可摸”等类的规条呢？这都是照人所吩咐、所教导的。说到这一切，正用的时候就都败坏了。这些规条使人徒有智慧之名，用私意崇拜，自表谦卑，苦待己身，其实在克制肉体的情欲上是毫无功效的。’

在这段经文中，他指出禁戒食物的错误。圣经教导我们基督徒只要节制可以吃任何上帝所赐的食物（诗篇 104:15；马可福音 7:19；提摩太前书 4:3-6）。

在歌罗西书 2:16 节的后半部分，保罗开始处理“日子”的问题：‘所以不拘是在...节期、月朔、安息日，都不可让人论断你们。’保罗在这里是主张废除安息日呢？还是主张废除和其他礼仪日同样的第七日的安息日呢？我们要从保罗所使用三个词语中找到答案：‘**节期、月朔、安息日**’。这三个词语在旧约中常常相提并用，一同作为礼仪日让上帝的子民遵守。

例如：在历代志下 31:3，这样描述希西家的改革：

‘王又从自己的产业中，定出分来为燔祭，就是早晚的燔祭，和**安息日、月朔**，并**节期**的燔祭，都是按耶和华的律法上所载的。’

尼希米的改革是这样记录的：

‘我们又为自己定例，每年各人捐银一舍客勒三分之一，为我们上帝殿的使用；就是为陈设饼、常献的素祭，和燔祭，**安息日、月朔、节期**所献的与圣物，并以色列人的赎罪祭，以及我们上帝殿里一切的费用。’（尼希米记 10:32, 33）

保罗在歌罗西书 2:16 节中所用的这三个词汇：‘**节期，月朔，安息日**’与上述两处经文的希腊文译本也就是七十士译本中所用的词汇完完全全一样。

利未记 23 章对这几个词汇加以详细注解。在这章中，摩西为旧约的教会列出了所有的敬拜礼仪日程。经文 1-3 节论到了每周的安息日：

‘耶和華对摩西说：“你晓谕以色列人说：耶和華的节期，

你们要宣告为圣会的节期。六日要作工，第七日是圣安息日，当有圣会，你们什么工都不可作，这是在你们一切的住处向耶和華守的安息日。”

从这里，我们看到当保罗用‘安息日’这个词汇的时候，他所指的是第七日的安息日。

在4—44节，摩西向旧约教会解释这些重要的节期：逾越节，和紧连的无酵节、五旬节、和住棚节。保罗把它们都归为‘节期’。

再来看，在利未记23:24-25，摩西将七月的第一天设立成为一个特别的日子让以色列人来纪念：

‘你要晓谕以色列人说：七月初一，你们要守为圣安息日，要吹角作纪念，当有圣会。什么劳碌的工都不可作，要将火祭献给耶和華。’

当保罗用到‘月朔’这个词时，显然他所想的就是上述那个纪念日。所以当保罗用到这三个词汇时，他所指的就是旧约中的礼仪日和安息日，并且指出基督徒不再有义务去遵行这些日子。

这个教导在新旧约交替时期是非常必要的。在当时很多犹太人做了基督徒之后，仍旧去遵守旧约的节期和日子。但是因为基督已经应验成就了这些节期所预表的，犹太人本来不再有义务去做这些事，但是由于他们处在这个交替过渡时期，因此他们还是有自由可以通过这些礼仪来敬拜基督。这不正是当保罗在耶路撒冷被抓时所做的事吗（使徒行传21:26）？早些时候，他也说过他想要回到耶路撒冷过五旬节（使徒行传20:16）。尽管五旬节并不是基督徒的庆典，但是从旧约到新约这段过渡交替时期，使徒和其他归信基督的犹太人仍然透过五旬节的庆祝来纪念基督所完成的救赎之工。同理，今天还有一些归信基督的犹太人还常常在家中透过逾越节表达对基督的纪念，因为基督才是真正的逾越节羔羊。

将来之事的影子

一些被错误的热心所误导的犹太信徒，他们不但要求外邦人受割礼，还要把这些日子、节期加给外邦基督徒。保罗的回应是，他拒绝一切犹太教所要求的礼仪和节期，他坚持主张在上帝的教会不可以强求任何旧约的礼仪日，因为这些日子是将来之事的影子；但实体却是基督（歌罗西书2:17）。保罗提醒我们旧约的礼仪预表了主耶稣基督和他的工作。¹基督的位格和他的工作才是上帝圣的实质和本体，一切旧约礼仪：节期、月朔的安息日、第七日的安息日不过是指向本体的影儿。

在永恒之中，上帝在基督里拣选了我们。同样在永恒之中，上

帝也计划了道成肉身和伟大的救赎之工。从历史之始，当上帝开始启示他真理之时，上帝的儿子将要道成肉身一事就超乎万事之上。启示之光照向基督，透过基督在旧约中所启示的一切事上都投下了影子。在上帝的护理当中，旧约的敬拜者只能模糊的看到基督；当时满足了基督的实体就清清楚楚显示在我们眼前。（希伯来 1:1, 2; 11:39, 40）。透过旧约中的宗教礼仪那些敬拜者仍能看到基督伟大崇高的影子。

因此，礼仪敬拜的每一部分都指向一切之事本体的那一位。那荣耀之光以如此荣美之方式照耀在尚未道成肉身的基督身上——一个世纪又一个世纪的献祭、会幕、圣殿、祭司制度、先知学校、以色列的历代君王、节期、月朔和安息日都投射出基督的身影。以会幕和圣殿来说：约翰告诉我们，道成肉身，就是基督支搭会幕住在我们中间（约翰福音 1:14）。基督宣告他就是那圣殿（约翰福音 2:19），应验了一切有关圣殿的应许。基督就是真上帝居住在他的子民中间。基督到来之后，圣殿就无足轻重不再需要了（约翰福音 4:21-24），因为在圣殿所纪念的节期和献祭不过是一个影子。

同样，每一个礼仪的日子都指向耶稣基督，以及他和他子民的相交。住棚节提醒以色列人，上帝是赐下救恩拯救他们的那一位，也提醒他们，他们不过是这片土地上寄居的客旅，在奔往永恒天城的途中，从影像走向真实。在住棚节的最后一天（也称为第八日，复活之日的预表）当祭司泼水的时候，耶稣指向他自己：‘节期的末日，就是最大之日，耶稣站着高声说：

人若渴了，可以到我这里来喝。信我的人，就如经上所说：‘从他腹中要流出活水的江河’（约翰福音 7:37, 38）

逾越节预表基督是上帝的羔羊——就是除去世人罪孽的那一位（约翰福音 1:29）。紧接着的无酵节，预表基督的复活（哥林多前书 15:23）。当祭司在圣殿里摇着初熟的麦子做的饼的那个早晨，也就是在这一天基督从死里复活了，作为睡了之人初熟的果子。

五旬节是最大的丰收节期，预表着圣灵的浇灌和万国众民聚集归向主耶稣基督。在五旬节犹太人开始了在西奈山与上帝立约，因着这个约他们成为上帝掌管治理的国度。因此，五旬节在新约成为教会的起始点——是圣灵浇灌与普天下福音丰收的开始。

以色列人在月朔有特殊的献祭和礼仪。一个月的第一天有如每周的安息日。月亮的盈亏循环仿佛提醒着人们上帝之约的永恒确据（创世记 8:21, 22；耶利米 31:35, 36；33:25, 26）。因为基督成就了所有约的应许，他将取代太阳与月亮的光辉（启示录 21:23）。

最重要的记号，曾是第七日的安息日。当亚当犯罪，上帝应许

一位救赎主。只等到他来，旧约圣徒被圈在律法之中，（伏在捆绑之下）等候他们承受产业的日子（加拉太书 3:23-26）。在他们一周结束后的安息日里，他们预见弥赛亚的到来就是那位真正安息的赐予者。当他来了，他在第七日的安息日实实在在通过为了他的子民，他留在坟墓中，经历死亡的折磨和被埋葬而完成了他受膏的工作。当他在第一日复活，他进入了他的安息。

尽管保罗没有提及安息年和禧年，它们也都在基督里成就了。正如我们在第四章提到的，安息年不仅是教导人们在他们生活上要信靠上帝，而且也教导他们渴望那一日——罪债得免罪人得释放的日子。在路加福音 4:18, 19，耶稣引用以赛亚 61:1, 2 将禧年的话指向自己。

七日中的一日——继续的模式

综上所述，新约的圣徒不再有义务去守旧约的礼仪日和旧约的第七日安息日。但在这个讨论中要注意，保罗从来没有废除在七天中保留一天为圣的道德义务。就如我们前面所看到的，在创造中上帝在七日中设立一日为圣，连同所有启示给我们的那些其他的重大的道德原则，上帝在十诫中又重申了这条义务。必须是特别的某一天，并不是律法所要求的道德要求，但在实用法中可以为了满足其道德责任而调整。因此，是一周的哪一天是可以改变的。新约废除了第七日安息日的遵守，但从来没有废除在七日中的一日要守为圣的义务。²

显然，早期教会一直守七日中的一日。为什么他们不采用其他的如三天或十天的循环？约翰欧文这样来回答：

尽管，毫无疑问的是当然可以有另一天，因为它六天特别的工作没有被精准的完成而不用七天的那个循环，一个新的循环被在新约中固定下来。但通过创造的律这一循环已被亘古不变的固定下来，任何新发明和变更在这方面已没有机会了。³

并没有任何证据表明，在历史上施行第七日安息日到第一日安息日之间有一段过渡的时期。新约教会，保留了七日中的一日来敬拜的模式，立即就开始在一周的第一日的敬拜。还有，保罗自己所做的更确信，就是他没有自己改七日的任何一日去遵守，只是跟着犹太人的礼仪日。在使徒行传 20:7，保罗是在一周的第一日和特罗亚的教会一起敬拜。在哥林多前书 16:1, 2 保罗示意他命令众教会都在一周的第一日来筹集他们给穷人的奉献。

对歌罗西书 2:16, 17 的正确理解也帮助我们解释罗马书 14:4-6

节。在这一章中，保罗正在讨论犹太人的礼仪律。就像在歌罗西，一些罗马人也提倡保留某些犹太人的食物和圣日的律。

保罗说人们非但不用再遵守犹太人的食物和圣日的律，他们也不应该要求其他的人去遵守这些律。实际上保罗在这里拿开了所有守犹太人圣日的义务。

保罗也在加拉太书 4:10 讨论了基督徒和犹太人礼仪律的关系。列出的‘日子、月份、节期、年份’指旧约中的人们方方面面要遵守的礼仪律例，加拉太人正在被沦为这旧系统的奴隶。

（加拉太人正被这旧系统所奴役）。

因此，保罗从来没有废除过要将一日分别出来敬拜上帝的义务。他反倒是废除了旧约安息日和那些礼仪日的操练。我们用 R. L. Dabney 的话来作为一个小结：

我们一致赞同的事实在这些信息中解释了使徒们的意思：在新制度被确立之后，一些归信的犹太基督徒常常把犹太教的一些操练掺杂进基督教信仰中。他们也守主日，洗礼和主餐；但他们同时继续保留第七日安息日，逾越节和割礼。在一开始他们向外邦基督徒强行推行这个双重系统；但在使徒行传 15 章中这个意向被使徒们和长老们在耶路撒冷大会所斥责。但大部分的犹太基督徒们... 继续同时遵守两个制度里的方式；不得安息的灵魂们充斥在保罗建立的这些混杂着犹太人和外邦人信徒的教会里，同时犹太基督徒继续想将传统的重担强加外邦信徒的身上；他们中一些人成为以便尼派（一些犹太基督徒），这个对称义的教义雕琢过的异端教义相信要守礼仪。

于是，对于这一日，就冒出这奇妙的景观。在小亚细亚和西方混杂的教会里，一些弟兄们星期六去犹太会堂，星期天去教会聚会，虔诚地同时守着两个日子；一些只守星期天。一些被守所有犹太人的节日和斋戒所捆绑，一些全无所谓。那些没有按着基督徒的正确理解，把这些犹太律例看为不必要的信徒们，他们的良心在这种差异中被深受捆绑和触怒。使徒们写这些信就是为了平息这些烦恼。这是我们迄今为止所认同的。

我们再一次声明，那些可怜的‘日子’‘月份’‘时辰’‘年份’，‘圣日’‘月朔’和‘安息日’使徒们只是单指犹太人的节期。基督徒的节日——星期天（主日）在这里不是一个问题；‘因为就遵守这日的问题，在基督徒的众教会中是毫无争议的。’不论是犹太还是外邦基督徒都同样赞同在其中有成圣意义的普遍性。当保罗提到关乎这日，或不关乎这日都不是最重要的。就像对待吃肉还是不吃肉的问题一样，中立和公允的解释是：他的意

思就是这就是那些有争议的日子，而不是什么别的日子。当他暗示那些无辜的‘看日日都一样’的信徒，我们应该给予理解，对那些日子每个人都有不一样的解释——但不是针对基督徒的星期天（主日），因为这一日是毫无争议的。⁴

两个功课

看过了保罗所奠定的这个原则，我们会得出两个非常重要的功课。第一，保罗清楚的维护新约教会不再遵守第七日的安息日。安息日会和基督复临安息日会两个组织宣称因为第四条诫命是有永久约束力的，所以教会必须进行遵守第七日安息日。

这些组织固执己见的认为早期教会是在第七日安息日敬拜，只是后来的君士坦丁和随后的教皇们将敬拜的日子改到了每周的第一日。他们如此辩护：

人们守每周的第一日，是因为早期的叛教者的教会从异教徒那里借用了这个习俗，并传给了新教教徒。异教徒在星期天敬拜太阳...

星期天从来都是异教徒敬拜的日子。一直都是被献给太阳上帝的日子...从异教徒的太阳神崇拜我们给那日得名‘太阳日’（星期天）。这种被厌恶的事在以西结的世代被操练施行，先知说：‘他又领我到耶和华的殿的内院。谁知，在耶和华的殿门口，廊子和祭坛中间，约有二十五个人，背向耶和华的殿，面向东方，拜日头。’（以西结 8:16）⁵

很多基督复临安息日会的人解释在启示录第七章中十四万四千人的印为第七日的敬拜，并将但以理书 7:25 作为异教徒把日子改到一周的第一天的预言。

就算如果有初期教会（包括外邦人）在第七日的安息日敬拜的证据（何况并没有任何这样的证据），也没有人能避开那些在一周的第一日敬拜的证据（使徒行传 20:7；哥林多前书 16:1, 2；启示录 1:10）。也没人能避开在歌罗西书 2:16, 17 对守第七日安息日的禁令。非常不幸的是使徒们的禁令和操练对安息日会的人们毫无分量。一位安息日会的作者说：‘干脆就明说吧，就算是找到使徒们支持星期天的证据，对于圣经基督徒来说还是拒不接受。就是使徒也不能改变上帝的律法。’⁶他们对他们的‘先知’Ellen G. White 的委身已经决定了他们此种对待新约的傲慢态度。在他们的观念中，这些‘先知’有上帝神圣的权柄并且可以凌驾于使徒之上。但圣经清楚的教导是：第七日的安息日已经废止了。

第二个功课对于教会到底应该在哪一天敬拜的整个讨论是至

关重要的。如果保罗只是废除了第七天的安息日而不是守七日中一日的道德原则，那我们该怎样判断是哪一天呢？我们有两个选择：或圣经启示我们合宜的一天，或教会可以选择一天。很多从头到尾考察教会历史的人，包括加尔文也教导教会当有一日来敬拜，教会可以选择这日。教会非常合宜地因为主的复活选择了第一日。真正意义在此是如果教会愿意，她有自由去改变这个日子。路德在大要理问答中教导：

绝大部分人被商务所缠累，必须在每周选一些天来关注这些事宜。因为有主日这个没有伤害的习俗可以确保全体一致的赞同，不必要的创新才是唯一带来混淆的原因。⁷

加尔文表达了他的认同：

尽管安息日已被废除了，但这里还有机会为我们存留：

(1) 在规定的日子一起聚集来聆听上帝的道，剥开那奥秘之饼还有会众的祷告...

(2) 让仆人和劳苦做工之人得以休息... 我们用这些作为保证教会秩序的补救之需... 同时我们当一起遵守教会所设立的合法次序，如听道，执行圣礼和公众的祷告。⁸

对这日，加尔文还相信使徒教会智慧的选择了第一日，因为这是基督的复活之日。他说：‘并不是我格外钟意‘七’不放，想要就此迫使教会服从（就范）。我不当谴责教会有其他上帝圣庄严日子来聚集，在这里没有任何迷信之处。’⁹

但根据保罗的罗马书 14 章和加拉太书 4 章，没有任何人和教会有特权为他人设立一个日子。因此，如果我们禁止在第七日敬拜，也就不能立定另一天，唯一可行的是上帝新定了一日。再一次引用 Dabney：

如果我们要成功的证明安息日是一个永久的制度：证据会无懈可击。所有人在任何时间都在摩西十诫的永久律的命令之下去遵守安息日；‘就是天地都废去了，律法的一点一画也不能废去，都要成全。’使徒，在歌罗西书 2:16, 17 清楚地告诉我们第七日的安息日不再是我们的安息日。那会是哪一天？必定会有一天来替代；哪一天才是真正的替代日——主日？律法没有被废除；不能被废除。但是保罗显给我们那个日子被改变了。如果不是第一日，那该是哪一日呢：没有其他任何的日子有应许的影儿。必须是这一日，既不是别的日子，也不能没有这一日；综上所述这就是那个日子。¹⁰

那么上帝是怎样向教会显明这日子的改变的？我们将在下一章中回答这个问题。

第八章：第一日的安息日

希伯来书 4:9, 10

在前三章当中，我试着挪开一种不恰当的假设 - 就是以新约反对安息日。在第五章和第六章中我们学了基督的教导，看到他并没有废除对安息日的遵行，他所废除的仅仅是犹太人将安息日弄得面目全非的人为规条。事实上，基督重新修复了那日，并且就如何遵守安息日的事上给了我们切实可行的教导。在第七章我们查考了保罗的教导，发现他并没有废除七日中当守一日为圣的道德原则，他所废除的只是以第七日为安息日以及犹太人其他的各样圣日。

基督徒安息日的设立

如果七日中当守一日为圣仍要继续，而我们又不再遵守以第七日为安息日。那我们应当守哪一日才对呢？一些人说只要教会喜欢任何一天都行。在前一章已经证实，我们不可以以教会的偏好来定这日子，因此，事实上从使徒时代直到如今，教会几乎是始终如一的在星期日敬拜。威斯敏斯特信仰告白论到这日说：这圣日从世界的起头直到基督的复活都是一周的末一日；从基督的复活开始，就改为一周的头一日（创 2:2, 3；林前 16:1, 2；徒 20:7），在圣经中称这一日为主日（启 1:10），并且要持守它作为基督徒的安息日，直到世界的末了（出 20:8, 10 同太 5:17, 18）。¹

改变日子的根据是什么？我们借着查考希伯来书 4:9, 10 来回答这个问题。²这段经文始于 3: 7 节终于 4:13，希伯来书作者以这些经文作为他论点总结的起始。

希伯来书是针对那些已经归入基督，却因试探又想重返犹太

教的犹太人而写的。这卷书展示了在拿撒勒人耶稣里上帝完成了他立约的目的。为了证明这事，作者论证了在基督里上帝完成的一切救赎之工。Richard Gaffin 对这段信息给了非常有力的总结：

希伯来书作者开篇就给了全书一个鲜明的末世性、及救赎性的历史定位：上帝古时‘多次多方’‘借着先知’‘晓谕列祖’，’与上帝在‘末世’‘借着他儿子’（1:1-2）‘晓谕我们’这种极致形成鲜明对比。上帝的儿子在‘末后的日子’也就是当今现在所扮演的最终角色在 9:26 节更为清楚。‘基督在末世显现一次，把自己献为祭，好除掉罪’；是作为末世历史的根基将新旧两约的世代区别开来。基督的受死和升高登基宣告了末世的到来。由此，透过圣经与圣灵教会就有了‘觉悟来世权能’的经历（尝到上帝善道的滋味）。同样，‘救恩’是由上帝的话在‘末世’‘借着主’（2:3；cf 1:1-2；6:9）于今日产生的结果。同样，信徒已经来到了永生上帝的城邑，就是‘天上的耶路撒冷’（12:22）就是今日被清楚地描述为‘末后共聚的总会’。（12:22-24）³

同时，将来的事还没有完全实现，基督再来之时一切都会完美（9:26）Gaffin 这样说：

‘对于信徒而言，主的再来是为拯救他们（9:28，cf. 1:14；6:9）。‘常存的城’是他们今天仍在等候寻求的；那是‘将来之城’（更美的家乡）（13:14；cf. 在 11:10, 13-16 中‘家乡’与‘城’都表述相同的意思）。上帝儿子的‘显现’‘救恩’‘天上的城邑’，总之，所有末世的景象与人物，不论现今的还是将来的尽都呈现在作者的视野之中’。

就‘救恩’属性在现今和将来之间的张力构成了希伯来书的主题，就是劝诫犹太基督徒要坚忍。如果他们又回到犹太教的老路，他们会为了那些影儿和仪式而弃绝福音完全的成就，他们也将不能进入上帝的安息。当然，一个真正得救的人不可能永远的失落，但还是有这样的危险，在教会中，有一些人虽然做了认信的宣告，但却从来没有经历过上帝救恩的大能。一个小小的认信告白并不能带来救恩。（我们并不能因着一个小小的认信告白而得救）。真正的信心是个人完全委身于安息的应许当中并在生命中显明与之相配的坚忍。

作者对希伯来人通过提到以色列的后代在旷野的背逆指出不能进入安息的危险。尽管，那些以色列人虽然有第七天的安息日和在迦南地的安息的应许在他们心里，他们却因为他们的不信而不能进入安息。作者也提醒希伯来的基督徒应许的安息，当约书亚带

他们进入迦南地时，上帝在创造中所设立的第七日的安息并没有实现。他的这些结论基于诗篇 95:7-11：

‘惟愿你们今天听他的话：

你们不可硬着心，象当日在米利巴，

就是旷野的玛撒。

那时，你们的祖宗试我探我，

并且观看我的作为。

四十年之久，我厌烦那世代，说：

‘这是心里迷糊的百姓，

竟不晓得我的作为！’

所以我在怒中起誓，说：

‘他们断不可以进入我的安息’。

大卫是在约书亚带领以色列人进入应许之地之后很久才写了这话，他在表明，进入应许之地的安息并没有成全上帝在创造时应许的安息。因此，应许还悬在那里，对于上帝的子民有一个进入那真安息的当务之急（4:7, 8）。上帝所应许的安息是在基督里才被成就了，凡是相信他的人都开始参与在那实际当中。但是只有当他们真正的坚忍和等候才可能进入基督的安息（3:6）。如果他们背逆，就会像以色列人的后代在旷野中因为不信而不能进入应许之地一样，而不能进入真正的安息（3:16, 17； 4:1, 2）。也象以色列人在旷野里，他们都是朝圣的过客。他们专注于天上的事，——就是主耶稣基督所赐予的永远的安息：‘我们务必竭力进入那安息’（4:11）。

作者在 4:9-13 节总结了他的劝诫。他用第 9 节引入这部分，‘这样看来，必另有一安息日的安息，为上帝的子民存留’。连接语‘这样看来’是引出对 4:3-8 的争论的一个总结。因为还有一个安息日的安息为上帝的子民存留，希伯来人再也不会往回看，而是对将来充满信心。因为提及上帝的子民，作者平行对比了上帝在旷野之地的子民和上帝在新约教会的子民，他说：安息日的安息和它当中所应许的永远的生命在上帝新约教会的子民中成为实际。

守安息日

这个词翻译为‘安息日的安息’（Sabbatismos）是非常独特的用法，在圣经中仅仅使用过这一次。希腊文写作的罗马传记文学家、散文家、以及柏拉图学派的知识分子，普鲁塔克的《掌故清谈录》是现在唯一找到的使用这个词的书，根据一些版本，他将这

个词用以描述宗教性的安息。⁵因此，这个词是与信仰有关的敬虔词汇。

在圣经中，虽然这个词的名词形式只在希伯来书 4:9 中用过一次，但是它的动词形式‘守安息日’(sabbatizo)在七十士译本的希腊文圣经中却多次使用过。⁶出埃及记 16:30 第一次用到这个词的动词形式，‘于是百姓第七天安息了(sabbatized)’；这样，他们就在安息日安息了。我们在本书的第二章提到这处经文‘上帝告诉他们不要在第七日收取吗哪，因为那日是安息日(出埃及记 16:29)。当他们顺服上帝并守安息日时，他们就安息了。

圣经每一次用到这个动词都涉及‘守安息日’的观念。就如，利未记 23:32 节提到上帝的子民在节期中敬拜的时候这样说：‘你们要守这日为圣安息日，并要刻苦己心。从这月初九日晚上，到次日晚上，要守为安息日。’‘守安息日’就是这个词的动词(‘Sabbatizo’)。在利未记 26:34, 35 节中又用到安息日的这个动词形态，就是土地享受安息(对比历代志下 36:21)。上述的所有例子当中，都使用了安息日的动词形态(‘Sabbatizo’)就是去守安息日。这些都是由希伯来语‘去守安息日’翻译而来的。

早期基督徒作者伊格内修斯用这个词的动词形态，描述了旧约中对安息日的遵守。论到从第七日变更为第一日时他这样说：‘不再为第七日的安息日而活，但为第一日的主日而活...’⁷，所以，这个词的动词形态是特指对安息日的遵守。因此，不论这个词名词形态——‘安息日的安息’是否曾经在其他地方出现过，或是希伯来书的作者特意造了这个词，他对于七十士译本用的是动词形态——‘守安息日’必定非常熟悉。所以，希伯来书的作者是为了一个特别的目的而精心选用了这个特别的词语。

希伯来书 3 到 4 章从头到尾，作者本来一直采用一个普通的词‘安息’(katapausis)⁸来描述上帝的安息，那么这个词既用来形容永远的安息，也用来形容神子民在第七日的安息，以及进入迦南地的安息。但是为什么希伯来书作者特意在第 9 节中选用(‘sabbatismos’)‘另有一安息日的安息’这样独特的词汇呢？

希伯来书的作者在这里独具匠心的使用这个特殊的词汇，有其用心良苦之意。他想要强调的是上帝所应许的那永远的安息还没有成就；虽然进入那安息的应许已经赐下，但是要能够进入必须有坚忍的信心也就是说，虽然一个人现在因着耶稣基督里的信心已经进入属灵的安息。但是只有当一个人最后进入永远的安息与荣耀时，这样的安息能完完全全的实现。因此，希伯来书的作者这里强调的是在进入这永远的安息的过程中所需要的坚忍。

如果上诉就是作者全部所要说的，他完全可以只用另一个词语‘安息’（katapausis）。实际上他在希伯来书4:11节已经使用这个词——‘我们务必竭力进入那安息（katapausis）...’希伯来书作者使用了‘sabbatismos’（另有一安息日的安息）也并不是为了文体上的多样性的缘故，作为katapausis的同义词来使用。如果仅基于文体多样性的目的，那么这样的用法在稍后的讨论中就讲不通了。由此我们可知，作者选择这个独具匠心的词汇是出于深思熟虑的神学目的。希伯来书作者选用了这个词汇‘sabbatismos’的原因不仅仅是强调属灵的安息，更是要透过这个词汇来表达对安息日的遵守。因为那永恒荣耀中的安息对新约中的子民而言仍然是尚未成就的将来盼望，他们要透过对安息日的继续遵守来表达对那永远安息与荣耀的盼望。

综上所述，神学上救恩的完成并没有抹去继续遵守安息日义务，反倒是要求继续保留。尽管我们不需要强化或重申旧约中的礼仪命令，但因为安息日实在具有礼仪和其特别的重要性，所以上帝在新约中给了我们清楚的指引。还有哪本书比希伯来书更好的重申了安息日的遵守呢，在希伯来书中最清楚的教导了，为什么旧约中所有的礼仪律都在基督里成全了，也同时都废除了。A. W. Pink 总结道：

‘在这里是上帝的灵清楚地、肯定地、毫不含糊地宣告：‘有一安息日为上帝的子民存留’。没有什么比这更清楚无误的了。值得注意的是这个陈述出现在这封特别的书信中，因为这封书信的主题就是基督教对于犹太教的超越性；这信是写给那些被称为‘同蒙天召的圣洁弟兄们’。所以，不容置疑希伯来书4:9直接针对的就是基督徒的安息日。因此，我们极为慎重严肃地宣告，如果任何人说没有‘基督徒安息日’，这人就是直接质疑新约圣经’。⁹

所以，就如旧约中上帝的子民曾有对将来安息的应许之日，并在其中安息；同样新约中上帝的子民——教会，也有对将来安息的应许之日，也在其中虔诚安息。

这日的确立

这段经文不但确立了现在还有一安息日存留的准则，而且这段经文也确立了‘守这安息日’的日子。希伯来书4:10节为第9节经文给出了缘由和解释。注意，作者说‘为’，他的意思就是‘因为’。‘有一日为上帝的子民存留’是‘因为那进入安息的，乃是歇了自己的工，正如上帝歇了他的工一样。’

希伯来书 4:10 节将基督从他的救赎之工中安息，与上帝从他的创造之工中得安息作为对比。很多解经家将第 10 节都解释为信徒转离罪在基督里得安息。¹⁰ The New International Version 将这节经文翻译为‘那进入安息的人，就是歇了自己的工，正如上帝歇了他的工一样。’ The Revised Standard Version 这样说：‘那进入上帝的安息的人同时也歇了他自己的劳作就像上帝歇了他自己的工一样。’ The New American Standard Version 的翻译更接近本来的意思：‘对那个进入上帝的安息的人同时也从他自己的工中得安息，就象上帝也歇了他的工。’ The American Standard 1901 和 Authorized Version (King James) 的翻译是最接近希腊文原文的：‘对那个进入他的安息的人，他自己也同时歇了他的工得安息（他同时也从他自己的工中得安息）就像上帝歇了他自己的工一样’。

约翰·欧文就这节经文是应用于基督的安息，而不是信徒的安息给出三个理由来解释。¹¹

第一：将信徒的工作与安息和上帝的工作与安息对比是非常不合宜的。因为将罪人在罪中并自以为义的工作和上帝的创造之工来对比是非常不合适的。

Gaffin 也指出：上面那些解经家们的解释，就是认为那节经文的安息是对罪人而言的解释，似乎没有察觉到直接把罪人的工作和上帝的工作相提并论是多么不和谐和刺耳的论调。新约圣经有任何一处将人们从他们自己‘必死的工中悔改’得安息来和上帝从他创造之工中的安息有过类比吗？当我们说这种浮想联翩的论调对新约作者实在是全无可可能的，这并不是夸大其词。¹²

如果说对比罪人的工作和上帝的工作是不合宜的，那么对比两种安息也是不合适的。提到上帝的安息，希伯来书的作者是建基与创世记 2:2, 3；对比希伯来书 4:4 上帝的安息不仅仅是从特别的创造活动中停止，而且是喜悦地欣赏他完成的创造之工。信徒从他们的工作中停下来休息并不是停下来欣赏自己所完成的事，只不过就是从罪的后果（汗流满面才得糊口）的劳作中稍作停顿。因此，平行的经文并不是信徒从自己的工中得安息和上帝从自己的工中得安息的对比。

欧文的第二个论据来自于“名词复数‘的变更。自始至终从希伯来书 3:7 到 4:11，作者提到信徒的安息一直使用复数：4:1，’因此，我们当畏惧...’；4:3，‘但我们已经相信的人得以进入安息...’；4:11，‘我们务必竭力...’但是在第 10 节，他提到一个独立的个体，‘那一位...’。这里用单数名词是指上帝子民

之外的那位，就是这一位进入了他的安息如同上帝进入了上帝自己的安息一样。

一些人说单数名词也可能是指前面9节中提到的‘人们(上帝的子民)’，因为希腊文‘人们’是一个集体名词(单数名词可以代表团体)。尽管‘人们’可能做单数动词和单数关系名词，但希伯来书的作者定义‘人们’用的是3:12节当中的复数‘弟兄们’。在希伯来书7:5，在同样的语法结构中，作者是用‘弟兄们’来定义‘人们’并用了复数名词‘他们的’和复数分词‘亚伯拉罕身中生的’。更进一步，他在第10节中用了两次名词的复数形式，‘他歇了他的工’和8:10单数名词‘子民’。因此，没有什么将第10节中的名词‘他’和第9节的‘子民’联系起来的依据。所以第10节指的是单数独立的个体，鉴于此，从希伯来书3:7到4:11进入安息的责任是作为复数交给全体上帝的子民。

这把我们带向欧文的第三个论据。在第10节，作者所描述的那个安息是已经被完成了的，但在第11节作者清楚的指出信徒们进入安息的责任仍然存留。虽然，我们是参与在上帝的安息之中，但直到我们最终在天堂与基督同得荣耀之前，我们不能完全进入那安息。Gaffin意识到这个问题，所以他解释第10节是指将来的安息。但这个解释在语法上是不成立的。(参照注脚12)

也有人说：‘为什么用不定冠词来提到基督?’ ‘用这种方式提到基督不是很尴尬吗?’ 这部分从始至终不就是在对我们说基督和他的安息吗?。记住劝诫是从3:6节就开始了：‘但基督为儿子，治理上帝的家；我们若将可夸的盼望和胆量坚持到底，便是他的家了。’ 第11节指向‘那安息’；也就是说在基督里的安息。还有，第14节提醒我们基督进入了他的安息。根据语法一个人要‘进入了’必须是过去式，已经发生过的。另外，把信徒从必死的工中得安息与上帝从创造之工中安息对比是相当不合宜的。所以，我看到没有其他的解释可以替代第10节的经文是指向基督的。

创造和救赎

对上述问题的理解展示了在上帝的创造之工和救赎之工之间的对比。作为对创造的总结：上帝在第七天就安息了并宣告他工作的完成，并喜悦那工，而且还应许了永远的安息，就是在亚当的工作之约中所应许的。当亚当破坏了约，上帝重新透过救赎主来恢复那永远的安息。第七日的安息指向那安息。

上帝儿子在一周的第一日从他的救赎之工中安息了是一个记号 --- 就是他的工已经完完全全地被成就了不需要添加任何的工

作了（他的工作是创始成终的工）。基督复活进入他工所成就的喜悦中，并且确定那永恒的生命已经被赎买了（以赛亚 53:10, 11；希伯来 12:2）。因着他所做的，那日子被改变了。Vos 这样说：

由于旧约时期人们还在期待弥赛亚的到来，很自然的劳作之日被放在前面，休息日在一周的末了。我们——在新约之下，是在回头看基督所完成的工作。尽管，安息日仍是一个我们盼望最后永远的安息的一个记号，我们还是因着基督所成就的所以先来庆祝。旧约中上帝的子民还在特别的时期——救赎还没有完全实现。所以，劳作在先和休息在后体现在他们日常生活中。新约教会时，预表都已成就，所以没有特别职责要履行。但在新约有重大的历史事件要纪念，通过基督和进入他里面和他的子民透过基督到达那永远的安息。我们远远没有充分地体会到早期教会对当时所出现的情形那种深刻的感受，尤其是弥赛亚复活所带来的震撼。尤其是弥赛亚的复活与他们而言不亚于全新的第二次的创造。他们觉得有必要找到一周中的全新的一天来表达和放置这安息。信徒们知道他们自己就是这满足的安息的分享者。如果第一个创造要求在次序中的一日，那么另一个也要有一日。这是一个惊人的发现，我们的主死在犹太人安息日的前夕，所有一周又一周那些劳作的末了，预表他的工作和其完美。基督进入了他的安息，所以这一个处在交界点上的犹太安息日，正如所发生的那样，被一同埋葬在坟墓中。¹³

在旧约中已经将复活的安息暗示在住棚节第八天的高潮中：‘七日内要将火祭献给耶和華。第八日当守圣会，要将火祭献给耶和華。这是严肃会，什么劳碌的工都不可作’（利未记 23:36）。这个在节期末期的高调安息日代表了给朝圣者应许的安息。被很多在一起庆祝年例节期的人都看到了。¹⁴当约翰在约翰福音 20:26 提到每周的第一天就像那周的第八天时，‘过了八日’，显然住棚节第八日的画面在他心里。我们将在下一章看到历史中的安息日，早期教会一直把第八日用一个专门的术语来指复活敬拜的日子——‘一周的头一日’。当教会庆祝主耶稣基督的复活，他们把它和诗篇 118:24 宣告的第八日联系起来，‘这是耶和華所定的日子，我们在其中要欢喜快乐。’Wilfrid Stott 给我们一些神学背景：

现在我们必须就这两天之间的联系来考察，‘星期天’本来最早的名称就是‘第八日’... 我们也当回到旧约圣经来看这词的出处，在早期教会中，普遍接受‘头一日’作为主复活的纪念和基督徒聚集敬拜，看到这联系，在旧约中的‘第八日’和新约中的‘头一日’连在一起。最相似的地方在利未记 23:36-39. 这是在描述住

棚节。第一日和第八日是特别的日子。在第一日和第八日有圣会。也不做‘劳碌的工’... 这些日子是节期... 在上帝面前所守的，你们要安息... 你们要欢喜快乐... 在上帝面前...。还有其他‘第八日’参考相联系。这个主题当然也和割礼和进入圣约相联系。

很有可能这种影响力，旧约当中第八日本身的节日欢庆和休息的属性影响了早期基督徒的思想... 基督复活后第二次出现在门徒中间，他们心中的印象感受也可能把他们带向那样的欢喜快乐。¹⁵

一周的头一日

使徒们被圣灵感动，他们从第七日改到庆祝永远的安息的头一日。旧约的人们在展望救赎的完成，所以他们守一周结束的安息日。在安息的赐予者完成了他的工作，新约教会守基督进入他的安息那日为安息日，重要的是，尽管我们在等候完全得赎的日子，但我们已经开始参与在安息之中。

教会必须意识到，日子的改变首先是从基督在那周的第一日从死里复活开始的，新约的记录证明这一点。Lange 这样看待约翰福音 20:16：‘门徒们已经为星期天做了最为重要的贡献，他们在第八日的聚集就是最好的证明。’¹⁶ Philip Schaff, Lange’s 补充道：

‘这就是‘主日’历史的开始，除了在法国历史上疯狂残暴的短暂统治期之外，这个日子在基督徒的土地上没有被打断过。星期天就在这里，是被我们的主自己所指定的并他的同在，并作为虔诚的，公众敬拜所尊荣的日子。这日会一直存留到世界的末了。上帝的道和上帝的日子是不可分割的，它们是上帝的教会的核心’。¹⁷

上帝的道和上帝的日子是不可分割的——这样的理解是使徒的实际生活所制定的。在使徒行传 20:7 教会在一周的第一日一起聚集讲道还有圣餐：‘在七日的第一日，我们聚会掰饼...’很明显的那已是他们的惯例。路加不是说：‘七日的第一日，我们一起向保罗告别，’而是说：‘七日的第一日，我们聚会掰饼的时候，保罗因为要次日起行，就与他们讲道。’所以，在那时的早期教会在七日的第一日教会敬拜已成惯例。

在哥林多前书 16:1, 2，保罗显然认为教会知道这个特别的日期：

‘论到为圣徒捐钱，我从前怎样吩咐加拉太教会的众教会，你们也当怎样行。每逢七日的第一日，各人要照自己的进项抽出来

留着，免得我来的时候现凑。’

因为已经是加拉太教会的惯例，同样在哥林多他们也是在七日的第一日聚集敬拜，还有为圣徒筹款捐助。保罗不是教导人们在家里把钱留好，因为他不想等他到了在临时凑钱。保罗是教导教会在每周的第一日都要筹奉献，这就是使徒教会忠实地在每周的第一日聚会的另一个有力证明。

使徒约翰称这日为‘主日’：‘当主日我被圣灵感动，...（启示录 1: 10）。约翰使用这个词（Lord’s）的意思是：这一日单单属于主耶稣基督。这不是经常用的那个短语，‘主的日子’，这个‘主日’（Lord’s Day）的意思是‘这日是属于主的’。¹⁸这个用法只在新约中另一处还用过一次，保罗在哥林多前书 11:20 用来形容主餐（Lord’s Supper）。主餐不是平常的一餐，而是专门单单只‘属于’主的，被指定用来庆祝他的救赎大工和与他子民相交的恩典。同理，七日的第一日称为‘主日’是因为这一日是专门‘属于’主的，也被指定用来纪念他成就的救赎之工以及与他子民相交的恩典。

基于这些理由，我们在第一日敬拜而不是第七日。我们也同时从希伯来书 4:9, 10 学习到遵守安息日是为上帝的子民存留的，还有他们守第一日的安息日。Dabney 写到：

‘下一处要援引的是希伯来书 4:9。这节经文（连同上下文，必须谨慎来理解）教导：作为为信徒所存留的将来永远安息之盼望，也为我们保留一个地上安息日作为先兆。整章中需要注意的解释重点是：上帝有永远的属灵安息；他邀请旧约的信徒来分享它；这是比以色列人在迦南地定居更高的事，因为在约书亚完全安置以色列人在地上的安息之后，上帝的安息仍指向将来更远之事。第七日安息日是对上帝的安息的回顾和纪念。那是在旧制度之下，同样，在新约新的制度下，属灵的信心介入上帝的安息中，如果将其排除在外就是不信。但是上帝的安息是远比在迦南地有一个居所更为重要的事，虽然约书亚已在迦南安置了以色列子孙的世代过去那么久远了，但在诗篇 95 篇还在重申这事。在希伯来书 4:9，那里还为上帝的子民在新的制度之下存留着一个安息日；因此才有 11 节，我们务必凭着信心竭力进入上帝属灵的安息。现在，我们要注意，贯穿整段经文‘上帝的安息’和‘安息日’是不同的两个词。因为使徒们的判断是，因为在新的制度下上帝仍旧向我们提供他的‘安息’，所以就有一个相应的在新制度下为我们存留的安息日来遵行。这是什么意思呢？是不是说守安息日是将信心和‘安息’等同一呢？但是第七日并不等同于那个‘安息’；第七日只是对将来

永远之安息信心的一个记念和象征。所以，现在守安息日是那个‘安息’的记念和象征。因为安息是我们的，所以遵守安息日也是我们的；天上和地上的预表在两个制度和时代中一样的。¹⁹

我们探讨了新约中守安息日的道德义务，让我们将注意力转向对新约中上帝的子民对安息日的使用。

第九章：公园的历史和它的使用

我们都知道只是有选择性的看待历史，历史就可能被扭曲用来去证明任何事。人们经常在争议中为了迎合他们的目的而滥用历史。但是，历史在记录上帝的护理、信仰的记录以及教会实际生活方面是非常有价值的。没有人能够低估我们可以从中吸取教训和历史本身的重要性。当然，仅仅只是因为教会历史中一些有影响力或敬虔的人相信或做了什么并不能就被认为是正确无误的，但是历史给我们一个机会，我们可以越过我们自己文化背景局限性和偏见，从历史的角度看经文。

有这个概念存在心里，我想带你浏览一下基督教会就安息日也就是主日的看法。从上文中我们注意到，从古代的以色列，人们一直就如何使用安息日争论不休。今天，那些拥护取消安息日的人常常想从教会历史中找论据。自从使徒以来教会到底是怎样看待这一日和它的使用的呢？建构威斯敏斯特信仰告白和要理问答的那些清教徒们从教会关于主日教导的主流中分离了吗？我们将简略地看到改教运动为止，教会关于主日的教义和实际执行情形。我将这段历史归为三个时期：早期教会（100-500）；中世纪教会（500—1517）；教会改革（1517--1700）。

早期教会

想把早期教会对任何情形的看法做一个普遍性的了解是困难的。对于那些与使徒生活年代最为接近的人们，用系统化的方式来掌握和了解真理是非常困难的。他们毕竟是先驱——‘第一代

的土地测量员’——努力寻求去了解基督和使徒的教导。这项任务是艰难且巨大的。圣经不是一本神学教科书，但却是一本历史、诗歌、先知书和书信的汇编。教会有责任去探索圣经教导并将其真理系统化。就像两三岁的小孩子，她早期的步子经常是步履蹒跚。早期教会先辈的言论不自相矛盾就很好了，但也常是含糊不清的。

比如，早期作者Origen就圣子和圣父的关系的理解就不是很清楚。直到325年的尼西亚会议，教会才就圣子的神性清楚的制定了正统的理解，而这些教导真正在教会中落脚又过了好几十年。

很清楚，这就是当时关于安息日教义所处的情形。一些人声称，早期教会的人们并不是在每周的第一天敬拜，直到第四世纪的君士坦丁时代，人们才开始在第一天敬拜。还有人说，尽管人们是在第一天聚会，但其目的也只是为了敬拜，并没有投入一整天的时间来敬拜和侍奉上帝。但我相信，如果仔细阅读早期作者所呈现的，就会发现他们不仅是在第一天敬拜，而且人们也停下工作将一整天投入在敬拜和侍奉中。固然在早期基督徒中有大量的奴隶，这些人在外邦文化中大概除了敬拜再没有什么自由。不论如何，基督徒的群体还是委身守这一整日为圣。

一部分反对的声音源自于早期教会反对守安息日作者的言论。而这些言论是出自于一个不正常的犹太教徒。对于早期教会，犹太教是一个否认基督的、迷信并且是律法主义的信仰。早期的基督徒错误的认为犹太人所行的是来自于旧约。与犹太人的论战中，基督徒否认犹太人的安息日，因为他们认为犹太人的安息日是旧约礼仪系统的一部分。因此，他们常常就安息日的问题与犹太人竭力论战。历史学家，Philip Schaff，《教会先辈们的话》的英文版主编说：‘这里曾有一种热衷于贬低犹太人律法的倾向，为的是证明基督徒制度的自主原创性。’¹Wilfrid Stott 这样写他们对安息日的态度：‘它是一个以色列人旧约的记号... 早期教父们对安息日的态度是，因为整个体系都成为过去，会幕、献祭、割礼、洁净和不洁净，到安息日就只是一个记号而已...’² 我们在伊格那修（Ignatius 37-107）的书中看到这个例子（ca 100）：

‘不要被毫无意义的奇怪教义或陈旧寓言领入歧途。如果到现在我们还是靠着犹太教活着，那我们要承认，我们还没有接受恩典... 如果那些从旧的习惯中出来步入新希望中的人，不再按着安息日而活，但是遵行主日，此时的我们才是透过基督和他的死而勇往直前。’³

很多早期教父把犹太人的安息日看做摩西律法束缚中的一部分。Justin Martyr（ca 100—165），在与一个犹太人的对话中，

坚持说在摩西以前的族长们不守安息日，那个时候的基督教不要求任何特别的安息日，但是永远的安息日，‘此外，所有的义人，已经提到：尽管他们坚持，不是安息日可以讨上帝喜悦。’⁴他接着说上帝之所以给他们安息日是因为他们心硬。⁵

爱任纽（Irenaeus 115—ca. 200）写到亚伯拉罕，‘那个人虽不是因为那些事情称义的，但那些事是作为记号赐给人们的，这个事实表明，——亚伯拉罕自己没有行割礼也没有遵行过安息日，“亚伯拉罕信上帝，就算为他的义”...’⁶

特土良（Tertullian ca. 160-230）在《答犹太人书》中主张，安息日是暂时的，随着基督的到来而被成全了：

*因此，非常明显暂时的安息日表明的是对永远之安息的预表；肉身的割礼也是预表灵性的割礼；.... 诸如此类... 所以，我们必须要求期待一位新律法的颁布者；一位新约的后裔；一位献新祭的祭司；和一位新割礼的洁净者；一位永远安息日的遵行者。他废止旧法，创立新约，献上新祭物，阻止旧礼仪。废止安息日就如同废弃了肉体的割礼一样。*⁷

犹太人乱用安息日是个周而复始的话题。人们指责犹太人在这一日‘无所事事’... 他们没有按着上帝喜悦的方式去使用这一日：——学习圣经只加增了头脑的知识，反倒在闲懒、跳舞在那些享乐方面堕落。⁸

另一方面，早期教父也深信主日取代了安息日。Schaff 写道：

*教父们没有把基督徒的星期天作为宪法来看待，他们把星期天看为是犹太人安息日的替代日，基于此，这一天与第四条诫命最初上帝在创造后的休息的关系，远不像与基督的复活和使徒的传统的关系更为紧密。*⁹

循着使徒的先例，早期教会用一周第一日的敬拜取代了一周第七日的敬拜。Schaff 说对于日期的改变没有任何疑惑，这一改变是从使徒开始的。¹⁰ 他们把‘第一日’称为‘主日’，也就是前一章我们在利未记 23 章中看到的‘第八日’。Justin Martyr 说：教会在星期天聚集敬拜，一周的第一天。就是在星期天，不论是住在乡村还是城市我们聚集一处宣读上帝的话。在这一日一起敬拜是我们的共识，因为在第一日，上帝在黑暗和混沌中开始他的大工，创造世界；耶稣基督——我们的救主也在同一天从死里复活。¹¹

明白这一天是属于上帝的，并且是在一种极为特殊的方式中属于上帝，教会立即就采用了约翰所用的词‘主日’（启示录 1:10）。¹² 在《十二使徒遗训》（第二世纪早期）‘主日’这词

就被用来表述敬拜的那日：‘在主定的主日，聚集一起，掰饼和领圣餐，¹³ Ignatius 将主日和基督所成就的工作相联系：‘就如同那些曾行走在旧习俗中的人看到新希望，不再活在旧的安息日中，而是主日，在这一日中我们的生命透过他和他的死而成长...’¹⁴

第三个用来强调第一日重要性的词语是‘第八日’。《巴拿巴书信》中提到星期天用的就是这样的名称。作者表达了上帝怎样看待这事，作者说：‘当下的安息日不是我所赞同的，我所赞同的是第八日的安息日，在这日当中我在一切事上安息作为一周的全新开始，而且也是另一个世界的全新开始。’作者继续道：‘因此，我们也在第八日欢喜快乐，因为这也是主耶稣从死里复活的日子...’¹⁵ 我们在上一章所注意到的，早期教会时期这日的名称是源于约翰福音 20:26。Lee 在巴拿巴的书信中看到：‘不算这封书信的其余部分，第 15 章中关于‘第八天’有非常引人注目的证据（星期日 —— 对比，约翰福音 20:1, 19, 26）已经开始被遵守（妇女？ agomen or agnomen 附加名），这一日在那时已经有着强烈的救世和末世的意义，并且甚至已经关乎纪念主的复活（对比，约翰福音 20:1），19 节和 26 节主都在那日向门徒显现。¹⁶

在早期教会，作为一个和第八日相连的一个观念常被强调就是主日的节日属性；主日是一个圣洁的节日，用来欢庆主耶稣基督的复活。¹⁷

尽管在君士坦丁之前‘主日’这个称呼还没有被常常使用来代替‘安息日’，但是还是有几处参考引用‘主日’来替代‘安息日’。优西比乌（Eusebius 主后 260-339），在他的一本解经书中，对诗篇 92 篇的解释中显示了这些第七日的安息日和主日的关连：‘上帝的道把安息日的节期更新为主日’¹⁸ Stott 说：‘很明显有非常神秘奇妙的成分在这其中，但在优西比乌（Eusebius）的书中提到‘六日一间隔’‘普天下都聚集’还有圣餐的典故，包括饼和‘羔羊的宝血拿走世人的罪’，并强调‘每个主日有几次’这些证据都表明在他思想中就是实实在在我们现在的‘星期天’。¹⁹

更早些时候，奥利金 Origen（主后 185 - 254）把主日作为安息日来引用。在《民数记的讲道》中，援引希伯来书 4:9，他说，‘与犹太人遵守的安息日告别之后，让我们来看看基督徒该如何来遵守安息日。’²⁰ 接下来他继续讨论如何来过安息日。Stott 说，‘在其他地方 Origen 清楚的看到安息日是从罪和所有邪恶之工中得安息的预表，在这里他是在处理这个基督徒节日的具体遵守方法。’²¹

对于奥利金 (Origen 185-254) 来说, 基督徒的安息日应通过远离工作和娱乐来遵守: ‘与犹太人遵守的安息日告别之后, 让我们来看看基督徒该如何来遵守安息日... 在这日应该避免所有世上的娱乐。如果你减少所有世俗工作... 不做属世的杂务, 单单将你自己投入到属灵操练, 回到教会... 参与读上帝的话语和教导, 思想属天之事, 为将来之事殷勤努力, 把将来的审判放在你眼前警醒, 不要专注于那些眼前可见之事, 但定睛与那将来未见之事... 这就是基督徒守安息日当作的。’²²

就像 Stott 提到的, 主日的高潮当数公众敬拜, 一般会进行几个小时。但是, 这里强调 (就如前面所引述的 Origen 的看法) 的是将整个一天都投入在圣洁之事上。奥利金 Origen 的导师, 亚历山大的革利免 (Clement 主后 150-215) 写到: 女人和男人 (妻子和丈夫) 一起去教会, 体面的衣着, 安然的步伐, 被庄严肃静所环绕, 被无伪之爱所占据, 心清手洁, 向上帝祷告... 但是, 现在我知道, 并不在乎人们在教会那个地方要怎样改变他们的服装与礼节... 因为, 就是同样这些人从教会散去, 随即把聚会的感动抛之脑后, 完全变为另一副样子... 变的和他们周围的人一模一样... 他们只是在教会听关乎上帝的话语那时给予相应的敬重, 但一出教会的门这些教导就烟消云散。他们还自欺且愚昧的认为, 在教会之外, 他们可以参与不敬虔的游戏、可以肆意放纵、可以荒唐宴乐、醉酒欢歌以及所有这些污秽之事’。²³

革利免的第二封书信 (120—140) 呼吁他的读者要信实地来遵守主日:

‘让我们不要仅仅在听教会长老教导时才去相信和集中我们的注意力, 而且要回到家中之后还要牢记上帝的命令, 不要被世界的情欲拖去, 我们要尽一切可能常常去教会, 并要在上帝的命令中长进。’²⁴

‘要一整天都来遵守主日的重要性就是所要强调的, 因为一天中除去敬拜之外, 所剩余的时间也是统一的, 不被分割的。就如, 屈梭多模 (Chrysostom 344—407) 在他的马太福音解经书中, 针对失去这天属灵益处的危险时说道: ‘我们不应当, 一从聚会中出来就马上一头栽入世俗杂务... 这与聚会是不相匹配的, 反倒要一回到家中, 就把圣经拿在手中把我们的妻子儿女聚集起来, 讨论我们所听的道和以后要怎样回应, 而不是转回到生活中的繁杂事务当中... 当你从聚会中出来, 只做必需之事, 然后整理你当日所听到的教导。是的! 如果我们每周已经花 5 到 6 天的时间在生活, 工作各样事务上, 却不愿意给属灵的事这一天的时间, 还情愿只给一

天中的一小部分而不是整整的一天，实在是最愚昧的事...。因此，我们当把它写下来作为我们自己和我们的妻子和孩子们不可更改的法则——把这一周中的一整天用来听和做那些我们所被教导的事。’²⁵

在对哥林多前书 16:2 的解释中，他呼吁将这一天分别出来：

‘在一周的第一天... 从所有的工作中分别出来；在这样的分别中灵魂变得更为欢喜... 因为这是合宜的，我们以它当得的尊荣来尊荣它... 让每一个主日我们都来做这些事，就是主人留给我们当做的事’。²⁶

Stott 也指出早期教会也用主日来做慈善、洗礼、按立、和教会管教这些事。²⁷ 虽然，这些事中好多并不是直接把主日敬拜与第四条诫命相联系。早期教会相信，敬拜和休息的日子被改到第一日，也把这日视为安息日。他们教导这一天都应当为公众和个人的敬拜以及侍奉而被分别出来。

到了第五世纪，教会坚定的遵守和看重这个安息日（主日）。迦太基的第五次教会大会（401）下令在星期天不可以举行任何赛事并请命皇帝‘所有公众表演都当从主日中拿走’... 改为一周内的其他日子...²⁸

‘星期天的神圣地位’从利奥皇帝在 469 年的法令得到了极大的推动：

‘我们按立法令（颁布法令）：根据圣灵的真实意思，使徒的引导，在这一神圣之日，我们个人的福祉得以恢复，所有的人都要免于工作；不论是农夫还是其他人的手都要禁止劳作。如果犹太人对他们的安息日做了许多敬重之事，而我们更应当在光的居所和恩典的真理中，得以去尊荣这日，就是上帝自己也尊荣的日子。不但如此，在其中上帝从羞辱和死亡中救赎了我们。我们要慎重且不容侵犯地来保护它，好使我们自己得着自由休息的馈赠，不去侵犯上帝为了他荣耀为我们所选的这一天，不去鲁莽忽略它的敬虔信仰而不至使这非凡之日成为平淡之日，并要去思想我们在这日当如何行’。²⁹

此外对安息日，教会开始在这日过节期和圣徒纪念日。这导致了主日的律法主义，并使得安息日的神圣终至没落。³⁰

中世纪教会

到第六世纪，律法主义及看重对安息日的持守开始发展。到主后 544 年不守安息日开始被加以身体的惩罚——对奴隶是一

百的鞭刑，对自由人是囚禁。³¹ 到 585 年 Macon 大会颁布，‘在神圣启示之下’ ‘神职人员无情的愤怒，将那些安息日违反者投入牢狱，不论是农夫还是奴隶’ 还有 ‘鞭子的抽打’；‘教会的决议将义无反顾且全力以赴地推行’。³²

尽管有断断续续地努力想要缓和这样的律法主义，教会还是渐渐地趋向犹太教的安息日并加上严厉的惩罚。奇怪的是，虽对不守安息日有那些严厉的惩治，可是与此同时守安息日的人却越来越少：

对于星期天的聚会，尽管还有很多人参加，但真正的敬拜者少的可怜。这也不足为奇，因为教会越来越世俗化。教会的立场已经妥协延伸到可以许可任何活动：民间舞蹈、游戏、宴会、体育、滑稽剧、节日、展览会和集市，结果变成基督徒的星期天对一些人是狂欢日，对另一些人是继续工作，可是两方都因为他们所行的褻渎了安息日。³³

直到二十世纪，星期天的法律还是基于第四条诫命，但是在 Peter Lombard (1110—1160) 的著作中对第四诫命两种解释的教导开始发展。他教导对这条诫命有两种解释：一种是字面上的解释（犹太人守第七日安息日）一种就是寓言式的解释（新约信徒从罪中释放出来得安息）。通过参照犹太人遵守每七天就守一天的模式，还有强调寓言式的意义，他认为遵守这一天是基于第四条诫命的基础，并且也为教会有权柄选择哪一天的教导开了一扇门。

在罗马教皇格雷戈里九（1227-1241）的法令中，他声明，尽管主日的遵守源于新约和旧约，但教皇有权柄指定星期天以及其他圣日。³⁴

这种哪一天应该被遵守的基础和权柄的转移开始于阿奎纳多马（Thomas Aquinas 1225—1274）在教会掌权。他教导第七日的安息日是摩西律法的典型，守星期天是精神方面的，强调的是基督所成就的工作和救我们脱离罪。他把守星期天的权柄建基于教会和传统的决定。³⁵ 虽然他教导了这休息的一日还是保留了第四条诫命中的道德义务，还有星期天作为基督徒安息日取代星期六的安息日，但他取消了第四条诫命中七日中必要有一日要被遵守的保证，还有他也取消了新约就这特殊的一日必须被遵守的权柄。Thomas 的立场成了罗马教会的官方政策并被编撰进特伦托会议（Council of Trent）。³⁶ 这个立场也影响了一些早期的改教者。

中世纪教会对这日的态度奇怪地混合着律法主义、神秘主义和对这日的公然践踏。圣日，包括星期天都成了节日。James Dennison 这样说中世纪在英格兰的教会：‘民众极为迷恋星期天

的体育运动，教会很快就向这种世俗精神投降了，教会的墓地变成了当地的游乐场 …’。³⁷ 因为教会为自己保留了选择日子的权柄，Dennison 指出：‘罗马教会的教义的最终结果就是新约的安息日成了没有任何由上帝而来的权柄的一个随意之日；主日不过就是建在教会阶层的权柄上’。³⁸

改教教会

早期改教者对主日以及主日和安息日的关系的教导象一张纠缠纷乱的网。很多人马上会指出早期的改教者否认安息日，也否认犹太教认为必须是七日中的一日的原则。确实如此，就像我们在第七章中所看到的，马丁路德和加尔文的主日和第四条诫命中要求的必须是七日中的一日的关系上都是失败的。

早期的路德派的信仰被记录在奥斯堡信条（Augsburg Confession）中：

*‘人们把星期日放在安息日的地位上考虑，认为是必需制度是非常错误的，圣经教导安息日已被废止了，在福音启示之后所有的礼仪和旧的律法都被忽略不计了。但，因为还是需要指定一天人们可以知道什么时候去教会敬拜，基督徒教会将星期天指定为这个用途，这更倾向和愿意这样做是为了人们有一个基督徒自由的范例，并知道守安息日或任何其他的日子都是不必要的’。*³⁹

不论如何路德还是教导了一周的第一日是最为合适的日子来遵守。Patrick Fairbairn 引用路德的对第四条诫命的德文注释：

*‘尽管安息日现在已经废除了，我们的良心从中得着释放，但它仍是好的，甚至是必需的，人们当为了上帝话语的好处而在一周中守一个特别的日子，在这日他们默想，聆听和学习，不能这样要求每一天；但要求一周中的这一日应该保持安静，人和牲畜都当没有劳作’。*⁴⁰

在马丁路德的《桌边谈》（Table Talk），他说只有使徒有权柄来变更日子：‘使徒把安息日变为星期日，除此以外没有任何人胆敢这样做。’⁴¹ 在他离世的五年前他写道：‘迄今为止，我演讲所说、所写的都严厉地反对律法，是因为基督徒的教会在迷信中不堪重负，而那些奥秘都藏在基督里…；但对于律法本身，我从来没有反对过。’⁴² 实际上，路德相信安息日遵守的主要特征‘是宇宙性的并永久的责任’⁴³

改革宗教会的一部分（对比路德教会）相信，就如加尔文，第七日是第四条诫命的礼仪律部分。Fairbairn 说：‘考虑到安息日的安息，所以，每一个第七日都是福音实际的影子，这些日子所

承载的道德义务不应当超出只是为了让基督徒有一个分别出来的时间可以来敬拜上帝的这个范围了。但这决不是要局限基督徒必需是要七日中只能有一日来敬拜，就如多了就会发生过量的错，少了又会有不足的错。把一天从其他天中分别出来的具体准确的长度，取决于基督徒自己的需要，他们应该多方考虑。⁴⁴

这种情绪也反应在海尔维信条（第一、第二瑞士信条 Helvetic Confession）当中：

‘但在此我们决不姑息无论是迷信的还是犹太人形式的遵守。我们也不相信一日比另一日更为圣洁，或在那日中休息更蒙上帝喜悦。我们保留星期天，不是安息日，自愿遵守’。⁴⁵

正如我们在这段参考中所看到的，尽管他们认为第四条诫命没有强制他们非要选七日中的一日，他们相信因为复活和使徒教会所实行的，一周的第一天应该被遵守。如 Fairbairn 所指出的：

人们还在质疑应不应是七日中的一日吗？除了想要调整这个合适的循环之外，我们已经有足够的考虑了。改教者们，不管怎么说，对这日当为了圣洁的目的来遵守，且要每周一次这一点是毫无疑问的，但不接受那些采取从第四条诫命中所强制的道德义务的最普通视角，他们觉得自己因为一些其他的原因得出结论，当遵守那些最初秩序的原则，使徒教会所记录的程序是他们遵守每周的第一日。⁴⁶

改教者们对付礼仪律和他们认为第四条诫命犹太教的遵守方式的态度，慢慢演变为对犹太人安息日的罗马天主教会做法的践踏。就象早期教父们，他们拒绝他们所认为的那日其余时间的沉重负担。

‘改教者们当然毫无疑问地相信严格的尺度，但我们在圣经中没有找到属于犹太人安息日的禁忌的范围；我们所熟知的新约经文也没有这样的重担加给基督教会，改教者们自然而然地得出一个同样没有保证的结论：如何要求劳作和工作的严格禁忌已经被放宽了。尽管用了这样的表达，他们的意思仍是，在那日不当做平常的工作和任何其它世俗的便利娱乐之事；只能做那些上帝所要求的必须的、帮助或安慰人的事；最起码，人们不再从犹太人那里来找方式，而作为基督的信徒更是把他们的安息日休息趋于属灵的安息’。⁴⁷

并且，他们也对罗马教会的律法礼仪主义作出回应，再一次来引用 Fairbairn 的话：

‘罗马教会异端的巨大体系和腐败反对他们所说的，主要表现在数不清的繁杂仪式和礼仪，还有用表面的出席率来替代对

基督浅薄的认识，把上述的行为作为人在上帝面前被接受的基础。因行为而得救的错误教导生出很多的附属品，并且对辖制人的思想有很大的力量。因此，改教者们尽其所能的讲明，所有的外在仪式本身都是毫无价值的，并不是一个罪人要作所需要的。他们用很强烈的字眼来表达，神国的内在本质是完全独立与任何外在礼仪的，所以不当有这些出于人的服事应该加给基督徒，就像当年加给犹太人一样。这些事只是为了辅助教会事工，或基督徒生命中对恩典的实行’。⁴⁸

虽然这段论述对这日和第四条诫命之间的关系还是不甚明了，但是这些改教者还是坚信他们当为了敬拜和侍奉的目的守这日为圣。这也是加尔文的立场：

‘安息日，对于我们应该是一个高塔，我们当爬上最高处从远远望去思想上帝的作为，当我们不被任何别的事所占据和拦阻，我们会倾尽所能的来思想上帝加与我们的礼物与恩典。并且如果在安息日我们投入自己在这些合宜之事中，我们会确信我们将不会再对休息的时间无所适从，并且这些沉思将造就我们的思想；在星期一和一周其它的日子，我们将活在对上帝的感激怀念之中... 但这一日是为了让我们将自己全然投入在上帝里面，弃绝自己，我们的感受、所有我们自己的情感；因此，既然我们已有这外部的遵守，就把它全力做好，就是把你世上的杂务和职业都放在一边，所以我们可以完全释放自由地思想上帝的作为，可以训练我们自己思想那些他已经赏赐给我们的恩赐；并且，在这一切之上，让我们抓住他每日都在他福音中赐给我们的恩典，并越来越多的被这福音所改变。还有，当我们用安息日赞美和高举上帝的名，思想他的作为，毫无疑问，我们必然从余下的一周中彰显出我们在这一日中所得着的益处。’⁴⁹

Dennison 用对加尔文立场的认同作为总结：应该是再明显不过，加尔文完全不是一个安息日反对者，尽管他将主日在教会聚集的目的是为了敬拜作为根基，而不是用第四条诫命中的七日中的一日。⁵⁰

其他早期改教者相信，第四条诫命不仅仅是基督为我们所提供的属灵的安息，而且也是对七日中必须遵守一日的永久要求。例如，这是 Beza 在解释启示录 1:10 节是所表达的观点：

‘约翰称这日为‘主的日子’，也就是保罗所说的‘一周的头一日’，哥林多前书 16:2，在这节经文中，即使在当时基督徒已经习惯安排他们正常的聚会在这一日，就像犹太人惯于在安息日聚集于会堂，他们只是为了第四条诫命中所显示的目的，考虑到

第七日是被上帝分别为圣，虽只是一个礼仪律中的礼仪，但这个特别有休息和法定侍奉的日子还是被尊重；但如果将其考虑为对上帝的敬拜，就是道德律的训令，这命令是永久且不改变的。作为安息的日子，它的地位是不可动摇的，毫无疑问，从世界的创造到我们主的复活，这日就如同开始了新的属灵世界的创造（根据先知的预言），是一个在旧约还没有成就就已确信的事实（圣灵，毫无疑问引导了使徒），安息日（第七日）是为了过去的世代；主日（第一日）是为了今日的世代；在这一日，不是肉体的朽坏之光被造在旧世界的最后一日，而是天上的永恒之光他的荣光照耀我们的第一日’。⁵¹

还有一个观点，就是加尔文在日内瓦的同仁 Viret 这样说：

‘因为我们一生所拥有的都是属于上帝的，灵魂、身体、所有外面的产业；所以在那真实且全然圣洁的安息之日，我们不当做任何超出上帝所要求和命令我们的事。我们当看到上帝指定并许可我们有六日来做我们自己的事务，在七日中他只为他自己存留了一日 --- 就好像他自己对这七分之一的的时间已经心满意足，七分之一就是完全交出来奉献给他的一日，而那剩下的七分之六的时间都是我们的... 如果， 我们已经有七分之六的时间来做我们的事，并且连这七分之六也是属于上帝的，可我们却都不愿意全力奉献的拿出剩下的一部分，作为我们对祂忠诚和尊敬的感恩奉献给祂的话，... 因为我们被许可在一周其他的时间做自己的工，除了这一日为了我们身体的益处去聚会，如果我们在一周的这一整日，不能找到上帝要求我们所做的事的真正意义，如果在这一整日我们不能更加殷勤，就如同我们真的只是参与一个在教会中对上帝的廉价服事一样，那么我们真的是何等的忘恩负义啊！！... 这件事是如此之重要，所以我们必须倾尽全力认真对待，最起码我们不要让任何分散我们注意力的事占据我们；所以我们的不会三心二意，而且也当尽力让我们自己和我们所有的家人不会被打扰’。⁵²

苏黎世（Zurich）的布林格（Bullinger）也坚持守‘主日’是基于第四条诫命。在马太福音 12 章的解释中，他说：

‘安息日意味着安息，这是取自这日是被献给安息的。但守这安息早在远古就是广为人知的，并不是摩西的发明也不是他第一次在介绍律法是带出来的；在十诫中说：‘当纪念安息日，守为圣日。’是劝诫他们这是一条古代已有的制度。’⁵³

同时，这也是德国和荷兰的改革宗教会所坚持的观点。一些解释认为，在安息日的问题上相较于威斯敏斯特信仰告白而言，海德堡要理问答是比较宽松的。第 103 问，‘上帝在第四条诫命里命

令什么？海德堡要理问答的教导：

第一，我要尽我在福音上和学校里的职责；我应当殷勤上教会，特别是在安息日，学习上帝的话语，使用圣礼，在会众前求告上帝，并周济贫穷。第二，我一生的日子要止息作恶，让主用他的灵在我里面工作，这样，今生便开始了永恒的安息。⁵⁴

一些人说：‘基于这个回答，虽然第四条诫命要求公众敬拜，新约中所成就的更为重要，我们的安息指向基督。但要注意，要理问答用‘安息日’这词来指教会指定的一周的头一日为敬拜的日子。

乌尔西努（Zacharias Ursinus, 1534-1583）（任海德堡大学上帝学教授，海德堡要理问答的编者之一）在他的要理问答注释中说，这条命令有两部分：‘一部分是道德并是永久的，就是当守安息日为圣；另一部分是礼仪的并是暂时的，就是第七日要守为圣。’⁵⁵

就其道德义务乌尔西努写到：

‘上帝分配六天给劳作，第七天他宣告为神圣的敬拜；上帝并不是要教导敬拜上帝和思想圣洁之事在除了安息日以外的其他日子是被忽略的，而是1，不仅在安息日可以有私下的敬拜，其他的日子也可以有，但公众的敬拜应当在教会举行。2，所有人们在一周其他的时间可以做的工，都当让位与主日，这一日只用来私下和公众对上帝的敬拜。56

这个基本的立场是借鉴于在荷兰举行的多特会议中。此会议有专门针对解决和平息安息日纷争的问题：

1. 在第四条诫命中，既有礼仪律也有道德律；
2. 礼仪律的要求是第七日要安息，而不是规定给犹太人这日苛刻的守法；
3. 道德律要求的是，这特别的日子是指定专门来敬拜上帝的，这日的安息对于敬拜上帝是必需的，将思想投入到上帝的身上；
4. 犹太人的安息日被废除了，基督徒必需庄严神圣地使主日为圣；
5. 从使徒以来，这一日一直被古代天主教会所遵守；
6. 这一日要完全用来上帝圣的敬拜，当从一切的劳作中停止，除了那些这当下必需之工，在这日娱乐与敬拜上帝是不和谐的。⁵⁷

在荷兰，戈马尔（Gomarus 莱顿大学教授 Franciscus (1563-1641) 戈马尔荷兰上帝学家），晚些时候的寇克乌斯（Cocceius）. 支持第四条诫命纯粹是礼仪律的立场。因为他们的观点和多特会议对立，导致教会很大的纷争。尽管伏丢斯（Voetius）

和其他人出色的反驳了他们的观点，但是对教会的伤害却无法避免。⁵⁸

在上帝的护理中，16和17世纪英格兰的清教徒汇集改革宗就安息日相冲突的思想带给我们一个‘英格兰安息日’。清教徒们澄清和精确了英格兰改教者们的思想，这些思想是当时欧洲大陆早期改教者们含糊认识的一个缩影。费尔贝恩（Fairbairn）引用怀特莱（Whately）大主教的话：‘英格兰的改教者在守安息日和第四条诫命毫无关系这个问题上是完全一致的，剩下的也是在遵循使徒和早期教会的教导，所以基督徒的主日是和犹太人的安息日完全不同的制度’。⁵⁹ 克兰麦（**Thomas Cranmer**, 1489年—1556 克兰麦是第69任坎特伯雷大主教。）这样总结早期英格兰改教者们的立场：

‘我们新约时代的基督徒不再被这些命令捆绑，就是在摩西律法关乎时间，日子、那些重要的事；但我们有自由使用另外的日子做我们的安息日，在这一日听上帝的道并持守圣洁的安息。这就是基督徒所当保守和持有的自由，现在不再象犹太人守安息日或星期六，但我们守星期天，和一些别的特定的日子，地方法官也可以在这事上行使其权力，我们理当遵守’。⁶⁰

有两个人逃离了最初清教徒的混淆，约翰·胡泊爾和休·拉蒂默（1485年—1555年）。胡泊爾教导星期天是基督徒的安息日：‘我们遵守的这个星期日不是一个人的命令...但是上帝的道所命令的，所以我们应该遵守这日做我们的安息日，就如保罗在哥林多前书16章中所声明的...’⁶¹

并且，尽管大多数英格兰改教者们对主日和第四条诫命的关系有些混淆，但他们还是极力主张要遵守这日。Dennison 归纳了他们的主张：

- (1) 极力反对滥用践踏主日或其他的圣日；
- (2) 民事和教会法规规定在主日的属灵职责；
- (3) 通过教会和国家制定敬拜和其秩序以促进安息日的圣化。
- (4) 安息日确认为第四条诫命中的一日，遵守这日是基督徒的责任；
- (5) 属灵的和外在的安息日有神学上的区别；
- (6) 敬拜者要求以祷告来祈求上帝让我们趋于遵守安息日的命令。⁶²

因此，尽管英格兰的改教者们错误的相信特别的日子当由教会和国家指定，但他们还是坚持第四条诫命中的道德义务还继续有效。

就像我们在这本书中所解释的，清教徒有机会反映加尔文和早期他们自己的父辈们的冲突想法，最后把这些思想慎加分辨的浓缩在威斯敏斯特信仰告白当中。

他们确立了道德实用法的特性，显出第四条诫命中的道德要求是：遵守七日中的一整天作为安息日。在基督以前那日是第七日，基督复活以后那日是第一日。如 Dennison 所看到的：

*‘严格的逻辑会催生一个明显的趋势（反对清教徒解经原则的背景，等等，唯一的清楚的教会灵性的见证）——从亵渎混乱中释放出来专为神圣敬拜的一日必须有比延续使徒惯例和传统更为重要的根基...’*⁶³

清教徒的后来者们，英格兰和苏格兰改革宗教会所统一实行安息日，一直到二十世纪中叶成为威斯敏斯特信仰基准的遵守安息日主义。英国和美国的浸信会和循道会也这样遵守安息日。在荷兰，尽管在那里有更多的上帝学阻力，主流立场还是坚持严格遵守主日。⁶⁴

但在二十世纪的下半叶按圣经遵守主日的衰退趋势蔓延开来。今天的改革宗基督徒在安息日上妥协，又回到了那些在教会历史上一直周而复始争论不休的问题上。在纸面上大部分的改革宗教派还坚持委身与守安息日的教义，但在教会中越来越多的长老会和改革宗教会的牧师，在他们教导和讲道中，这个荣耀的真理与特权被否认。再一次，国王的花园又开始杂草丛生渐被荒废。愿上帝在这些年间为着他教会的好处重修他的花园。

第十课 安息日的工作

诗篇 92

我竭力去证明守安息日或主日仍是在新约还要继续的，且对所有人都生效的道德义务。公园不是一个应该像是博物馆一般去保护的历史遗迹，也不应该为了顺应现代主义的喜好而牺牲它。上帝指定公园作为一个特别的地方，和他进行特别的交流——灵魂的集市。应许他要面见和祝福那些遵守这日并寻求他的人。我还试图去证明尽管公园的用途还在保留，但聚集的日子被改变了。上帝把它从第七日改到了一周的第一日。并且，尽管教会历史不是一个无误的解说员，但直到近代的几十年前教会还是一直坚信且委身于主日。

在接下来的几章，我想要着重于这一日的使用，我们从察看什么是这日当做的至上之工作开始吧。

在公共敬拜中庆祝上帝及他的作为

在主日你所当做的最重要的事就是加入上帝的子民一起去敬拜。诗篇 92 说的就是公众敬拜和安息日的关系。从它的题目，我们注意到这篇诗篇是‘安息日的诗歌’。这个题目让我们看到安息日的历史背景、诗歌所处的情形或是他们怎样使用这篇诗歌。一直以来，教会使用这篇诗篇引导安息日的工作。

我们会专注于会众一起的工作。当然，我们在敬拜时做什么会直接影响我们这一天其他的活动，所以我们将学习这一日的目的。

诗篇 92 教导上帝指定安息日这天是为了庆祝欢庆，期待和重建的工作。诗人用 1-4 节庆祝的工作作为开始：

‘称谢耶和华，

歌颂你至高者的名，

用十弦的乐器和瑟，

用琴弹幽雅的声音；

早晨传扬你的慈爱，

每夜传扬你的信实，

这本为美事。

因你耶和华借着你的作为叫我高兴，

我要因你手的工作欢呼。’

我不是在上帝子民节期活动庆祝的狭义上使用‘庆祝欢庆’这个词，而是指兴高采烈欢欣无比赞美上帝的荣耀行动。诗人在呼唤我们要敬拜和尊崇上帝。尽管我们用生命和每日的生活服事上帝，但服事上帝的至高之行动就是在教会中一起敬拜上帝。主日是特别的时间：对上帝的感谢、歌颂他的圣名、宣告他的慈爱和信实、歌颂喜乐他亲手的作为。在公众的敬拜中，我们传讲和歌颂他的美德、我们在团契间及那些参加我们的敬拜但还没有信主的人面前宣告上帝的名。作为宣告的一部分，我们向上帝献上感谢来纪念上帝对我们的怜悯，感谢他护理我们的良善与慷慨。他极为喜悦我们的敬拜；实际上，他为了这个目的拯救我们（约翰福音 4:21-24）。安息日给予我们委身于这伟大作为的机会。

诗人教导我们，敬拜使我们生出对上帝是谁以及对他作为的深刻认识。在第一节，诗人把我们注意力带向上帝的两个名。他引导我们给上帝献上赞美——就是耶和華上帝（YAHWEH），自足、永远且以守约施慈爱的爱爱他子民的上帝。还有，诗人呼召我们献上我们的感谢给至高上帝（EL ELYON），天与地的管理和拥有者（创世记 14:19）。我们把上帝作为全能创造者和统治者来敬拜，并也是我们个人的救主和生命的主来敬拜。所以，我们这些上帝用重价所赎买的人（哥林多前书 6:20）有双重责任赞美上帝：我们赞美他，因为他是造我们并拥有我们的全能之主；也因为我们感谢他作与立约的救主。

除了他的名以外，上帝的属性和位格也加增我们的理解他是谁。在第二节经文，诗人带我们每早晨传扬的慈爱和每晚上传扬他的信实。诗人在这里选了这两个属性——慈爱和信实——来代表上帝所有的属性。诗人用这两个属性来表现上帝的名‘耶和華’和‘至高上帝’。当然，每早晨用思想上帝的守约之爱和他的怜悯开始一天实在是最合适不过的了。他的慈爱就是他守约之爱：他在基督里所赐给我们的怜悯和恩典。通过思想上帝的慈爱作为一天的开始也为一整天定了基调。基于他至高无上的恩典，我们被拣选、被赎买、被称为义并让我们得儿女的名分成为上帝的孩子。

还有什么比思想至高上帝的信实更好的方式来结束我们一天的吗？他的信实是他对自己的话永不改变坚定不移的承诺。他所说的任何话，他都会兑现。他与我们守约。他永远值得信靠。一天结束了当你要去睡觉时，你回想他的信实。他保守了你、他听了你的祷告、他为你做了所有他所应许的，不但如此…记住他的信实没有穷尽。¹

通过颂扬这两个属性，诗人将我们的注意力带向上帝所有的属性。这两个属性就是将我们带向上帝完全品格的一扇窗。诗人提醒我们为了更爱他和赞美他的名，我们当每一日都专注于上帝的属性。但主日的敬拜应该成为我们日常思想和赞美他的最高潮。因为纪念基督的复活这一日本身就是一个非常美好的提醒：上帝的守约之爱和他的信实为他的子民提供了完全的救恩。当我们每周的第一天聚集在一起，我们在诗歌、祷告、奉献、读经、讲道和圣礼中宣告他的属性。上帝赐给我们这一天让我们从六日的工作和活动中分别出来，加入到他子民宣告他对我们的良善之中。当我们这样做时上帝得着荣耀，我们也被激励并在信心中得造就。（希伯来书 10:24, 25）

诗人也把我们带向对上帝作为的赞美：‘因你耶和華借着你的作为叫我高兴，我要因你手的工作欢呼’。（诗篇 92:4）上帝指定安息日来提醒我们他的创造和救赎的双重工作。上帝所彰显的荣耀之光透过主日和其中的敬拜被折射出来。我们看到救主的荣耀之工就如同钻石不同折面反射出耀眼之光一样。‘这是耶和華所定的日子，我们在其中要欢喜快乐。’（诗篇 118:24）

通过在第七天上帝的安息，上帝宣告了创造之工已经完成并完全在他的护理之下。他邀请我们在他的主权和掌管中一同安息。同样，通过在第一天基督的安息，上帝宣告了救赎之工的完成，天上和地下一切的权柄都属于基督，因此他要聚集他的子民并使他们完全。（马太福音 28:18；以弗所书 1:22, 23）。安息日将我们聚焦于这些伟大的作为，公众的敬拜给我们机会在赞美的诗歌和诗篇中服侍上帝，一起来欢庆上帝的伟大作为。

我们的敬拜不是单单指向上帝在历史中的作为，同时也是上帝在我们日常生活中的护理和救赎。我们应当常常思想和谈论他，在我们每日生命中透过他的道，他听了我们的祷告、救赎我们，保护我们、带领我们经过苦难等等。这样常常的思想会带给我们的赞美和服侍中个人亲身的感受。所以，安息日最大的工作就是加入一家教会参加一起的敬拜，一起赞美和歌颂上帝的名感谢他的所是和他的作为。读上帝的话和讲道解释上帝的伟大作为并且教导我们他的旨意，所以我们知道要如何回应。

第四节经文的后半节，‘我要因你手的工作欢呼’教导我们敬拜当有的态度和风格。当我们热切地愿意表达对上帝的爱和他作为的赞美，我们会带着满心的喜乐来主日聚集。注意诗人是怎样开始这首诗篇的：‘称谢耶和華，歌颂你至高者的名’。他提醒我们公众的敬拜是讨上帝喜悦且是非常美好的。我们要象体育粉丝

一样热情的来欢庆我们上帝的荣美。

诗人不要冷漠的敬拜，他说的敬拜是热忱和渴望的。当他来到上帝面前做主日的工时他的心充满喜乐和活力，通过第三节经文的多种乐器敬拜烘托他的喜乐敬拜之心。尽管我们不能完全识别这些都是什么乐器，但我们知道它们是利未人在圣殿敬拜所使用的。加尔文说这些乐器声音的美好是将要来的荣美救主的预表。他对这段经文的解释指出：

‘我们不要以为上帝欣赏琴声就像我们听到乐曲声的欢喜感受一样；但是犹太人，在这一点上是不成熟的，被束缚在这种幼稚的想法中。他们的意图是挑起敬拜者的热情，让敬拜者更主动的愿意用心去赞美上帝。’²

因此，我们在安息日最大的工作就是在公众敬拜中赞美上帝和上帝的作为。我们不是走一个传统和仪式的过场。而是，我们的全人都当在宣告上帝的慈爱和信实中与上帝的荣美一起共鸣。我们被造就是为了在他的作为中欢喜，我们彼此对说一起来宣告上帝荣美超越的作为。

这样的敬拜要求我们为之而预备。敬拜对我们有时是索然无味毫无意义的，这是因为我们全无准备的就去敬拜。因为我们没有花任何时间与上帝同在，我们的情感是一潭死水；因为我们带着冷漠的心，只想依靠公众敬拜的形式惯例来给我们热身以预备自己。鉴于此，我们应当象一匹跃跃欲试，期待很久想要比赛的赛马一样去敬拜。我们应当已经通过默想祷告的预备有上帝的同在才去敬拜。

预备的必需性更强调有专门的一天来敬拜的重要性。如果我们委身自己于这样活力充沛的对上帝的敬拜，我们必须要从别的杂务中释放出来。上帝已经给了我们这样从别的杂务中释放出来的一天，专门用来学习和思想上帝的作为和宣告他的名。当我们意识到上帝在给我们清理一切杂务、工作和娱乐的障碍的智慧时，我们会厌恶这些拦阻我们敬拜的事。我完全不能相信一个匆忙的从工作中脱身挤进敬拜，又从敬拜中仓皇而退投身于玩乐之中的人，还能够被敬拜的荣美作为所充满！

当我计划安排一个专门和我家人的时间，我会捍卫那段时间。几年以前，我们买了来电显示的电话，因为我们的家庭时间总是被不必要的电话打断。在与家人的宝贵时间里，我不想谈工作，也不想和那些电话推销员谈什么。同样，在主日，我想把注意力都给上帝和他奇妙的作为。如果我想的是生意，谈的是球赛或看看有什么新闻... 我不能象我所应当的那样专注于上帝。

因此，回避娱乐和工作的目的是我们可以通过学习默想和敬拜，因上帝的所是和祂的作为所喜乐。上帝给我们完全自由的一天可以参与这样荣美的公众敬拜——安息日最伟大的工作。颂扬上帝是安息日的首要之工。

期待永远的安息

安息日和其中的敬拜的第二个方面是期待盼望。因为守安息日指向永远的安息，安息日和其中的敬拜帮助我们超越我们当前的争战而定睛永生。对基督徒萦绕已久的一个老问题就是为什么恶人发达，信徒受苦。为什么常常恶人一生平顺，可义人却一生坎坷？对于诗篇的作者，安息日和敬拜帮助我们更全面的角度看事情。在这里我们可以更清楚的看到上帝如何行事。主日的山巅就如在山顶来俯瞰我们日常生活的风景；在那个高度，我们就有一个永恒的视角。我曾经登临科罗拉多山脉的一个海拔 14,000 英尺的山峰。景象无比壮观，从这个最佳观察点上看到的风景是何等的不同啊！！同样，从安息日的高度来看生命也是完全不同的。

我们在上一篇中看到守安息日为上帝的子民存留，因为这一日和它的敬拜提醒我们，尽管我们开始参与永远的安息，但完全的安息和得胜还没有真正到来。（希伯来书 4:9, 11）所以，安息日和敬拜将永恒及审判的真实性安放在我们思想里，为恶人通达、义人受苦的问题指出一条出路。使我们看到上帝行事的智慧和伟大。

（罗马书 11:33-36）安息日帮助我们一切压力、攻击，生活的逼迫中抬起头来盼望基督再来。

安息日的视角提醒我们上帝是全无所不知的公义审判者，祂的审判必然来到。鉴于此，诗人想到恶人的结局。恶人在祂的发达中迅速沉沦，不思想永恒。这样的恶人鼠目寸光，实实在在就是畜类一般：‘畜类人不晓得，愚顽人也不明白...’ ‘不晓得’的原意是‘残酷的，粗野的’。这自然人不比畜类好到哪里去。他是属世界的，享乐于他的富足之中，他的视野完全被他所享有的一切而扭曲。在他愚顽的灵性里，他所想的只是今生的享乐。Samuel Johnson 把这种粗野之人和草地上放养的公牛相比：‘如果一头牛可以开口，他也许会这么说：‘我就是这头牛，这片草地的主人；还有比这更幸福的生活吗？’³这些地上丰盛本是上帝所赐的，但是却吸引了愚顽人全部的注意力，最终使他成了属灵的瞎眼。（使徒行传 14:17）

恶人不能明白他的生命及他全部的享乐与富足今日还在，明日就消失了：

‘恶人茂盛如草，
一切作孽之人发旺的时候，
正是他们要灭亡，
直到永远。’（诗篇 92:7）

恶人青翠、茂盛就像野地的草。草最后怎样呢？最后都会干枯；它们被割了做肥料或用来喂牛。和草一样，恶人的发达也青翠茂盛，但不过昙花一现（过眼烟云）。也如干草，恶人不仅被割下。如果他们不悔改，不在信心里回应上帝的恩典，他们的心会更刚硬，继续两眼一抹黑地向地狱狂奔。他们的忘恩负义将为上帝的义怒添柴加油（他们的忘恩负义就定了自己的罪）。

通过对比，义人知道上帝在掌权并且他将公平审判。安息日提醒我们上帝在掌权，且在时候满足时施行审判：

‘惟你耶和华是至高，
直到永远。
耶和华啊！你的仇敌都要灭亡，
一切作孽的也要离散。’
（诗篇 92:8, 9）

因为上帝在宝座上，不论我们在这世上看到什么，他的仇敌必定灭亡。审判正在到来。尽管我们不能在今生看到他完全的审判，但基督终会作为审判者再来，终结这个罪恶的世界和那些活着背逆反对他的人。我们象那些启示录 6:9 在祭坛下大声呼喊的圣徒：‘圣洁真实的主啊，你不审判住在地上的人，给我们伸流血的怨，要等到几时呢？’主回答‘在等片时，在我的时间。（我必伸冤）’

但在当下，安息日和其中的活动，特别是公众敬拜就是上帝特别给我们现今所预备的。安息日给我们永恒的视角——它是我们永远安息和伸冤的保证。它帮助我们完全不同的着眼点来看待生命和每日生活，所以我们不再凭眼前的境况衡量每件事，而是被教导靠着上帝的属性和他永远的审判作为衡量事情的标准。我们常常被提醒，人都有一死，且死后有审判。（希伯来书 9:27）。

还有，安息日帮助我们能做这些工作，不仅是因为安息日是我们永远安息的保证，同时也提醒我们上帝在基督里已经得胜。就如前文所述，我们守第一日为安息日是因为主的复活。基督的复活不仅是我们的称义的保证（罗马书 4:25），也是我们的复活（哥林多前书 15:20, 21）。

诗人在第 10 节和 11 节预先提到弥赛亚在仇敌身上伸冤：
‘你却高举了我的角，如野牛的角；
我是被新油膏了的。
我眼睛看见仇敌遭报，
我耳朵听见那些起来
攻击我的恶人受罚。’

诗人不仅是讲自己，也是在讲弥赛亚。在这首诗篇中，描写了基督的苦难，他被人羞辱和弃绝，厌恶和拒绝。他生活在贫穷和拒绝中；唯一的一个真正义人却没有富足。最为耻辱的是惨无人道的死在十字架上承受上帝与人的咒诅。他死了，好像那些恶人得逞了；因为上帝并没有从恶人的手中拯救他，看起来恶人对他的审判是对的。

但是要确信他的角定被高举。角的形象在诗篇中用来形容大能和力量。野牛的角来形容力量和得胜的大能。上帝应许要用大能高举那被压碎遭受咒诅的，就是被人和撒旦所践踏的那位。他的公义将得到新油膏抹的赏赐。喜乐油膏他胜过他的同伴。（诗篇 45:7）‘匠人所弃的石头，已成了房角的头块石头。这是耶和華所作的，在我们眼中看为希奇。’（诗篇 118:22, 23）是的，他曾被弃绝；他曾饱经忧患；好像恶人胜了，但他的角要被高举。当他从死里复活他要被圣灵膏抹。他复活了，看着他的仇敌被审判：那些继续背逆不知悔改的人必定灭亡。（诗篇 2:7-12）

当我们在一周的第一天庆祝基督复活时，我们得着永生的盼望。通过他的复活，上帝提醒我们，纵然我们要经历死亡的幽谷，但我们在祂里面已经得胜了。上帝也指出，我们和基督一样要经过苦难才能进入荣耀。那让基督从死里复活的上帝也会让我们从死里复活。他会说：‘好，你这忠心良善的仆人。’安息日和敬拜时时提醒我们这些真理。

在主日的这个山巅，和敬拜中我们能轻看生命中的苦难。我们对生命有不同的视角，不同的追求。我们能满怀期待地盼望永生，知道上帝必审判上帝必伸冤。在诗篇 73，诗人见证了这一事实。他开始嫉妒恶人甚而都想离开上帝，但在第 15-19 节中：

‘我若说，我要这样讲，
这就是以奸诈待你的众子。
我思索怎能明白这事，
眼看实系为难。
等我进了上帝的圣所，

思想他们的结局。
你实在把他们安在滑地，
使他们掉在沉沦之中。
他们转眼之间，成了何等的荒凉！
他们被惊恐灭尽了。’

在上帝的圣所，在对上帝的敬拜之中，他登上了山巅看到了上帝所看到的事。这是安息日的第二件工作，期待盼望的工作。

主日和其中的敬拜把我们注意力直接带向上帝和永生。我们是何等需要啊！我们需要从平日繁琐的劳作中脱离出来以提醒我们那美好的将来之日。这不仅在苦难和逼迫中坚固我们，也同时装备我们可以与世俗争战。从灵性来说，我们需要调整，如果我们在主日还拖累在世俗杂务和娱乐中，我们就无法从上帝的视角看问题，世界会把我们捆的更紧。我们再一次看到上帝的智慧，将这日赐给我们——国王的公园。

重建的工作

这日中的第三个工作，是庆祝和期待的‘重建’（re-creation）诗篇 92 第 12-15 节：

‘义人要发旺如棕树，
生长如黎巴嫩的香柏树。
他们栽于耶和华的殿中，
发旺在我们上帝的院里。
他们年老的时候，仍要结果子；
要满了汁浆而常发青，
好显明耶和华是正直的，
他是我的磐石，在他毫无不义。’

注意第 7 节和第 12 节的对比：第 7 节恶人如草一样今天茂盛明日就消亡了；相对于恶人，义人象棕树和香柏树，这两种树都是以其美丽、长寿、实用和果实累累著称。

高大结实的棕树就是长寿美丽和果实累累的代表。我曾读到棕树可以活 200 多年，结果期是 40 年到 100 年之间。所罗门的圣殿和以西结异象中看到的圣殿都以雕刻的棕树装饰（历代志下 3:5；以西结 41:18-20）代表永恒生命和多结果实。

黎巴嫩的香柏树，高大、芬芳、树呈穹形，长长的枝干和常绿的叶子。就象加州的红杉和巨杉，他们能活几个世纪。有的甚至可以长到 70 英尺高，直径 60 英尺宽。香柏树在圣经中常被作为

能力和力量的象征。（以西结 31:3-9）

通过这些形象，诗人提醒我们义人如栽在水边的树，按时结果子。（诗篇 1:3）他们的属灵生命不会因年岁而消减；他们在年老时还会结果子，满了汁浆，青翠茂盛。（诗篇 92:14）事实上，当身体渐渐衰残感觉也老化时，往往，我们的灵魂变得对上帝的美好和荣耀更加的警觉。第 15 节，将我们带回整个循环，说：这生命中所经过的一切都‘显明耶和华是正直的，他是我的磐石，在他毫无不义。’那些年长之人在上帝的殿中宣告上帝的慈爱和他的信实。

那这和安息日有什么关系呢？注意，义人是栽在上帝的殿中，‘他们栽于耶和华的殿中，发旺在我们上帝的院里。’（13 节）他们结果子，他们长寿是因为在上帝的同在之中。因为这篇诗篇是关于安息日和敬拜的，我们完全有理由说，他们蒙福于安息日大家一起对上帝的敬拜中。我们再一次被以赛亚 58:13, 14 的应许所提醒：

‘你若在安息日掉转你的脚步，
在我的圣日不以操作为喜乐，
称安息日为可喜乐的，
称耶和华的圣日为可尊重的；
而且尊敬这日，不办自己的私事，
不随自己私意，不说自己私话，
你就以耶和华为乐。
耶和华要使你乘驾地的高处，
又以你祖雅各的产业养育你，
这是耶和华亲口说的。’

安息日真正的喜乐在游戏、消遣、今生的玩乐中是找不到的。我们当为了寻求认识上帝的喜乐而远离这些地上的消遣。平时我们所说的娱乐在安息日这一日，会劫持你远离上帝所预备的重建（re-creation）的喜乐。你只有在恩典之道中，与上帝的子民一同在主耶稣基督里面，才会茂盛结果子。

所以，安息日这一天的‘工作’，特别指敬拜时，就是说庆祝的工作、期待的工作和重建的工作。非常有趣的是与第七日上帝的安息的三个平行对比：上帝的安息是从他创造的工中安息，我们的安息是从我们一周的劳作中安息得以守安息日。他的安息是欣赏他所成就的工，我们的是庆祝他的伟大作为。他的安息应许了永远的安息，我们是期待将要到来的荣耀。

希望我们每个人都对此工满怀热情。希望我们保守自己和我

们孩子们的生活，因此我们得以来享受这些安息日的祝福。

尽管敬拜是安息日最重要的工作，但不是唯一的工作。灵魂的集市是在聚会中，同时在个人服侍中与上帝的关系中。在下一章，我们会讨论这一天私下的责任。

第十一章：安息日中个人的责任

你有没有听过‘舱热症’？就在我写这本书的过程中，在美国和欧洲有一个超乎寻常的严冬，雪比往年要多许多。很多人被雪困在家中，好多天。有些人很享受这样宅在家里的雪天，但还有些人都快憋出‘舱热症’了。就几乎到了这种情形：再在家多呆一天，他们就要疯了。他们需要身体的运动。也许你们当中就有人正挣扎于不得不和一些陌生人共度一段时光，会不会让你想到和那些几乎毫无瓜葛的远房亲戚同聚一处，空气中充满了尴尬。你简直就是手足无措。完全不知道该说些什么。我自己是很害怕‘舱热症’的无聊，也惧怕花整个下午和陌生人同处。这不正是我们一些人怎么使用主日的态度吗？

在大要理问答中，要求我们‘并用全部时间，或与众人，或在家中，敬拜上帝（赛 58:13；路 4:16；徒 20:7；林前 16:1 2；诗 92 标题；赛 66:23；利 23:3），以此为赏心乐事；’（只有为着必须的工作和施行怜悯所占的时间例外（太 12:1 13）。）¹想一下都要晕掉了！那我们怎么来充满没有电视、工作和玩耍的一天呢？我和我的孩子们到底该干些什么呢？这一章和下一章会给你一些特别的建议来回答这些问题。

在上一章中，我们看了公共敬拜的工作和权利。如果你的教会有两次敬拜和主日学，你大概会花四到六小时在教会里。这一天你还有十到十二小时。你该做什么？什么是敬拜的私下操练？

有意义的使用时间

当然，这一天也有其必须的职责。准备饭食必要的清理和一些例行的家务都是必须的。在孩子还小不能帮忙时，我建议丈夫们应帮助做厨房的杂务，特别是饭后的清洗。这会特别帮助妻子们从她平时的工作中释放出来。²如果你为主日做了准备，应该只有很少的家务需要在主日完成。³

就算如此，做完必要的家务，你大概还有七到九个小时。你怎么能有意义的使用这段时间呢？首先，花一些时间来重温讲道。⁴尽管讲道是上帝有能力的话语，有立时的果效，当也同时象一粒缓时的胶囊。如果我们通过默想和讨论反复仔细琢磨主日的讲道，我们会在接下来的一周得益于它的滋养。当你这样去回顾讲道的话你会惊讶居然可以记住那么多。

这样的温习回顾越及时越好。在一家我们在吃饭时和饭后讨论当日的讲道。一些家庭可能在家庭敬拜前后讨论讲道，也有把讨论讲道和家庭敬拜放在一起的。

回顾讲道时主要是讨论讲道的要点和目的还有大纲。经文的意思是什么？有没有什么不明白的地方？父母应该帮助孩子明白不清楚的地方。认真思想如何应用在个人身上。讲道中有没有提到一些你自己需要对付的罪？需要顺服的责任？要相信的应许和安慰？惩戒和警醒？你的信心如何被激励为称义和成圣单单在基督里得着安慰。在家庭的祷告中，承认罪并为安慰和责任寻求上帝的恩典。⁵

午饭过后的一段时间可以用来一起家庭敬拜；也许，一个特别的时间全家人一起唱诗和祷告。因为在一周间，家庭敬拜的时间被忙碌的日程所干扰。你很快就会发现，周间的家庭敬拜是何等的不易，尤其是如果父亲总是出差或孩子们有各样的体育和课外活动。星期天是一个最好的机会来弥补失去的家庭时间。

对那些而没有小孩或孩子已长大成人的夫妻，你还是可以利用这个额外的时间阅读，讨论、唱诗和一起祷告。家庭敬拜不是光为了孩子；成人一样也得益于此。

当家庭敬拜结束后，厨房也清理干净了，还有下午大把的时间，最要回避的就是睡觉。在第五章提到的，打个盹也许是必要的，但我们不应该花整个下午的时间睡觉。在这一章中，我们主要专注于你和大孩子们为了更好的受益于这天该做些什么。

就像一周间家庭敬拜总是比较困难，你和上帝的个人时间也许更困难。星期天是上帝的礼物，这天可以做你一周间没有那么多时间去的那些事。就如以前提到的，主日就像是属灵生命的休假。当我度假时，我喜欢带上我平时没有时间读的书。上帝给你星期天的空闲时间去学习和完成一周的读经计划。也许你在跟着读经计划读经，但每年总是落后就放弃了。你可以每周用主日的时间补读落下的部分跟上进度。

还有，也许你一周个人的祷告时间也很有限；你的祷告时间总很仓促，也许因为你小孩的需要等等...主日的下午给你额外的祷告时间。

星期天给你时间对圣经的某一本书或一个特别的上帝学教义的进深学习。如果你教导圣经或主日学，星期天也给你时间备课。

（这样在星期的学习，你也需要用一周的其他时间备课，尤其是上课前。）

星期天下午也是背诵圣经经文的好时间。作为一个基督徒，我们应该系统的背诵经文和要理问答。在我的教会里，我们每三年就学习一边小要理问答。我们同样背诵一部分经文，有效记忆的要点就是不断的重复。星期天是最好的时间。

如果你和我一样，有一些还没来得及读的基督教杂志和期刊，

星期天也是去完成这些阅读的好时间。从我个人来讲，星期天的晚上，比较疲劳时是做这些轻松阅读的好时间。

但在读期刊和杂志之外，要有一些你必须读的书。⁶（在本书245-246页有建议阅读书目）我们都应该有一个阅读计划，一些关于基督徒经历的书（祷告，与上帝相交等等）传记和神学教义等。我们不应该用‘我不喜欢读书’来推脱找借口。我们每一个人都当发展阅读的技能 and 爱好，并有一个阅读计划。这类阅读计划可以咨询你的牧师或长老。星期天的下午给了你系统阅读的机会。

用时间来款待客人

上面是一些在主日如何使用个人时间的建议。同时主日花时间与别人团契也是满有益处的。好客是对所有基督徒的要求（希伯来书13:2；罗马书12:13；和彼得前书4:9）。星期天是一个邀请客人到你家一起用餐团契的好机会。你的好客也要考虑到那些有需要的人（比如贫穷的人和正来你所在城市出差办事的人，一周都住在旅店里的客人），教会的朋友、教会的访客。

‘好客款待’这个词常常把人吓跑了，一些人把它图画为精美的食物、精致的环境。当然，有些人（就如我妻子）也喜欢为客人来用餐做精心的准备。这是她对客人讲‘我们欢迎你’的表达方法。通常这样的准备要在前一天就预备好。但真正的好客不是一定要求精美的食物。好客就是与人分享你手边所有的——也可以每个人动手做自己的三明治，或一些简便的食物。不论你是在餐厅使用精美的餐具还是就在客厅用一次性餐具用餐，关键不是在哪里或用什么餐具，吃什么食物；而是要让你的客人感受到家的温暖，他们不必拘束感受到他们很受欢迎，为属灵的交通创造环境才是关键。

属灵交通才是符合圣经的好客关键所在。这几乎是一门失落的艺术，恰恰是在他子民生活中上帝大大使用的事。

在这样的交通中，我们分享祷告的需要、鼓励彼此、谈我们从圣经中所学到的真理、交流上帝在我们每日生活中的作为、彼此建立。我们都需要在这样属灵交通的艺术上训练我们自己，而好客就是很好的学习渠道。当我们在属灵交通方面更为长进，我们就能避免分享不必要的工作和娱乐等事。

这一段交流的时间，你必须清楚邀请客人的目的是什么，如果你请他们来吃午饭的话，你最好继续你正常的家庭敬拜和讨论讲道。这样的训练会为谈话交通提供一些方向。

也有的时候你并不了解你的客人。这时你想要多了解他们，他们的家庭、工作。如果他们是基督徒，你会想知道上帝是怎样在

他们的生命中作工的。如果他们不是基督徒，把话题最好更多的带向上帝是怎样在你生命中作工的见证中，或与他们分享福音。

有时你也会为了特别的原因邀请人来，比如为了讨论具体的问题或寻求给予一些辅导。有时你会请基督徒朋友来，花时间和他们在一起，在成圣的道路上一同扶持鼓励。（希伯来书 10:24, 25）。朋友就有点象还没有来得及读的书籍和杂志一样：平时都专注于各自的工作，在主日是可以用来建立更亲密和了解的关系。所以星期天就是一个非常好的时间，与基督徒朋友在一起有属灵的交通彼此建立。

上帝自己非常喜悦基督徒之间的交通：‘那时敬畏耶和华的彼此谈论，耶和华侧耳而听，且有记念册在他面前，记录那敬畏耶和华和思念他名的人。万军之耶和华说：‘在我所定的日子，他们必属我，特特归我。我必怜恤他们，如同人怜恤服事自己的儿子。那时你们必归回，将善人和恶人，事奉上帝的和不事奉上帝的，分别出来。’

（玛拉基书 3:16-18）

在这里先知提到了义人们在一起（就是敬畏耶和华和思念他名的人）彼此的谈论。对比 16 节和 13 节到 15 节，我们推论，这些敬虔人维护上帝的名并彼此鼓励持守圣洁。上帝专心留意这些谈论，并做记录以此来赏赐他们。作为回应，上帝自己保护他的子民使他们得以在圣洁中站立。

安排时间来接待客人是很重要的。一些人甚至变成一种格局，每个主日都一定请客人，你要是这样做的话，也许守主日和接待客人会变成你的一个重担，尤其是对做妻子的。比较适宜的是每个月可以有一到两次请客人吃午饭或晚饭。

当我们学习在星期天接待客人，我们需要注意不要忽略了我们年幼的孩子，或把他们丢在一边自己玩。可以创造和孩子们一起团契和建立彼此的机会。

用时间来侍奉

教会也许在主日也有一些团契的机会，我们的教会每周的第一个主日都有一起的午餐和第三周有一起的晚餐。我们用这些时间（特别是晚餐）有很多的活动。每三周我们就安排我们的服事小组会。⁷这样做我们就避免了为了开会大家要从一周中再抽时间。其余的两个主日，我们也会安排宣教士或服事小组的特别报告，更多的时间我们一起分享。这样做的目的是讨论讲道、教义或特别的事项。强

调的是对真理的真实经历。这些真理如何在信徒的生命中活出来。

还有，你也可以用星期天下午或晚上的时间做善工。我们早先讨论过在主日做怜悯之事。特别紧急的事、你也可以定期看望老人和生病的人。也许你所在的教会就有一些你可以参与的事工：街道布道、救治事工、监狱事工、探访老人院等等。你也可以探访那些独居的人。

我们的教会在星期天做挨家挨户传福音的工作。我们是在主日学上午 11:00 的时间派出小组做这个工作。每个组是轮流，所以每个组差不多每三个月轮到一次。主日的这个时间是最好的，那些不去教会的人刚起床不久还没有出门，也不去上班所以见到他们的机会大增。别的教会，也有在下午或晚上的其他时间做同样的事工。

主日下午或晚上也是鼓励教会长老探访的好时间。很多教会鼓励他们的长老在主日牧养关怀和家庭探访。有一些长老困惑他们没有时间安排一到两次的探访在他们每月的时间表上。为什么不把这些探访放在主日的下午或晚上呢？毫无疑问的这些探访活动是增进这日目的事。

星期天也是很好的门徒训练的时间。在我们的教会，几乎每一个人或夫妻都参与到门徒训练。这些训练给新的基督徒或刚接触改革宗信仰的人一个基本的对信仰的认识。成熟的夫妇给那些预备结婚的婚前辅导，或给那些婚姻中遇到困难的婚姻辅导。还有那些在忠心教养儿女有智慧的夫妇可以帮助那些迎接新生儿的家庭。所有这些活动都可以用主日的时间定期安排。

休息的时间到哪了？

到现在，我想你担心一天的时间怎么用的问题大概烟消云散了，也许被新的担心所取代了，‘哪里还有休息的时间？’首先，在主日的休息不是什么事都不做。它是属灵的休息：默想、学习、团契、服事和敬拜。当然还有减少日常的劳作。这样的休息会强健身体和灵魂。但不论如何。主日的活动不要让我们精疲力尽，或星期一也身心灵都疲惫不堪。不要参与太多的团契活动或服事，以至于你都忽略在家庭的责任和家庭的活动。

还有，主日并不排除身体的休息。有时人们指要理问答就第四诫命的解释是禁止身体的休息：‘并用全部时间，或与众人，或在家中，敬拜上帝（赛 58:13；路 4:16；徒 20:7；林前 16:1 2；诗 92 标题；赛 66:23；利 23:3），以此为赏心乐事；’⁸ 这个指导并不排除可以适当的休息打盹。就象我们已经提到的，要理问

答反对的是用整个下午睡觉却忽略个人灵修或服事的情形。

我们会在下一章中讲一些给我们孩子们的合宜身体活动。一些成年人也是一样，需要散步清醒头脑为晚上的敬拜做准备。散步是也可以来默想或复习讲道或读的经文。Lewis Bayly 写道：

1. 在田野中散步默想上帝的作为；你眼前的每一个被造之物，就象一本打开的书，都彰显我们伟大的上帝的智慧、能力、护理和良善。（诗篇 92:5；19:1-6；8:1, 3-9；罗马书 1:19, 20）；除了我们的上帝，没有谁能将这所有一切都各有其形，各有所长，尽都美好、生机勃勃、悠闲自得、独一无二... 惟有我们无比荣美的上帝（以赛亚 40:26）。

2. 思想他是何等的荣美竟然使这一切为我们所用（诗篇 8）。

3. 找机会以此来与人一起来仰望他的能力、智慧、和良善；思想如果我们不全然顺服、侍奉和荣耀他，我们是何等不知感恩忘恩负义啊。⁹

如果你和孩子一起散步，你可以利用这个时间与他们有属灵的交通。还有一个方法避免过度疲劳就是提前计划主日。对这一天有一个目标；知道你要做什么。为服事，待客或完成阅读的书籍、经文背诵、和孩子们的时间等等都提前计划。千万不要把一天安排满满的都没有安静思想的时间。

牧师

对牧师而言。必须承认你的主日大概和别人会有些不同，你也可以享受私下的时间。很多牧师在主日的下午没有和家人或个人的时间，因为他们都在为晚上的讲道准备。因此，除了一起的敬拜，他们的主日和平日的工作日。有的牧师用一周其他的一日代替星期天的休息日。我对此存以下疑义。

第一，你平时工作的时间比你所服侍的人就有更多的机会来读上帝的话语。这是何等大的一个特权工作就是读上帝的话！第二，如果你时间安排的好，你不需要主日下午才准备。事实上，我都怀疑这种最后一刻的准备是否合适。如果你的讲道已经准备好，你就有在主日和你的妻子和孩子们的时间。

所以，信实的基督徒们不用担心‘舱热症’。当你有目的的来遵守主日，就会有在以赛亚 58:14 应许的恩典之道。

在下一章，我们来看如何让这一日成为我们孩子所喜悦的。

第十二章：让它成为可喜悦的

不止一次，每次我教导主日的美好，总有一个人在结束后对我说：因为他从小在一个严格遵守基督徒安息日的家庭长大，他是绝对不会让自己的孩子再受这个折磨。我问他小时候父母是怎么做的，我才知道在他家主日遵守的事上包括：早晚的两次崇拜、家庭崇拜、还有一个长长的孩子们不可做之事的清单。对这些孩子而言主日就是一个枯燥沉闷的惩罚。

如果我们想要我们的孩子喜欢安息日，我们必须让这日成为他们所喜爱的。就如我们所看过的，有一些活动不一定要在主日做，作为父母我们必须教导我们的孩子不要去做这些事。但我们不要倾向于负面教导；我们需要教导孩子们那些主日可以做的美好之事。对那些小小孩我们需要和他们在一起做一些特别的主日的活动。

这里提到的这些事，是我从好多书中借鉴，和朋友的分享以及我自己家的实践中得来的。

常常教导你的孩子

你常常教导你的孩子们安息日的原则，就为他们以这日为可喜乐的打下一个美好的基础。就和你向孩子们解释别的圣经经文一样，你要常常去教导和复习安息日的重要性及如何使用安息日。帮助他们看到上帝也命令他们不要做自己平日的活动，所以他们可以这一天专心委身与上帝。同时用安息日来提醒孩子们，他们的救恩要惟独在基督里得安息是何等的重要。将遵守安息日与我们的信心和对上帝的爱联系起来。教导他们，所以他们做什么或不做什么的动机都是讨上帝的喜悦并且可以有更多的时间来敬拜和服侍上帝。

在下一章中，我会处理为安息日做预备的问题；在这一章中我会专注于这一日的正面活动。

孩子们对于遵守安息日的正面看法是始于教导他们公众敬拜是我们的权益，并且训练他们如何敬拜。我相信孩子们应该和他们的父母一起参加公众敬拜。对于更小的孩子，六个月到两岁之间的小孩，孩子们的情形不同，也许会有困难参加一起的敬拜。这个年龄段的生理特点会比较难让他们一直呆在同一个地方保持安静。但他们一旦有能力安静坐好，他们就应当一起参与敬拜。¹

如果我们相信在公众敬拜中我们以特别的方式来到上帝的同在中，并也相信讲道是主要的蒙恩之道，²因为那些话是永活的基督的声音，我们就会拒绝剥夺孩子们这个权益。如果基督在地上，你有一个选择让孩子听他的教导或让孩子去小孩子的地方玩？你会

如何选择？答案是很明显的。有一次我问了一个五岁小女孩同样的问题；她抬起头来说：‘我想和主耶稣在一起。’三位一体的真神上帝在我们的敬拜中，并且主耶稣特别籍着讲道向我们讲话。为什么要把他们送到小孩活动室来剥夺这些不可估量的好处呢？

主日学要理问答辅助教导是非常重要的。这些活动安排的问答，符合孩子们年龄的特点，帮助家长们为孩子们打一个基督教基本要义的根基。敬拜，还有讲道是给整个上帝立约之民的。特别是我们这些，相信我们的孩子是在以基督为头的圣约之下并保守他们在洗礼中，难道不应该把他们包括在圣约中子民一起的敬拜中吗？

如果我们会将他们包括在敬拜内，就要教导他们怎样去敬拜。我们必须给他们解释敬拜时我们做什么和为什么这么做。我们应该帮助他们记住使徒信经、主祷文、十诫还有一切其他相关在敬拜中会常用的经文。我们家所在的教会，每个月都会教孩子们唱一首诗篇或一首圣诗。（或一个月诗篇下个月圣诗交替）我们周间的家庭敬拜会用到这些诗篇或圣诗。

还有，我们要教导孩子们如何听讲道。当他们年龄非常小时，我们可以画图来帮助他们明白讲道中重要的真理。在大一些他们会自己画图，在大一些他们会自己记笔记。一开始可以记下他们所听到的重要词汇，最终他们会用记大纲的方式来记听道笔记。³

讲员应该注意到敬拜中的这些小孩子，特别针对他们来用一些浅显易懂的方法来讲解一些要点或应用。每个孩子都可以从讲道中有所学习。有一次我被问到：‘为什么我不讲一个小孩子的道？’⁴我讲了我对讲道的神学看法，我问其中的一位父亲，‘你的小孩会从小孩子的讲道中学到多少？’‘一点，当然了’他这样回答。我又问：‘他能不能从我的讲道中学到这一点真理，如果讲道后你在和他一起回顾一遍所讲的这些要点？’因此，讲道者和父母双方都有责任来帮助孩子从讲道中有所学习。

教导孩子们如何在教会中行事

我们也要教导我们的孩子在敬拜的整个过程中要坐在那里。我们常常在敬拜的中途把孩子们带出去，因为我们不想花精力来训练他们在敬拜的整个时间要安静。我们也许作为教会长执或家长或教会成员应该为了更好的敬拜来训练孩子们一些事情，一件特别对孩子们有帮助的事，就是帮助他们敬拜前在座位上安静下来。在敬拜前看到越多的孩子们玩耍或跑动，就会越困难叫他们在敬拜中安静下来。小孩子不会象成年人那么容易就从一件事马上转向另一件

事。还有，父母也不要过于担心小孩子们坐立不安摆来摆去。这些也都是小孩子们正常的活动。 往往父母的担忧多过对周围人的打扰。我们这些有大孩子或没有孩子们的人当对这些有小小小孩的家庭有耐心。我们当为上帝给我们这么多孩子们而感恩，并鼓励父母带着他们的孩子一起来敬拜。

有小孩子的家庭也应该注意选择合适的座位。父母觉得最好是坐在会众的后面，如果孩子一直不能安静的话他们很可能会方便在敬拜中起身离开而不至打扰敬拜。当然，孩子坐在前面也更容易集中注意力。

但是如果孩子一直不守规矩或不停地说话在敬拜期间该怎么办？建议父母讲孩子带出去，管教之后再带孩子进来。这种时候，孩子往往会最大限度的试探父母，看看他们的不顺服会不会成功。在公共场合下就如敬拜时，孩子们会以为他们可以公然不守规矩，因为父母会羞于在大庭广众之下带他们出去管教。但如果孩子们意识到就是这种情形之下他们一样会被管教，他们往往以后会顺服。当他们不听话时带到婴儿室怎么样？这是没有什么帮助的。当他们意识到坏行为会把他们带到婴儿室，他们会一直操纵父母直到达到目的。

这时候就要看你平时对孩子的管教了。当父母坚持管教孩子说到做到，如果孩子不听话就一定得到父母所说的管教的话，孩子们会倾向于服从敬拜时轻声的更正提醒。

孩子们在家中

我们讨论过了孩子在教会中当如何行事，现在我们把注意力转向这一天剩余的时间。我们也许会在教会中呆五到六个小时，但到睡觉前还有八到十个小时。那我们要在这一日剩余的时间中做些什么呢？

午饭和晚饭时间是回顾讲道的好时间。当我们和他们一起回顾讲道时，会有助于发展他们成为一个更好的听众。帮助小孩子专注于讲道中一个真理要点，并且帮助他们知道如何应用在他们自己的生活中。当他们长大些，就和他们一起过讲道的大纲，并和他们看主要要点和应用。你也可以用晚饭的时间与孩子们讨论他们在主日学学到了什么。和他们复习这些内容会坚固这些在他们的思想中。晚些时候还可以和他们看一下下个星期的主日学作业帮助他们准备这些作业。

主日午饭后的时间是全家人灵修的好时间，可以弥补下一周间被压缩的家庭敬拜时间。你在主日有更多的读经和讨论

的时间。在孩子们学习阅读的这段时间，他们很喜欢轮流地读他们的图画圣经或一段经文。这帮助他们记忆和培养圣经阅读能力。接下来的讨论帮助他们发展培养分析圣经并应用的能力。主日也有更多祷告的时间，每个家庭成员都当参加祷告。主日的家庭灵修也是全家人一起唱歌赞美上帝的好机会：唱喜欢的诗歌、学唱新的诗歌、唱早晨在敬拜时唱过的诗歌、也可以练习晚上要唱到的诗歌。

在家庭灵修时，小孩子尤其是喜欢表演圣经故事。⁵我们家一直有一个存放圣经人物服饰的大箱子，用来帮助我们的孩子来复习他们所学到的圣经故事。（我们的小孩最喜欢的故事就是大卫和歌利亚的故事）。

孩子们也喜欢为家人和客人准备一些音乐。他们可以就像准备简单的教会团契活动时的节目单一样，可以安排诗歌，读经还有要理问答。大孩子可以帮小孩子一起准备节目。当有两三个家庭在主日聚集，这种活动会把大孩子和小孩子都调动起来一起参与。

主日下午也是经文和要理问答背诵和教导的好时间。记住，教导圣约孩子的责任主要在父母而不是在教会。很多教会都有背诵经文和要理问答的计划，如果没有，你自己可以制定一份。⁶小孩子们既喜欢也有背诵的能力。好好利用好上帝造的这个人生发展过程中的祝福，来帮助他们多记经文和要理问答。小小孩一开始学讲话就要开始教导他们学习小要理问答和海德堡要理问答。

用创造性的方法来帮助他们记忆。你可以用游戏和唱歌的方法。⁷当我们的儿子三岁时，他最喜欢的游戏就是用一套叫‘林肯的木桩’的玩具来摆木块。主日的下午我们就用这些木块搭‘宣教学校’他就教学校的‘孩子们’要理问答。他很快就记住了要理问答也间接的学到宣教的重要性。

你也可以用玩具来帮助你的小孩子学习守主日的重要性。有的家庭还专门有一箱‘主日的玩具’。这箱玩具有上面我们提到的一些主日帮助孩子学习和记忆上帝的话的玩具还有服饰等。你需要注意避免的是这样的游戏变成单纯的玩耍。而是要让这些游戏有一个目的：为了巩固和学习上帝的话而玩，也为了建立价值观和好的态度而玩。有很多的游戏可以成为好的学习工具。

如果你想要孩子得益于主日并认识到主日的美好，你需要花精力和时间来投入。你要竭力避免用‘游戏’‘玩具’来充当‘代理保姆’，这样你好脱身做你自己的活动，常常带着盼望鼓励自己，随着孩子年龄增长，他们会越来越多可以自己来合理使用时间。

小孩子也可以从看影像资料中获益。有一些非常好的影像资料

可以在主日用：圣经故事、天路历程和纳尼亚传奇... 这里提到只是其中很少的一部分。但还是要注意不要让这些东西成为你参与孩子主日下午活动的替代品。

还有一个最好的方法来渡过主日的时间就是你给孩子阅读，大声朗读永远都是家庭中最好的活动。当你读的时候让全家人围成圈。孩子大些时他们也可以自己读，家人围坐一起来阅读绝对要好过一起看电影同时也会给孩子们留下美好印象。在主日下午或睡觉前找出时间阅读给孩子们听。也有很多让我们受益的书供选择：宣教士的故事、传记、基督徒历险故事。有一位牧师朋友非常感动的提到他的父亲每个主日晚上为全家人读天路历程的美好回忆。大孩子也可以读给年幼的弟弟妹妹们。这样的活动在他们彼此之间建立了非常那个紧密的联系并培养了他们的仆人心志。

你家的个人图书收藏也要为孩子收集适合他们的图书。他们学会阅读就要鼓励他们在主日阅读。通过这些可以培养主日的良好习惯并学习保守主日的圣洁。也要注意培养阅读传记和宣教士故事的习惯。这种类型的阅读会树立好的属灵榜样并生出对传福音的负担。他们再长大些，可以推荐一些神学教义和灵修阅读，这样会培养他们对解释性和教诲性书籍的品味。

非常有用的但也是常被忽略的活动是，与你的孩子分享上帝在你自己和他们的生命中的作为。孩子们和喜欢听父母过去的生活：告诉他们上帝怎样把你带向上帝的见证、如果你来自于一个基督徒的家庭也告诉他们上帝在祖父母和曾祖父母生命中的作为。用家庭相册帮助孩子们更真实的体验感受到这些见证。

告诉孩子们，他们也是上帝在父母生命中护理的一部分：爸爸妈妈是怎么相识并步入婚姻；上帝怎样供应了日用所需；你是从哪里来的在哪里生活做什么工作。他们长大些可以分享，当你象他们那个年龄时，生命中所经历过的困难和试探。你做错的事和上帝借此教导你的功课，他们就可以从你的经历中有所学习。

当我们讲道上帝时要发自内心的真情实感，他美善和奇妙的作为。也用这个时间来查验上帝在他们内心的工作。不光要问他们对主耶稣的爱，也要他们知道主耶稣于他们生命中的意义，主的爱和对主的爱怎样影响在他们的选择和喜爱中。他们是否热心与上帝的建立？他们是否喜欢祷告。读经和敬拜？他们的挣扎是什么？鼓励他们思想和谈上帝在他们生命中的作为。

主日晚上睡觉前是讨论上述问题的好时间。⁸ 你可以整理总结一天的活动，帮助你的孩子将白天的真理学习教导深植于心。

如果你花时间在孩子小的时候就一起讨论分享上帝的作为，当他们长成青少年愿意与你分享和谈论他们的困难应该不会是一件难事。

同时也要邀请小孩子和青少年参加侍奉。领着你的孩子去探望那些不能出门或呆在老人院的老人们。这些活动会培养孩子们的同情心并愿意去服侍他人。老人们都很喜欢和孩子们在一起。我的第一次服侍经历就是和我教会中的一位姐妹去老人的家中探望他们。她总是让我读圣经和祷告。有青年或高中团契的教会，应该帮助孩子们组织服侍或传福音的活动。青少年中的大孩子能在老人院组织查经或灵修活动，也要关注那些在军队中服役的人们。

很多我们现在教会的青少年活动都成了当今享乐主义浪潮的掬物，年青人主要想的就是好玩。我们年轻的基督徒在一起有美好时间是好事，但他们同时必须要学习和参予服侍。当时在我成为基督徒的那间教会，被上帝所使用委身与上帝的事工的人远多于我熟悉的周围的其他教会，从我观点来看，是因为从青少年时期我们就开始参与侍奉。通过这些事工上帝给了我们一个服事的心并帮助我们分辨和发展我们的恩赐。长远来看，极大的属灵好处被成就了。

谈了这么多属灵的活动，到这里必须该讲一下身体的活动了。大多数孩子们都是好动的。如果主日完全不允许孩子们释放一下他们的精力，这日在他们心中就会变的乏味和枯燥。有些家庭让孩子们在后院室外活动一会儿。当我们孩子小的时候我们会一起摔跤玩。但另外你还是要为了遵守主日的目的有些创造性的活动。

我们在前面提到一些短剧或音乐表演的想法。实际上活动的准备和表演就很好的让孩子们用了他们的精力。还有一起交谈走路散步都是主日很好的活动。我们的朋友总是很珍视他小时候主日下午和父母一起散步欣赏上帝所创造的美好世界的记忆。我们可以带我们的孩子去散步与他们谈上帝奇妙的创造。你也可以用散步的时间复习要理问答和上帝在你们生命中的作为。

偶尔，你也可以把这些事放在主日下午的野餐活动中。当我们住在费城时，我们常常在主日下午教会以后去一个能远离城市的喧嚣公园。吃过野餐，我们会有家庭灵修，然后一起在公园中散步。那些时间我们往往谈要理问答还有上帝的创造。我们常常用游戏的方式来找出上帝的创造。但一定要注意不要让这些外出分你的心：你需要避免那些把你的注意力从主日的目的中转移的地方和情形。

使主日成为你孩子们所喜悦的益处是无可比拟的。不仅仅是会培养他们喜悦守主日为圣，同时你会看到以赛亚书 58:13, 14 节的应许成就在他们的生命中。那些认真守主日的家庭养育灵性成熟

的青年人远超过那些忽视这一特权的家庭们。我当然不会忘记上帝是让我们孩子得救并使他们成圣的主，但是上帝使用蒙恩之道，以赛亚书 58:13, 14 节是你向孩子们表明和教导他们守主日为圣的应许。

毋庸置疑，每个孩子都需要自己真正明白真理。也许也会有一些远离，但大多数会在他们长大后因为记着这日的美好和益处而去亲身实践。

一个特别的好处对青少年是身处攀比压力之下。我们都知道对于青少年而言那种用世界的标准来改变你的压力是何等的大。守主日就把偶像和自满置于死地，因此可以帮助孩子们学习在与世界不同的标准中生活。守主日教导他们学习如何说：‘不’！一个认真委身欢喜持守主日的家庭的孩子会学习到怎样对派对和球赛邀请说‘不’。随着年龄增长，他们会培养出可以拒绝外界享乐所需的品格。他们会被装备用上帝的标准来行事为人在生命中各个领域，早早就学习到为了上帝而舍弃自我。

有时他们也会看到因为他们的坚持对别人有好的影响。我记得当我的儿子 Joey 小时候，他的一个朋友邀请他参加主日下午的生日派对。当我儿子告诉朋友他不能参加因为是主日时，他的朋友问了他的母亲把派对改到星期六所以 Joey 可以参加。我们的孩子和青少年会被敬虔的榜样和品格所引导。另外，没有人知道会有多少人接受基督做他们的救主也许就是因为我们的基督徒青少年说：‘对不起，我不能和你一起去，因为今天是主日’。

当然，也不是每一次都会这样。我们的孩子也常常因为守主日为圣的原因而缺席那些正常的活动。我知道有的孩子们不能参加特殊的体育活动和体操训练，因为这些活动安排在主日。是很难受，但我们籍着这些机会教导我们的孩子舍己的权利和责任。我们的孩子和我们一样，会经历到在马太福音 5:10-12 节中的应许“为义受逼迫的人有福了”。

让这日成为可喜悦的。虽然这并不一定能保证我们孩子重生得救或他们长大就一定喜欢主日，但我们深信上帝祝福那些蒙恩之道也祝福那些爱他和守他的日子为圣的人。

第十三课：提前的预备

度假休息有时是喜忧参半的。准备的工作是繁琐乏味的；如果准备工作做得不好，假期可能变成灾难。例如，如果我们要离家一周或更长时间，我们就需要把所有手头的不论是工作上的还是家里的责任打理妥当。提前付了账单、邮件的处理、报纸、植物和宠物。我常常要在出发的前夜为了处理接下来一周的事，往往要准备到快天亮。但是一旦这些准备工作处理妥当。度假就是真真的放松和休息。

如果我们想有一个最有益和在其间欢喜快乐的主日，我们同样需要好的预备。R. L Dabney 讨论父母的信仰生活这样写到：

大有价值的安息日是何等的神圣啊！我父亲准备这最神圣日子的认真和一丝不苟的态度就像一个聪明的生意人计划把他最好的成果展示在美好的丰收之日一样。他在这个明确的、理性的和谨慎的持守主日的坚定信念中毫不动摇身体力行。‘我有更伟大和要紧的事去做，就是关乎我自己和他人灵魂的事。’七日中的这一日是我慈爱天父专门为我所存留的，为此原因，如果为了增进这日，怎样准备都不为过分。所以，我必须全力以赴。¹

如果我们以这样的态度对待安息日，我们可以期待由上帝而来的极大祝福。在这一章中，我们来看预备主日的一些方法。

实际可行的预备工作

第一，做好收尾工作。用星期六的时间完成工作和家庭内一周内的责任。在下个星期一前你不用再考虑你的工作。计划留一些时间去完成一周内没时间完成的家务。有些人会说他们绝对没有足够时间完成所有的事，但不要忘记，上帝已经给了你整整六天的时间去做你的工作和喜好。有一位智慧的牧师这样说：‘如果你不能在六天内完成你的工作，你已经做了多过上帝所量给你的。’

守安息日帮助你成为时间的管家就像十一奉献帮助你成为金钱的管家一样。十一奉献不光教导我们上帝有完全的主权处理我们的财物，同时因为我们主日不工作，也命令我们更当小心谨慎的使用我们的金钱。守安息日把一天为上帝而分别出来，也同时提醒我们上帝已经给了我们六天工作和娱乐的时间。如果我们把各样生活中的责任和娱乐都放在其余六天中，我们必须更好的使用我们的时间。

第二，学习提前计划。确保你的车没有问题。我妻子和我付了大代价学习了这个功课。在我们结婚的头六年，我们就住在教会

的旁边。当我们因为我的进深度学习搬到费城后，一开始我们要开好长一段路去教会，我根本没有星期六检查汽车油箱的习惯。有两个主日我们都没有足够的汽油开到教会，我也学到一个预备的功课。现在，检查车况是我星期六下午预备清单上必查的一项。

同样要有检查日用杂货的习惯。在星期六检查确保你有所有星期天需要的东西。这样你不会主日才又跑去买面包、牛奶或什么基本所需。

另一个要在星期六准备好的是你挑选为主日要穿的衣服。一定要在星期六决定你和孩子们在主日要穿什么。有多少家庭主日迟到并且心情恶劣，就是因为他们已经要出门了，其中的一位才发现找不到另一只要穿的鞋子。

还有要提前预备的就是主日的饭食。一些家庭很享受主日一起的正餐。如果在主日的早晨才开始做准备，显现这样的责任不是为敬拜做预备，主日不过就是和每日都一样罢了。试着提前一到两天做预备所以主日早晨只用做很少的工作。

第三方面的预备是身体的预备。你有没有注意到你主日比平日还要疲惫。在我家我们给它定性为‘肾上腺素开关’。如果主日你没有认真的公共责任，你的身体会更放松。你一周都努力工作，弦绷得紧紧的，主日你放松下来可你身体本身还保持同样的频率。就有点象你度假的第一天，尽管还象你比平日睡的更多，你还是觉得懒洋洋的。因为身体自身的反应，为了预备主日你需要在星期六晚上有足够的睡眠。

计划你晚上的时间确保你可以准时去睡一个好觉。我们常常把星期六晚上看成自由时间，很晚去睡觉因为觉得可以第二天起得晚。反倒这个晚上的睡眠是我们最该注意。就算我们有正常要求的八小时睡眠，如果不是我们平时的作息，第二天还是会疲惫。比如，如果你平时的睡觉时间是10:30-6:30，星期六你从12:00—8:00虽然也是八个小时，但这种改变会使你第二天还是象没有休息好一样。就算你休息的很好但还是有很少的时间为敬拜做准备。

在我们家，我们在周六晚上试着把所有的事都做完，保证在七点就准备就寝。我们尽量避免超过这个时间的社交活动。当我们孩子还在家中时，我们避免他们周六晚外出，如果他们确实有特别的活动，必须在十点前回家。你的家也许有不同的安排，但尽一切可能为了主日预备你的身体有很好的休息。

主日更显疲惫的原因很可能就是星期六做了太多的事休息太晚的缘故。有时我们周六工作或玩的都精疲力尽。和小孩玩得太累反倒不容易睡觉一样，成年人一样可能因为累到一定程度反倒

不能入睡。第二天的主日，他们身体系统都运作不良。因此，要根据自身情形量力而行。

这些星期六预备的建议在大要理问答中可以找到答案，‘如何将安息日或主日守为圣日？为此，我们要预备心灵，提前安排，殷勤作工，稳健节制，合乎时宜地迅速处理我们的俗世之事，使我们可以更自由、更适宜地尽此日当尽的本分（出 20:8；路 23:54，56；出 16:22，25—26，29；尼 13:19）’。²

与安息日预备的重要性相关，有人主张守安息日是从周六晚上开始直到主日晚上。从理论上讲，这个作息并不过分。诫命所要求的是一整天，虽然并没有告诉我们何时开始何时结束。希伯来人，看一整天是从前一天日落到第二天日落。在你开始你自己的安排和实践时两件事要记在心里：

首先，犹太人的习惯认为守这日并不是上帝所指定的。不论一个人守这日是从日落到日落还是从午夜到午夜都是自由的。圣经描述的是约翰用罗马人计时的方法来记录主耶稣被钉十字架的整个事件过程。因此，为了适应读者，约翰表明犹太人用不同的方式计时也不为错。

第二，为了不给撒旦可乘之机，最好用符合我们当时文化的方式为守安息日计时。因此，我个人认为一天是从午夜到午夜。

灵性的预备

除了身体和思想的预备，让我们来想想为主日灵性预备的必需性。一些愿意在周六晚上就做这些事，大部分人在主日早晨做这些预备。这重要的预备可以帮助我们手洁心清的进入主日。

为敬拜做的最重要的准备就是灵性的预备。清教徒理查德·斯蒂勒（Richard Steele）在他一本非常优秀的小书《在对上帝的敬拜中对流浪思想的一个补救》警告，不好好预备灵性是不能专心敬拜的四大原因之一。他说道：

第三个在敬拜中分心的原因是没有预备造成的：‘你若将心安正，又向主举手；你手里若有罪孽，就当远远地除掉，也不容非义住在你帐棚之中。’（约伯记 11:13-15）第一要预备你的心，举起你的手。但一个人进入上帝的殿并不谨守他的脚步的人，就像跌倒之人献愚昧人的祭。他不适合任何工作，必须悔改。就像圣洁的都德（Mr. Dod）先生就苦难所说的：‘如果我们为苦难做了预备，它们就像利剑只能伤到我们的盔甲，但如果我们毫无准备，这苦难的利剑就直刺我们赤裸的皮肤。’就是这样，当我们为主日敬拜好好调整预备我们的心，那些鲁莽念头和思想会落在我们的盔甲上，

但如若我们完全没有预备，我们的思想就随着我们心的本相肆无忌惮的四处游走。如同一个人没有穿礼服、刮胡子、衣冠不整的面见王子，你很容易就会想象的到，他无法不看到他浑身的灰尘毛屑... 他完全分心，不能清心仰视觐见的王子；试想一个面见上帝的灵魂如若是这样的光景是何等的悲惨；这个世界的罪的愚昧和虚空将一个灵魂混淆和转移了对上帝的敬拜；因此一个认真的基督徒不仅仅祷告，和看别人祷告而是要成为所祷告的那样。³

因此，受益于主日和敬拜决定于我们以怎样的态度来对待这日。我们当为主日和其极大的恩惠而存感谢的心开始这一天，提醒我们自己这是庆祝主的复活和我们在他里面的永生的日子。始于信心，提醒我们自己我们唯一的盼望和救恩就是基督。只有当我们在他里面得安息我们才能以合宜之法守他的安息日。我们不禁要高唱加尔文所写的诗歌：

我敬拜你，我的救赎主，
我心中唯一所信靠的救主，
为了微小的我受尽苦难；
尽我一切之能求告你！

接下来，花时间自我省察。十诫，登山宝训，或经文中关于道德的经文，省察你的生活以发现和承认你的罪。这样做尤其在准备主餐时是非常必要的，且益处多多。

这个自我省察的大纲在大要理问答中：

2. 问：在来领受圣餐之前，那些来领受的人应当怎样预备自己？

应当省察自己（林前 11:28） 是否在基督里面（林后 13:5）；省察自己的罪和亏欠（林前 5:7，比较出 12:15）； 省察自己的知识（林前 11:29）、信心（林前 13:5；太 26:28） 和悔改（亚 12:10；林前 11:31） 的真实性和程度；省察自己对上帝的爱，对弟兄的爱（林前 10:16 17；徒 2:46 47）， 对众人的爱（林前 5:8； 11:18， 20）， 是否饶恕了那些得罪自己的人（太 5:23 24）；省察自己是否渴慕基督（赛 55:1； 约 7:37）；省察自己是否有新顺服（林前 5:7 8）； 重新操练这些美德（林前 11:25 26， 28； 来 10:21， 22， 24； 诗 26:6）， 认真默想（林前 11:24 25）， 恒切祷告（代下 30:18 19； 太 26:26）。

我们用上帝的话省察我们自己以发现自己的罪和软弱，去省察我们信心的真实性并省察我们对上帝和对人的爱。这样做会将我们带向基督。符合圣经的自我省察总会将我们带向基督——他已经完成的救赎大工并他还在继续为我们的代求。并且我们带着需要、感恩赦罪之情、期盼恩典和敬拜的热情来到公共敬拜之中。⁴

如果，我们带着没有面对和承认的罪就进入公众的敬拜，我们就在熄灭圣灵的感动和让圣灵担忧的危险中。（以弗所 4:30；帖撒罗尼迦前书 5:19）基督在马太福音 5:23-26 节警告我们我们去敬拜之前必须对付罪。

‘所以，你在祭坛上献礼物的时候，若想起弟兄向你怀怨，就把礼物留在坛前，先去与弟兄和好，然后来献礼物。你同告你的对头还在路上，就赶紧与他和息，恐怕他把你送给审判官，审判官交付衙役，你就下在监里了。我实在告诉你，若有一文钱没有还清，你断不能从那里出来。’

记住诗篇 66:18 的警告‘我若心里注重罪恶，主必不听。’因此，如果我们要受益于我们的敬拜，我们通过自我省察和悔改得到上帝面前来。

属灵预备的第三部分是寻求挑旺你的热情，你已经预备好到教会敬拜和赞美上帝。第十章提醒我们，我们的敬拜当是有生命的。如果我们享受敬拜，我们一定享受上帝。我们通过思想上帝自己所启示我们关乎他的名、属性和作为。在主日清晨花一些时间来默想上帝的品格和作为，直到你的情感真实的感受。一些家庭会唱诗篇和圣诗来挑旺他们的的热情。一些家庭也早晨在家里或开车去教会的路上播放圣诗的 CD 作为预备。

预备的第四部分是诚实迫切的在祷告中寻求上帝，祈求上帝帮助我们和所有在敬拜中的会众。我们应该在一周中为牧师的预备祷告，祷告上帝为了上帝的子民赐给他合适的信息。我们知道如果上帝不向牧师解开他的道，我们就不会得着什么。除此之外，我们应该祷告上帝，为了领受上帝的道预备我们的心和思想。更进一步，我们也应该在一周中为上帝的道被宣讲而祷告，牧师讲上帝的道有圣灵的能力。我们当更多的为主日默想准备，祷告上帝的道带着极大的能力（哥林多前书 2:4）；祷告上帝亲自藉着所宣讲的道对我们和会众中每一个人讲话。我们也应该祷告上帝带新人来教会，就是那些上帝已经在他们心中做工的人们。我们也同时应该祷告上帝使用敬拜和讲道呼召使人归向基督。（罗马书 10:14, 15；哥林多前书 14:24, 25）还要在去教会前有个人的和家庭的祷告，祷告上帝，你自己和会众在敬拜中与上帝相遇。

我们也当在敬拜中祷告圣灵的帮助：祷告他将向我们显明上帝的同在；他将帮助我们从内心来敬拜上帝；他将保守我们的思想不至游走。为那些带领聚会的人祷告，求圣灵使用他们带领我们进入上帝的同在。

我们也应该用主日牧师要讲的经文来祷告以预备星期六的晚上和主日的早晨。⁵ 祷告经文对你的意义和应用。如果你有小孩子，给他们读经文，他们也可以开始思考。这样会帮助我们得到更多。⁶

另一个预备是有一个一天的计划。就想我们在前两章所学到的，我们当为我们自己和孩子们提前计划这一天。就算我们没有孩子，我们同样会因提前计划这一天而受益。我们在寻求什么益处？我们能给上帝献上什么？那些书我们可以读？我们往往因为用漫不经心的态度来对待敬拜，只是参加了一次敬拜仅此而已，而失去很多祝福。

这项需要加上，虽然不是直接与预备相关但也是有帮助的，就是主日的晚上做一个回顾。想想你怎样用了这一天你完成了些什么。你有没有达到你的目标？为这一日感谢上帝，求他为了你的福祉挑起心中对永远的安息的渴慕和盼望。承认你的过犯，承认你所行的和你的责任的亏欠，提醒你自己你和你的敬拜被接纳了因为主耶稣基督完美的工作。考虑思想在以后的主日你该怎样做的更好。

安息日是一个上帝为了你的福祉所设立的美丽公园。是灵性重建的一日；灵魂的集市；为上帝儿女每周一次的圣日假期。对待它就像对待一次特别的格外珍贵的家庭外出和假期，你将会发现这一日的宝藏。使用它——照着上帝为着他的荣耀和你的福祉所设立的那样使用它。

‘你就以耶和華為樂。
耶和華要使你乘駕地的高處，
又以你祖雅各的产业养育你，
这是耶和華亲口说的。’（以赛亚 58:14）

《主日》附录：关于主日的祷告

1. 取自《家庭敬拜》：《适用于家庭的一系列主题的祷告》作者 James W. Weir（费城：长老会出版社）216 页、220 页、223 页、227 页和 230 页。

安息日的清晨：

伟大的上帝啊，你如此忠告我们：‘寻求我的面’。你的荣面，主啊，我们必要寻求，奥！就如你将清晨之光普照在地上，在你的面光之中我们到你面前，照亮我们的内心，赐予我们主耶稣基督的荣耀的真理之光，因着他所成就的我们得以被接纳，以他的名我们献上祈求。

主啊！我们再一次因着你全新的怜悯献上我们的感谢。我们感谢你没有如累赘之物那般在地上剪除我们，反倒在一周之后再一次将我们带入美好的安息日之中。主啊！为着脱离地上劳苦的安息日；为着和你子民一起神圣的敬拜；为着思想我们的品格和责任；为着与圣父、圣子与圣灵的交通我们感谢你！我们祈求：在这日我们不被任何世上的享乐、荣耀、财富各样的念头所侵袭；我们祈求：我们不被与你子民在你圣所敬拜的特权排除在外；在那里我们一起赞美；将心中最美的旋律献给你；将我们所望的在信心中迫切地向你祈求；殷勤、预备且带着祷告读你的话语；凭着信心和爱来领受；将它们存在心里在我们的生命中活出来。我们祷告：我们就如你在诫命中所吩咐的那样来度过这一日：‘纪念安息日，守为圣日。’不要受制于繁忙的家务，言语和行为都不要违背这个诫命，让我们的所言所行都有与这日相衬的圣洁。我们祷告：我们的思想被所默想和所读的引导，它们会洁净我们的灵性和复苏我们的基督徒生活。我们祷告：在这日我们享受在你面前灵性得以补充；带着确信敬畏之心，切切的祈求你祝福我们自己，祝福你的教会和这个周遭的世界。

主啊！求你祝福那些在这日，在圣洁之事上侍奉的人。赐予他们至圣者的膏油。让上帝的爱、真理和灵在所有圣殿的侍奉中激励他们。赐予他们智慧去明白、热情去宣讲上帝全备的真理。奥，主啊！但愿这些侍奉的人，当在他们站在活人与死人之间，放胆鼓励那些在公义救恩窄路上你的子民，警告那些恶人从罪恶和死亡的大路上速速逃亡。奥，主啊！求你厚厚的赏赐他们：因着他们为着你子民在你话语中警醒所做的工，因着他们是使罪人悔改归向你的器皿；因着福音的祝福使他们自己的灵魂所得的喜乐；赏赐这些如

天空中最耀眼的晨星一样的人。

主啊！在这日祝福你的子民。让他们献给你的敬拜充满热情与信心，用祝福来回应他们。让他们听到的真理，引导警醒并使他们成圣，他们就向你发出这样的呼求‘耶和华万军之神啊！你的居所何等可爱，在你的院宇住一日，胜似在别处住千日；宁可在我神殿中看门，不愿住在恶人的帐棚里。’使他们这日的家庭与社交活动都为着安息日的祝福成为圣洁且得着益处。让他们默想你的见证，作为和旨意。你是暗中查看，必然赏赐的上帝，愿你的子民进入内室享受这日与你灵里的相交。

主啊！我们祷告你的命令：‘当记念安息日，并守为圣日’对那些顽梗之人的良心和行为带着超然的能力。在这个时候让更多的忽略的和心怀敬畏的人愿意聚集在你的圣所，愿他们开始带着敬畏和真诚之心参加每一次的敬拜，专心的并持定所信的去听讲道。让真理供应每一个人，更多的人活出生命的香气。慈爱的神，在每一处你子民聚集的地方赐下你的圣灵，愿那些无心之人能被警醒，刚硬之人晓得知罪，顽梗之人也被征服，在上帝的每一个居所，丧失的灵魂会归向你，这就是那在至高神所定的日子。阿门！

安息日清晨的祷告

慈爱的上帝，我们感谢你上一周的怜悯，你养育并保守我们，所以我们得以在平静安宁中迎接另一个安息日。我们到你面前来，以我们的中保和保惠师的名义

我们祈求你帮助我们记念安息日并守为圣日。在六日之中你创造天，地和海，在第七日你就安息了；因此，你祝福安息日，称为圣日。我们感谢你，怜悯的上帝，这被分别出来的日子，在这日我们疲乏的肉身得以休息，赐予我们这安静的时间去思想我们在地上的责任和将来的目的地。我们为可以赞美并向你祷告的权柄还有你的引导感谢你，在其中圣徒在信心和热忱中被建立，罪人从黑暗和肉体的过犯中救拔出来，进入光明和圣洁的属天恩典之中。我们要赞美你，你为神的子民存留这样的安息。安息日是为人所设的，你没有废除这个特权和它的义务，要一直到世界的末了。

我们当持守安息日。让我们记得你给了我们一周中六天的时间来做我们的事，但第七日是属于你的，你祝福这日并使这日为圣。哦，让我们不要因为懒惰；或做那些有罪之事；或无用的思想；或关乎世界的杂务和娱乐的言语及工作来冒犯这神圣的时间。愿我们用圣洁的安息使之成为圣，就连那些平日合理合法之事也当远离，把

所有的神圣时间都用来在公共和私下对你的敬拜，除非是那些不得不去处理必需和怜悯的事。哦，让这日永远宝贵，在此你丰盛的慈爱向我们显明，我们自由圣洁的感觉之情享受与你的交通。愿我们为那些圣洁的职责和显明的喜乐来预备，就是更好的服事上帝和生命中所有经历的人。哦，使之成为那永远安息日祝福的预表，就是在那天上为那些清心之人所存留的。

安息日的主！世人对这日的践踏和羞辱已经可怕的到来，请救拔这一日。你看到人们完全无视你的命令和国家与人民的最终福祉，却依着肉体的享乐和世俗的喜好来追求。甚至就是那些和你立约的人们，也联手行那些不敬虔之事来冒犯这神圣的时间。愿你的子民面容坚定的来反对这些罪孽，并要言行一致的来反对它们。不要惹动你的怒气在我们的土地上，因为其上的居民使安息日变为娱乐消遣、便利和获利的时间。哦，教导人们是因为你的旨意他们当守这日为圣，你为人们的过犯积蓄审判；同时那些在安息日掉转脚步的人，那些不做私事的人，那些称安息日为可喜乐的人，圣洁荣耀的上帝，将以雅各的产业养育他们，这是耶和華亲口说的。

主啊，求你祝福！我们要为这日所讲的道以耶稣的名向你祷告。求你赐下智慧，恩典和热情给那些蒙召宣讲生命之道的人。让你的话语不要成为路旁的种子，也不象撒在石头地上的，也不象那些撒在荆棘中的，但要象那些撒在好土里的。哦，求保守你的教导在每个人心中。教导无知的、唤醒冷漠的、警告愚顽的、扭转那些反对之声、融化刚硬的、圣洁污秽的、鼓励胆怯的、激励火热的、倾倒恩典，怜悯和平安在因你名而聚集的每一个敬拜者身上。

主啊！我们谦卑的来到你面前，以基督的名祷告：求你赦免我们一切的罪，向你献上全新的和被洁净成圣的自己从今时直到永远。阿门！

安息日清晨的祷告

安息日的主！我们感谢这属于人子且与其他日子迥然不同之日。哦，愿这日如旭日初升、如同光明的使者并欢喜快乐。我们感谢你在过去十日中丰盛的祝福，我们祈求你在这日带给我们全新与加增的益处。这日的清晨，我们以耶稣的名祈求：特别是求你祝福你的道对那些还没有经历安息日圣洁和拯救大能的人们宣讲。

主啊，在这日愿在你家中的侍奉是教导那些无知的；哦，聚集那些远离教导以致愚蒙黑暗的人在你的院中；为那些住在福音尚未得着之地的忽视属灵之真理和责任的人；哦，愿他们的耳朵向智慧开通，他们的心会明白。主啊！我们祈求你的真到引导这日，那

些每个安息日都听福音但却耳朵没有开通心也没有扭转的人。哦，驱散人们倦怠和游走的思想，让更多的无心听众有得救的智慧。

主啊，愿这日你家中的侍奉是拦阻那些漫不经心的思想，而是把他们带向到底怎样他们才能得救的焦虑中。还要多久，主啊，照着你形象被造的人终日思想的尽都是恶；活在无尽苦难中的；那些被定罪的他们的日子在地上就像影子一样，而这些人不能在死亡来临前悔改，就会落入永远的焚烧中？哦，我们的上帝，求你让他们为自己的灵魂深深的忧虑。让他们的灵痛哭呼求：‘弟兄们啊，我们当怎样行？’。让真理的路向他们毫无遮拦的清楚显明，靠着你的恩典信靠主耶稣基督得着救恩。

主啊！在这日警醒人们，因为愚昧的罪人的良心就如被烙铁烫过。主啊，这些人受造的原因是要认识你的名，爱你的品格、享受你的丰盛行你的旨意，但他们却毫不留心无被灭的畜类一般。主啊！警醒这些从他们的过犯、败坏和毁灭麻木中快速沉沦的人。用你的圣灵唤醒他们，看到自己的罪、可悲和危险的情形，透过主耶稣基督赐给他们新的生命。

主啊！挽回那些反对者们。就是那些疑惑、否认和敌对真理的人，耶稣晓得他们每一个心思意念，把他们都带回对基督的顺服中。你极大的怜悯饶恕那些褻慢的和毁谤的。愿你荣耀的真理进入那些反对信仰的人和那些被无信仰所辖制的人。主啊，愿透过那些由不信变为相信、由讥讽变为赞美、由苦毒到有爱的人生命的改变，你的名显位大，你荣耀也倍加增。

柔软那些刚硬的心。愿你的道在这日就如融化坚冰的火焰也象破碎岩石的力斧。哦，主啊，你可以将任何一颗坚硬的石心变为肉心；你可以将最愚蒙的人变为通达。所有这些于你就如陶匠手中的泥土。美善的上帝，让他们成为柔软之心委身于你旨意的见证。

洁净那些不圣洁的人。愿你圣灵的伟大使命扭转罪人的心，让他们在这日中在你地上每一个圣所中得以完全。愿悔改的工作成就在每个人心中。愿恩典带来的救恩教导每一个弃绝罪恶。藉着他们听的道使他们得以洁净。真理可以洁净他们：神的道就是真理。

主啊，鼓励软弱的。如果有任何人在犹豫踌躇的选择中，保守他们凡到你面前来的一个都不会失落。如果有任何人用献祭与你立约，但他们对你是否接受他们满怀恐惧，在这日请帮助他们得以认识你就是他们所信靠的。

坚固那些火热的。加增和更新他们对真理和责任的认知。

赐予他们顺服的新的动力和新的目标。当他们用致力于在他们的救恩上努力时，让他们在善工上热心，成为荣耀的器皿。

主啊，我们谦卑的真诚的以耶稣的名祷告，愿你的道被自由的传讲并得着荣耀。愿这些道是我们的灵得以滋养。所有的荣耀都是你的知道永远。阿门！

安息日晚上的祷告

我们在天上的父，在这个晚上我们来到你的面前为这一天来感谢你。哦，愿我们的心中的一年口中的言语被你悦纳，就是在我们救主耶稣基督里，他是安息日的主。

慈爱的上帝，是你完全的怜悯我们才得以在这一日有份。尽管这一日的阳光同样普照在地上，但并没有那么多人能真正得到由至高之处倾倒下来的祝福。在你无法测度的智慧中人们都伏在死亡的阴影之下。你没有给自己留下任何好处，你全然公义，在那日你要施行公义，我们都可以见证你的公义行在地上就如同行在天上。为着一切我们被允许享受的权益之上，我们深深地谦卑和感恩地意识到，就是自由、被你所管理，被分别出来还有完全不配得的恩典。

赐给我们常常知罪悔改的心，永不断绝的怜悯也要求我们永远操练感恩和顺服。你教导我们你多给谁向谁要的也多，那些知道主人的意思却不照着去行的，要被管教。哦，主啊，不要让这样的管教临到我们；不要让安息日被忽略或乱用以致给我们做反面的见证，不要让我们正遇到你在地上施行审判或惩罚世界。但愿我们殷勤地使用安息日，所以我们可以你的恩典中不断成长，可以得着天上永远的安息，就是为神的子民所存留的。

主啊！让你的祝福临到主日的侍奉中。垂听和回应那些在密室中的祷告、家庭祭坛上的祷告还有你圣殿中人民献上的祈求。不论在哪里诵读你的话语就让它们成为真理和生命的拯救。

求你赐生命的福分倾倒在那些定睛永恒的人身上。最为重要的我们盼望你的祝福以非同寻常的能力临到讲道中。让这些讲道带着让罪人悔改的能力并在信心和圣洁上建立他们以致得救。是神极大的恩典将这宝贝放在地上的器皿中。我们不寻求任何人的荣耀，但为着人们救恩的缘故求你的荣耀和能力充满和使用他们。哦，不要让那些传讲的真理成为虚空，让这些道对那些听道的人带着圣灵的能力，让听道的人被道的条理，记忆，愿望，良知和热情所震撼。让执迷不悟的罪人为自己的罪深深痛悔，将他们危险的境地显给他们看，让他们从自己的罪恶中真实地悔改，彰显在基督里无限丰盛

的救恩。激励说服他们进入因为主的宝贵代赎的救恩之中。主啊！让安息日就像一个信号灯，在一个人得蒙救赎的过程中展示他们得救的恩典。

主啊！我们谦卑地祈求你的祝福临到那些承认你名的人。让你的真理辨明他们心中的思量。

如果任何人只是以活着的名义所欺骗，请开启他们认识自己的本相，有悔改的心，愿意全新的，毫无保留的奉献给耶稣基督，不要让一人灭亡，反倒可以相信拯救他们的灵魂。

主啊！让丰盛喜乐和永远的祝福在你的真理倾倒在人们的心里，就是那些属于真以色列任何与神立约的人。让他们的知识加增，坚固他们的信心、鼓舞他们的盼望、点燃他们的爱心、激励他们的热情。让这个安息日影响他们的品格并在接下来的一周中活出来，在每日的生活中带向永恒。

请赦免我们在这一日所有不当的所想，所言和所行。赦免我们在圣工服事上的过犯。涂抹任何有意无意的过犯。通过向我们所宣讲的道洁净我们。用真理使我们成圣：你的道就是真理。圣父，圣子和圣灵使当受赞美的！阿门！

安息日的晚祷

主啊！万民都举目仰望你，你随时给他们食物。你张口，使有生气的都随愿饱足；如果你的面看顾和怜悯只是为了我们地上短暂的需求，也许我们就不再期望你在满足我们灵性的需要？当然不是，你应许我们当我们求神的国神的义其余的就加给我们。请加给我们，奉耶稣的名，当我们寻求你的祝福临到这一日。

我们在你面前伤痛，神啊，周遭有太多的人围绕我们，他们忘记纪念这安息日也不守为圣，他们在你所赐的神圣时间可以学习悔改，信心和救恩，却用来寻求自己的享乐不尊重这日冒犯神。主啊！激励他们看到自己的愚昧与过犯，折服他们离弃他们的褻渎，带领他们在这悦纳的时候奉献在你的事工上。我们祈求不但成就在我们周遭的人的生命中，但求也作在全地所有冒犯安息日的人的身上。不论哪里这过犯被法律所诬陷，就请全然抹去，让人们因他们所行的不论是国家还是个人都蒙受应许的祝福，就如同那些没有同流合污仍坚守安息日的人一样。

我们感谢你！主啊，为了所有在这一日聚集在你的殿中一起敬拜的人。虽然，这地还是没有悔改，背逆，顽梗的世界，但这些都是宝贵的安息日，我们仰望你将医治这地。我们感谢你，为了所有

我们在这日一起的侍奉。赦免我们在这日一切的粗心和敬。请纪念所有因着你名的赞美。奥，赐给我们不断加增对你丰盛的认识，所以这些将是我们内心最真诚的表达。请纪念我们在你的殿中所献上的祷告。我们恳求你，因着你的怜悯与智慧，请回应我们真正所需要的。

祝福我们在你宣讲的道中，与教训，督责，使人归正和教导人学义上造就我们。

在这日，请使我们的国家和个人都成为圣洁。如果我们被带向与成圣相悖的思想，言语和行为，请赦免我们帮助我们生出新的顺服守这日为圣。让那些所赋予我们的真理和责任，也是我们所诵读和默想的，和我们所祷告祈求的，珍藏于心并实际活出来在每日的生命中。

让那些在这日聚集在你圣所之下的人生命被真正的改变。不要让纳西而赞美的言语，祷告和教导如同消亡在空气中的声音，也不要向倾倒在地的水无法聚拢。不要让它们成为反对和否认的话语。这些道是每一处赐生命之主子民的生命，是喜乐和苏醒他子民的心，使罪人悔改，将得救的人数加在教会中。

主啊！我们求你祝福那些主日学中的教导。让每一位忠心的教师心中都得着他劳苦的爱赏赐，每次都带着全新的爱、更大的热情、知识和祷告的心回到主日学中。如果哪一个没有在他们所做的工上忠心，请显明他们的罪过，给他们悔改的心，带他们回到侍奉中，你坚固他们，寻求在小事上忠心，在大事上也忠心的祝福。主啊，在年轻人的心中坚固你的教导。让他们意识到你在他们心中的要求，在他们还年少的时候，在那些邪恶的日子到来之前，愿他们记得造他们的神并用全新的生命侍奉他。

慈爱的上帝！我们切切恳求你，在我们所有需要的事上施恩给我们。如果，我们妄求请你赦免，如果我们不求，请施恩怜悯；让我们的全人和侍奉都在主耶稣我们的救赎主面前得蒙悦纳！阿门！

《主日》附录 注释汇编

第一章：

1. 蒙恩之道就是那些被上帝所指定的来帮助我们基督徒成长的事。大要理问答这样来定义蒙恩之道：在第四章会详细学习安息日是如何辅助我们的成圣生活。）
2. Edward J. Young, 以赛亚书 第三卷 (Grand Rapids: Eerdmans 1974) 390, 391)
3. 参第五章。
4. 参第八章。
5. 参第三章。
6. 参第五章。
7. 参第六章。
8. 正面使用安息日的讨论参照第十到第十二章。
9. Moshe Weinfeld 反对短语‘随你的私意和说你的私话’是指商业交易, Weinfeld: Counsel of the Elders, in MAARAV, 在闪族语言和文学的一个学习期刊上。(Santa Monica: Western Academic Pres. Vol III, No. 1, January 1982) 43-45. 我认同第三卷 427 页 Young 的解释, ‘没有必要就那些商业事宜来限制这些短语。’事 ‘way’ 是一个行为过程并指向对于上帝的命令, 人的选择优先的一切过程和行动。这些过程和行动也许是对的且合法的在其他的日子里, 但当这些事阻碍了那个喜悦, 就是能在遵守安息日中被表达的喜悦, 那么它们就是要避免的。第二’不随自己的私意’同时也指个人的乐趣从以上帝为乐中分别出来; 第三个表达, 说私话(这个名词被看做是集体名词)也许指向闲散和空洞的言语, 在这些话中上帝被忘记和忽略。就是被提及的趋向于将心思从上帝那里离开转向专注于自己的败坏和堕落。在圣日安息日这是错误的行径。
 - 10: 威斯敏斯特小要理问答 60
 - 11: 威斯敏斯特小要理问答 61
 - 12: 第 9-11 章会有如何守安息日和为着神的荣耀使用安息日的建议和教导。

第二章：

1. 见 D.A. Carson, ed., From Sabbath to Lord's Day (Grand Rapids: Zondervan, 1982) 和 Paul K. Jewett, The Lord's Day (Grand Rapids: Eerdmans, 1972.)
2. 威斯敏斯特信告白 21 章第 7 点。
3. ‘创造的法则’的讨论见 John Murray, *Principles of Conduct* (Grand Rapids: Eerdmans, 1964) 27-106.
4. Derek Kidner, *创世记, 介绍和注释* (Downers Grove: Inter-Varsity Press, 1972) 53, ‘字面上来讲, ‘停止’: 从 ‘Sabat, 字根是’ Sabbath’. Cf. Franz Delitzsch 创世记的新注释。第二卷。(Minneapolis: Klock & Klock, 1978) 1, 108, 109.
5. 这里的说法的意思不是说上帝在第七天完成了他的工作, 而是, 他总结他在六天中完成了他的创造之工。参照 H.C Leupold, *解答创世记 Exposition of Genesis. 第二卷* (Grand Rapids: Baker Book House, 1970) 102; Delitzsch, 106, 107.
6. 威斯敏斯特小要理问答 11.
7. 在第八章我们将平行的来看上帝的创造之工和他的护理之工。
8. ‘更新’是一个拟人化的词语, 在其中上帝从我们的经验, 用比喻就他的属性和作为给一些了解。既然他不需要身上的更新休息, 我们可以类比为, 我们端详我们作品是我们思想和情绪上的更新。参照 W.H. Gispen, *The Bible Student's Commentary, Exodus, 圣经学生注释, 出埃及记* 翻译 Ed Vander Mass (Zondervan, Grand Rapids, 1982) pp 209-291; James G Murphy, 出埃及记的注释书 (Klock & Klock, Minneapolis) pp 341, 342.
12. James T. Dennison, Jr. *The Market day of the Soul* (New York: University Press of America 1983) pp. 78, 79. Mr. Dennison draws these distinctions from Francis White. *Treatise of the Sabbath Day*. pp. 28-33. See also John Owen, *An Exposition of Hebrews* (Marshallton, Delaware: The National Foundation for Christian Education, 7 Vol. 4, 1969) pp. 327 - 332, 354 - 357.
13. 威斯敏斯特信告白 24:4.
14. 威斯敏斯特信告白第七章, 第八章。
15. 威斯敏斯特信告白 21:1,7.
16. Robert L. Dabney, *Lectures in Systematic Theology* (Grand Rapids: Zondervan, 1972) pp 379, 380.
17. Murry, 34, 35.
18. Robert L. Dabney, *Discussions: Evangelical and Theological* (London: The Banner of Truth Trust, 1967) 502, 503; John Owen, Hebrews 1, 304 - 310.
19. J.D. Davis, *Davis Dictionary of the Bible* (Grand Rapids: Baker Book House, 1957) 546; J.D. Douglas, *The New Bible Dictionary* (Grand Rapids: Eerdmans, 1963) 898.
20. Dabney, *Discussions*, 506.
21. 参第三章。
22. Charles Hodge, *Systematic Theology*, 3 vols (Grand Rapids: Eerdmans, 1975), III, pp. 323, 324.

第三章：

1. James T. Dennison, Jr., *The Market Day of The Soul: The Puritan Doctrine of the Sabbath in England 1532-1700* (New York: University Press of America, 1983) is an excellent study on the Puritan Sabbath.

2. 在下一章我们将查考安息日在上帝与以色列人的约中独特的角色。
3. 小要理问答 60。第 10-12 章会谈到守这圣日的方法。
4. 海德堡要理问答 103.
5. 我意识到那些在旅途中的主日必须在公共场所用饭，甚至他们也可能必须住在旅馆里。有意思的是清教徒也同样注意到了这一需要。
6. 有些人，就如 Jewett，建议我们应该不去推广基于务实的和人道主义利益的安息日休息。（*The Lord's Day* p 148）我同意这样的事不要成为我们争论的基础，但上帝是呼召我们去考虑我们的动物。但是，就如同关于婚姻，工作和产业的法律都有社会益处，去意识到安息日也有社会益处是非常重要的。
7. 有些人提出问题：‘那些因为信仰要求他们守不同的一天怎么办？’我意识到这里的张力没有一个终极答案。但如果我们相信上帝构造为了基督徒就如同不信的人一样，我们需要与之较力。也许犹太人或穆斯林可能允许在星期日做生意，但基督徒雇员不应该被要求去工作，就如同一个基督徒雇主尊重一个人的信仰要求他们在其他日子敬拜的良心一样。困难对那些其他宗教的信徒并不仅仅是星期日不营业的法律。在我们国家的法律要求一夫一妻，但穆斯林和某些摩门教徒相信一夫多妻制。他们必须顺应他们生活的那块土地的法律。

第四章：

1. 对这一立场的论述见 Gary. D. Long, *The Christian Sabbath—Lord's Day Controversy*, Sovereign Grace Ministries (Stirling, VA: Grace Abounding Ministries, 1980); 对照, D. A. Carson, *From Sabbath to Lord's Day*).

2. 大要理问答 93.
3. 大要理问答 98.
4. Long. pp. 16-19.
5. 一些声明说一个旧约的命令必须被在新约中重复才被视为对基督徒有约束的道德属性。他们说其它九个诫命都被在新约中重复时对第四条保持沉默。在后面的 5 章和 8 章我们将新约就第四条诫命并没有保持沉默。
6. 威敏斯特信仰告白 XIX 3.4. 我意识到道德，礼仪和司法的区别在旧约中是不明确的。这种区别，是有效地，因为它指出了道德律所应用的各种方法。
7. 见申命记 12 章。
8. Long, pp. 15, 16.
9. 一些争论说第四条诫命只要求七天中的一天并不是按着时间顺序的第七日。按解经学的解释我倾向于第七天就是按着时间顺序的第七日。是该持守的戒律的道德属性
10. 见第一章
11. 日子的改变和其重要性见第七章和第八章

第五章：

- 1: 小要理问答 60.
- 2: 参 John Murray's 在 195 年 8 月 12 日在 Golspie, Sutherland 的讲话，重新印刷选自 John Murray's 作品汇编 (Edinburgh: Banner of Truth, 1976) Vol. 1: pp. 205 - 216.
3. 小要理问答 60.
4. 一些人喜欢买一些三明治放在家里也有人喜欢选择禁食。我的观点，酒店旅馆的餐厅，就像医院和大学的食堂都是社会生活中必须的，但外面的快餐店和饭店是否营业并不应该牵扯到这些设施是否当关门。

第六章：

1. 在上一章中我们注意到在马可福音 2:23-3:6 和路加福音 6:1 - 11 的相似性。路加福音 6:6 告诉我们的是发生在另一个安息日的事。
2. 约翰福音 5:1 - 18; 9:1 - 14; 路加福音 13:10 - 17; 14:1 - 6.
3. 大要理 99. 吩咐某一责任，就是禁止与此相反的罪行，禁止人犯一种罪，就是命令人去完成与该罪行相反的责任。
4. 这条应用于主耶稣自己，他在自己的事工中有完全的主权。在使徒时代，使徒或其他人当主可以医治时他们也可以医治，随着使徒时代的结束，医治的恩赐也随之消失。
6. 玛丽.安.杰克逊《缅怀‘石墙’杰克逊》*Memoirs of 'Stonewall' Jackson* (Dayton: Press of Morningside Bookshop, 1985) p 249

第七章：

1. Joseph A. Pipa, Jr. Root and Branch (根与枝) (Philadelphia: Great Commission Publications, 1989) 7 - 10 章。
2. 参 H. C. G. Moule, 歌罗西和腓利们学习 (London: Pickering & Langlis Ltd) 第 175 页。
3. 欧文 第 362 页 (括号中为作者加注)
4. Dabney, 讲义, 第 385, 386 页
5. Richard Lewis, *The Protestant Dilemma* (Mountain View, Cal., 1961) 第 85; 141 页。Jewett 引用 113 页。
6. Lewis, 103 页 Jewett 引用 113 页。
7. 马丁路德, 大要理问答 (Philadelphia: Fortress Press, 1959) 第 20 页。
8. 约翰·加尔文 基督教要义 (Philadelphia: The Westminster Press, 1967) II, viii, 第 32, 33, 34。
9. 加尔文, II, Vii, 第 34 页。
10. Dabney. 讲义 390, 391。

第八章：

1. 威斯敏斯特信仰告白 21 章第 7 条。
2. Andrew Lincoln 教导在希伯来 4 章中所描述的安息是主耶稣基督所完成的工作。信徒已经来到天上的耶路撒冷, 尽管那安息在主耶稣第二次再来前并没有最终完成, 但信徒已经没有什么需要进入的, 从而那个安息日被成就并被废除了: Carson pp. 197 - 220. 我们会在随后的对希伯来书 4:9-10 的学习中间按的回答这个问题。对 Lincoln 更深入的考查请参考 Richard Gaffin '《安息日的安息仍在神的子民》*A Sabbath Rest Still Awaits the People of God in Pressing Toward the Mark*, 和 Charles Dennison (Philadelphia, The Committee for the Historian of the Orthodox Presbyterian Church 1986) pp 33 - 51。
3. Gaffin 第 34 页。
4. 同上。
5. William F. Arndt and F. Wilbur Gingrich, *A Greek-English Lexicon of the New Testament and Other Early Christian Literature* (芝加哥: 芝加哥大学出版社, 1957) 第 746 页。一些普鲁塔克 Plutarch 重要作品认为 '受洗' 应该代替 '安息'。在其中普论述了野蛮人们的迷信仪式。'因为迷信, 就如涂抹污泥, 在污垢中打滚, 普所认为的安息日的休息 (或等同于受浸) 就是一个人被众神围攻羞辱虚脱的脸伏于地' 参见普鲁塔克的《拿破仑谈录》(也有译为《道德小品》第 166 部分) (Plutarch's *Moralia* section 166) 一些学者同意此看法 '因为 '安息休息' 甚至 '迷信的放松——遍涂污泥满地打滚以战胜恐惧与失眠' 不适用于这里的内容。在文中普说 '那些人花一整天的时间坐在地上' 这论述最起码也建议一种 '安息' 可能性 '花一整天的时间进行宗教式的休息'
6. Dr. S. M. Baugh, 加利福尼亚威斯敏斯特神学院希腊文和新约助理教授, 建议七十士译本这个词的意思是被描述为守安息日的活动。
7. 伊格内修斯. *Magnesian* 第九章。
8. 名词 Katapausis (希伯来书 3:11, 18; 4:1, 3, 5, 11); 动词 Katapauo (希伯来书 4:8, 10)。七十士译本在创世记 2:2 使用这个词描述神的安息。
9. A. W. Pink. *An Exposition of Hebrews*. 第二卷 (Grand Rapids: Baker Book House, 1967) 第 210 页。Gaffin 得出同样的结论 p41 毋庸置疑, 这是不能被曲解也是难以被否认的。(1) '我的安息' 就是 '安息日的安息'。明确的说, 在第 4 节和第 9 节中引用创世记 2:2 加强了与神的安息的联系。笼统而言, 在末世范围内, 指向安息日和其遵行方式的制度。(2) 在现在遵行的安息日和将来末后的安息日之间有一种内在的联系; 表面上是 '预表与实际两者之间的联系'。尽管作者没有完全说的那么清楚, 但其含义是清晰的 '现在按时遵行安息日是对末后安息日极重要的标志' (3) 以在第 4 节中引用创世记 2:2 的观点是呈现出特别的第七日, 预表每周的安息日, 作者的观点, 最起码也是他最重要的看法。
10. 例如加尔文, 《加尔文新约注释》12 卷 (Grand Rapids: Eerdmans, 1970) 12:48, 49 还有 Andrew Lincoln, 《从安息日到主日》第 213 - 214; 397 页。
11. 约翰·欧文, *An Exposition of Hebrews* (Marshallton, Del. The National Foundation for Christian Education, 1960, 7 卷) 第二卷。Gaffin 说 '那进入的' 是指向基督 (e.g. J. Owen) 不是可信的解经。P51 注解 31. Gaffin 认为。没有理由拒绝 Owen 的看法。更多的解经辩论支持 Owen 的看法, 参加 Henry Alford. 《希腊文新约》*The Greek New Testament; With a Critically Revised Text; A Digest of Various Readings; Marginal References to Verbal and Idiomatic Usage; Prolegomena; and a Critical and Exegetical Commentary* (Boston: Lee and Shepard, Publishers, 1877, 4 volumes pp. B 81, 82)。
12. Gaffin. 葛富恩 第 45 页。Gaffin 对 4:10 节的解释是指信徒现在的工作并将在天堂得以脱离并享受安息。(启示录 14:13), 也就是说 4:10 是沙漠里的工, 是信徒在世上旷野所做的工, 这是不得安息的情形, 放眼将来, 盼望着那应许的 '安息'。为此他为了读者的思想, 他必须用现在将来时来解释。Dr Gaffin, 认为动词 '安息了' 是不定过去式被一般化或格言化了。格言有普遍接受的意义, 根据 Burton 在谚语 (p45) 中和英语的一般现在时的对比。(Ernest de Witt Burton, *Syntax of the Moods and Tenses in New Testament Greek*. Edinburgh: T&T Clark, 1986, p21) 新约中的例子请参看彼得前书 1:2; 路加福音 7:35; 约翰福音 15:6; 雅各书 1:11, 24) 在这里谚语用来指示将来的安息是高度不相似的。再者, 在语法上是很难通过给予句加任何将来力量来表达整句的意思。动词 '安息了' 的主语是名词分词——'那进入安息的'。Dr. Baugh 在他没有发表的任何希腊 Verbal Aspect 讲义中相关名词不定过去式中写道 "正好与期望相反, 名词不定过去式与所属分词经常 (但不总是) 指向与主要行动相关的事件, 从作者或说者的视角看无论这主要行动是过去, 现在还是将来。(p43, 44)。在这里短语 "那进入安息的" 在时间上先与后者一个主要过去动词——'乃是歇了自己的工'。另一种可能 Dr. Baugh 指向 "表始动词" 和 "静态动词" (就如动词 '安息了' 是表明一种条件或状态) 名词不定过去式和所属分词可能表达从起初直到特定的某种状态。更可能希伯来 4:10 是一种加强 '透过安息他进入那安息的状态' 行动仍是过去式。在注脚中 Gaffin 认为也可能是一个预期的使用。但就如 Burton 所指出的, 这更像是一个修辞手法而不是一个语法习惯 p23. 林前 7:28: '你若娶妻……' 约翰福音 15:8 还有雅各书 2:10. 此外, 论证的发展表明 '安息了' 是过去式, 因为 11 节劝告信徒进入 '那' 安息, '那安息' 是往回指向 10 节中所制定的 '安息'。

13. Geerhardus Vos 魏司坚 *Biblical Theology Old and New Testaments* 《新旧约圣经神学》(Grand Rapids: Eerdmans, 1968) 第 158 页。
14. Gustav Oehler, *Theology of the Old Testaments* 《旧约神学》第二卷 (Edinburgh: T & T Clark, 1883) II , 第 120 页。对比 J. D. Davis *Davis Dictionary of the Bible* 《戴维斯圣经词典》(Grand Rapids: Baker Book House, 1957) 第 756 页。
15. Roger T. Beckwith and Wilfrid Stott, *The Christian Sunday: A Biblical and Historical Study*. Grand Rapids: Baker Book House, 1980) 第 64, 65 页)
16. John Peter Lange. *Commentary on the Holy Scriptures 12 vols* 《圣经注释》(Grand Rapids: Zondervan, 1976) IX 第一部分, 第 621 页。
17. 同上, 第 621 页。
18. 参注释 5, 第 459 页 (William F. Arndt F. Wilbur Gingrich, 希腊文—英文 新约词典 和其他基督教早期文献 (Chicago: The University of Chicago Press 1952) p 459
19. Robert L. Dabney, *Discussions*, 第 535 页。

第九章:

1. Philip Schaff, *History of the Christian Church* 《教会历史》(Grand Rapids: Eerdmans, 1985) 第二卷。第 202, 203 页。
 2. Beckwith and Stott, 第 52 页。
 3. 伊格内修斯, To the Magnesians, 第九章, I.
 4. Justin Martyr, Dialogue with Trypho, 第 19 章。
 5. 同上, 第 19 章。
 6. Irenaeus 爱任纽 (130-202) *Against Heresies*, 《反对异端》4. 16. 2.
 7. Tertullian, 特土良 (160-220) *An Answer to the Jews*. 《答犹太人书》第 6 章。
 8. Beckwith and Stott, 第 51, 52 页。
 9. Schaff, II, 第 202 页。
 10. 同上, 第 201 页。
 11. Justin Martyr, *Apology* 《护教学》I, 第 67 页。
 12. 参第八章。
 13. *The Didache* 《十二使徒遗训》第 14 部分。原文改编讨论参 Nigel Lee, *The Covenantal Sabbath* (London: The Lord's Day Observance Society, 1966) 地 98, 299 页。
 14. 伊格内修斯, Magnesians 9.
 15. *Barnabas* 《巴拿巴书》15, 8, 9.
 16. Lee, 第 241 页。
 17. Beckwith and Stott, 第 64 页。
 18. Eusebius 优西比乌 *Commentary on the Psalms*, 《诗篇注释》。Beckwith and Stott 引用第 75 及后
- 续。
19. Beckwith and Stott 第 77 页。
 20. 同上, 第 70 页。
 21. 同上, 第 72 页。Stott 早期处理亚历山大革利免难解信息时, 他认为革利免所说的‘第八日’是对第四条诫命的成就并称之为‘安息日’。‘并且它(第八日)就是‘安息日’七日一周中的一天, p. 68.
 22. 同上, 第 72 页。
 23. 同上, 第 70 页。
 24. Clement of Alexandria, 革利免 亚历山大 (150-215) *The Instructor* III. XI.
 25. Second Clement 革利免二书 17. 日期: 主后 (120-140)。
 26. 屈梭多模 (344-407), 《马太福音注释》讲道 5:1, 说到‘生活中的事’他指的不是世界上的职业而是指家庭中所必需的事。
 27. 引自 ‘Beckwith and Stott’, 第 135 页。对其他教父的借鉴如奥古斯丁参 Stott and Lee.
 28. 同上第 99-102.
 29. Lee, 第 248 页。
 30. 同上, 第 249 页。
 31. 同上, 第 249 页。
 32. 同上, 第 249 页。
 33. 同上, 第 249 页。
 34. 同上, 第 251 页。
 35. 同上, 第 251 页。
 36. Dennison, 第 3 页对比 Lee 第 252 页。
 37. 同上, 第 3 页。
 38. 同上, 第 2 页。
 39. 同上, 第 4 页。
 40. *Augsburg Confession*, 《奥堡信条》18 章。
 41. Patrick Fairbairn. *Typology of Scripture* 《经文分类》(Grand Rapids: Kregel Publications 1989) II 第 452 页。
 42. Lee, 第 253, 254 页。
 43. 同上, 第 254.
 44. 同上, 第 254. 对比 Luther's Works 第 22 页。
 45. Fairbairn, II 第 451.

46. *Second Helvetic Confession* 《第二海爾維自白》第 24 章。
47. Fairbairn 第 451, 452 页。
48. Fairbairn 第 454 页。
49. 同上, 第 448 页。
50. 加尔文就申命记的第 34 次证道, 引用 Fairbairn 第二卷第 455. 参加加尔文的《申命记的讲道》(Banner of Truth Trust, 1987) 第 205 页。
51. Dennison, 第 6 页。更多的就加尔文和其他改教者的观点参照 Fairbairn 第二卷第 61-476 页和 Richard Gaffin, Jr's thesis *Calvin and the Sabbath* 《加尔文与安息日》(Westminster Theological Seminary 威斯敏斯特神学院 1962) Gaffin 的作品由 (Christian Focus) 1998.
52. 引用 Fairbairn 二卷第 452, 453 页。
53. 同上, 第 456 页。参照 Bucer 的基督的国度 (Kingdom of Christ) 第 15 章。
54. 同上, 第 449 页。
55. 海德堡要理问答。
55. Zacharias Ursinus. *The commentary of Dr. Zacharias Ursinus on the Heidelberg Catechism* 《海德堡要理问答注释》(Phillipsburg, N.J Presbyterian and Reformed Publishing Company) 第 557.
56. 同上, 第 558 页。
57. 同注释 51, 第 448 页。
58. Lee, 第 261-264 页。
59. 同 51 第 122 页。
60. Dennison 第 8 页。我把拼写现代化了, 对前伊丽莎白时代改教者进行彻底的讨论, 参见 Dennison pp 1-13.
61. John Hooper, 胡泊尔 *Early Writings of John Hooper*, 《胡泊尔的早期作品》(for the Parker Society by Samuel Carr, Cambridge 1843) 第 342 页。参照 Latimer in Hugh Latimer. Sermons By Hugh Latimer, ed for the Parker Society by George Elwes Corrie (Cambridge, 1844) 第 471-473 页。
62. Dennison, 第 13 页。
63. 同上, 第 15 页。
64. Lee, 第 264, 265 页。

第十章:

1. 一些人认为提到早晚两次献祭就是指向在主日当有两次敬拜。对这些建议, 我们不能一概而论, 尽管早晚两次的而敬拜符合早晚两次献祭的模式。但两次敬拜最主要的原因是公共敬拜是蒙恩之道, 按旧约的样式, 教会可以明智的为神的子民提供两次机会敬拜天和享受此蒙恩之道。(参照大要理问答 154, 155)
2. 加尔文, 《诗篇注释》第五卷 (Grand Rapid: Eerdmans) III 第 495 页。
3. 引用 Derek Kindner 诗篇 73-150 (London: IVP 1975) 第 335 页。

第十一章:

1. 大要理问答 117.
2. 在家中年长的孩子们应当合理分担家务。如果家中夫妻都要在外工作 (孩子出生前或孩子长大离家后) 应该将家务合理分担。
3. 在第十二章我们将讨论尽可能把这些家务中主日中挪开。
4. 注意在大要理问答 160 中的实际应用, 对听道的人有什么要求? 那些听道的人, 应当: (1) 以勤勉 (箴 8:34)、预备 (彼前 2:1
2; 路 8:18) 和祷告 (诗 119:18; 弗 6:18
19) 之心来听道; (2) 对于所听到的内容要考查圣经 (徒 17:11); (3) 以信心 (来 4:2)、爱心 (帖后 2:10)、谦卑 (雅 1:21) 和愿意的心 (徒 17:11), 把所听到的真理作为上帝之道予以领受 (帖前 2:13); (4) 默想 (路 9:44; 来 2:1), 谈论 (路 24:14; 申 6:6-7); (5) 藏在心里 (箴 2:1; 诗 119:11); (6) 并在自己的生命中结出果子来 (路 8:15; 雅 1:25)。
5. 这些建议部分是基于 Dave Eby 的书 *Power Preaching for Church Growth: 讲道对教会成长的力量* 讲道在教会成长中的角色 (Inverness: Mentor/Christian Focus Publications 1996)。
6. 参本书后所附的建议书目。
7. 这是我们在长执会的名称, 是为了表明他们是牧养的团队, 我们避免用商业模型去促进在教会中以圣经为基础的牧养模型。
8. 大要理问答 117.
9. Lewis Bayly, *The Practice of Piety* 《敬虔的操练》(Morgan, PA: Soli Deo Gloria) 第 201, 202.

第十二章:

1. 在这个问题上有很大的分歧的观点。一些教会在敬拜的时间有为孩子们的主日学, 有的还有 ‘孩子教会’。还有的专门有为小孩子的讲道。Jay Adams 在他的《牧养群羊》第三卷中提到敬拜时把小孩子们带出去。(Grand Rapids: Baker Book House 1976) 第 119. 他提到在尼希米记 8:2, 证明当时的会众有男人女人和所有能听的懂的人。‘但对比, 很多处经文都提到被抱着的孩子和小婴儿们在聚会中。(申命记 31:12, 13; 历代志下 20:13; 31:18; 出埃及记 10:1, 2; 尼希米记 12:43)。
2. 大要理问答 155.
3. 可以用讲道笔记提问题。每个人都应该找到能帮助听到的最适合的方法。有些人记笔记就会干扰他们听到, 反之有些人记笔记会让他们更专心听道。应该好好训练我们的孩子听道。也许会成为一生的习惯。

4. 这是我自己的确信，一个被合宜按立的人讲道时，基督自己会用一种特别的方式透过他讲话；讲道是神圣的，超然的，单以小孩子为目标的不是合宜的讲道。
5. 我相信在公共敬拜中夹杂舞台表演是不为神所悦纳的。但这些表演不应当在日常团契家庭生活中禁止。就好像在教会一起团契用餐非常重要，但是在敬拜时吃饭就是非常不当之事一样。
6. 如果你想使用我们教会使用的要理问答课程。Trinity Presbyterian Church in America. 可以写信给我就相关事宜。
7. Judy Rogers 有一个就要理问答和一些答案的音乐磁带，“为什么我不能看到上帝’你可以从以下地址邮购 P.O. BOX 888442 Atlanta, GA, 30338
8. 当然，这些谈话不是仅限于主日。我们愿意常常有属灵的交流谈话。但是还有读经和其他活动，在主日我们会更有时间进行这样的对话交流。

第十三章：

1. Johnson. Thomas Cary, *The Life and Letters of Robert Lewis Dabney* (Edinburgh: The Banner of Truth Trust, 1977) 第 10 页。
2. 大要理问答 117.
3. Richard Steele. *A Remedy for Wandering Thoughts in the Worship of God* (Harrisonburg, VA: Sprinkle Publications, 1988) 第 72, 73 页。
4. 大要理问答 154: 基督把他中保的恩惠传给我们，所凭借的外部工具是什么？
- 答：基督把他中保的恩惠传给我们，所凭借的外部的普通工具是他所有的蒙恩之道，特别是圣经、圣礼和祷告；他叫这一切在选民身上生发效力，使他们得救（太 28:19 20；徒 2:42, 46 47）。
5. 如果牧师是按着圣经的顺序证道，对会众比较容易提前预备。如果牧师不是按系列讲道，他也可以提前一星期来预告下周讲道题目。
6. 大要理问答 160 说我们当以勤勉，预备和祷告之心来听道...’。

